



全民健身大拜年 百姓感受幸福感

本报记者 林 剑

一袭华彩锦裳，一阵锣鼓喧天。2月19日，内蒙古呼伦贝尔海拉尔站前广场热闹非凡——400名身穿五彩服装的中老年健身爱好者踩着激昂的鼓点，在龙狮、高跷、彩绸的簇拥中，扭起欢快热闹的秧歌，用热情融化飞雪，共庆新春佳节，欢迎从全国各地来到内蒙古第十四届全国冬季运动会的客人。

以“十四冬”为契机，内蒙古积极开展极具地方特色、民族特色，与“十四冬”交相辉映的全民健身活动，当好东道主，传播积极健康的生活方式。

不仅是内蒙古，在西部、在东北、在华南，在全国各地，春节期间都涌动着全民健身热潮。为了丰富广大群众在2024年春节期间的体育文化生活，国家体育总局首次启动了以“体育大拜年，健康迎新春”为主题的全国全民健身大拜年活动，选取了安徽、福建、吉林、河北、天津、湖北六地作为全国主会场，在2024年春节前后开展群众身边的全民健身活动，满足群众多元化健身需求，提升群众幸福感。据不完全统计，全国共开展7200项赛事活动，直接参与人数超千万。

发挥大型赛事活动引领带动作用

近年来，我国举办了以北京冬奥会、成都大运会、杭州亚运会、第十四届全国冬季运动会为代表的一系列国际、国内大型综合性体育赛事，对于推动全民健身蓬勃开展作用显著、意义深远。多地的全民健身大拜年活动选择与大型赛事活动相结合，发挥其引领带动作用。

春节期间，位于北京市延庆区的奥林匹克园区内，风趣逗笑的贺岁演出、红火热闹的舞龙舞狮热闹上演，将这里变成“春晚现场”；国家高山滑雪中心“雪飞燕”开放了“海陀穿越”“彩虹大道”“彩霞大道”等不同难度等级的线路，受到滑雪爱好者欢迎；“冰立方”“冰丝带”等北京冬奥会场馆成为北京市民及来自全国各地游客首选的“打卡点”。

“相比在餐桌上推杯换盏，我更愿意约朋友在球场上用踢球的方式过年。”春节前，周先生留意到杭州亚运会场馆黄龙体育中心春节期间场馆开放的消息，于是第一时间预订了一片五人制足球场。以往春节期间，黄龙体育中心都会闭馆4天，为积极响应全民健身大拜年号召，黄龙体育中心首次春节无休，免费对市民开放。湖州、金华、温州等地的亚运场馆也都加大了开放力度，共有27个场馆在春节期间对外开放。

成功举办世界大学生运动会后，成都还将于2025年举办世界运动会。今年春节期间，成都组织开展了一系列与世界运动会相关的全民健身大拜年活动。大年初一，第53届成都国际熊猫灯会现场，一场趣味十足的拔河比赛上演。在温暖的阳光照耀下，市民们撸起袖子攥劲拉，以运动方式拉开龙年帷幕。在天府芙蓉园也上演了精彩的成都世运会“新十二月市”系列活动二月“欢乐”市活动。活动从2月10日（农历正月初一）持续至2月24日（农历正月十五），每天14时至23时对外开放。本次活动以桑搏、自由搏击、泰拳等世运竞赛项目科普体验为主，配套打金章等传统趣味体育项目，通过观世运元素灯组、猜灯谜，传播世运文化，将世运知识科普推向高潮，倡导运动过年健康新风貌，形成全民迎世运的热潮。



本报记者 倪敏哲摄

“冷冰雪”激发“热效应”

北京冬奥会成功举办，“带动三亿人参与冰雪运动”从愿景成为现实，我国冰雪运动发展进入新阶段。今年春节期间，全国各地在冰雪赛事活动上做文章，发挥“冷冰雪”的“热效应”，冰雪运动正在成为广大群众的新选择。

春节假期，呼和浩特东河冰场热火朝天。一个月前，首次设置的全国冬季运动会群众比赛项目在这里举办，共有来自全国21个省（区、市）、新疆生产建设兵团和中国石油体协的410名运动员、教练员参赛。比赛结束后，东河冰场结合全民健身大拜年活动免费向市民开放。如今，这里已成为玩冰嬉雪的乐园，滑冰体验、小冰车、冰上自行车、雪圈……欢声笑语回荡在冰场上空。市民王宏伟说，今年孩子们都嚷嚷着要滑冰滑雪，一玩一整天，家里从“一桌麻将”变成“一家雪将”，每个人都玩得很高兴。统计显示，目前内蒙古共有冰雪运动场地122个，场地面积390.06万平方米，其中滑冰场79个、滑雪场43个，年接待群众近400万人次。

春节前，国家体育总局、文化和旅游部联合发布了12条“2024年春节假期旅游精品线路”，“吉林雪乡魅力冰雪游”上榜。该线路是一场让游客沉浸在冰雪世界中的奇幻之旅，包括吉林市、二合雪乡、北大湖滑雪场、北山公益冰场等旅游点。统计显示，吉林省春节假期期间开展了近千项“欢欢喜喜过大年”文体活动，带动吉林旅游订单同比增长560%。

而在南方，冰雪活动也成为群众的“新宠”。南京市冰雪运动协会于2月4日在沃德喜马拉雅冰雪乐园举行雪上全民健身大拜年活动启动仪式。在启动仪式上，滑雪双板障碍赛、雪上趣味拔河比赛等多种新奇有趣的冰雪项目吸引了孩子们的眼球。其中滑雪双板障碍赛深受孩子们的喜爱，小小冰上运动员们只需练习一会儿便能迅速掌握要领，在滑雪道上尽情玩耍，不知疲倦。

夯实“三大球”群众根基

“三大球”发展，群众是根基，也是关键。近年来，全国各地基层“三大球”赛事活动如火如荼开展，“村BA”“村超”更是成为现象级群众赛事活动，成为向世界展示中国式现代化的一扇窗口。春节假期，不少地方都以“三大球”赛事活动庆祝新年，进一步发挥其丰富群众精神文化生活、带动经济社会发展的多元价值功能。

2月3日，2024全国“村晚”示范展示活动暨贵州“村超村晚”在贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县拉开帷幕，“村超村晚”文艺展示、2024龙年“村超”贺岁战等精彩内容轮番上演，榕江县再次成为全国关注的焦点。“村超”期间，榕江牛瘪、卷粉、烧烤等农特产品及蜡染、刺绣等非遗产品不断走进观众席，带动了榕江美食、餐饮、住宿、娱乐、农产品、非遗文创产业发展。当地多家酒店、民宿爆满，农特产品和非遗产品订单不断，拓宽了当地群众的致富门路，提高了老百姓大力发展乡村产业的信心。

大年初一下午，江苏省徐州市沛县一年一度的“村界杯”足球赛火热开赛，46支来自江苏省及周边省市的队伍从大年初一赛到初七。开幕当天，有上万人从附近城镇、乡村赶来观赛。“村界杯”于2021年春节期间举办，今年报名参赛队伍远超历届。与此同时，群众观赛条件也得到升级，球场西侧新搭建的五层钢架木座看台，能同时容纳2000人观赛。比赛期间，还开展了很多民俗展演、农副产品展销等活动。

2月17日，2024年“春光·九九杯”海南（文昌）村镇排球迎春赛在文昌文城镇玉阳公园排球场进行。现场座无虚席，激情的比赛配合热烈的音乐，让观众大呼过瘾，氛围感直接拉满。除了精彩的球赛外，新春流动市集、元宵花灯节等活动贯穿赛事全过程，让赛事更精彩、更具看点，也让现场观赛的群众能够品美食、赏美景、逛好物，感受浓浓的烟火气。文昌排球已有百余年历史，人们从海南“村VA”火爆的赛场中，真切感受到文昌市民对排球最炽热的爱。

推动体育成为春节新民俗

春节是展示民俗、地方特色的最好舞台。全国各地很多全民健身大拜年活动，都聚焦我国传统体育、传统项目、传统文化，彰显传统文化的吸引力，推动体育成为春节新民俗。

2005年以来，每年大年初一举行村运会已经是浙江江山的传统。今年村运会，锯木头、攀岩、捡荸荠、挑小猪等具有乡土特色的体育比赛在各村的健身广场轮番上演。村运会是江山人民喜迎新春的老传统新风尚，是最接地气、门槛最低，直接面向基层、服务群众的运动会。村运会也成为不少江山人春节回乡的理由和念想。白沙村村民徐文佳在杭州开蛋糕店，每年都会回乡参加比赛，今年他继续报名举木材比赛。他说：“感觉比赛很有意思，今年我特意加强臂力训练，希望能取得好成绩。”在衢州上班的贺家村村民毛武平平常喜欢打乒乓球，听说今年设置了乒乓球项目，还没回村就让弟弟报名，不曾想在40多人中脱颖而出，拿到乒乓球赛的“村冠军”。当地村民陆丽萍则感慨地说：“感谢村两委组织的运动会，让我们开心地度过龙年。”

武术是我国“国粹”，也是不少地方群众健身的首选。“在春节期间参加这项活动，我感觉特别有意义。我们不仅锻炼了身体，而且感到特别快乐，大家在一起有说有笑，快乐运动、快乐训练、快乐生活。”2月17日，刚刚参加完活动的武术健身爱好者王惠说。当日，“体育大拜年 健康迎新春”2024年河南省全民健身大拜年活动暨河南省第十八届中原大舞台武术展演活动（郑州分会场）在郑州市体育馆启幕。来自郑州市各区县（市）武术协会、基层辅导站点、武术馆校等71支代表队的935名武术爱好者欢聚于此，各亮绝活，向广大市民大拜年的同时，也一展武术贺新春的风采。本次活动为期两天，设有集体拳术、集体器械、拳械混编、徒手对练、器械对练、太极推手等项目。参赛的935名选手中，年龄最大的85岁、最小的仅5岁。整个郑州市体育馆宛若一片武术的“海洋”，置身其中令人目不暇接、流连忘返。

今年是龙年，全民健身大拜年活动自然少不了龙狮的身影。2月13日至14日，“体育大拜年 健康迎新春”2024年南宁市迎新春龙狮争霸赛在南宁凤岭儿童公园举行，21支龙狮队伍以舞龙舞狮的方式向市民拜年，既赛出了水平，也舞出了欢乐。青海也在海南州贵德县组织了“龙腾狮跃·贺新春”2024年全国龙狮大联动（青海贵德）分会场暨海南州贵德县第三届舞龙舞狮大会，本次大会共有16支参赛队220余人参加，设立舞龙传统赛和障碍赛、舞狮传统赛和障碍赛、龙狮创意赛五大项目，为观众呈现了一场热闹非凡的视觉盛宴，博得了阵阵掌声和连连喝彩。

与此同时，全国各地也组织开展了健身气功、秧歌、空竹等传统体育项目及赛马、押加、射箭等民族体育项目赛事活动，营造新春佳节喜庆祥和的节日氛围和浓厚的全民健身氛围。



新华社记者 黄博涵摄（资料照片）

首届中国·吉林松花江滑冰马拉松挑战赛现场。新华社记者 颜麟蕴摄



贵州“村超村晚”现场。新华社记者 杨文斌摄