时隔两年回归国家队

张常宁潜心备战状态稳步提升

苏畅 郭艾

为了更好地备战2024年世界女排联赛，力争巴黎奥运会资格，中国女排在国家体育总局训练局的集训正在紧锣密鼓地进行。名将张常宁在今年回归中国女排，经过两周多的恢复训练，状态也是越来越好。张常宁说，回到国家队参加集训这两周，她进行了一些系统训练，已经可以跟上队伍的节奏。

中国女排在6日当天安排了上午和下午两次训练，在上午进行的轻技术和力量训练中，张常宁的表现一丝不苟，还主动与体能教练鲍春雨积极沟通，着重加强原有伤病部位的力量训练等。张常宁表示，虽然力量训练会让她的肌肉产生反应，但她仍然坚持保质保量的完成，“蔡指导强调过老队员特别是有伤在身的队员，体能方面的恢复训练会更重要一些，有些技术动作也需要有体能的支撑才能做出来。”张常宁还介绍说，在跟随国家队训练的这段时间，她和队友们的训练主要以身体为主，而通过加强力量训练，也能够帮助她技术上的恢复，“目前来说，我的总体感觉还挺好的。”

在下午的技术训练课上，张常宁的后排进攻威力不减，一次次扣球掷地有声。她半开玩笑地说，当日的状态是她这段时间的最好状态了。张常宁透露，她和二传之间的配合也是越来越有默契了，“前几天可能还会有一些节奏上的问题，这两天已经慢慢地踩上节奏，也能发上力了。”

重新回到阔别两年的中国女排，队伍中多了不少新的面孔，但张常宁却并不感到陌生。她表示，回到国家队还是熟悉的感觉，“我和队友之间还是很有默契的，我也能很快地融入到队伍当中。”

在主教练蔡斌看来，张常宁很努力，虽然对她这个年龄，又是两年没有走进过球场的老将来说，重新开始恢复训练一定是很苦的，但张常宁仍然以非常好的精神面貌来面对各种困难，“从她的精神面貌能够反映出来，她依旧非常想为国争光。我觉得虽然她的整体竞技状态目前还没有达到最好，但也是在循序渐进地提升。”蔡斌说。

张常宁的回归为新一届的中国女排注入了更强的力量，同时也为球队带来了更多可能性。“我先努力吧。”张常宁说，“目前中国女排的主攻线上也有着很多的良性竞争，我会和大家互相努力、互相促进、互相进步。”

张常宁在训练中。新华社记者 **贾浩成**摄（资料照片）

CBA常规赛重燃战火

主帅杨鸣回归助辽宁队赢球

本报记者 扈建华

3月6日，CBA常规赛重燃战火，第40轮率先进行的两场比赛中，辽宁队119比97战胜吉林队，回到辽宁队主教练岗位上的杨鸣赛后表示，球队要为季后赛做好准备。

CBA常规赛第二阶段于2月5日结束后，中国男篮再次集结征战2025年亚洲杯预选赛，此后CBA全明星赛于3月1日至3日进行，常规赛暂停了一个月的时间。

3月6日，第三阶段的比赛开启，排在联盟榜首的卫冕冠军辽宁队主场迎战吉林队，这场“东北德比”的过程没有悬念，吉林队大外援拉科塞维奇只打了2分钟就受伤离场，小外援皮特森则是手感不佳，实力占优的辽宁队从比赛一开始就牢牢控制住场上局势，内外开花不断扩大分差，半场结束时以75比41取得大比分领先。

下半场易边再战，吉林队在姜伟泽、姜宇星的带领下将分差略有缩小，但上半场的巨大差距还是让比赛结果早早失去悬念，最终辽宁队以119比97击败吉林队，取得第三阶段开门红。

此役辽宁队六人得分上双，弗格得到全队最高的27分，赵继伟得到10分和10次助攻。吉林队姜宇星得到19分，姜伟泽拿下18分和9次助攻。

本场比赛最大的看点是杨鸣重新回到辽宁队主教练岗位。在赛季开始前离任后，杨鸣曾在NBL辽宁益胜俱乐部任职，不过在CBA常规赛第二阶段结束后，辽宁队宣布与杨鸣签下一份为期3年半的新合约，后者重新担任主教练一职。

和吉林队的比赛是杨鸣回归辽宁队后的首战，赛后他表示，这场胜利是一个好的开始。“离开球队时间不长，和大家还有默契，很快就会适应。之前也有很长的训练时间，现在是真正重要的阶段，全员健康，打出一些内容，一切要为季后赛做准备。”

目前郭艾伦正在西班牙治疗伤病，采用了先进的干细胞治疗手段，对于他的情况杨鸣表示，还要看疗效，恢复还需要时间，会随时和郭艾伦保持沟通。

当天结束的另一场比赛中，主场作战的江苏队102比100险胜广州队，结束了17连败。

辽宁本钢队鄢手骐（左）在比赛中带球突破。新华社记者 **潘昱龙**摄

（上接第一版）

蔡斌表示，本次集训所有队员都很努力，不仅在训练上刻苦，还在同伴有困难的情况下，大队员会主动帮助新队员，体现出了团队的凝聚力。在巴黎奥运周期，作风建设、团队精神打造，以及为国而战的理想信念教育等，始终是中国女排不断强调的。排球是集体项目，团队精神要求队员们在遇到困难的情况下互帮互助共闯难关，每个人自身也要有排除万难的韧劲与决心。蔡斌会在训练中有意给队员们制造一些困难，让大家在训练中解决，这样在比赛中会自然而然地提升解决困难的能力，“我觉得敢打敢拼的作风不仅体现在训练场上，还体现在队伍平时的管理上，体现在方方面面的点滴小事中。我觉得我们还要抓得更细一点，同时开展好爱国主义教育。”蔡斌说。

亚冠四分之一决赛首回合结束

山东泰山主场一球告负

本报讯 3月6日，2023-2024赛季亚冠联赛结束了四分之一决赛首回合全部争夺，主场作战的山东泰山以1比2不敌日本横滨水手。

山东泰山与横滨水手本赛季在亚冠小组赛阶段就被分在同一个小组，山东泰山主场0比1告负，客场0比3失利。和此前相比，山东泰山最大的变化之一就是外援方面的调整，新赛季中超首轮就取得进球的卡扎伊什维利领衔出战。

横滨水手的边外援比较稳定，在上一次交手中取得进球的几位巴西球员这次继续首发出战，在6日比赛开场不到10分钟，2023赛季日本J联赛金靴得主安德森·洛佩斯就帮助客队取得领先。几分钟后，洛佩斯再次制造威胁，他带球直入后的传球险些为队友创造直面门将射门的机会。山东泰山在第28分钟再遭意外，主力中后卫石柯拉伤，被黄政宇替换下场。

比赛进入到下半场，横滨水手另一位巴西球员马特乌斯也有斩获，将球队领先优势扩大到两球。进入伤停补时阶段，山东泰山球员陈蒲禁区内的凌空抽射破门虽然无法改变本场比赛胜负，但将比分追至1比2的同时，也延续了两回合比赛晋级悬念。

当日另一场亚冠四分之一决赛在两支沙特球队之间展开。坐镇主场的利雅得新月凭借前英超前锋米特洛维奇和沙特国脚多萨里的两个进球以2比0战胜吉达联合。值得一提的是，这是利雅得新月本赛季第三次战胜吉达联合，吉达联合阵中的坎特本场还领到了红牌，将缺席次回合较量。 （马艺欧）

法国羽毛球公开赛第二日

陆光祖击败劲敌闯入十六强

本报讯 北京时间3月6日，世界羽联世界巡回赛超级750赛的法国公开赛进入第二个比赛日，继续进行各单项首轮争夺。当日出场的国羽主力胜率较高，其中男单选手陆光祖发挥出色，2比0击败赛会7号种子、印度好手普兰诺伊，闯入16强。

6日，男单赛场迎来一场重要的胜利，世界排名第17位的陆光祖对阵世界排名第7的印度名将普兰诺伊。此前两次交手，陆光祖都是三局取胜。本场比赛开局，陆光祖不占优势，中局阶段一直落后2分，关键分上陆光祖开始发力，将比分追至17平后，连得4分，21比17先拔头筹。第二局，12平后，陆光祖逐渐占据主动，很好地限制了对手正手杀球凶狠的特点。以21比17再胜一局，2比0战胜劲敌，闯过首轮关。另外一场国羽男单的比赛，2号种子石宇奇21比14、21比15击败法国选手小波波夫，晋级16强。

女单方面，率先出场的何冰娇21比18、21比10战胜丹麦选手米娅。但高昉洁0比2不敌4号种子、日本名将山口茜，无缘16强。

男双比赛，2号种子梁伟铿/王昶遭遇东京奥运会冠军、中国台北组合李洋/王齐麟。“梁王”组合把握住机会，21比10、11比21、21比11，激战三局，2比1获胜，晋级16强。

女双方面，赛会4号种子、“00后”组合刘圣书/谭宁正常发挥，21比16、21比6完胜荷兰组合吉利/塞尔宁。刚刚夺得德国大师赛女双冠军的“00后”组合李怡婧/罗徐敏0比2负于日本组合宫浦玲奈/樱本绚子，止步首轮。

混双方面，4号种子冯彦哲/黄东萍21比13、21比9轻取美国组合邱恺翔/珍妮·盖。5号种子蒋振邦/魏雅欣21比16、21比15完胜泰国组合鲁塔纳帕克/杰尼查。两对组合携手首日获胜的头号种子郑思维/黄雅琼跻身16强。

（周 圆）

羽毛球亚锦赛下月宁波打响

本报讯 2024年亚洲羽毛球锦标赛落户宁波，将于4月9日至14日在宁波奥体中心举行。这也是羽毛球亚锦赛时隔四年后重回中国。

今年的羽毛球亚锦赛将吸引约20多个国家和地区近300名运动员参赛。本次亚锦赛作为亚洲地区羽毛球运动员争夺2024年巴黎奥运会参赛资格的最后一站积分赛，竞争将相当激烈。

亚羽联首席运营官崔永声表示，亚锦赛是以羽毛球为媒介，促进亚洲体育文化交流的盛会。宁波又是拥有浓郁文化氛围的千年历史名城。相信，在宁波各界人民的大力支持下，将呈现一届具有中国特色、宁波风采的亚锦赛。

宁波籍男双运动员、世界冠军王昶受聘为本次赛事形象大使。“这次亚锦赛，我是名副其实的东道主选手。能在家乡参加顶级赛事非常荣幸，我和搭档也会拿出百分百的状态，打出百分百的精气神，顽强拼搏，争取最好的成绩，为国争光，为家乡争光。”王昶表示。

“羽相约，甬相聚”是本届赛事的主题口号，寓意羽坛众星将云集甬城，为大家奉上一场精彩绝伦的羽毛球盛会。

会徽由两只羽毛球拼接而成，既像字母“N”也像海浪，蕴含着滨海宁波涌动世界的魅力；相互依偎的羽毛球单只看既形似汉字“人”，又形似英文胜利的首字母“V”，代表了亚锦赛见证每一个人的力量，亚洲各国心心相连、互惠共赢。

本次赛事的吉祥物取名“啵啵”，整体造型结合了羽毛球与微笑的运动员形象，代表着和谐友善的感情与健康向上的体育精神，巧妙融入宁波汤圆的圆润感，头顶海洋波浪元素，呼应主色调的三条发带再次凸显出宁波统筹运动、生态、智慧的体育风貌。（周圆）

商竣程晋级印第安维尔斯大师赛正赛

本报讯 北京时间3月6日结束的一场ATP1000印第安维尔斯大师赛资格赛决胜轮争夺中，中国球员商竣程两盘战胜阿根廷老将巴格尼斯，顺利打进正赛。

商竣程在闯过资格赛首轮关后，在第二轮迎战巴格尼斯，后者虽然世界排名低于商竣程，但在职业赛场打拼多年的经验是他的优势。商竣程虽然上一轮鏖战三盘，但此役体能并未受到影响，首盘比赛他两次破掉对手的发球局，以6比2先下一城。巴格尼斯在第二盘展开反击，也是率先完成破发的一方，不过商竣程很快实现了回破，进行到关键的第11局，商竣程连得4分再次破掉对手发球局，进入到自己的发球胜赛局。这一局商竣程化解两个破发点后，以7比5兑现胜利。

这是商竣程继2022年后再次打进印第安维尔斯大师赛正赛。商竣程的下一个目标就是冲击大师赛正赛首胜。正赛首轮等待商竣程的对手是澳大利亚球员汤普森，后者世界排名接近前30。另一位中国球员张之臻已凭借世界排名直接获得正赛资格，他将在首轮对阵美国本土球员科瓦切维奇。

作为新赛季首个大师赛，印第安维尔斯站云集了德约科维奇、阿尔卡拉斯、辛纳和梅德维德夫等顶尖选手，伤愈复出的纳达尔也将出战。 （马艺欧）

三人篮球国际级裁判员名单公布

中国裁判员再次入选巴黎奥运会执裁名单

本报讯 3月6日，据中国篮球协会消息，国际篮联于3月1日起更新了三人篮球国际级裁判员和裁判讲师名单，其中中国籍裁判员4人，分别是施启蓉（女，A档）、李彩艳（女，C档）、聂聪（C档）、周赟（C档）；三人篮球裁判讲师10人，施启蓉也名列其中。

特别值得注意的是，国际篮联此前已于2月23日公布了2024年巴黎奥运会三人篮球裁判员名单，共将选派11名国际级裁判员，其中包括中国籍裁判员施启蓉。这是继2020年东京奥运会执裁三人篮球比赛后，施启蓉再次当选奥运会三人篮球裁判员。

中国篮协未来将与国际篮联加强沟通与合作，2024年计划在中国继续举办国际三人篮球裁判员训练营，并力争新晋1至2名国际三人篮球裁判员。

（李东烨）