

在竞争中相互促进共同提升

——自由式滑雪U型场地技巧项目呈现高水平

本报记者 周圆

2月26日，“十四冬”自由式滑雪U型场地技巧项目决出所有4枚金牌。公开组山东选手毛秉强、黑龙江选手张可欣分获男、女冠军；青年组河南选手苏帅兵、河北选手刘奕杉分获男、女冠军。从“十三冬”首次设项到如今逐渐发展成为我国雪上优势项目，自由式滑雪U型场地技巧在“十四冬”呈现了高水平。

当前世界自由式滑雪女子U型场地技巧选手中，中国队选手谷爱凌、李方慧、张可欣都占有一席之地。谷爱凌在国外参赛，“十四冬”自由式滑雪公开组女子U型场地技巧比赛，实际上是李方慧和张可欣的对决。

在本赛季云顶世界杯受伤后的张可欣，在“十四冬”决赛第二轮完成了一套非常漂亮的动作，得到了90.50分的高分。李方慧同样受伤病困扰，她在决赛第二轮选择高难度动作时受伤退赛，最终以82.7分名列第二。决赛8名选手，只有张可欣和李方慧得分超过80分。从动作完成度来看，决赛中不少选手在完成一般难度动作时都出现了失

误。从难度动作来看，张可欣和李方慧的储备也比其他人更多。两人在相互角逐中，推动了项目整体水平的提升。“这次比赛，我庆幸有可欣这样的对手。”李方慧表示。“我们在一起相互帮助、相互提升。”张可欣说。通过“十四冬”两人实现了为米兰冬奥会练兵的目的，拿到金牌的张可欣更为米兰周期备战增添了信心。

在张可欣、李方慧身后，来自河北的两将刘奕杉、陈紫茵紧追不舍。她们是青年组女子U型场地技巧冠、亚军获得者。今年的冬青奥会上，刘奕杉、陈紫茵分别摘得金、银牌。17岁的刘奕杉成为继谷爱凌之后，又一位夺得该项目冬青奥会金牌的中国队选手。

刘奕杉、陈紫茵的相互争夺提升了青年组的水平。刘奕杉在第一轮就拿到88.25分，但是在第二轮受伤之后退出比赛。陈紫茵连续3轮都得到了80分以上的成绩，但最高分是85.50分，无法超越刘奕杉。相比其他选手，刘奕杉、陈紫茵的整体实力也高出一截。

公开组男子决赛杀出“黑马”——18岁的河北选手盛海鹏完成了1260度



黑龙江队选手张可欣获得女子公开组冠军。

本报记者 安灵均摄

的难度动作，得到了94.50分，给曾参加过北京冬奥会的毛秉强带来不小的压力，这种压力也迫使毛秉强继续提升水平和动作质量，他在决赛最后一轮出色完成了空中转体1260度的难度动作，以95.50分夺冠。

青年组方面，河南选手苏帅兵在第三轮放手一搏，以86.25分夺冠。冬青奥会决赛，苏帅兵在第三轮向奖牌发起冲击，但未能完成，最终获得第四名。冬运会赛场，苏帅兵成功了，面对逆境，能够成功完成难度动作，让他收

获了更多信心。

从目前来看，中国男子运动员在该项目上的世界竞争力还不足。毛秉强在北京冬奥会上获得14名，无缘决赛，已经是该项目中国男子选手在冬奥会的最好成绩。中国男子选手在难度储备和动作质量、抓板等方面与世界高水平还有差距，还要努力追赶。（扎兰屯2月27日电）

单板滑雪坡面障碍技巧赛场

苏翊鸣风头正劲 小将掀青春风暴

本报记者 弓学文

“十四冬”单板滑雪坡面障碍技巧比赛全部结束，运动员们在赛场上为梦想奋力拼搏、为热爱坚持，书写了勇于挑战、超越自我的精彩篇章。

男子公开组决赛，北京冬奥会银牌得主、山西队苏翊鸣是最引人关注的选手，他也用精彩表现奉献了一场视觉盛宴。虽然第一轮比赛出现失误，但苏翊鸣顶住压力，凭借第二轮的高难度动作，以96.60分摘得金牌。这是他在“十四冬”的第二枚金牌，以2金结束“十四冬”之旅，苏翊鸣自己非常满意，更令他开心的是，不仅能与国内运动员同场竞技，还能与好朋友共同站上领奖台，共同怀念以前训练的时光，每天都在快乐中度过。

女子公开组决赛，四川队小将何廷佳一鸣惊人，继单板滑雪大跳台摘得铜牌后，在坡面障碍技巧决赛中又以黑马之姿力压国内该项目冬奥会“第一人”、吉林队荣格，强势夺冠。

北京冬奥会单板滑雪女子大跳台决赛中，荣格获得第五名，这是中国选手在该项目上的最好成绩，她的实力毋庸置疑。来到“十四冬”坡面障碍技巧决赛，荣格第一轮出现失误，第二轮滑出全场第二高分62.20分，与冠军仅相差4分。

参加“十四冬”，何廷佳有些不太幸运，不仅要面对一众高手，而且比赛时她还感冒发烧，尤其比赛当天在第一轮结束后便有些坚持不住。但最终她还是战斗到了最后，并取得佳绩，她为了梦想拼搏的精神感动了大家。

女子青年组、男子青年组比赛中，年轻选手拼劲十足，掀起青春风暴，显示出我国在这一项目上的人才厚度。女子青年组中，四川队16岁小将熊诗芮虽然在第二跳出现微小失误，但仍以86.40分夺冠。吉林队谭楷以79.20分得到银牌，铜牌属于拿下76.80分的河南队史晓涵；男子青年组中，宁夏队程坤临时改变战术，挑战自我，凭借第二轮的出色发挥，得到全场唯一一个90分以上的好成绩，最终以90.80分夺冠。获得银牌的是山西队姜鑫杰，他的成绩为88.20分。北京队黄铭以84.60分摘铜。（扎兰屯2月27日电）



苏翊鸣在颁奖仪式上。 本报记者 安灵均摄



吉林队选手古龙择仁(右)

新华社记者 刘磊摄

本报记者 李晓洁

乌克兰布琼纳赛区的最后一个项目是越野滑雪(青年组)男子4×5公里接力(2传统技术+2自由技术)比赛，由古龙择仁、刘静超、姜奕鑫、潘梦男组成的吉林队，以50分17秒8的成绩获得冠军。其中，第一棒古龙择仁是来自云南丽江的普米族小伙。

“今天大家都发挥得比较好，每一棒都拼尽全力，我也是努力去拉开距离，为后面的队友争取优势。”此前一天收获个人短距离银牌，让古龙择仁在接力比赛中更有信心，“这几天高强度比赛，身体有些疲劳，10公里比赛表现不是很好，个人短距离也没有发挥出最好水平。”赛后他总结说。

古龙择仁曾是云南省柔道运动员，身体素质出色，2018年他跨界跨项到越野滑雪。“刚开始给了我一副滑轮，我就一直滑，滑了3个月还不知道越野滑雪是什么。”后来，在国外训练期间，古龙择仁第一次踏上雪板，“第一次滑雪特别兴奋，当时装备还没到，我等不及，先借其他队友的雪板体验了一下。”

滑轮是越野滑雪的夏季训练项目和非雪季比赛方式，一直练习滑轮的古龙择仁还记得自己第一次真正滑雪时的狼狈，“雪板比较长，滑起来时两个板互相打架，就会摔倒。站起来再摔倒，就这么不断尝试才慢慢掌握技巧。”走上雪场后，古龙择仁才明白什么是越野滑雪，他说越野滑雪就像跑步，50公里就像马拉松，个人短距离就像百米。同时，他也在与越野滑雪的接触中逐渐爱上了这个项目，“以前练柔道就是在一块垫子上，越野滑雪的不同距离就有不同风景，能带给我自由。”古龙择仁说。

总结本次“十四冬”之旅，他说“非常不满意”，前两场比赛因为对冠军的渴望，让自己“想法太多”。收官之战与队友齐心协力拿到接力金牌后，古龙择仁没有留恋当下，“走下领奖台都要从零开始，我会总结比赛的不足，多多积累经验，加强长距离项目训练。”

问起他的偶像和榜样是谁，古龙择仁的答案恰好对应了他对越野滑雪的理解，一个是越野滑雪领军人物王强，一个是奥运冠军刘翔，“特别是刘翔退役时说的那句话非常激励我，‘人生总有高峰和低谷，在逆境中不失自我、不忘初心，在逆境时更能经得起考验。勇于挑战梦想，敢于去做’。”

(乌兰察布2月27日电)

本报记者 弓学文

虽然在自由式滑雪青年组女子U型场地决赛中如愿以偿得到金牌，但刘奕杉因伤未能出现在颁奖仪式上，她还是有些遗憾。

江原道冬青奥会该项目上，刘奕杉、陈紫茵分获冠军，来到“十四冬”，同为河北队的两人仍是冠亚军，唯一不同的是，“十四冬”对于刘奕杉来说，就是一轮定胜负。她在第一轮滑出88.25分的全场最高分，但第二轮失误受伤只获得7分，第三轮未参加。“虽然刘奕杉第二轮滑行失误了，但动作做得很漂亮，她平时训练就特别刻苦。”河北省单板、自由式滑雪U型场地教练杨成营说。

刘奕杉、陈紫茵水平不相上下，陈紫茵3轮滑行非常稳定，80.25分、84.50分、85.50分，最终以85.50分收获第二名。“没有发挥到最好，可以更好，有遗憾，但一切都是最好的安排。”虽然陈紫茵与刘奕杉是竞争对手，但她们更是并肩作战的队友，相互激励、共同成长。看到刘奕杉失误，陈紫茵也感到非常难过。“刘奕杉的这个动作平时很熟悉，她做出来完全没有问题，只是今天失误了。”通过冬青奥会、冬运会这两场大赛，陈紫茵也收获了很多，“我发现了自己的不足之处，在接下来的训练中，要继续补齐短板，争取未来会更好。”

刘奕杉从体操跨项至滑雪，她在练习U型场地前，还曾有过自由式滑雪空中技巧和坡面障碍技巧的训练经历。刚开始进U型池训练，她还有些害怕，因为这个项目特别注重动作的连贯性、流畅性，很容易摔。困难面前刘奕杉没有退缩，日复一日的苦练也给了她最好的回报，不仅收获冬青奥会金牌，还参加过洲际杯和世界杯，积累了大赛经验。

看着这两名小将稳步成长，每一步都在扎扎实实向目标迈进，杨成营很欣慰，也为她们感到开心。“她们都是非常天赋的运动员，而且底子都很扎实，未来我们将继续努力，争取更上一个台阶，站上更大的舞台，为国争光。”

(扎兰屯2月27日电)

刘奕杉陈紫茵稳步成长

从冬青奥会到冬运会



河北队选手刘奕杉在比赛中。 新华社记者 杨冠宇摄