

推动文化润疆 开展志愿服务

女性社会体育指导员尽展“她力量”

本报记者 王子纯

2023年，国家体育总局联合农业农村部、全国妇联开展了“万村女性社会体育指导员培训计划”。以村妇联执委、巾帼志愿者、女性典型为主要培训对象，包括积极参与全民健身活动的广大农村女性，带动广大农村群众参与体育锻炼，从而提升整个农村地区的人民健康水平。计划实施后，各地积极响应，新疆紧扣体育事业高质量发展主线，进一步发挥女性社会体育指导员在科学健身指导和全民健身赛事活动中的桥梁纽带作用，广泛开展全民健身志愿服务，推动文化润疆落地落实，着力提升各族群众的幸福感和满意度。

为运动人群扩容

围绕“在每个村(社区)培养1名女性社会体育指导员”目标，新疆秉承“文化润疆 体育惠民”宗旨，扎实推进“万村女性社会体育指导员培训计划”。2023年，累计培养女性社会体育指导员6815人次，涉及3490个行政村，实现了阿克苏、克拉玛依、博尔塔拉蒙古自治州3个地区1456个行政村女性社会体育指导员全覆盖。通过女性社会体育指导员开展全民健身公益服务，带动更多女性参与体育锻炼，促进移风易俗和民族团结，有形有感有效铸牢中华民族共同体意识。

其中，阿克苏地区共培养村级女性社会体育指导员1800余名，实现每村至少有1名女性社会体育指导员，为村妇联主席、执委、巾帼志愿者等群体赋予指导健身的新身份，带动群众体育活动遍地开花，去年全年举办活动14097场次，参与人次近81万。和田地区通过专题举办全民健身指导服务暨女性社会体育指导员培训展演活动，共培养女性社会体育指导员300余人，举办活动近4万场次，位居全国地市级前列，展现了新时代乡村女性积极健康向上的风采。克孜勒苏柯尔克孜自治州充分利用乡村农民健身工程和新时代文明实践中心(所、站)开展实地培训，并组织各类活动，丰富了基层文化体育阵地的内涵，促进各民族文化交流交往交融。

为健康生活添彩

近年来，新疆坚持构建更高水平的全民健身公共服务体系，把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来，通过开展“万村女性社会体育指导员培训计划”，让女性社会体育指导员在普及健康文明生活方式中发挥了更大作用，进一步打通基层体育服务的“最后一公里”。

结合冰雪资源优势及冰雪体育赛事活动，阿勒泰地区大力开展冰雪类女性社会体育指导员培训，传递冰雪运动的独

特魅力，吸引更多女性积极参与冰雪运动。巴音郭楞蒙古自治州连续多年利用全民健身日、体育宣传周等时机，以志愿服务进乡村、进社区、进学校、进广场、进公园、进居民小区的体育下基层“六进”服务模式，宣传倡导科学文明健康的生活方式。据统计，当地每年开展志愿服务活动不少于50场次，年均服务群众近2500人次。

为全民健康助力

近年来，新疆坚持推动社会体育指导员在体育服务中从指导者向组织者、引领者转型。在新疆维吾尔自治区第十四届运动会、首届冬运会、环塔(国际)拉力赛等综合性体育赛事，以及“援疆杯”足球赛、“兵地杯”篮球赛等群众体育品牌活动中，调动女性社会体育指导员的参与积极性，让她们充分发挥组织、宣传、保障作用。在新疆维吾尔自治区乡村足球

超级联赛中，来自疏勒县、伊宁市、岳普湖县的100名女性社会体育指导员出现在赛场各个角落，成为赛场上一道亮丽的风景线。

女性社会体育指导员不仅是服务者，也是全民健康的参与者和践行者。2023年中国广场舞公开赛让她们成为主角，由女性社会体育指导员代表组成的队伍在比赛中荣获第二名。在2023年全国“万村女性社会体育指导员培训计划”交流展示大会上，新疆代表队再进一步，荣获健身操舞类一等奖，以及最佳编排奖、优秀组织奖、最佳服装奖，以新时代女性风貌诠释了中国式现代化进程中新疆人民的奉献与担当。

下一步，新疆还将围绕“挖潜量、稳存量、扩增量、提质量”工作思路，深化推动“万村女性社会体育指导员培训计划”，为铸牢中华民族共同体意识和全民健身工作高质量发展提供有益探索和生动实践。

图片报道



崇惠友摄

富龙雪山降速赛“白雪骑士”展风采

当骑行遇到雪地，会碰撞出什么样的火花？日前，在河北省张家口市崇礼区举行的2024“白雪骑士”富龙雪山降速赛给出了答案。

在崇礼富龙四季小镇，来自国内二十余个省市区的近百名选手参加了比赛。赛事设置儿童组、青少年组、男女公开组和精英组等组别，选手们在1.6公里、30至40度坡度的赛道上展开角逐，体验了“冰雪+骑行”的乐趣。

骑行与雪地相结合是一次全新的尝试，虽然难度升级，但是快乐加倍。比赛过程中，选手们需要迅速做出决策和反应，保持平衡，极速穿越赛道，全力冲过终点。

赛事主办方负责人表示，崇礼区积极落实京张体育文化旅游带建设，着力做好“冬雪夏骑”全季户外运动发展，积极打造“雪国崇礼，户外天堂”城市品牌。此次赛事举办地依托“冬雪夏骑”四季运营模式，在完善山地车场地、车道等硬件设施的基础上，着重加强自行车维修养护、技术培训、赛事活动及配套

服务，打造涵盖公路自行车、山地自行车、场地自行车在内的全品类自行车运动聚集地。后续，2024中国山地速降联赛(崇礼站)、2024中国山地速降锦标赛也将在富龙四季小镇进行，进一步丰富当地“体育+旅游+赛事”活动品类，助力京张体育文化旅游带建设。

(顾宁)

深圳太极拳进社区公益项目近日在罗湖区洪湖公园举行。

该项目由深圳市文化广电旅游体育局指导、深圳市城市体育发展基金会主办、深圳市太极拳研究会承办，旨在弘扬

健身快车

深圳太极拳进社区公益项目启动

优秀传统文化，推动太极拳在社区普及和发展，为市民提供科学的健身方式，加快推动全民健身事业创新发展。

据介绍，该公益项目于3月至5月在深汕合作区、龙岗区、罗湖区等地共开展15期活动。活动现场，深圳市太极拳协会

会员为社区居民展示了四十二式太极拳，并提供科学健身指导，确保市民能够科学、安全地练习太极拳。社区居民纷纷表示，通过面对面交流，更加深入地了解了太极拳的魅力和健身效果，避免因练习不当导致的运动损伤。

(黄心豪)

湖南桑植争创全国“全民运动健身模范县”

日前，湖南省桑植县创建全国“全民运动健身模范县”工作会议召开。会上解读了《桑植县创建全国“全民运动健身模范县”任务分解表》，县财政局、教育局、住建局等单位相关负责人结合工作实际，围绕考核指标、材料等内容提出意见建议。

桑植县将通过争创全国“全民运动健身模范县”，着力

解决“健身去哪儿”“健身组织在哪儿”“如何健好身”等群众关心问题，把健身场地建在群众身边，把赛事活动办在群众身边，把科学健身指导送到群众身边，让全民健身成为桑植县群众生活的重要组成部分，成为桑植县社会文明进步的重要标志，成为桑植县经济社会发展的重要动力。

会议要求，要加强创建工作的联动性，强化领导，压实责任，不折不扣地抓

好落实，坚决完成创建任务。各单位各部门要充实力量，做到各负其责、各司其职，要按照时间节点，主动担当作为，对标对表抓落实。县文旅广体局要倒排工期，发挥牵头抓总的的作用，做好日常指挥调度和组织协调，实时掌握创建工作进展。“两办”督查室要及时开展专项督查，按照“马上就办，办就办好”的要求，确保圆满完成创建工作。

(张思)

“线上运动月”开创“留深过年”新模式

本报记者 林剑

这几天，深圳市羊台山公园、南海公园、笔架山体育公园、莲花山公园等室外智能健身房比往日更加热闹，一群市民拉拉队正在给智能竞赛车上的参赛选手加油……这是深圳市“线上运动月”室外智能健身竞赛活动现场，类似的一幕在深圳120个室外智能健身房正在同步上演，创下了单日新增参赛人数近千人的纪录。

深圳市“线上运动月”室外智能健身竞赛活动自1月20日启动至今，已有一个多月，跨越春节，为留深过年的市民提供了时尚的娱乐健身新选择。截至目前，参赛人数已超过5000人，单个选手参赛次数最高达263次，开创了“留深过年”新模式。

在南海公园室外智能健身房，现场指导市民参赛的体育义工告诉记者，一下午就有一百多人扫码参赛。带着7岁儿子来健身的王先生说：“这种智能类健身竞赛活动为日常健身增添了乐趣，虽然赛事不适合年龄太小的孩子，但他们对智能器材充满了好奇，

并愿意去体验。”

在笔架山体育公园室外智能健身房，蔡先生和妻子趁着欢乐的节日氛围双双参赛，并表示：“这项政府推出的活动，对市民来说是健康福利，以后会持续关注。”

一位49岁的阿姨还亮出了她第18轮参赛成绩，开心地说：“自从发现了这个智能健身竞赛活动，我就天天来骑车锻炼了。”

在莲花山公园室外智能健身房，记者看到，很多参赛者都是以家庭为单位齐上阵。一位带妻女在公园游玩的先生，在妻子和小女儿的鼓舞下，比了一轮又一轮。李女士则是与男朋友、哥嫂一起结伴参赛，她认为，这种既能健身锻炼，又能娱乐竞赛的活动很好玩。还有很多跟着家长游玩的中小學生，也迷上了智能竞赛，在现场抢着上阵，过足了智能骑行的瘾。

近日，北京市朝阳区社会体育管理中心举办了“携牌(携蛋)项目推广普及培训班”，来自全区的棋牌运动爱好者、各街乡文化指导员等60余人参加了培训。

在北京朝阳体育馆内，工作人员讲解了竞技携牌(携蛋)规则、竞技

北京朝阳举办携牌推广普及培训班

携牌(携蛋)裁判技巧、战术配合原则、记牌技巧与记牌习惯等内容。竞技携牌(携蛋)具有很强的娱乐性、参与性、观赏性、科学性和竞技性，对参与者的记忆力、判断力、分析力和合作意识有较高要求。为了让学员更全面地了解

项目规则、携牌文化，此次培训既有干货理论，也有上手实操。

本次培训为期一天，由北京市朝阳区体育局主办，朝阳区社会体育管理中心承办。

(轧学超)