

# “苏神”回归 力拼巴黎奥运资格



广东队选手苏炳添（左）、陈冠锋在决赛中。

新华社发（刘海韵摄）

本报记者 李东烨

2024年全国室内田径大奖赛第一站的比赛在成都犀浦基地进行，34岁的苏炳添正式宣告回归。“苏神”回归，全力以赴为巴黎奥运会做准备。

苏炳添在这场回归之战中发挥正常，在男子60米决赛中，以6秒66的成绩获得亚军，广东短跑新星陈冠锋以0.01秒的优势夺冠。

男子60米预赛，苏炳添迎来自己在2024年的复出首秀，在第30组登场的“苏神”轻松跑出了6秒70的成绩，位居小组第一名。最终，苏炳添以总成绩第二名晋级到下午的决赛。预赛中，成都大运男子百米季军陈冠锋跑出6秒69，以0.01秒的优势力压苏炳添，排在总成绩第一名。同时进入决赛的还有广西的邓信锐、江苏铁人隋高飞、广东的严海滨等选手，他们之中很多人都跑出了个人最好成绩，但苏炳添在预赛中明显还没有完全发力，跑得相对轻松，在冲线的那一刻他明显有一个收速，另外还有闲暇扭头去看左侧的计时器。

决赛12名选手分成两组进行，在第二组的跑道安排上，苏炳添位列第四道，紧挨着预赛第一名的陈冠锋。陈冠锋过去被称为苏炳添的“师弟”，在2023年他加入“苏炳添速度研究与训练中心”，也成为了苏炳添的徒弟。在过往谈到苏炳添时，陈冠锋总是用“苏老师”来称呼对方。从2021年全运会开始，陈冠锋就被看作是苏炳添的接班人，随着其成绩的提升，也得到了外界越来越多的关注。苏炳添和陈冠锋在热身时也共同起跑，当时苏炳添大概有一个“头位”的领先优势。但当比赛正式开始后，两人并驾齐驱，冲线时肉眼也不太容易看出谁先谁后。最终大屏幕显示，苏炳添6秒66排名第二，陈冠锋6秒65夺得冠军。这次，“师弟兼徒弟”在决赛中压了苏炳添一头。

成都向来是苏炳添的福地。“苏神”的第一个全国青少年纪录就是在成都获得的。2011赛季，苏炳添在成都跑出6秒56的室内60米新全国纪录，这是他职业生涯的第一个全国纪录。2021赛季他也在成都男子60米比赛中跑出6秒49的好成绩。在因身体原因告别2023赛季后，中国

飞人再次踏上赛道时，将成都作为回归的新起点。

2023年6月12日，苏炳添宣布，由于身体原因决定不参加田径世锦赛和亚运会田径项目选拔赛，并提前结束2023赛季。当时他透露，会利用这段时间积极恢复，全力以赴备战2024巴黎奥运会。

虽然未能在杭州亚运会上展露锋芒，但2023年10月4日晚的亚运会田径比赛后，苏炳添依然现身亚运会比赛场馆“大莲花”，与队友谢震业、汤星强、吴志强一起获颁东京奥运会男子4×100米接力铜牌。这枚递补获得的铜牌，是中国男子4×100米接力队在奥运会上获得的首枚奖牌。

回顾苏炳添的职业生涯，他曾12次将自己的百米成绩书写成“9字头”。在苏炳添宣布由于身体原因决定不参加田径世锦赛和亚运会田径项目选拔赛，并提前结束2023赛季后，外界关于苏炳添是否将就此退役的讨论开始增多。不过，随着苏炳添来到成都，也正式宣告这位34岁的飞人正在摆脱伤病困扰，重回职业赛场。复出首秀后，苏炳添还参加了中国田径协会组织的4×100米接力测试。

在奥运会年重回赛场，且呈现出了不错的状态，苏炳添的巴黎备战目标显然不变。但实际上，苏炳添冲击巴黎奥运会的前路并不平坦。2023年10月，世界田联男子百米最新世界排名公布，过去一个赛季几乎没有参加比赛的苏炳添积分清零。单项世界排名是基于运动员过去一个赛季的总积分而定，因长期休赛导致积分被清零的情况并不鲜见。积分清零，也意味着志在冲击巴黎奥运会资格的苏炳添必须重新起跑。

根据目前的情况，苏炳添想要参加巴黎奥运会，必须在2024年上半年参加10场比赛，积攒5个有效积分，从而达标奥运积分，或者需要在达标期内再次跑进10秒大关。这两种方法，对于在奥运赛场跑出9秒83的苏炳添而言，一切皆有可能。

值得一提的是，巴黎奥运会绝大多数田径个人竞赛项目的奥运达标期和排位期，均为2023年7月1日至2024年6月30日。因此，留给苏炳添的时间已经所剩不多。

## 四获中国金球奖

## 武磊潜心耕耘努力做得更好

本报记者 马艺欧

从亚洲杯一球未进，到2024赛季中超首轮独进两球，期间还当选2023年中国足球金球奖。武磊在过去一段时间无疑是中国足球的焦点人物，在中国足球重新启航的新征程上，武磊肩负的不仅是个人荣辱的使命。

进入2024年，中国足球首个比赛任务就是卡塔尔亚洲杯。小组赛未能突围让人感到遗憾，特别是以一球未进的方式结束征程，作为中国足球目前的标志性人物，又是当家射手，武磊不可避免地会受到诟病。

当2023年中国足球金球奖揭晓，武磊第四次获得该奖项后，除了掌声自然也会有不同声音。毕竟，中国队在亚洲杯表现的阴霾还没有完全散去。



武磊在比赛中射门。

新华社记者 龙雷摄

但不可否认，武磊是当下中国球员中最成功的一个。他在五大联赛留过洋，是上赛季中超联赛射手榜前列唯一的中国球员，也是本土最佳射手，总进球数只比联赛金靴莱昂纳多少一球。

2024赛季，中超各家俱乐部可以在首发阵容中派出5名外援。众所周知，在前场摧城拔寨完成任务是各队选外援的重要参照，这项政策出台后，外界也有担心本土前锋的空间会被进一步挤压。但作为本土攻击手的代表人物，武磊首轮独进两球，帮助球队扳平比分，又实现反超，最终帮助球队拿下开门红。

已经32岁的武磊不仅证明了自己，更代表本土球员发出了声音。做好自己该做的，才能脚踏实地帮助中国足球前进。

武磊本人赛后谈到两个进球后直言，进球是献给自己的第3个孩子，还有妻子，因为他们都非常不容易，包括自己在西班牙踢球的时候，都是家人在国外相伴，真的非常感谢他们。

这似乎也是在提醒人们，站在个人角度，他就是一个为家庭和事业打拼的普通人。他在努力做得更好，也经历了很多，他本场已经完成了上海海港第1000个进球的里程碑，个人进球数也超越艾克森独居中超榜首，这些亮眼的数据背后，有太多看不见的耕耘。

作为公众人物，又是当下中国足球的王牌，武磊势必承受更大压力。从目前中国球员的储备上，可以预见，武磊在未来一段时间内也将是重要倚仗。同样重要的是，他也会是很多球员的榜样。

## 九登世乒赛最高领奖台

## 马龙：不问终点 全力以赴

弓学文 逯清钰

“作为自己来说，这是我参加的最后一场世界锦标赛，能够以胜利结束是一个完美的结局。”前不久结束的2024年釜山世乒赛男团决赛，法国队西蒙·高茨回球下网，马龙为中国男队最终捧得斯韦思林杯，拿下最后一分。在中国队员、教练紧紧相拥，现场观众欢呼庆祝之时，马龙用右拳轻敲了一下球台，似与世乒赛的舞台做着深情告别。为国征战21载，自2006年开启世乒赛征战，九登世乒赛最高领奖台，尽管表达了将结束世乒赛征程，但“六边形战士”马龙以热爱为笔，已经在征战世乒赛的舞台上书写了一个个专属于他自己的乒乓奋斗故事。

**初出茅庐：曾出现迷茫，但我会重新振作起来**

2006年不莱梅团体世乒赛，马龙抓住中国乒乓球队第一次以循环淘汰制角逐参赛名额机会，初登世界大赛的舞台。当时，有如日中天的马琳、王皓、王励勤领军的中国队毫无悬念地赢得冠军。也是在那一夜，稚气未脱的马龙实现了自己的世界冠军梦，成为了中国乒乓球队历史上最年轻的世界冠军，圆梦速度之快，甚至比马龙自己的18岁成人礼还要早几个月。但青春不只有圆梦的喜悦，逐梦路上的崎岖坎坷才是青春的常态注脚。2007年萨格勒布单打世乒赛，马龙不敌韩国削球手朱世赫，止步16强；2009年横滨单打世乒赛，马龙虽有所突破，但在半决赛中不敌队友王皓，无缘决赛；2010年莫斯科团体世乒赛，担任团队第一单打的马龙在决赛中爆冷被德国名将波尔逆转；2011年鹿特丹单打世乒赛，排名世界第一的马龙却再次在半决赛

中被队友王皓挡在了决赛大门外；2013年巴黎单打世乒赛，马龙第三次在半决赛中面对队友王皓，也再一次输给了王皓……一次又一次期待落空，命运好像跟马龙开了一个又一个玩笑。但厚积薄发，2015年苏州单打世乒赛，27岁的马龙以4比2力克队友方博夺冠，“这八年太难了，我太渴望这个冠军了。”赛后，马龙在采访时动情地说道。

**“六边形战士”：哪怕输一局都无法原谅自己**

历经漫长的八年沉寂，属于马龙的时代终于来了。2015年，马龙同时夺得世乒赛冠军、世界杯冠军、巡回赛冠军，成为了乒乓球史上首位一年内取得这三项冠军的男子球员。在众人对马龙的大器晚成庆祝之时，马龙却给自己提出了更为严格的要求：“在这样一个‘国球’的队里，不允许输，哪怕是输一局，或者是输一场，不光是别人原谅不了你，自己都原谅不了自己，因为你代表的是中国队，你输不起。”而已担任国乒队队长的马龙也用一个又一个冠军，和队友一起捍卫着中国乒乓球的荣誉。2016年里约奥运会，马龙首夺奥运男单冠军，成为了名副其实的“超级全满贯”；2015年至2019年，马龙又连续三届世乒赛夺得男单冠军；2020年东京奥运会，马龙再次战胜队友樊振东，成为首位蝉联奥运男单金牌的球员，也成为乒坛第一位成就男单双圈大满贯的球员……马龙高光的职业生涯已成世界乒坛的传奇。

**定海神针：能够以胜利结束是一个完美结局**

2024年，36岁的老将马龙再次随队踏上釜山团体世乒赛的舞台，但与往届不同，马龙在团队中扮演的角色已从冲锋陷阵的“一单”悄然转变为了“掌控全场”的“三单”。角色虽变，不变的是马龙对比赛的高度重视和



马龙

新华社记者 姚琪琳摄

对自己的严格要求。世乒赛备战期间，中国乒乓球队结束日常训练、完成康复治疗已接近晚上十一点，36岁的马龙与队内其他小运动员一起，全程参与，没有例外。即便是从训练场走到比赛场这段短暂的路，马龙的手上也会经常重复练习挥拍动作。而最终马龙也在2024年釜山世乒赛交出了出战七场，赢下六场的答卷。正如昔日的队友、如今的国乒男队主教练王皓所说：“马龙依然是球队的定海神针。”

热爱可抵岁月漫长！马龙的世乒赛之旅可能已行至终点，但马龙的乒乓球生涯仍在继续，正如2024年釜山世锦赛看台上一个个球迷手举的横幅标语所说：“不问终点，全力以赴，马龙，我们巴黎见。”