

在刚刚落幕的“十四冬”上，一批新秀脱颖而出，得益于不拘一格的选材模式

多元培养筑牢后备人才地基

本报记者 王 静

连日来“十四冬”赛场亮点不断，众多新面孔、新力量轮番带来惊喜。他们从何处来？如何走上冰雪赛场？

“十四冬”在项目设置上全面对标冬奥会，多个项目在冬运会首次亮相，更多队伍实现了冬运会参赛及夺牌目标。这些登上冬运会赛场的运动员通过不同的成长方式，走向赛场，展现自己，超越自我。

业余体校在冰雪后备人才培养方面依然发挥着巨大作用。重庆队、广东队、广西队、云南队等南方代表队选手在雪上项目取得重大突破，这些南方省区市的运动员有一个共同的成长路径——从夏季项目业余体校被选入冰雪项目队伍，在冰雪赛场上大放异彩。

参加越野滑雪女子10公里比赛的莫小雪、何玉婷、李美奇等6名“05后”小将就是从重庆市各区县业余体校选拔出来的。重庆市冬季运动管理中心副主任张歌表示，在冬季项目本土运动员培养方面，重庆市采取选拔优秀青少年运动员的方式，由各区县业余体校推荐，运动员来源一般是中长跑、竞走、皮划艇、轮滑等项目，选拔入队后采取统一编制、统一管理、统一训练。越野滑雪队目前共18人，4月将进行今年的跨界选材，准备扩充到30人左右，分为越野滑雪和冬季两项两组。

“十四冬”赛场上还活跃着学生军，他们的实力不容小觑。冰球青年组比赛中，北京男队和北京女队都表现出极强的实力。以周嘉禾和寇宸菲为代表的冰球小将大部分是普通在校中学生，通过北京市过去几年搭建的冰球校级联赛成长起来，优秀者被选入市队乃至国青队，征战国内外比赛。“十四冬”结束后，他们将回归校园。

此前结束的“十四冬”青年组比赛中，北京队共获得7金4银6铜，包括高山滑雪、花样滑冰、短道速滑，这些奖牌大部分由在校学生获得。北京市冬运中心主任李晓鸣表

示，北京市充分激发青少年参与冰雪运动的积极性，给有志于从事冰雪运动的孩子打通一条上升通道，对各区120多支冰雪队伍及市级冰球后备梯队、滑雪后备梯队，政府每年给予经费投入。充分利用有限的政府投入撬动市场更大的杠杆，充分发挥社会俱乐部、学校、家庭、企业的作用，多方合作创造良好环境，同时，积极搭建各种赛事平台，例如每年举办青少年U系列赛事、冰球校级联赛，通过赛事平台为青少年提供展示机会。

冰壶公开赛赛场上也活跃着许多从学校走出的运动员。甘肃冰壶队全队都是从山西太原53中学走出来的，此次交流到甘肃队。太原53中学是地掷球传统项目校，“二青会”后通过地掷球和冰壶共建，在学校开展冰壶运动，通过体教融合的模式培养冰壶后备人才，短短4年时间已经初见成效。

以周苡竹为代表的山西“05”后单板滑雪“娃娃军”在“十四冬”成功“破圈”。山西冬运中心主任黄海宏表示，这些“娃娃军”是冬运中心从学校选拔的。组队早期采取半天上课、半天训练方式，去年开始备战“十四冬”后，集中上雪训练，统一管理。山西队以单板滑雪为突破口，探索后备人才培养模式，从2019年开始与中小学合作，有5所小学、4所中学被命名为冰雪运动后备人才基地。

在花样滑冰项目中，社会俱乐部发挥了巨大作用。广东选手戴大卫、刘玉萱、肖紫兮、何凌昊等优秀运动员在少年时期都是从俱乐部起步，后期师从高水平教练员，结合“开放办体育”的理念，加上国内外参赛训练保障，竞技水平得到飞速提升。

广东省黄村体育训练中心冬季项目负责人宋志熠表示，广东冬季项目底子薄、起步晚，一直探索在传统体制和市场运营之间找到一个契合点，既满足各队伍安全管理、赛风赛纪、反兴奋剂

第十四届全国冬季运动会青年组男子冰球决赛在内蒙古冰上运动训练中心举行。北京队（右）5比2战胜黑龙江队（左），夺得冠军。图为比赛场景。

本报记者 倪敏哲摄

管理等方面的要求，又不影响运动员高质量训练环境，还要兼顾各项保障工作。队伍构成及备战模式相对复杂，从传统体制内培养到俱乐部合作、省市共建，再到选拔人才输送国家队，广东希望积极贡献自己的力量。

本届冬运会广东是首次组团参赛，广东队运动员在“十四冬”赛场上的表现有力推动了冰雪运动的发展，“十四冬”之后广东将继续着手布局冬季项目，为体育强国建设添砖加瓦。

周苡竹在比赛中。
新华社发（武殿森摄）



有“老面孔”的坚守，也有新团队的突围。在越野滑雪（公开组）女子团体短距离比拼中，新疆队的巴亚尼·加林和迪妮格尔·衣拉木江在最后时刻逆转夺金，拿到了新疆越野滑雪项目的首枚金牌。22岁、练习越野滑雪4年左右的黑龙江队选手陈玲双，在32名选手中脱颖而出获得女子10公里冠军，成为本届比赛的黑马。

越野滑雪是冬季项目的基础。“设置青年组比赛体现出越野滑雪作为基础大项的重要性。”于明岩说，在设项上予以支持，各代表队悉心培养，越野滑雪的参赛人数和参与地域正在逐渐扩大。“十三冬”时，越野滑雪选手基本全部来自东北三省和内蒙古；“十四冬”参赛版图扩大到河北、天津、重庆、云南、贵州、福建等地。他们通过跨界跨项选材、联合培养等方式，走上越野滑雪发展的快车道。

除了王强外，重庆队还有6名“05后”女将亮相青年组赛场。“我们2022年5月正式组队，队员们上雪只有一年多的时间。她们能够拿到‘十四冬’入场券，勇敢地站上决赛赛场，就已经成功了。”重庆市越野滑雪队教练张岩认为，“十四冬”设置青年组比赛，能够让新生力量在全国最高水平的舞台尽情展现，积累经验、快速成长。

青年组共产生六枚金牌，黑龙江队包揽了女子项目全部三枚金牌，其中18岁的靳然获得个人短距离和10公里两枚金牌，她又与队友合作获得4×5公里接力金牌。“我们的后备力量不在多而在于精，通过强大的教练团队的培养，加上在训练生活上的细致管理，才能用短短三年左右的时间就培养出靳然这样的几位优秀运动员，在‘十四冬’青年组大放光彩。”黑龙江越野滑雪队教练王岩说，全队正处在新老交替阶段，本次比赛老队员比得精彩，小队员青出于蓝。

与上届冬运会相比，“十四冬”越野滑雪项目在参赛人数和参赛单位方面均有大幅提升，但是与冰上项目和其他热门雪上项目相比，越野滑雪仍较为冷门。“五金王”王强的出现，让越野滑雪逐渐“破圈”。在乌兰察布凉城赛区滑雪场，志愿者、工作人员、安保人员等都知道一位叫王强的选手。偶像和榜样的力量，也激励着越来越多年轻的越野滑雪运动员勇往直前。

冰球青年组练兵显成效

本报记者 田 洁

“十四冬”冰球青年组2月27日结束了全部比赛，共有8支男子球队和7支女子球队参赛。在为期13天的比赛中，共进行了36场比赛，其中男子组20场、女子组16场。参赛球队获得了充分锻炼，收获颇丰。北京队包揽了男子组和女子组两块金牌。

本届赛事参赛队伍更为广泛，特别是来自四川、广东等南方省市区队伍，他们在比赛中取得了亮眼的成绩。四川女子冰球青年队在半决赛中以7比0战胜辽宁队，最终获得了女子组亚军。此外，香港特别行政区的一支男子青年冰球队也参与了本次赛事，取得了第5名的好成绩。这些可喜现象展现了我国冰雪运动“南展西扩东进”战略的成果，实现了地域的均衡发展，扩充了人才储备渠道。

“十四冬”冰球青年组的比赛展现出我国青少年冰球的最高水平。他们在比赛中熟练地运用各种冰上技巧，无论是控球、传球、射门，还是防守，都表现得游刃有余。扎实的基本功使他们能够在比赛中应对各种复杂局面，发挥出最佳水平。通过比赛，各队在技战术水平、配合默契度等方面得到了很大提升。队员们展示出了较高的个人能力和团队协作精神，展现出冰球青年一代的精神风貌。同

时“十四冬”冰球青年组比赛是我国级别最高的青年冰球赛事，队员们从中积累了宝贵的经验，提升了心理素质和应变能力，这对他们未来在国内、国际赛场上取得更好成绩具有重要意义。通过“十四冬”的比赛，国家队主教练发现了不少具有潜力的年轻球员，为我国冰球事业发展储备了人才，为接下来的国际赛事做好了准备。

王佳欣、吴思嘉等年轻球员已经登上了国际舞台，在“十四冬”赛场，她们也充分展现了自己的风采。王佳欣位列射手榜榜首，为四川队贡献13个得分；吴思嘉位列射手榜第七，为北京队贡献8个得分。其余参加过今年U18女冰世锦赛的队员，也都位列射手榜前十。

“十四冬”冰球项目青年组比赛的设立，为运动员训练搭建了平台。本次全国最高水平、最高规格、最高要求的比赛，也成为锻炼运动员心理素质和为国家队选拔人才的平台，它将优秀运动员输送至国家队，为打入米兰冬奥会做好准备。

“十四冬”还为我国的冰球教练员、裁判员们提供了一个难得的锻炼平台。通过这次比赛，他们在专业素养、应变能力等方面都得到了很大提升。教练员不仅要制定合理的战术策略，还要根据比赛进程及时调整，锻炼他们的战术思维和临场应变能力。同时，他们还要关注队员的心理状态，为他们提供必要的心理支持。这种全方位的教练工作，让他们在比赛中不断积累经验，提高综合素质。裁判员们则需要严格遵守比赛规则，公正、公平、快速、准确地判罚，确保比赛顺利进行，这不仅考验了他们的专业素养，还锻炼了他们的观察力和判断力。

尽管各地队伍在竞技水平上仍有较大差距，教练团队业务水平有待进一步提高，年轻球员控制情绪能力需要加强，但这也正是设立比赛的意义，通过比赛加强交流学习，提高中国冰球整体竞争力。

从世青赛冠军到全国冠军 新兴力量闪耀冰壶赛场

本报记者 王 静

决赛以5比4战胜福建队，河北小将发出欢呼。走下冰道，他们情不自禁地与教练兼队友徐晓明拥抱，庆祝胜利。

从第一轮到决赛，11场比赛，河北小将们以全胜战绩获得冠军，成为全场亮点。

以索契冬奥会第四名队伍成员徐晓明为主教练的河北队，是2023年世青赛冠军，他们在去年的3站全国冰壶联赛（“十四冬”资格赛）中一路高歌猛进，以一站第一、两站第二、总排名第二的成绩获得总决赛资格，是一匹成色十足的黑马。

这支参赛队伍中除了教练徐晓明，另外三名队员费学清、李智超、谢兴银全部只有20岁出头，是参赛队伍中平均年龄最小的，正因如此，河北队起初并未受到过多关注。

曾征战四届全运会、获得四次冠军的徐晓明是2022年11月加入队伍担任主教练的，那时这支队伍已经获得过全国冰壶冠军赛第三名，队员虽然才20岁上下，但很有一股子拼劲儿，而且初经大赛，收获了些许自信。徐晓明的主要任务是带队备战2023年世界青年冰壶锦标赛，最终他们收获了冠军。在世界大赛上见了世面，收获了胜利，年轻的运动员们再见大场面心态要沉稳得多，对徐晓明的执教更加信服，这也让这支队伍更加默契、更加团结。

“十四冬”上，由于一名队员不能参赛，徐晓明“客串”三垒。在9场循环赛中，河北队遭遇了国内主要强队，胜负经常在毫厘之间，其中有4场比赛通过加局决出胜负。难能可贵的是，最终胜出的都是年轻的河北

队，被其战败的队伍中包括由冬奥会阵容马秀玥、邹强、巴德鑫、许静韬组成的黑龙江队。半决赛中，他们再次以加局战胜吉林队，决赛对手是冬奥会选手臧嘉亮和王智宇领衔的福建队。

对于频繁出现加局的情况，徐晓明表示，策略上就是这么定的——每场比赛前面打得简单些，让队员适应冰面、赛场气氛和出手感觉，在比赛后半段找机会。“最后时刻打的是心理，看谁的心脏大，承受得住压力。”徐晓明说。

直接上场参赛，徐晓明可以在比赛中言传身教。“我的核心思想是把打了20年冰壶的经验传授给他们，队员们信任我，我怎么说他们就怎么做，包括技术、战术、关键时刻的心理调节，让队员们在实战中学习。他们也通过比赛一步步去体会、去证明。总体看他们发挥出了应有的水平，没有太大起伏，关键时刻顶得住，这是很大的进步。”

“十四冬”表现出大将风范的河北队代表了中国冰壶的新势力。展望2026年米兰冬奥会，徐晓明坦言，冰壶是一项考验成熟心理、对综合素质要求比较高的运动。以北京冬奥会参赛选手为代表的老将们正值“当打之年”，大赛经验丰富，河北队的选手们还太年轻，经验少，尚没有足够能力去承受冬奥会的压力。他们的目标在2030年，那时他们会更加成熟。



新华社记者 赵子硕摄