

强优势补短板

中国速滑坚定信心勇往直前

本报记者 李晓洁

随着速度滑冰全能世锦赛落幕，2023—2024赛季国际滑联速度滑冰比赛暂告一段落。本赛季开始后，中国速度滑冰队不仅迎来高亭宇的回归，宁忠岩、韩梅等中坚力量也快速成长，男子长距离项目进步明显。

上赛季是米兰冬奥周期的第一年，速度滑冰队组建了超过130人的训练营，除了磨炼技术、提高体能外，集训队总教练李琰更为年轻队员坚定了努力拼搏的决心。米兰冬奥周期伊始，李琰定下要拿更多世界杯参赛名额的目标。虽然队伍上赛季在征战世界杯过程中经历了伤病等困难时期，但是成绩仍得到大幅提升。

“满额参赛是5人，本赛季我们在所有女子项目都拿到了4个名额，对中国队来说也是少见的情况。男子项目除了在5000米和10000米都分别获得两个名额外，其他项目都是4个名额。北京冬奥会时我们在这两项都只获得1个名额。”李琰表示，随着参赛名额的增多，更多年轻选手将有机会在世界舞台上提升自己。

宁忠岩在本赛季给我们带来太多惊喜。当地时间3月10日，国际滑联速度滑冰全能世锦赛在德国因泽尔落幕，这也是本赛季收官战。宁忠岩创历史地获得短距离全能冠军，并在第二次1000米比赛中打破赛道纪录。去年夏天，宁忠岩加入日本速滑名将高木美帆教练团队，在技术和心态上都得到极大提升。

本赛季6站世界杯获得10枚奖牌，并获得1000米和1500米年度总冠军；在上个月的加拿大卡尔加里单项世锦赛获得男子1000米银牌，又在全能世锦赛获得短距离全能冠军，宁忠岩已从北京冬奥会失利后那个懊恼的小伙子，成长为更全面、更成熟，能独当一面的运动员。在全能世锦赛两次500米分别获得第五名和第二名，为最终获得冠军奠定

基础，这也给了宁忠岩在500米项目上继续发展的信心。

女将韩梅在本赛季也加入高木美帆教练团队，从成绩上看，6站世界杯拿到4枚奖牌，在单项世锦赛拿到1000米和1500米两枚银牌，全能世锦赛获得长距离全能第五名。特别是在北京站世界杯上，韩梅和李奇时同时站上1500米领奖台，分别获得银牌和铜牌，取得了中国队长久以来在该项目上难得的佳绩。中国选手上一次在世界大赛获得女子1500米这个项目前三名还要追溯到1999—2000赛季，当时宋丽在荷兰海伦芬站的比赛中获得第三名。韩梅还在女子3000米项目上夺得一枚宝贵的铜牌，创造中国队在长距离项目世界杯参赛历史最好成绩。在“十四冬”赛场收获3金1银，韩梅已逐渐成长为中国速度滑冰女队的领军人物。

北京冬奥会冠军高亭宇经过21个月的休整后，于去年5月恢复训练，并在北京国家速滑馆“冰丝带”举行的世界杯第二站正式回归国际赛场。北京站世界杯举行两次500米比赛，因为缺席上赛季所有比赛，没有积分的高亭宇只得从B组比赛开始打。从B组第一名升至第二次比赛A组，并最终获得第四名。长距离项目一直是中国队的短板，女队除了韩梅外，小将杨滨瑜也快速成长。在男子5000米项目上，吴宇在北京站世界杯进入A组比赛，并取得第11名的历史突破名次，此后每次比赛均保持稳定发挥，在第五站比赛更是获得第七名的好成绩。李琰表示，在长距离项目上的努力和突破给中国速度滑冰建立了强大信心，“只有相信才能

改变，只有行动才能突破。”

在赛季之初，李琰在采访时表示，“参与”不是中国队的目标，成绩也要有所突破。她也坦言：“目标确实定得高，但没有目标就不会有思考和途径，更不会有决心。”回望几个月的比赛，中国速度滑冰队勇于直面弱点，并在保持优势的同时针对弱点加强“药效”。凝聚团队精神，依靠团队力量，中国速度滑冰项目一直在进步，他们也在朝着米兰冬奥会不断努力。

本报兼职记者 张军

时间跨入2024年的春季，尽管乍暖还寒，但春潮涌动的齐鲁大地全民健身热由“三八”国际妇女节引爆，山东省体育系统开展了丰富多彩的全民健身活动，掀起三月里第一波全民健身热潮。

平时忙于体育工作的体育人成为这波热潮的引领者，在山东省体育局系统，局机关、各直属单位率先行动起来。山东省体育局机关工会女委员会组织举办“让美丽成为永恒”永生花手作活动吸引了山东省体育局局长乔云萍和局机关全体女职工参与。“山东体育成绩的取得离不开局系统广大女干部、职工的艰苦努力和无私奉献。党的二十大不仅为中华民族伟大复兴擘画了蓝图，也为妇女发展自我、实现自我、超越自我，提供了历史舞台和机遇，希望通过这些活动让大家振奋精神、团结一心，在加快推进体育强省建设中大显身手，展现巾帼风采，彰显巾帼作为。”乔云萍说。

山东省体育训练中心把健身活动带到了离退休女职工身边，同样精心策划开展了一场别开生面的手工制作活动。山东省体育中心工会组织女职工开展了传统手工制作体验活动，亲身体验中国非物质文化遗产掐丝珐琅制作过程，感受传统文化的魅力。

其他直属单位选择的全民健身活动同样让广大女职工享受了一把“阳春三月，草长莺飞”。山东省射击自行车运动中心组织中心女职工走进田园，亲近大自然，开展集体采摘活动；山东省直机关老年人体育协会开展“巾帼心向党 奋进新征程”主题健身活动，来一场惬意的乒乓球、羽毛球联谊赛，抖空竹展演、太极拳展演等，展示新时代巾帼风采；山东省拳跆中心工会组织中心部分女职工开展登山活动、山东体育晨报社组织女职工踢毽子比赛等，通过活动展现了体育局系统中帼不让须眉的精神风貌。

此外，各地市同样以各种各样的妇女健身活动掀起健身热潮。济南市老体协气排球工委组织了离退休女职工气排球比赛；东营市组织“跟党走奋进新征程·巾帼建功新时代”健步行活动，200余名女职工参加；济宁市组织了妇女参加门球比赛；滨州市体育局妇委会组织体育系统女职工开展趣味体育活动，上百人参与。

最是三月春光好，齐鲁大地随着一波妇女健身热，将掀开一轮又一轮全民健身热潮。

(上接第一版)

赛训经济持续升温，七台河市将继续坚持“体育搭台、经济唱戏”，全力打造特色赛事品牌，为体育队伍提供实战化演练的同时，以赛事活动聚人气、促消费、积商机，在硬件、软件提升上综合发力，释放“奥运冠军之城”的基础与潜力，不断提升城市知名度、美誉度。

大力推动冰雪经济全产业链发展

今年是中华人民共和国成立75周年，也是实施“十四五”规划的关键一年。王文力表示，七台河市当前正处于产业转型升级的关键期、政策红利叠加的释放期、培育发展动能的集聚期。全市上下要进一步解放思想、坚定信心、勇担使命、真抓实干，奋力开创高质量发展、可持续振兴新局面。在冰雪经济方面，要大力推动全产业链发展，持续擦亮“奥运冠军之城”名片，不断探索“冰天雪地”向“金山银山”转化新路径，开创七台河高质量发展、可持续振兴新局面。

要打造短道速滑赛训基地。充分发挥“两个基地”“两省队市办”的作用，抓好短道速滑特色学校创建工作，加强短道速滑专业队建设，大力推广“七台河模式”，培养输送更多优秀冰雪体育人才。加快冰上运动培训基地建设，夯实短道速滑运动基础，吸引省内外运动员到七台河市转训、集训。组织开展“大众冰雪季”“赏冰乐雪”等系列活动，吸引更多群众参与冰雪运动。

要大力发展赛事经济。主动融入上合组织冰雪体育示范区七台河赛区建设，积极争取全国短道速滑U系列、青少年锦标赛及中国杯短道速滑精英联赛等国家级赛事在七台河市举办，力争承办更多国家级、省级专业赛事和国际邀请赛等。加强与全国性体育协会、专业化公司合作，强化体育赛事商业开发，承办更多类型体育赛事。

要培育壮大冰雪文化旅游产业。加快冠军旅游品牌和服务体系建设，优化旅游产品结构，改善旅游消费体验。大力发展冰雪特色文化旅游、运动体验和休闲度假产业，办好艺术之冬、冰雪嘉年华等特色活动，推广“哈牡七”冠军城黄金旅游线路，不断完善冠军文化旅游生态链。

要加快发展冰雪装备制造产业。抓好冰雪经济产业园建设，支持企业开展冰刀、滑雪板等器材装备技术攻关，培育壮大冰雪装备骨干企业，推动冰雪装备上下游全产业链发展。

七台河市作为“奥运冠军之城”，做强冰雪经济有基础、有条件、有后劲。未来，七台河市将继续认真贯彻落实党中央、黑龙江省委要求，将冰雪体育、冰雪经济放到城市整体布局中谋划与推进，聚焦打造体育强市，进一步发挥体育在服务高质量发展、创造高品质生活中的积极作用，以体兴城、以体惠民，体产城融合赋能城市高质量发展。

宁忠岩在比赛后庆祝。

新华社路透

图片报道



日前，第六届亚布力冰雪节开幕式在黑龙江亚布力滑雪旅游度假区举行。活动期间，亚布力将陆续举办一系列滑雪赛事和活动。

左图：表演者进行“雪上芭蕾舞”滑雪表演。

右图：两名小朋友在亚布力滑雪旅游度假区的雪场上玩耍。

新华社记者 王建威摄

中国速度赛马大奖赛即将举行

本报讯 2023中国速度赛马大奖赛新闻发布会日前在湖北武汉举行，宣布这一延期进行的赛事将于3月17日在武汉东方马城举行。

据介绍，由中国马术协会主办的中国速度赛马奖金赛国家级系列共设公开赛、冠军赛、锦标赛、大奖赛四项赛事，大奖赛为国家一级赛，冠军赛与锦标赛为国家二级赛，公开赛为国家三级赛。2023赛季，中国速度赛马大奖赛历经新疆、内蒙古等地多场赛事的角逐，根据积分遴选出来的全国各地的马主、骑手将再次齐聚武汉，为观众奉献上一场精彩绝伦的赛马盛宴，将中国速度赛马赛事推向高潮。

本次大奖赛分短途、中途、长途，所有参赛马匹均拥有赛事积分，参赛马匹的正选席位将根据报名马匹的积分高低产生，所有参赛马匹均为相应组别和途程积分排列在前14位的精英赛驹。

中国马术协会副秘书长陈九庆表示，中国马术协会在不断完善赛事体系的同时，为推动赛事活动精细化管理，夯实赛事人才队伍建设，提升办赛质量而启动了速度赛马专业人才培养计划，将加大中国速度赛马人才培养。进一步完善中国速度赛马从业人员资格认证等职业准入制度，力争到2025年培养出一批达到国际专业赛马水平的从业人员，初步建成中国速度赛马产业人才数据库。以实际行动共育赛马文化土壤，为中国速度赛马运动发展注入强大持久的动能。

(邹丽)