

# 优势项目人才厚增 备战冬奥信心倍增

本报记者 田洁 李晓洁 周圆

作为米兰冬奥会前的一个重要节点，在第十四届全国冬季运动会这个重要的练兵场上，对标米兰冬奥会所设置的全部项目得以检验训练，选拔人才，积蓄力量，全力备战。

在我国冰雪传统优势项目中，短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、空中技巧、单板滑雪等冰雪大项在“十四冬”赛场颇具亮点，老将保有强劲竞争力，新人层出展现勃勃生机，为优势项目的高质量持续发展积聚了人才厚度，坚定了备战信心。

蔡雪桐 新华社记者 贝赫摄

从左至右：安香怡、金书贤、张梦琪  
本报记者 倪敏哲摄

## 短道速滑版图扩大

“十四冬”短道速滑公开组赛场，名将云集，小将闪耀。山西、湖北、河南等中部省份以及云南、广西等南方省区首次在该项目的冬运会舞台亮相，短道速滑“版图”正在扩大，根基正在深扎。

在3个展现整体实力的接力项目中，黑龙江女队、吉林男队两支老牌劲旅分获女子3000米接力和男子5000米接力金牌。而在混合团体接力比赛中，山东队异军突起，勇夺金牌，队中文文龙还获得了男子1500米、1000米两块银牌，公俐获得了女子1000米铜牌。在冬青奥会上获得金牌的小将李金恣也参加了公开组较量，收获了经验和成长。

在女子1000米决赛中上演绝杀摘金的辽宁小将赵元微只有20岁，她还和队友一起获得女子接力银牌，辽宁

队中除吕晓彤25岁，其他选手年龄均在20岁以下。

2000年出生的孙龙在本次比赛勇夺男子500米、1000米、1500米个人3项冠军，还和队友们联袂拿下接力金牌，成为“四冠王”，赢得了信心。

对于新人辈出的“十四冬”短道速滑赛场，老将韩天宇坦言比赛并不好打。“竞争很激烈，我觉得比赛能达到国际水平。现在的年轻运动员比我们成长得要快，看到他们的表现很开心。”国家女队的领军人物范可新也认为，高水平的国内比赛有利于选拔出最优秀的运动员进入国家队。

在“十四冬”开幕前开赛的短道速滑青年组比赛中，18岁的王晔获得女子500米、3000米接力、混合团体接力3枚金牌。19岁的张添翼在参加的5个项目男子500米、1000米、1500米、5000米

接力、混合团体接力全部摘金，李坤也收获两枚接力金牌和两枚个人单项银牌。他们在结束比赛后继续转战国际赛场，继续展现中国速度。杨婧茹、张心喆、张柏浩在韩国江原道冬青奥会上均有金牌入账。2月17日至18日，在荷兰海芬举行的国际滑联短道速滑青年世界杯第三站比赛中，杨婧茹获得女子1500米金牌。2月25日，短道速滑世青赛在波兰格但斯克落幕，王晔获得女子500米、1000米金牌，吕婉钰获得女子1500米铜牌，由宋佳蕊、王晔、李坤、张柏浩组成的中国队获得混合团体金牌，李坤、张柏浩又与队友张添翼、吕延鹏一起摘得男子3000米接力银牌。

蔡雪桐 新华社记者 贝赫摄

## 空中技巧后继有人

随着中国选手在国际赛场上争金夺银，中国自由式滑雪空中技巧国家队逐渐成为一支王牌之师。男队韩晓鹏在2006年都灵冬奥会为中国首获一金，女队则在连续收获5枚奥运银牌后，由徐梦桃在北京冬奥会上解锁金牌。北京冬奥会上还增加了混合团体项目，冬奥会“四朝元老”徐梦桃、齐广璞和贾宗洋获得了银牌。在这个项目上，中国选手持续保持着对奖牌的竞争力。

北京冬奥会上尽遣老将出战，也是无奈之举。彼时中国自由式滑雪空中技巧正经历“青黄不接”的窘境。但经过“北京周期”的深耕，一批年轻运动员在“后冬奥时代”逐渐成长起来，并在国际舞台崭露头角，继续着中国空中技巧的辉煌。“十四冬”赛场更是呈现出百花齐放的繁荣景象，年轻选手开始统治赛场，后备力量日渐雄厚。

休整了一个赛季的徐梦桃在本赛季复出，仍能够做出4.2930的超高难度动作；老将孔凡钰在国家队起到老带新的重要作用，征战3届冬运会终于收获个人项目金牌。这两位“30+”老将在“十四冬”决赛展开精彩对决，她们的目标都直指米兰。年轻选手得到展示机会，公开组女子个人赛中获得亚军的邵琪22岁，第三名刘宣赤和第四名颜婷都只有20岁。

男子赛场更是竞争激烈，在新浪与后浪的对决中，年轻后辈携手登上领奖台。冠军陈硕、亚军李天马和季军方坤分别只有19岁、22岁和20岁。来自河南队的陈硕、吉林队李天马和孙佳旭在决赛中都使用了5.1000的超高难度动作，陈硕以优美的空中姿态和完美的落地得到125.97分的高分，夺冠实至名归。

混合团体比赛更是爆出冷门，赛前夺冠呼声最高的徐梦桃、贾宗洋、王心迪组成的辽宁队意外输给由邵琪、李伯颜、杨龙啸3位“00后”选手组成的内蒙古队。3位小将在比赛中难度虽然不高，但动作发挥稳定，展现出年轻队员在面面对强手时的好心态。

在为14至19岁青年选手设立的青年组比赛中，河北队展现出雄厚实力，男选手李心鹏、女选手陈雪铮除各自拿到单项冠军外，还和男子个人亚军于圣哲组队获得混合团体冠军。李心鹏在男子决赛中4.5250的一套动作得分甚至超过了公开组的运动员。陈雪铮在女子决赛中3.5250的难度动作得分只比公开组夺冠的孔凡钰少了3.53分。

除了这些运动员，云南、湖南、河南、安徽、陕西、江苏、宁夏、浙江等更多南方和中西部代表队加入进来，让空中技巧选材范围更广，年轻队员的崛起夯实了米兰周期中国空中技巧的人才储备厚度和根基。

## 速度滑冰补强短板

“十四冬”速度滑冰公开组比赛于1月11日至14日率先在海拉尔开赛，北京冬奥会男子500米冠军高亭宇继续统治该项目。宁忠岩在主项1000米和1500米也没有让金牌旁落。女子中长距离选手韩梅一人获得1500米、3000米、5000米3枚金牌，年轻选手杨滨瑜获得3000米和5000米银牌。男子5000米和10000米冠亚军均被辽宁包揽，其中，摘得两金的吴宇在世界杯赛场屡次突破中国选手在世界杯长距离项目中的最好成绩。

这些国手成了中国速度滑冰在世界舞台的中坚力量。休息了21个月的高亭宇在世界杯北京站复出，从第四名到银牌再到金牌，高亭宇正逐渐回到巅峰。宁忠岩在本赛季世界杯持续稳定发挥，获得1000米和1500米年度总冠军；韩梅也屡次登上领奖台。在不久前结束的2023—2024赛季国际滑联速度滑冰世界单项锦标赛中，韩梅获得女子1000米和1500米两枚银牌，宁忠岩摘得男子1000米银牌。

长距离项目一直是中国队的短板，从世界杯北京站在女子3000米和男子5000米两个项目上获得历史性突破后，中国选手一直在稳步前进。女队韩梅逐渐成为领军人物，冬青奥会成长起来的杨滨瑜也紧跟步伐。男队的吴宇在第一站世界杯获得5000米B组第三名，并成功升入A组，之后每次比赛均保持稳定发挥。

冬青奥会上，刘昀琪和潘宝硕为中国队获得1金3银1铜。回到“十四冬”赛场，刘昀琪获得速度滑冰青年组女子1000米和1500米冠军，潘宝硕获得男子1000米铜牌。黑龙江队的刘斌已获得男子500米和1000米两枚金牌。去年举行的2023—2024赛季国际滑联速度滑冰青年世界杯比赛中，刘斌就曾登上领奖台，出色的表现让他被冠以“高亭宇接班人”的称号。刘斌目前的强项是500米、1000米等短距离，“十四冬”比赛，他共报了500米、1000米、1500米和团体追逐4项。“希望补齐自己在中长距离的短板，成为全面发展的运动员。”刘斌说。

## 花样滑冰默默耕耘

在冬奥会上，中国双人滑组合两度夺金，女子单人滑收获两枚铜牌，男子单人滑也取得过第四名的历史最好成绩，中国运动员在以欧美选手、教练、裁判为主流的国际舞台逐渐占有一席之地。不可否认的是，平昌冬奥会后我国花滑选手面临着后备凋零的局面，北京冬奥会在双人滑、冰舞和男单项目上仍是老面孔，女单项目缺乏竞争力。“米兰周期”形势更为严峻，国际赛场仍是老将当家，新鲜血液尚未转化为硬实力。

“十四冬”花滑赛场为选手们打造了国内赛事的最高平台，青年组和公开组两个赛场皆有亮点出现，联合培养机制在花样滑冰项目取得可喜成果，年轻小将在女子单人滑、双人滑项目都有令人欣喜的表现。北京队包揽了女子单人滑青年组前3名，王一涵、高诗棋、李若璠在北京冬奥会后恢复

的花样滑冰俱乐部联赛中获得锻炼，在“十四冬”赛场展示了北京队近年来深耕花滑的成果。

女子单人滑公开组前3名中，获得银牌的安香怡已是年龄最大的选手，而她今年只有17岁，刚刚在国际比赛中转入成年组。金牌获得者金书贤仅12岁，铜牌获得者张梦琪也只有15岁，她们或许赶不上米兰周期，但是她们将持续推动中国女单的进步和发展。金书贤年纪虽小，但个人风格成熟稳定，自由滑比赛中顶住压力完美呈现，展现出这名小将的“大心脏”。她在赛后表示，她已在训练中向四周跳发起挑战，只要能够保持状态顺利度过发育关，减少伤病困扰，她对自己的未来充满信心。



## 单板滑雪小荷露角

单板滑雪赛场既有老将“宝刀未老”，又有新人“小荷露角”。在单板滑雪U型场地技巧女子组比赛包揽冠军的蔡雪桐和刘佳宇，无论从动作难度还是动作质量，两位“30+”老将仍然保持在世界一流水平。12岁的小将周苡竹闯入决赛，并最终获得第5名，吸引大众目光。按照现行规定，周苡竹在2026年米兰冬奥会还达不到最低参赛年龄，不过她已经将目光瞄准世界极限运动会(X Games)以及2028年冬青奥会。

对于年轻选手的涌现，四届冬运会金牌梦的蔡雪桐感到非常开心。“我希望中国的单板滑雪是可持续性的，一代代滑手集团式地往上走。”蔡雪桐表示。

男子组决赛，31岁的张义威和20岁的王梓阳展开正面交锋。王梓阳直到最后一轮才胜出，收获冠军。而在青年组比赛中，河北选手刘一波、艾妍伊包揽女子冠军，男子冠军由辽宁选手任重夺得。

客观地说，“十四冬”单板滑雪U型场地技巧公开组女子竞争水平是世界级的，但男子的整体水平相较世界顶尖水平还有一定差距，但更多年轻选手的加入，为未来的发展提供了更多可能。“地方专业队培养、俱乐部家庭联合培养等模式，让更多孩子加入到这项运动中，扩大了人才筛选面积，有利于增加人才储备厚度。”比赛之余，已经将更多精力投入青少年培训工作的张义威表示。

苏翊鸣在北京奥运会单板滑雪大跳台和坡面障碍两项比赛摘金夺银，让这两个雪上新兴项目跃升为我国在世界大赛中的优势项目。“十四冬”他在这两个项目都上演了逆转好戏，成为本届冬运会的双冠王。苏翊鸣受到挑战的同时，也侧面说明我国在这两个项目上整体实力的提升。安徽队选手杨文龙在大跳台决赛中三轮滑行中有两轮分数都超过了87分；在坡面障碍技巧决赛，黑龙江队选手高雪松在第一轮就拿到了83.20分。他们与苏翊鸣展开的高水平对决，展现出这两个新兴项目在我国蓬勃开展和大好前景。