

包揽青年组女子金牌

黑龙江越野滑雪新势力展风采

本报记者 李晓洁

2月26日，在乌兰察布凉城赛区，随着黑龙江队杨帆、靳然、周景丽、李婕获得越野滑雪(青年组)女子4×5公里接力(2传统技术+2自由技术)冠军，黑龙江队成功包揽了青年组女子项目全部3枚金牌。

接力项目4名选手采用前两棒传统技术、后两棒自由技术的方式滑行，杨帆、靳然、周景丽、李婕在各自棒次均发挥出色。第一棒杨帆用时15分44秒3，与第二名拉开近10秒的差距，为胜利奠定基础。传统技术是靳然的强项，她在第二棒滑出15分12秒1的成绩，是所有9支队伍中第二棒的最快成绩。

第三棒周景丽与其他3位队友相比实力稍弱，也是让教练王岩最担心的棒次，但是她滑出14分41秒2的好成绩，比预期快20至40秒。“没想到能滑出这个成绩，是团队的力量激励我超常发挥。”周景丽说。随后，李婕滑出13分44秒3的第四棒最快成绩，“最后一棒大家实力都相当，3位队友为我奠定领先优势，我信心很足，后半程我都是笑着滑下来的。”李婕开心地说。最终，

黑龙江队以1分28秒2的成绩获得冠军。

“十四冬”越野滑雪(青年组)共有3个比赛项目，靳然、李婕分别获得女子10公里银牌，杨帆获得第六名；靳然、杨帆、李婕包揽个人短距离金银铜牌，周景丽获得第六名；杨帆、靳然、周景丽、李婕又携手站上接力项目最高领奖台。4位姑娘都不约而同地说道，黑龙江是最棒的。

“十四冬”越野滑雪首设青年组，此次包揽青年组女子项目全部金牌，也是黑龙江越野滑雪人才厚度的体现。“我们的后备力量不在多而在精，通过强大的教练团队培养，在训练生活上的细致管理，才能用短短3年左右的时间培养出像靳然等几位优秀运动员，在‘十四冬’青年组大放异彩。”教练王岩说，目前全队正处在新老交替阶段，本次比赛老队员比得精彩，小队员则是青出于蓝胜于蓝。

这是几位小将第四次参加全国比赛，也是赛事级别最高的一次，“这次经历对她们是一种磨炼，但是孩子们的状态松弛、内心强大、享受比赛，展现出黑龙江越野滑雪的风采。”王岩说。

(乌兰察布2月26日电)

三轮得分步步高升

毛秉强展现更好的自己

本报记者 周圆

第二次参加全国冬运会，代表山东队出战的毛秉强设想很多困难和压力，但站在决赛场上，实际的困难还是比想得更大。2月26日，自由式滑雪公开组男子U型场地决赛最后一轮最后一个出场的毛秉强，顶住压力，完美做出两个空中翻转1260度的连接动作，获得95.50分，以领先1分的优势，最后时刻战胜河北选手盛海鹏夺得冠军。

26日，金龙山滑雪场迎来扎兰屯赛区最后一个比赛日的最后一个比赛项目——自由式滑雪U型场地技巧。公开组男子U型场地技巧决赛有8名选手参加，其中参加过北京冬奥会的毛秉强、何炳含、孙敬博令人关注。

2001年7月出生的毛秉强是“十三冬”该项目第三名，当时他只有14岁。“十四冬”毛秉强冲着冠军而来，24日的预赛他也是位列第一。26日决赛分3轮进行，他的主要竞争对手、国家队队友何炳含和孙敬博在前两趟滑行都出现了失误。毛秉强在第二轮再次提升表现，拿到92.75分。

当大多数人都觉得毛秉强获得冠军没有悬念时，在第三轮第三个出发的河北选手盛海鹏拿出了更好的一套动作，获得了94.50分，超过毛秉强排名第一。

最后一个出场的毛秉强站在出发台上，他感受到了压力。“说没事，其实是假的，但顾虑到他的分数，只会影响自己的状态和动作。”毛秉强准备出发时，教练一直告诉他，只要专注自己的动作，把训练水平发挥出来。

抛掉杂念，毛秉强从出发台一跃而下，两个空中翻转1260度连接稳稳落地，动作一气呵成。95.50分！毛秉强以1分的微弱优势惊险夺冠。“只有将平时的训练成果与比赛时的控制意识相结合，才能顺利完成这些动作。”成功完成这套高难度动作后，毛秉强说他做到了展现出最好的自己。

3轮比赛一轮比一轮得分高，毛秉强展示了良好的状态。“自己训练中的状态就不错，3轮比赛都很稳。”但他坦言一直以来都承受着不小的压力，“赛前压力就特别大，自己努力调整，和外教多沟通。”

通过“十四冬”的比赛，毛秉强也发现了其他选手的优势，并通过总结去提升自己。“这次夺冠会让我在之后的训练和比赛中更有动力，也更有信心去备战米兰冬奥会。”

(扎兰屯2月26日电)

抛开杂念放手一搏

苏帅兵超常发挥夺冠军

本报记者 弓学文

26日进行的“十四冬”自由式滑雪青年组男子U型场地决赛中，河南队苏帅兵以86.25分完成最后一滑，他兴奋地大吼一声，庆祝这场艰难的胜利。“我非常满意自己在这次比赛中的表现，超常发挥出了水平，特别开心。”苏帅兵在最后关头顶住压力，突破自己，获得了梦寐以求的冠军。

青年组男子U型场地决赛共进行3轮，取一轮最好成绩，比赛的焦点是河南队苏帅兵与河北队李鸿祖之间的强强对话。两人前不久都参加了江原道冬青奥会，都进入了决赛轮，苏帅兵最终获得第四名，是中国男选手在冬青奥会该项目上的最好成绩。

对于苏帅兵、李鸿祖来

说，每轮比赛都至关重要，必须拿出自己的最好水平。第一轮比赛，李鸿祖略胜一筹，暂居第一。第二轮，苏帅兵出现失误，李鸿祖则拿到了85.25的高分。第三轮比赛，苏帅兵想要获得冠军，必须展现出自己的最强状态，不能有一丝一毫失误。“我当时听了听音乐，缓解一下心情，抛开一切杂念全力去拼。”苏帅兵与教练制定了对策，那便是放手一搏，向更高难度挑战，他最终也做到了。“这个难度是我第一次成功，以前训练时都有瑕疵。”

同样都是第三轮，冬青奥会上苏帅兵发挥失误，留下遗憾。来到“十四冬”，他在第三轮完成突破，站上最高领奖台。“冬青奥会时，自己大赛经验少，有很多地方都没考虑到，这次在‘十四冬’，赛前我就做好了充分准备。”苏帅兵表示，经验少只是其中一方面，通过比赛也看到了自己的不足，还有很多可以提高的地方。

不论荣誉还是遗憾，走下领奖台，都已成过往。苏帅兵说，一切从零开始，为了心中的梦想，要继续努力前行。

(扎兰屯2月26日电)



苏帅兵在比赛中。
新华社记者 谢剑飞摄

冰壶冰球南北争锋 雪上接力黑吉强势

本报讯 2月26日，“十四冬”冰壶、冰球、越野滑雪、自由式滑雪、花样滑冰、速度滑冰等项目共产生13枚金牌。

冰壶项目公开组男子金牌赛在内蒙古冰上运动训练中心冰壶馆进行，河北队5比4战胜福建队，获得冠军。黑龙江队在铜牌赛中7比2战胜吉林队。

内蒙古冰上运动训练中心冰球馆决出冰球项目青年组女子金牌，北京队3比1战胜四川队，夺得冠军。铜牌战中，辽宁队6比0战胜河北队。

在乌兰察布凉城滑雪场，越野滑雪项目迎来收官日。青年组女子4×5公里接力(2传统技术+2自由技术)比赛中，由杨帆、靳然、周景丽、李婕组成的黑龙江队获得金牌。青年组男子4×

5公里接力(2传统技术+2自由技术)争夺中，由古龙择仁、刘静超、姜奕鑫、潘梦男组成的吉林队获得冠军。

呼伦贝尔扎兰屯金龙山滑雪场进行的自由式滑雪比赛产生最后4枚金牌。公开组男子U型场地比赛中，山东队毛秉强摘得金牌；青年组男子U型场地比赛中，河南队苏帅兵获得冠军；公开组女子U型场地争夺中，黑龙江张可欣获得金牌；青年组女子U型场地比赛中，河北队包揽前三名，刘奕杉获得冠军。

花样滑冰比赛在内蒙古冰上运动训练中心短道花样馆迎来收官日，公开组冰上舞蹈自由舞比赛中，北京队王诗玥/柳鑫宇获得冠军；公开组男子单人滑自由滑争夺中，北京队金博洋



北京队夺得女子冰球青年组冠军。图为北京队运动员(左)在比赛中进攻。 本报记者 倪敏哲摄

获得金牌。

在内蒙古冰上运动训练中心速度滑冰馆展开的速度滑冰项目产生3枚金牌，青年组女子A组3000米比赛中，

河北队姜佳敏获得冠军；青年组男子A组1500米争夺中，河北队李文湜斩获冠军；青年组女子A组500米比赛，黑龙江队于诗惠摘得金牌。(马艺欧)



毛秉强在比赛中。

新华社记者 谢剑飞摄