国乒“百花齐放 推陈出新”持续创新发展

本报记者　弓学文

随着巴黎奥运会的日益临近，以赛代练成为国乒冲刺备战的“主旋律”之一。釜山世乒赛、WTT新加坡大满贯赛……一系列赛事接踵而来。虽然国乒仍旧保持着强大的竞争力，但在比赛中也暴露出一些问题，抠细节、补短板、解决问题，使国乒能够以最好的状态迎接巴黎奥运会，成为目前中国乒协工作的重中之重。

3月6日，中国乒协召开世乒赛总结、备战巴黎奥运会暨中国乒乓球打法“百花齐放、推陈出新”专题研讨会，“百花齐放、推陈出新”也是中国乒乓球队的优良传统。与会专家与国家队总主教练针对世界乒坛发展趋势以及中国乒乓领域遇到的实际问题展开讨论，为巴黎奥运备战冲刺阶段的工作献计献策。

国家体育总局乒羽中心主任杨新利表示：“会议体现了许绍发、姚振绪等老前辈对乒乓球事业的关心，也体现了中国乒协和中国乒乓球队对发现问题的重视、对事业创新发展的决心。”杨新利还指出，国乒在新时代，要持续守正创新，发掘乒乓文化内涵，赋予新时代新的内涵载体和传播渠道，继承乒乓优良传统，传承精神，走好新路。

正在参加全国政协十四届二次会议的中国乒协主席刘国梁、副主席王励勤也在线上参加了本次会议。刘国梁表示：“中国乒乓球队要继承优良传统，持续改革创新。几代乒乓人的共同目标就是为国争光，就是国家利益高于一切。现在接力棒交到我们这代人手上，我们如履薄冰，不敢有丝毫懈怠，更是希望续写辉煌。”

国家男队主教练王皓和国家女队主教练马琳分别就队伍遇到的实际情况和面临的挑战作了汇报。青年男队主教练刘彬、女队主教练饶静文也报告了协会近年来坚持百花齐放，从后备人才选拔、集训、参赛方面针对发展特殊打法所制定的政策和实施情况。

原国家队总教练、功勋教练许绍发谈道：“除了打法技术上的发展创新外，国家队也要重视队员文化的培养，队史教育的加强。”随后，各位与会专家分别从各自的角度谈了针对继承发扬中国乒乓球打法“百花齐放、推陈出新”的想法，同时也从队伍实际出发，为巴黎奥运会备战建言献策，尤其针对女队所面临的困难、对外战的胜率等方面提出各自专业的建议，希望教练组能进一步完善奥运选拔办法，确保通过竞争选出最强阵容。

“全国备战一盘棋是举国体制特色，每次大赛之后及时总结、发现问题、解决问题也是中国乒乓球队的优良传统。”中国乒乓球队总教练李隼表示，2024年是巴黎奥运年，当前备战任务紧迫，专家组就釜山世乒赛女队出现的隐患以及巴黎奥运阵容所提出的意见和建议，教练组会有针对性地研究并拿出具体办法。

会议最后，大家达成了所有打法配备重点保障队伍完成巴黎奥运任务，“百花齐放、推陈出新”持续创新发展的共识。

■图片新闻

国家举重队扎实备战强本领

国家举重队正在国家体育总局训练局全力备战将于3月底举行的泰国世界杯赛。　本报记者　袁雪婧摄

■竞赛圈

2024重剑大奖赛第二站今日打响

国家重剑队力拼奥运积分

本报讯　国际剑联2023-2024赛季重剑大奖赛第二站比赛将于3月8日至10日在匈牙利首都布达佩斯进行，本站比赛是巴黎奥运会男、女重剑个人项目的积分赛之一，因此中国男女重剑队格外重视，将全力以赴争取奥运积分。

重剑大奖赛布达佩斯站只进行个人赛，本站比赛对于奥运团体积分不会产生影响，由于大奖赛的积分系数为世界杯个人赛积分的1.5倍，因此对于尚未获得奥运团体资格的选手而言，各支参赛队将本站比赛视作为一场争夺个人资格积分的重要机会。

据介绍，本站比赛汇集了众多来自不同国家和地区的高手，截至目前，已有387名男选手和322名女选手报名参加，其中现男、女重剑个人世界排名前16名的剑手都会参赛。中国队此次派出6男、6女的阵容参赛，分别包括男子运动员黄中铭、兰明豪、王子杰、修钰涵、杨丰名和俞乐凡，女子运动员刘畅、施悦馨、孙一文、唐君瑶、许诺和余思涵。

根据巴黎奥运会资格积分榜最新排名，王子杰目前以80分暂列亚太区男重个人榜榜首并拥有一个临时个人奥运参赛资格。兰明豪和俞乐凡分别以68分和65.75分紧随其后。东京奥运会冠军孙一文以115分遥遥领先于包括其队友在内的亚太区其他女重选手，同样暂时握有一个个人奥运入场券。对于王子杰、孙一文来说，这站积分并不太重要，但对于其他国家队选手来说，将是新一轮的“抢分”大战，期待他们在赛场上的表现。

（宋　菲）

勇夺深圳龙岗大师赛冠军

老将卜祥志出色站好这班岗

本报记者　葛会忠文/图

作为唯一参赛的“80后”老将，卜祥志说他希望看到更多年轻人的成长，自己的主要任务就是努力站好这班岗。第五届深圳龙岗国际象棋大师赛3月7日在中国国际象棋国家队深圳龙岗训练基地结束了全部七轮比赛的争夺，卜祥志不仅出色地站好了这一班岗，而且还站上领奖台最高处。

本届比赛有4位国外棋手和4位中国棋手参赛，卜祥志的等级分在8人中排名倒数第三，年龄则是最大的一位。4位国外棋手的等级分都在2700分以上，其中荷兰棋手吉里和印度新锐埃里加伊斯的赛前等级分排名前两位。“这是我第一次参加这个比赛，已经很久没有和等级分2700以上的棋手对弈了，争取不要排在最后两位就好。”卜祥志说，感觉自己的状态其实比较一般，参加这个比赛就是要抓住机会向高手多学习，争取把状态调回来一些。

实战的进程却不像卜祥志表述的这样“低调”。在全部七轮比赛中，这位经验丰富的老将展现出相当出色的大赛控场能力，以2胜5和的不败战绩夺得该项赛事冠军，而且他在第二轮击败的埃里加伊斯和在第四轮击败的吉里，恰恰是理论上最不好对付的两位棋手，由此可见这个冠军的含金量非同一般。

当然夺冠的过程并不是一帆风顺，第五轮执黑面对中国棋手马群时就一度比较危险。“最危险的一盘就是与马群的对局，应该说对手已经获得胜势，但我觉得还是不能放弃，最后就是等到了对方的一些失误。”最后一轮比赛前，卜祥志与中国棋手余泱漪和印度棋手埃里加伊斯同积4分处于第一集团，其中卜祥志握有直胜优势。余泱漪执白率先与吉里弈和，随后埃里加伊斯执黑弈和俄罗斯棋手杜波夫。卜祥志执黑对阵俄罗斯棋手阿杰梅耶夫。“他这次好像用时都比较多，我的策略就是在用时上给他一些压力。”实战中卜祥志的这个策略也收到了效果，在余泱漪和埃里加伊斯相继和棋之后，对卜祥志来说和棋就足够确保夺冠了，所以他就下得更加稳健了。最终卜祥志轻松弈和阿杰梅耶夫，顺利锁定本届赛事的冠军。

在当天最晚结束的一盘对局中，中国棋手许翔宇执黑在一度比较被动的情况下，抓住了马群的失误，成功实现逆转，以两连胜结束了本次比赛。

最终卜祥志、余泱漪和埃里加伊斯同积4.5分，通过比较直胜关系，依次获得冠亚季军。许翔宇积3.5分获得第四名。头号棋手吉里发挥欠佳，仅积2.5分排名第七，实时等级分下降了17分，实时排名已经降至世界第15位。埃里加伊斯的实时等级分上涨了5.5分，实时排名升至世界第10位。卜祥志的实时等级分上涨了12.9分，实时排名已经回升至世界前50名以内。卜祥志说：“这个冠军也增加了我的自信心，希望自己能够继续保持和提升状态，在接下来的比赛中有更好的表现。”

（深圳3月7日电）

卜祥志（右）赛后与阿杰梅耶夫复盘。

60米室内世锦赛夺得金牌

阿尔弗雷德：我想成为第一人

本报记者　杜　婕

在日前进行的英国格拉斯哥世界室内田径锦标赛上，22岁的朱利叶·阿尔弗雷德创造了历史，成为圣卢西亚的第一位世界冠军。在女子60米比赛中，阿尔弗雷德以6秒98的今年世界最好成绩拿下冠军，为圣卢西亚夺得历史性金牌。

美国人霍布斯临阵意外受伤，波兰选手斯沃博达成为阿尔弗雷德最强劲的对手——她在半决赛跑出了6秒98的今年世界最好成绩。决赛开始，斯沃博达一马当先，但起步有点慢的阿尔弗雷德很快追了上来，最后凭借0.02秒的优势夺冠。当看到大屏幕上显示的最终排名时，阿尔弗雷德跪地痛哭。圣卢西亚是加勒比海的一个小岛国，人口不到18万，在过往的历届世界大赛上，圣卢西亚选手从未登上过领奖台。

阿尔弗雷德在圣卢西亚的首都卡斯特里长大。她的短跑天赋在六七岁时被发现，当时她在学校操场上奔跑。她的体育老师斯蒂芬让她和男孩们比赛，她赢了。从那以后，她加入了一个田径俱乐部。她儿时的偶像是“飞人”博尔特，阿尔弗雷德梦想着有一天能在田径赛场上有类似的壮举。但在父亲去世后，阿尔弗雷德一度远离了田径。又是斯蒂芬让她重返赛场，“他看到了我身上的潜力。”阿尔弗雷德说。

2015年，阿尔弗雷德搬到了牙买加，进入圣凯瑟琳高中。2019年初，她进入美国德克萨斯大学，一直跟随弗洛雷尔教练训练。在这里，她取得了巨大的进步。2020年，18岁的阿尔弗雷德60米个人最好成绩达到了7秒10。但接下来的一年她因伤缺席，遗憾错过了东京奥运会。

2022年，当阿尔弗雷德重新回到赛场，状态比以往任何时候都好，100米个人最好成绩达到10秒81，并赢得了NCAA冠军。然而，俄勒冈田径世锦赛，100米半决赛时的一次抢跑又让她付出了代价。不过，从此她再没让这样的错误出现过。去年是她真正大放异彩的一年，不仅以6秒94的成绩赢得NCAA室内60米冠军，创造了赛会纪录，还以22秒01赢得了200米冠军，这两个成绩都让她在世界历史排行榜上名列第二。去年6月，她在NCAA室外锦标赛上也获得双料冠军——以10秒72赢得100米，以21秒73赢得200米。结束了辉煌的大学生涯之后，阿尔弗雷德与彪马签下了职业合同。

虽然今年是她以职业选手参赛的第一年，但阿尔弗雷德已经开始创造历史，她的目标很明确：成为第一位在奥运会上赢得奖牌的圣卢西亚选手。