

京城百姓迎春动 快乐健身一起来

本报记者 顾 宁

空竹花棍齐飞舞，太极拳法抖精神，2024年北京市社会体育指导员大拜年活动在刚刚过去的2月如火如荼开展。截至2月29日，在开展活动的20多天里，来自北京市西城区、海淀区、朝阳区等地的10余支基层健身团队积极参与到活动中，直接参与群众达到数千余人次。

活动举办期间，健身团队深入社区、公园等，开展了一系列健身项目体验及教学，涉及空竹、花棍、太极拳等多个群众喜闻乐见的健身项目。不论是年逾古稀的老人，还是几岁的孩童，活动所到之处，人们纷纷加入其中，一同感受体育运动带来的

的快乐。从中塔公园里上下翻飞的花棍，到蓟门桥下嗡嗡作响的空竹；从石景山朗园公园里韵味十足的少林八法拳，再到西城白纸坊市民中心里刚劲有力的白猿通背拳，热闹红火的全民健身氛围在北京的大街小巷传播开来。

其中，石景山区武术协会、海淀区空竹协会、大兴区社会体育指导员协会等体育组织，通过项目互动与教学，积极开展相关活动，以线下活动的形式就近就便服务当地社区居民。来自海淀区空竹协会的社会体育指导员们表示，能够把空竹这项运动普及给更多的百姓，带给了我们巨大的成就感和幸福感。而石景山区武术协会参加活动的社会体育指导员们同样表示，

能够在这样一个喜庆祥和的日子里指导大家学习太极拳，是一件非常有意义的事情。

谈及本次活动，北京市社会体育指导员协会负责人表示，举办2024年北京市社会体育指导员大拜年活动，遵循了社会体育指导员“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨，将节日和运动健身有机结合，不仅满足了北京市民假期的运动健身需求，同时，在喜庆祥和的节日氛围下，把运动健身融入其中，营造了北京独有的“健身拜年”氛围。此外，今年的活动，主办方将时间进行延展，从春节假期开始前便启动活动，并一直延续至今，其目的就是希望用更长的活动时间，带动更多北京市民加入全民健身队伍中，加入一个组织，

爱上一项运动。

近年来，北京市全民健身事业取得长足发展。北京市体育总会相关负责人介绍，北京现有备案的全民健身团队11928个，每万人体育组织数量5.8个，社会体育指导员6.7万名，每千人拥有社会体育指导员3.13名。至2023年底，人均体育场地面积达到2.9平方米以上。接下来，北京市体育局、北京市体育总会将持续指导基层健身团队进一步整合社区资源，带动更多群众参与全民健身，在提供健身指导、弘扬体育文化、促进社区和谐等方面发挥更加显著的作用，为深入实施全民健身国家战略，推动全民健身事业高质量发展贡献北京力量。

全国举摔柔拳项目反兴奋剂工作会议召开

本报讯 全国举重摔跤柔道拳击项目反兴奋剂工作会议2月29日在国家奥林匹克体育中心召开，国家体育总局副局长、党组成员刘国永出席会议并作重要讲话。

刘国永领学了2017年以来习近平总书记关于反兴奋剂工作的重要指示批示，表示要清醒认识举摔柔拳项目反兴奋剂工作存在的问题和面临的挑战，重点针对反兴奋剂工作的组织管理问题、教育问题、责任落实问题，综合施策，长效施治。要以严的基调、严

的氛围和严的举措确保巴黎奥运会兴奋剂问题“零出现”。

刘国永强调，做好反兴奋剂工作要采取坚决的、有针对性的措施。要认真贯彻落实习近平总书记关于反兴奋剂工作的重要指示批示精神，结合本单位实际拿出切实有效的措施；要压实压紧工作职责，认真落实兴奋剂风险防控方案；要坚持系统治理综合施策，上下联动、同频共振、同向发力，形成命运共同体；要把国家队管理办法延续到省队，扩大到社会。（袁雪婧）

中国足协召开媒体通气会 严肃赛风赛纪 筑牢安全防线

本报讯 2月29日，中国足协在上海召开媒体通气会。中国足协相关负责人表示，中国足协将在国家体育总局的指导下，与各地方体育行政部门、各协会会员协会、各职业俱乐部紧密配合，协同一致，坚决打击足球腐败和假赌黑的乱象；坚决惩治赛风赛纪问题，维护职业联赛的良好秩序；全力抓好赛事安全，坚决筑牢联赛的安全防线。

中国足协在2月24日召开工作会议，中超联赛俱乐部总经理、领队和赛区秘书长等参加。中国足协纪委书记柳屹做了题为《坚持从严从实整治 重塑诚信联赛品牌》的赛风赛纪宣讲。各俱乐部总经理作为赛风赛纪第一责任人，代表俱乐部签署《中国足球协会职业联赛赛风赛纪自律承诺书》。

中国足协副主席杨旭表示，中国足球职业联赛作为国家级的职业赛事是足球事业发展的重要支撑，也是足球健康发展的晴雨表。抓好职业联赛不只是中国足球协会一家的事，而是各级体育行政部门、各级足球协会、各足球俱乐部必须共同担当的职责。举办公平干净、安全平稳有序的职业联赛，是足球行业脱胎换骨，展现新气

象、新面貌的必然要求。

中国足协副主席许基仁表示，新赛季中国足协将把加强和改进裁判工作，作为打击假赌黑，重塑中国足球公信力，让中国足球健康起步的突破口和重要抓手。一定要让社会各界看到中国足球界打击假赌黑和行业不正之风的坚定决心，还中国足球一片晴朗的天空和一片干净的土壤。

中国足协在反复调研的基础上，公布了《关于加强和改进足球裁判公正执裁的若干措施》，接受社会各界对裁判工作的监督。文件涉及八项内容：加强和完善仲裁委员会和裁判部建设，调整男子三级职业联赛裁判管理权；修订和完善《中国足球协会裁判管理工作手册》；制订和实施男子三级职业联赛裁判升降级方案；落实《中国足球改革发展总体方案》要求，全面加强裁判培训；优化选派流程，建立社会监督员制度，加强对选派工作的监督和监管；完善评估评议，邀请国际裁判界权威专家参与评议；加强裁判界作风建设，严防和打击行业不正之风；加大社会监督力度，向社会公布围绕争议判罚的评议结果，及时回应社会关切。（马艺欧）

“欢乐冰雪 共创未来”全国家庭冰雪日举办

本报讯 在陆续走过天津、北京后，“欢乐冰雪 共创未来”全国家庭冰雪日活动日前在张家口市国家冬季两项中心结束。

“欢乐冰雪 共创未来”全国家庭冰雪日系列活动，由中国奥委会在中华全国体育基金会下设立的“一起向未来”专项基金发起，旨在面向全国特别是京津冀地区开展形式多样、各具特色、因地制宜的群众冰雪活动。活动全面展现北京冬奥会后中国冰雪运动新风貌，吸引更多儿童、青少年和家庭参与到冰雪运动中，掀起全民参与冰雪运动新热潮。

北京站系列活动中吸引了来自北京的300组家庭参与，“小手拉大手”共同学习滑雪，全家在新年一起享受冰雪运动的乐趣。主办方在活动现场为青少年儿童配备专业滑雪教练，并提供雪票、装备、雪服、保险等全套滑雪所需，成为众多家庭滑雪启蒙第一站。花样滑冰世界冠军、冰雪运动推广大使庞清现场宣读《冰雪运动推广大使倡议书》，希望大家感受冰雪，爱上冰雪，倡议大家一起携手，将热情传递，让更多人参与冰雪运动。中华全国体育基金会相关负责人号召社会各界以及更多爱心企业和爱心人士关心、支持并参与体育公益，助力冰雪运动发展，践行社会责任。

在张家口站活动中，张家口市100组家庭参与了滑雪运动，体验了陆地冰壶、射击、足球射门等趣味体育运动，专业滑雪教练为青少年进行滑雪指导。家长和孩子们共同体验滑雪，享受滑雪运动带来的快乐。（刘昕彤）



主办方供图

成就山区体育无限可能 ——山区体育高质量发展的丽水实践

2023年，万众瞩目的杭州第19届亚运会、杭州第4届亚残运会相继圆满落幕，6名丽水籍运动员参赛亚运会，取得了5金4银1铜和一个第八名，创造了丽水籍运动员征战亚运会比赛的历史最好成绩；3名丽水籍运动员参赛亚残运会，取得了1银1铜的成绩，他们共同奉献了一场集速度、激情、智慧于一体的城市风采大秀。

乘着举办亚运会的东风，浙江体育事业发展迈上新台阶，丽水的体育事业也呈现出多点开花的局面。近年来，丽水市先后举办全国轮滑锦标赛、全国赛艇锦标赛赛等多个国家级赛事，先后荣获杭州亚运会亚残运会先进集体、全国体质测定与科学健身指导站典型示范站、国家体育后备人才基地等国家级荣誉称号，让丽水这座山城屡屡“出圈”，这让人不禁思考一个问题：怎么会是丽水、为什么是丽水？

抓住重点，努力打造水上赛事之城。

丽水生态资源丰富，丽水市的体育主管部门没有选择四面出击，而是抓住水上项目重点突破，努力打造水上赛事之城，以一个领域的突破撬动丽水体育全面发展。丽水是亲水之城，全市九县（市、区）都有一条瓯江的干流或者支流穿城而过，为开展水上运动提供了良好的自然生态基础。丽水市政府先后与中国皮划艇协会、中国航海模型运动协会等签署战略合作协议，努力推动“五个在丽水”：高端训练基地在丽水、高品质赛事在丽水、高端活动在丽水、大型会议在丽水、政策试点在丽水。近年来，丽水连续多次举办全国顶级水上赛事，仅2023年以来先后举办了首届中国“传奇”挑战赛、国内赛程最长的八百里瓯江（丽水）山水诗路桨板赛、国内项目最全的全国轮滑锦标赛等多项顶级赛事。

目前，丽水户外运动发展的蓝图已经绘就，大框架已经拉开，“山水陆空”四位一体最美户外运动天堂已见雏形。“浙西川藏线”全域自驾越野品牌多次登上中央电视台，遂昌山路“江南丙察察”入选全国乡村旅游精品线路，环浙步道丽水支线——“丽水山路”全面建设完成，缙云羊上航空运动康养中心项目迎来了15个亿的投资。

把体育的拼搏精神融入革命精神

丽水作为全国12个重点革命老区之一，形成了独特“忠诚使命、求是挺进、植根人民”的浙西南革命精神。丽水体育人始终坚持把体育的拼搏精神融入到浙西南革命精神中，形成了“忠诚担当、拼搏进取、坚持不懈、超越自我”的丽水体育精神，激励丽水体育人全力克服体育事业发展中人财物等方面的困难，跳出山区束缚发展体育，创造了山区体育一个又一个“变不可能为可能”的奇迹。

坚持项目为王，体育基础设施建设创奇迹。



总投资近7亿元的丽水市水上运动中心位于丽水市区美丽的南明湖畔，是近年来丽水加快体育基础设施建设的典型代表。“体育人也要会搞项目建设。”这是丽水市体育发展服务中心党组书记、主任洪勇华时常挂在嘴边的一句话。丽水市体育部门主动与发改委对接，制定了《丽水市中心城市体育空间布局专项规划（2017—2030）》，提出要到“十四五”末，建设形成中心城市体育设施“一主一副六中心”的空间结构布局。

坚持以人民为中心，全民健身事业迈上高水平。

在2023年4月份开展的《浙江省全民健身条例》执法检查中，丽水市全民健身工作被评为“三个好”：体育设施布局好、全民健身氛围好、特色竞技体育挖掘好。这背后是对丽水体育以人民为中心的充分肯定。坚持把场地设施建在群众身边，着力解决群众“去哪健身”的问题。近年来，丽水着力构建“10分钟健身圈”，全市大中型公共体育场馆全部向社会低免开放；

坚持把体育活动办在群众身边，着力解决群众“怎么健身”的问题。仅2023年举办“全民健身迎亚运、奋斗实干奔共富”为主题的系列群众体育赛事活动500余场，运动健康惠及20万人，营造了运动健身浓厚氛围；坚持把科学健身指导送到群众身边，大力推进基层体育委员队伍建设，打通体育公共服务“最后一公里”，更好地解决群众“如何有效健身”的问题。

坚持换道超车，体育项目发展异军突起。

丽水市体育部门多措并举，全面整合政府、社会资本、社团组织、教育等多方面力量，有选择的重点突破，逐步实现了体育项目协会、培训机构、专业队伍、品牌赛事的链条式覆盖，搭建起了全民健身、竞技体育和产业发展的舟和桥，特别是在羽毛球、棋类、轮滑、桨板等项目上实现异军突起。

把体育的未来发展融入大局大势

丽水体育部门始终认为，体育事业的发展不只是体育一个部门的职责，既要立足体育发

展体育，又要跳出体育发展体育，找准丽水体育发展的方向，真正把体育发展与全市的发展大趋势、总要求相结合，以体育的一域之光为全局增光添彩，以丽水山区体育高质量发展为丽水高质量跨越式发展贡献体育力量。

近年来，丽水市委市政府提出要全面建设“绿水青山与共同富裕相得益彰的社会主义现代化新丽水”，先后在青年发展型城市建设、全面推进乡村振兴、双招双引等方面作出战略性部署，为丽水体育发展提供了遵循、指明了方向，同时也促使丽水体育的多项工作纳入市委市政府重点工作序列。

丽水山区体育高质量发展前景光明，杭州亚运会是新起点，丽水体育已经瞄准新目标，紧盯2024年巴黎奥运会，启动“奥运争光计划”。丽水将以此为契机，以“丽水之干”的奋斗姿态，以竞技体育的拼搏精神，带动群众体育、体育产业全面繁荣，全面推进丽水体育事业高质量发展，早日实现丽水奥运金牌“零”的突破。