

“十四冬”已经落幕，但在各个项目中涌现出来的拼搏身影、对超越自我的无限渴望、对胜利荣誉的不懈追求，依然闪耀动人的光芒。站上米兰冬奥会的赛场，是每一位冰雪健儿的梦想，从“十四冬”再出发，奔向米兰。

# 从“十四冬”再出发 奔向米兰

越野滑雪——

从零开始 继续努力

本报记者 李晓洁

在“十四冬”越野滑雪赛场，“五金王”王强无疑是最亮眼的明星，6个项目全勤，拿到男子双追逐、男子15公里个人（自由技术）、男子个人短距离（传统技术）、男子团体短距离（自由技术）、男子50公里集体出发（传统技术）5枚金牌和男子4×10公里接力（2传统技术+2自由技术）第四名，是名副其实的劳模和“金牌收割机”。

走下领奖台，一切从零开始。王强说：“接下来我会继续努力，走好每一步，迎接世锦赛、亚冬会，还有米兰冬奥会。”

北京冬奥会火炬手迪妮格尔·衣拉木江在“十四冬”赛场收获1金1银1铜。在第一个比赛日，她获得女子双追逐（7.5公里传统技术+7.5公里自由技术）银牌，这是新疆队第一枚冬奥会越野滑雪奖牌。随后，她与队友巴尼亚·加林获得“十四冬”越野滑雪（公开组）女子团体短距离（自由技术）金牌，这也是新疆队首枚冬奥会越野滑雪金牌。迪妮格尔·衣拉木江说自己会继续努力，争取站在亚冬会和米兰冬奥会的赛场上。



何金博在比赛中。

本报记者 安灵均摄



王强成为“五金王”。

新华社记者 黄博涵摄

自由式滑雪——

老将坚守 新人成长

本报记者 周圆

“十四冬”自由式滑雪赛场，既能看到徐梦桃、孔凡钰等老将的坚守，也能看到陈硕、张可欣、杨子、刘梦婷等新人的成长。

自由式滑雪空中技巧是我国雪上王牌项目，在“十四冬”的表现可谓老将不老、新人不弱。北京冬奥会冠军徐梦桃的第三次冬奥会之旅显得平淡，但她仍是当今世界顶尖选手。在混合团体决赛中，徐梦桃成功挑战了两次4.2930的高难度动作，这也是她在北京冬奥会决赛夺冠的动作，本届冬奥会的表现更坚定了备战米兰的决心，“这是备战米兰冬奥会的新起点，我会全力以赴。”徐梦桃说。

30岁的孔凡钰在参加的第三届冬奥会上收获第一枚金牌。接连斩获2023年世锦赛和冬奥会金牌，孔凡钰在米兰周期迎来丰收，也更加坚定了前行的信心，她的下一个目标是在米兰展现更好的自己。

夺得男子个人冠军的河南选手陈硕让人眼前一亮，他在决赛中完成了5.1000超高难度动作夺冠。陈硕从体操跨项到雪上项目，2022年进入国家集训队，近年来在国际大赛崭露头角，有望成为米兰冬奥会的奇兵。

自由式滑雪雪上技巧项目，江苏女孩杨子表现突出，斩获1金1银。这个项目站上领奖

台的多是国家队运动员，水平接近，杨子做到了“每一趟都在全力拼。”无缘北京冬奥会的她会继续做好自己，时刻准备为中国雪上技巧出一把力、争一口气。

首次进入冬奥会的自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧迎来了全新的开始。吉林队选手刘梦婷在两个项目赢得冠军，战胜了参加北京冬奥会的杨硕瑞，显示不俗的实力。以两枚金牌结束“十四冬”之旅，刘梦婷也将放下荣誉再出发，未来她希望能够站上更大的舞台。

男子方面，参加过北京冬奥会的河南队选手何金博展现了硬实力，在自由式滑雪坡面障碍技巧项目上夺得金牌，在大跳台项目摘得银牌。北京冬奥会让他学到了很多，坚定了努力的方向。

自由式滑雪U型场地公开组男、女选手中有多人参加过北京冬奥会。男子决赛中，第二次参加冬奥会的毛秉强顶住冲击和压力，3轮动作全部成功并夺冠。北京冬奥会让他看到了与国际好手的差距，这两年他一直在努力训练，不断追赶。

女子决赛中两位选手李芳慧和张可欣之间进行，最终张可欣夺冠，李芳慧获得亚军。张可欣表示决赛中战胜对手，也战胜了自己，给米兰周期备战带来了很大信心。

雪车——

全力以赴 争创佳绩

本报记者 李晓洁

“十四冬”雪车比赛于2023年11月23日至28日在北京国家雪车雪橇中心“雪游龙”举行，参赛队员全部是国家队班底。比赛共设女子单人雪车、女子双人雪车、男子双人雪车和男子四人雪车4个项目，每个项目均按冬奥会赛制进行4轮比赛，以总成绩和决出胜负。

女子单人比赛，来自吉林的怀明明摘得金牌，上海选手应清和重庆选手谭颖慧分列二三位。怀明明还与北京选手王璇搭档获得女子双人雪车冠军。二人是北京冬奥会时的搭档，当时她们以4分08秒26的成绩排在第11位。“十四冬”比赛，她们的4轮总成绩为4分05秒91，比冬奥会时有明显提高。

在“十四冬”前举行的2023-2024赛季雪车和钢架雪车世界杯上，孙楷智、丁嵩、甄恒、叶杰龙组成的中国队以两轮1分57秒

44的成绩获得铜牌，这是中国男子雪车项目历史上的首枚世界杯奖牌。李纯健、魏鹏、朱自龙、匙翔宇组成的车队以1分57秒89的成绩获得第七名。

“十四冬”赛场，李纯健搭档吴青泽、朱自龙、魏鹏，战胜世界杯铜牌阵容的孙楷智队，获得冠军。李纯健表示，因为世界杯是赛季第一场比赛，有些紧张，导致滑行中出现了一些失误，“但是相比于上个赛季，今年滑行更加稳定，也更清楚发生失误后如何及时调整心态。”

男子双人雪车项目，李纯健搭档吴青泽获得冠军，孙楷智/丁嵩获得亚军，朱自龙/匙翔宇获得季军。

雪车国家队领队孙帆表示，北京冬奥会后中国雪车队整体状态稳步前进，本赛季队伍参加了全部世界杯比赛和世锦赛，为明年的参赛资格做准备。有了世界杯参赛资格才能获得积分，才能有更多运动员获得奥运资格。2024-2025赛季将是米兰冬奥会资格赛，中国雪车队将全力以赴、争创佳绩。



怀明明/王璇在比赛中出发。

新华社记者 王楷致摄

雪橇——

奥运规格 练兵备赛

本报记者 李晓洁

“十四冬”雪橇项目共产生5枚金牌，分别为男女双人、男女单人、团体接力。参赛运动员以雪橇国家队为班底，可谓是国家队中的一次“高规格队内赛”。

来自陕西和内蒙古的组合居巴依·赛克依/侯硕获得男子双人冠军。米兰冬奥会新增了女子双人雪橇项目，“十四冬”对标冬奥会增设该项目，获得冠军的新疆和陕西组合古丽洁乃提·阿迪克尤木/赵佳颖是一对新搭档。古丽洁乃提·阿迪克尤木说，本次比赛给她们开了个好头。来自北京的鲍振宇发挥出色，获得男子单人雪橇金牌，陕西队的胡慧兰获得女子单人金牌。此外，鲍振宇还与王沛宣、黄叶波、彭俊越

获得团体接力金牌。

“十四冬”比赛正处米兰冬奥周期的第二个赛季，“在这个时间节点比赛，起到了促进运动员训练备赛、调动地方队积极性的作用，国家队在备赛‘十四冬’期间，运动员的体能和专项能力都提升很快。”雪橇国家队领队徐金成说。在冬奥会场地比赛，参照冬奥会规则，利用北京冬奥会的裁判团队，运动员们在“十四冬”感受了一次奥运规格的赛事，很多运动员都在“十四冬”赛场创造了个人在延庆赛道的最好成绩。



黄叶波/彭俊越在比赛中出发。 新华社记者 张晨霖摄



河北队选手在公开组男子冰壶决赛中。 本报记者 魏征摄

冰壶——

时刻准备 再战冬奥

本报记者 王静

冬运会是对北京冬奥会后冰壶项目发展的一次全面检验，也为米兰冬奥会选材提供了考察机会。

“十四冬”冰壶比赛采取单循环赛制，分男子、女子、混双3个组别，共31场比赛，为运动员提供了锻炼和交流的机会，来自13个省区市的28支队伍近100名运动员参加了“十四冬”决赛阶段的比赛，这些队伍此前经过3站资格赛，打进决赛的选手中包括北京冬奥会男子、女子和混双比赛的参赛选手，以及曾经叱咤赛场多年的元老级运动员。

北京冬奥会选手在“十四冬”赛场保持了一定水准，男选手王智宇携手队友获得混双亚军，并在索契冬奥会选手臧嘉亮的带领下，与北京冬奥会周期国家队选手姜东旭一起，获得男子四人比赛亚军。

北京冬奥会女队选手韩雨带领北京队获得女子四人金牌，她在混双比赛中与另一位北京冬奥会选手凌智搭档，获得铜牌。北京冬奥会男子组成员马秀玥、邹强、许静搭档索契和平昌双奥选手巴德鑫，获得男子四人铜牌，巴德鑫还在混双比赛中获得金牌。

“北京冬奥会留下遗憾，也带来成长。非常期待米兰冬奥会，我会努力备战，时刻做好准备，希望通过选拔，再次代表国家队征战冬奥会。”韩雨的期待代表了很多运动员的心声。

以世青赛冠军阵容参赛的河北队是“十四冬”冰壶赛场的最大惊喜，他们以全胜战绩获得男子四人金牌。这些20岁出头的年轻选手展现出令人欣喜的冲劲与沉稳，颇具大将风范，为中国冰壶注入了活力。

当前中国冰壶面临争取米兰冬奥会参赛资格的任务，“十四冬”之后，将通过集训营的方式选拔新一周期国家队运动员，这些在“十四冬”赛场表现出色的新老选手，已经向新一期国家队展现了自己的实力。