

斩获巴黎奥运资格

宋兆祥：我想冲进决赛看一看

本报记者 苏畅

3月16日傍晚的山东泰安泰山国际会展中心，看台上爆发出阵阵欢呼和掌声。八角垫子上，中国跆拳道队的宋兆祥显得异常冷静。随着对手申诉失败，宋兆祥在这场巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛男子+80公斤级半决赛中顺利击败来自中国台北的李孟恩，为中国跆拳道队夺得了第六个、也是满额的最后一张巴黎奥运会入场券。但对于宋兆祥来说，他的巴黎奥运会之旅才刚刚开始。

此前，中国跆拳道队已经凭借奥运外卡赛和奥运积分排名揽获五张奥运门票，而宋兆祥在男子+80公斤级的奥运积分排名(11)是参加此次奥运资格赛的所有该级别选手中最高的。在只要获得该级别前两名即可得到奥运门票的规则下，宋兆祥的希望很大。

16日接近中午时分，宋兆祥终于登场，他1/4决赛的对手是来自吉尔吉斯斯坦的艾塔胡诺夫。对手的身高比宋兆祥明显矮一截，但宋兆祥在比赛中一开始并没有很好地控制距离，一度给了对手近身得分的机会。好在在宋



宋兆祥(左)在比赛中。 新华社记者 江文耀摄(资料照片)

兆祥在第二回合中段终于放下包袱，连胜两回合淘汰对手，进入半决赛。“赛前，教练给我制定了很多战术，最主要的一条就是相信自己。但上午的比赛我其实有些没放开，过于拘谨和紧张了。”宋兆祥复盘时如是总结。

时间来到下午稍晚些时候，宋兆祥在当天自己的第二场也是最关键的比赛中迎来中国台北选手李孟恩的挑

战。而只要在这场半决赛中获胜，宋兆祥就将如愿挺进巴黎！

比赛开始，宋兆祥吸取了上一场的教训，尤其是放松了心态，反而让对手承受了很大的压力。“其实我俩之前打过，然后我赢过他，让他心里有些忌惮。而且我体重应该比他重五、六公斤，在一些对抗上，他其实没有优势。”而比赛的进程也正如宋兆祥所言，无论是心

理、技术能力还是绝对力量都存在明显差距的情况下，李孟恩无法施展，还连续倒地，让胜利的天平向宋兆祥这一边不断地快速倾斜。两回合比赛结束，奥运门票到手，宋兆祥却显得格外冷静。“其实我当时还没有反应过来，是等到对手申诉终于完了以后，裁判提示我获得比赛胜利的时候，我才反应过来。”宋兆祥笑着说。

为了获得这个宝贵的奥运资格，宋兆祥一直在给自己加压。他也坦言，自己在前一阶段进行高强度、高难度训练时，因为有些技术无法顺利施展，产生了自我怀疑。巨大的压力让他嘴角起泡。“说没有压力，是自己骗自己。”他说，“训练中自己练不好，就会很难过，感觉自己辜负了很多人。”但好在在宋兆祥挺过来了，顽强地迎难而上，让他终有所获。

宋兆祥感叹，终于有机会能够进入梦寐以求的奥运会了，他很激动。而谈及奥运会的目标，“之前世锦赛、世界杯这些赛事，我拿了很多次第三名，这一次奥运会我想冲进决赛看一看！”宋兆祥的话很朴实，但掷地有声。

本报记者 李东烨

为了持续强化思想道德和作风建设，国家跳水队日前在国家体育总局训练局继续开展以“提高政治站位、增强大局观；坚定使命感、责任感，树立正确胜负观”为主题的专项教育活动。全队运动员、教练员、工作人员从思想政治教育、作风建设、法律意识、赛风赛纪四个方面进行自我剖析，明确下一步努力方向。

全红婵和陈芋汐表示坚决反对“饭圈化”。全红婵说：“‘饭圈化’严重影响了队伍团结，我会坚决抵制，杜绝炒作话题，做好自身管理，为体育事业的健康发展作出贡献。”陈芋汐说：“当今新媒体和短视频迸发，也会带来如‘饭圈化’等新问题。未来我要保持冷静的头脑和理性的认知，屏蔽不实传播，不参与、不回应，不与不实报道产生冲突。以积极的心态，做好运动员的自我修养与行为规范。”

陈艺文谈到，要树立正确的胜负观，不能只注重胜负，更要关注在比赛中所展现的精神面貌和技能水平的提高，“比赛中的意志品质非常重要，面对比赛我还是会有压力，会迷茫、会犹豫，今后需要持续展现锐气和敢打敢拼的状态，不断超越自己。”

昌雅妮表示，现阶段“唯金牌论”“金牌至上”等错误思想根深蒂固，忽视了体育的意义在于“文明其精神，野蛮其体魄”。要树立正确的比赛观，认识到体育精神的本质。

杨昊说：“我将持续加强学习，深刻认识到遵守法律法规的重要性，要知法、懂法，特别是在反兴奋剂、食品安全等方面，要严格按照相关规定行事，确保自己和团队远离违规行为。”

王宗源认为，要树立开拓创新的精神，永葆工作中的蓬勃生机和活力。“作为国家队的一员，无论赛场内外，我始终将个人行为准则放在重要位置，严于律己，不为团队和个人带来不良影响。”

曹缘表示，接下来将持续加强“使命在肩、奋斗有我”的使命感和荣誉感，提高政治思想和政治觉悟。

教练员赵文进表示，要树立正确参赛观念，“要继续培养自己热爱祖国的情怀，放宽视野，将聚焦点从一个队员放宽到整个中国跳水队。”

医务组姚峰表示要坚决杜绝兴奋剂问题的发生，“队医的主要工作是保障运动员身体健康，保障运动员顺利完成训练和比赛任务，做好防伤病工作，消除伤病隐患。”

国家体育总局游泳运动管理中心主任周继红总结表示，队伍要持续进行自我剖析、落实解决问题。全队上下要坚定理想信念、端正训练作风、磨砺战斗意志、锤炼过硬本领、提高竞技能力，打造一支思想过硬、作风顽强、能打胜仗的跳水“梦之队”。要持续以“祖国在我心中”主题教育为抓手，激励青年运动员坚定理想信念，练就过硬本领，为建设体育强国作出新的贡献。

全国室内田径大奖赛南京收官
多名运动员创造赛季最好成绩

本报讯 3月17日，为期两天的2024年全国室内田径大奖赛(第四站)在南京收官，好成绩频频，多名运动员创造赛季最好成绩。石雨豪在男子60米决赛中跑出6秒52的个人最好成绩夺得金牌，该成绩暂列本赛季亚洲第二位。

作为中国田径协会认定的全国Ⅱ级赛事，2024年全国室内田径大奖赛共有四站赛事，前三站分别在四川、陕西、山东举办，南京站为收官战，不仅有来自全国各地近千名运动员报名参赛，而且比赛场馆是中国首个具备举办世界室内田径锦标赛条件的室内田径馆，同时也是2025年世界田联室内锦标赛的主场馆。

16日进行的男子60米预赛，石雨豪排在第17组第3道出场，他展现出较好的状态，跑出6秒63的个

人最好成绩。决赛，石雨豪的成绩更进一步，以6秒52的成绩率先冲线。赛后石雨豪十分激动，“其实刚刚结束的冬训重点并不在60米，这个成绩是意外之喜，比去年在全锦赛100米中跑出的10秒18更让我激动。今年是奥运年，室内的突破让我欣喜，但更多的是让我对跳远项目的成绩更加期待。”

此外，石雨豪还在男子跳远决赛中跳出8.04米的赛季最好成绩夺得金牌。广东队刘德助在男子1500米决赛中跑出3分51秒44的赛季最好成绩收获冠军。广东名将黄博凯在男子撑竿跳高项目中第三次试跳5.60米成功，创造个人赛季最好成绩。上海名将陆佳雯以1.84米刷新个人赛季最好成绩，夺得女子跳高冠军。

(李东烨)



石雨豪在决赛后挥手致意。 新华社记者 廖宇杰摄

步手枪射击队奥运选拔赛激战正酣

张博文赵楠分获10米气手枪男女冠军

本报讯 3月17日，国家步手枪射击队巴黎奥运会最终队伍选拔赛(第三场)在西安继续进行。当天结束的比赛中，张博文、赵楠分别夺得男子、女子10米气手枪项目冠军。

男子10米气手枪决赛率先进行，山东选手张博文优势明显，以244.3环的成绩位列头名。安徽选手胡凯、贵州选手谢瑜分列第二、三位。

随后进行的女子10米气手枪决赛，山西选手赵楠保持稳定发挥，最终以241.8环的成绩夺得冠军。四川选手王思雨、上海选手姜冉馨分获二三名。

此前一天进行的10米气步枪混合团体男子组和女子组的比赛中，河北选手杨皓然、上海选手范馨屹分别夺得冠军。

和往届相同，国家步手枪射击队巴黎奥运会最终名单由国际比赛和一系列选拔赛积分累加产生。此前最终队伍选拔赛已经在广西南宁、福建莆田进行了第一场、第二场比赛，西安进行的第三场比赛也是此次选拔赛的最后一场，参赛名单将在本场比赛结束后基本确定。

考虑到队员们在巴黎奥运会之前的临场状态，5月进行的射击世界杯巴库站的成绩也有可能对步手枪射击队奥运会参赛阵容产生影响。

按照赛程，18日将进行10米气步枪混团男子组、女子组项目，以及男子、女子10米气步枪项目的争夺。

(唐建华)

德国DTB杯邀请赛

中国体操队女团摘金

本报讯 德国DTB杯体操邀请赛在德国斯图加特激战正酣，在北京时间3月16日晚进行的女团决赛中，由邱祺缘、周雅琴、章瑾、吴然、张欣怡组成的中国队发挥出色，以总分162.45分夺冠。

德国DTB杯邀请赛是一项历史悠久且知名的国际体操团体赛事，今年吸引了中国、美国、日本、罗马尼亚、法国等团体实力强劲的队伍参赛。中国体操队派出男队孙炜、杨家兴、兰星宇、侍聪、苏伟德，女队邱祺缘、周雅琴、章瑾、吴然、张欣怡参赛。

在女团决赛中，吴然上满四项，章瑾出战了跳马、平衡木、自由体操三项，张欣怡参加了跳马、高低杠、自由体操三项，邱祺缘在高低杠、平衡木两项登场，周雅琴亮相了平衡木、自由体操两项。中国队的四项得分为跳马37.900分、高低杠41.200分、平衡木44.050分、自由体操39.300分。除了跳马排名较低外，其他三项均位列所有参赛队第一名，最终以总分162.45分夺冠。根据赛制，团体决赛也是各单项资格赛，邱祺缘在高低杠、平衡木两项均取得全场最高分，其中高低杠以难度6.8的成套得到15.35分，平衡木以难度6.7的成套拿下15.25分，进入这两项决赛。周雅琴在自由体操项目获得13.35分，排名资格赛该单项第一进入决赛。

在此前结束的男团决赛中，中国男队出现了较多失误，最终以246.227分获得铜牌，美国队、意大利队分获金银牌。

(袁雪婧)

总局体操中心助力贵州榕江建设体操强县

本报记者 袁雪婧

国家体育总局体操运动管理中心与贵州省黔南自治州榕江县人民政府于3月16日签署合作协议，未来将支持榕江县建设全国首个体操强县，示范带动贵州大体操项目高质量发展。

总局体操运动管理中心作为全国体操行业主管单位，管理体操、蹦床、艺术体操三个奥运项目和健美操、技巧、啦啦操、跑酷、排舞、广场舞六个非奥运项目，承担着办好为人民服务的体操事业使命，致力于建设体操强国、助力建设体育强国，具有训练、竞赛、后备人才、文化建设、国际交流等技术、资源优势，有义务也有能力支持各级政府、各级体育部门建设体操强省、体操强县、体操强县。

据悉，榕江县向贵州省体操队、国家体操队输送了多名优秀人才，先后有近50人进入省队，8人进入国家队，25名运动员荣获“国家健将级运动员”称号，5人荣获“国际健将级运动员”称号，榕江输送的体操运动员多次参加奥

运会、世锦赛等重要国际比赛。此外，还有多名体操运动员跨界跨项到跳水、攀岩等项目并取得了好成绩。到目前为止，榕江籍体操运动员在国家级以上大赛共获得金牌54枚。榕江县重视体操类项目发展，几十年如一日坚持幼儿体操免费训练，抓好青少年体操基础。同时积极开展大众体操、广场舞、啦啦操、艺术体操、蹦床、街舞等项目，现在这些项目在榕江县全民健身事业中正在发挥着积极作用。

达成合作之后，总局体操中心将充分发挥技术资源优势和贵州省体育局、榕江县人民政府的主动性和积极性，合作共建，统筹推进榕江县竞技性体操、群众性体操和校园体操的全面发展，坚持以人为本，以建设体操强县为目标，实现“竞技成绩再上新台阶、后备人才发展进入新阶段、群众健身活动达到新高度、产业发展取得新成果、项目文化建设取得新进展”等成果。未来双方将深入探索“体操强县”的建设路径，助力体育强国、健康中国、文化强国和人才强国建设，为建设体操强国提供榕江示范。