

WTT新加坡大满贯本周四打响

中国乒乓球队尽遣主力出战

弓学文 遯清钰

继釜山世乒赛团体赛后，世界乒坛高手再聚WTT新加坡大满贯赛，一场场充满看点的较量将于3月7日至17日在新加坡体育中心展开。WTT新加坡大满贯赛作为2024赛季WTT首站大满贯赛事，将是国乒亮实力展风采的重要舞台，因此国乒在延续两周前釜山世乒赛团体赛夺冠阵容的基础上，加入钱天一、林诗栋，以6男6女的全主力阵容力争包揽男单、女单、男双、女双和混双5个项目的冠军。

单打方面，赛事卫冕冠军，世界排名第一的樊振东、孙颖莎毫无疑问，将分别以男、女单头号种子身份出战。

樊振东在2023年WTT新加坡大满贯男单决赛中曾以4比1战胜马龙，实现两连冠。2024釜山世乒赛团体赛，樊振东的表现也相当亮眼，出战8场，仅失3盘，保持全胜。孙颖莎上届赛事是以4比1击败钱天一夺得女单冠军。经历了釜山世乒赛团体赛首战“爆冷”输给特殊打法的印度选手艾希卡·穆吉克后，孙颖莎利用不长的备战时间积极调整，状态目前逐渐趋于稳定。此外，男队王楚钦、马龙、梁靖崑、林高远、林诗栋，女队王艺迪、陈梦、王曼昱、陈幸同、钱天一近期的表现也都有可圈可点之处。

其实还需注意的是日本队的早田希娜，作为日本女乒现如今的第一单打，她的进步之快有目共睹，而且此次早田希娜有备而来，她也是中国队夺冠之路上的最大威胁。因此国乒也将要在新加坡做好充分困难准备，最终冠军归属充满悬念。

双打方面，中国队将派出两对组合参与男双的争夺。已摘得该赛事两连冠的樊振东/王楚钦经验相对丰富，多次国际比赛磨炼出的默契加上两人的绝对实力，再次卫冕机会很大。此外，老将马龙

也将首次搭档世界排名第5的林高远以外卡资格亮相男双赛场。

女双比赛，连获两届WTT新加坡大满贯赛女双冠军的“王牌组合”孙颖莎/王曼昱虽未参赛，但在2024年釜山世乒赛小组赛阶段表现出色的王曼昱与老将陈梦的组合将再次亮相，她们其实也是老搭档，东京奥运会时便配合默契，表现亮眼，成为女双当中的佼佼者，此番再战，她们值得更多期待。

混双比赛，孙颖莎、王楚钦将再度搭档，作为现世界排名第一和卫冕冠军，孙颖莎/王楚钦整体实力强劲，此次身兼三项的王楚钦和双线作战的孙颖莎能否合理安排自己的体能，或许将是其卫冕之路上的大难题。

根据赛程，2023年WTT新加坡大满贯赛事正赛将于3月10日正式打响。3月15日混双冠军将率先决出。3月16日将进行男女双打决赛。男女单打冠军将在3月17日见分晓。

WTT新加坡大满贯赛对于国乒来说，不仅需要力争佳绩，磨合阵容，更好地为巴黎奥运会蓄力才是重中之重。

孙颖莎
新华社记者 张涛摄

樊振东

新华社记者 杨世堃摄

本报讯

北京时间3月4

日，随着最新一

期国际乒联团体

世界排名公布，3

支男子队伍和4支

女子队伍获得2024巴

黎奥运会乒乓球项目团

体资格（等待各地区奥委

会批准确认）。

根据规则，巴黎奥运会男、女

团体各有16支队伍参赛，入围队伍通

过以下渠道产生：东道主自动获得参赛资

格；洲际选拔赛冠军、釜山世乒赛团体赛八强获得

参赛席位；已获资格队伍未使用的配额，将重新分配给2024

年3月国际乒联团体世界排名靠前的队伍。

女子团体方面，印度、波兰、瑞典及泰国队获得参赛资格。

克罗地亚、印度和斯洛文尼亚队获得男子团体参赛资格。

至此，巴黎奥运会团体参赛队伍已全部确定。男子团体

参赛队伍为澳大利亚、巴西、加拿大、中国、克罗地亚、丹麦、

埃及、法国、德国、印度、日本、韩国、葡萄牙、斯洛文尼亚、瑞

典、中国台北队；女子团体参赛队伍为澳大利亚、巴西、中

国、埃及、法国、德国、印度、日本、韩国、波兰、罗马尼亚、瑞

典、泰国、美国、中国台北、中国香港队。

运动员将根据2024年7月16日公布的国际乒联单打世界

排名进行种子排序，各队伍将根据2024年7月公布的国际

乒联团体世界排名进行种子排序。

(弓学文)

助福建队晋级联赛八强

男排老将季道帅拼到最后一刻

本报记者 周圆

3月3日，帮助福建平潭男排主场3比1击败广东深圳明金海男排获得2023-2024中国男排超级联赛八强席位后，斩获全队最高分19分的老将季道帅躺在地上迟迟无法起身。拼到最后一刻的他，双腿出现了抽筋。

从2009-2010赛季第一次征战男排联赛至今，本赛季已经是季道帅第14个赛季，他从初出茅庐的新人成为了32岁的老将，也从母队山东男排转会到了福建男排，带领一批年轻运动员在场上拼搏。

截至目前，本赛季福建男排是联赛14支队伍中比赛最多的球队之一，他们在第二阶段和第三阶段都参加了附加赛。作为本赛季联赛中为数不多的30多岁老将，季道帅本赛季在福建队不但全勤参赛，又承担起队伍的主要得分任务。截至目前联赛个人得分榜上，季道帅斩获329分，排名最佳得分手榜（总得分）第5位，前四位都是1997年以后出生的球员。另外他的发球也拿到35分，排名最佳发球手榜（发球得分）中第三位。在和一批年轻球员竞争中不落风，季道帅笑言自己“越打越年轻！”

能够有如今的表现，季道帅感谢之前参加山东省教练员培训班的经历。“培训班上教得一些关于运动损伤、运动生理学等课程，让我知道怎么练，肌肉会有怎么样的变化；哪些伤病是因为肌肉不足、力量不足引起的……”季道帅说，通过这些理论指导实践，让他重新以运动员的身份回到球场后，训练更加有的放矢，也是延长运动寿命和保持良好状态的重要原因。“以前受伤了，自己只能靠队伍，等着队医来解决问题，现在有了专业知识和理论的支撑，更多时候自己会主动想办法。”之前季道帅被膝伤困扰，比赛中往往不敢发力起跳，但现在通过一些专家的指导和科学训练，他的膝伤好了很多。“现在更清楚、更明确自己应该怎么练、练什么、练得更细致。”

季道帅能够在30多岁的年龄还能保持较高的得分效率，一方面源于自己的科学训练，另一方面也是这位老将不断坚持的结果。在3日与广东队争夺联赛八强资格的比赛中，季道帅首发出场，打满四局。其实在第三局这位老将已经出现了双腿抽筋的情况，第四局福建队主教练滕茂民问季道帅要不要换人，缓一缓。季道帅



福建队队员季道帅(中)与队友庆祝胜利。

中国排球协会供图

当即表示不用，“比赛这么关键的时刻，自己还是再坚持一下”。不仅如此，当球队的其他年轻队员也出现抽筋的情况时，季道帅鼓励道：“没事，我们都再顶一顶。”最后一分，季道帅努力防守起对方的扣球，给队友创造了反击得分的制胜一球。

当全场比赛结束后，季道帅和队友们庆祝获得

八强资格后，随即躺倒在地，双腿抽筋的他不得不让队医按摩放松、牵拉韧带，直到半小时以后，他才最后一个离开比赛场馆。“很开心能够帮助队伍进入八强，自己也真的尽力了。”福建队上一次联赛晋级八强是在2020年，如今在季道帅加盟后，队伍又一次实现了联赛八强的目标。

表示要抓住契机，争做体操强市，成为体操强省工作的排头兵。

本次淄博市幼儿基本体操及大众蹦床操教练员、指导员培训班的举行，加强了淄博体操专业人才培养，优化了教练员队伍结构，也强化了基层教练员的业务素质。接下来总局体操中心将继续大力支持体操强省强市建设，充分发挥大体操项目在体育强省强市建设中的重要作用，进一步培养青少年儿童大体操项目运动兴趣，促进青少年儿童身心健康成长。

(袁雪婧)

常规赛第三阶段开赛在即
CBA多队调整外援补短板

本报记者 扈建华

利用中国男篮参加2025亚洲杯预选赛和举办CBA全明星周末的休赛期，多支CBA球队积极调整外援，为3月6日即将开始的常规赛第三阶段做好准备。

2月5日CBA常规赛第39轮结束后，常规赛第二阶段告一段落，中国男篮参加了2025亚洲杯预选赛和蒙古队、日本队的两场比赛，之后CBA全明星周末于3月1日至3日在厦门举办。在CBA休赛期间，北京、宁波、广厦等多支球队对外援进行了调整。

本赛季开始后，北京男篮外援几次调整，主帅也有变动，这也导致他们的表现没有达到预期，常规赛第二阶段结束后，北京队战绩为18胜21负，排在全联盟第13位。休赛期北京队继续调整外援，与阿斯拉·布克签约，他将在常规赛第三阶段代表北京队出战。

熟悉CBA的球迷对布克不会陌生，这位外援后卫此前曾在深圳队效力3个赛季，并有不错的表现，不过本赛季深圳队没有和布克续约，他也没有签约新的球队，一直在进行伤病康复。

目前布克已经和北京队开始了合练，训练态度和积极性都很不错，但因为有一段时间没有打比赛，状态如何还需要到赛场上进行检验。对于加盟北京队，布克表示，希望能够帮助北京队在本赛季走

得更远，并希望能在球队扮演领袖的角色。

浙江广厦队已经和后卫威瑟斯庞签约，他将代表广厦队出战第三阶段比赛。威瑟斯庞上赛季效力天津队，在代表天津队出战的23场比赛中，场均得到16.5分、3.8篮板、3.4次助攻和2次抢断，两分球命中率46%，三分球命中率34%，身手比较全面。

广厦队国内球员实力比较突出，胡金秋、孙铭徽、朱俊龙、赵岩昊等人具备很强的能力，目前战绩26胜13负排在全联盟第四位。但在外援选择上，尤其是外援后卫上广厦队一直没有合适的人选，威瑟斯庞在第三阶段到来后，如果能够迅速与球队产生化学反应，广厦队有望在季后赛走得更远。

宁波队也进行了外援调整，他们签下了身高1.96米的高后卫阿奇·古德温。宁波男篮在公告中表示，古德温的加盟能为球队在战术打法上锦上添花，延展球队体系。

此外，广东男篮此前已经宣布和外援马尚·布鲁克斯解约，目前队中还有沃特斯和威姆斯两位外援。有报道称广东队正在积极寻找一名合适的大外援，在易建联退役、周琦状态一直没有完全恢复的情况下，广东队内线很多时候只能依靠徐昕、张明池等年轻球员。如果能找到得力的大外援，广东队季后赛前景会更为明朗一些。

巴黎奥运会乒乓球团体参赛队确定

总局体操中心支持体操强省强市建设

淄博举办大体操教练员指导员培训班

本报讯 淄博市幼儿基本体操及大众蹦床操教练员、指导员培训班3月2日至3日举行，吸引了来自淄博市五区三县及功能区各中小学、幼儿园的300余名老师参加培训。

自今年年初国家体育总局体操运动管理中心与

山东省体育局签署《支持山东省体育领域高质量发展建设体操强省合作协议》以来，体操中心致力于发挥技术资源优势，助力山东体育事业发展，统筹推进山东省竞技性体操、群众性体操和校园体操的全面发展。在双方合作协议签约仪式上，淄博市体育局曾