

即将首次踏上奥运赛场

李雪踏实做好每一天

本报记者 扈建华

“还是有一些运气吧。”3月18日，国家步手枪射击队巴黎奥运会最终队伍选拔赛（第三场）激战正酣，虽然李雪在当天的比赛中拿到10米气手枪混团女子组冠军，但她对自己的发挥并不满意。“从开始到最后，都不是自己的节奏。”

当天的比赛，来自甘肃的李雪和四川选手王思雨会师该项目金牌赛，比赛开始后，李雪以0比4落后对手，教

练暂停之后，李雪逐渐稳住节奏，追上比分。两人一直打到14比14平，最后一枪李雪打出10.8环，以16比14险胜对手，夺得冠军。

走下赛场，李雪说自己这些天的状态一直不好，不是很自信，暂停时教练也让她踏实下来，正常打，“虽然追回比分，但头脑还是不够清楚，还要更耐心，这也是接下来要重点调整的。”

本场比赛过后，综合国际比赛和一系列选拔赛的积分，李雪确定入选国家步手枪射击队巴黎奥运会参赛阵

容，这将是她第一次参加奥运会，也是射击生涯的一个新阶段。

东京奥运周期，李雪遗憾没能入选参赛阵容，进入巴黎周期，她的状态一直不错，在世界杯、世锦赛等多项国际大赛中都取得了不错的成绩。去年的世锦赛上，李雪与队友合力拿到女子10米气手枪团体冠军，杭州亚运会也拿到该项目团体冠军，去年的世界杯总决赛上，她又夺得10米气手枪金牌。

在国际赛场的良好表现，为李雪争取进入奥运阵容积累了积分，国内

的一系列选拔赛上，她的成绩也比较突出。不过李雪说，其实和国际比赛相比，国内选拔赛会更难打一些，尤其是心态上的把握，还需要加强训练。

目前距离巴黎奥运会开幕还有4个多月的时间，李雪就将第一次踏上奥运会的赛场，未来这段时间的训练，对于奥运备战来说至关重要。把握住最后的备战冲刺阶段，踏实做好每一天，李雪说，接下来自己的重点还是要解决思想问题，调整好心态，打开自己的眼界。（西安3月18日电）

专项教育凝聚战斗力

中国跆拳道队双线作战获佳绩

本报记者 苏畅

日前，中国跆拳道队连续在2024年巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛和世跆联比利时公开赛双线作战，取得令人满意的佳绩。好成绩的取得源于中国跆拳道队在冬训中不断顽强奋进、磨练技术，并通过开展专项教育活动，切实凝聚战斗力。

在山东泰安举行的巴黎奥运会亚洲区资格赛上，中国选手宋兆祥为中国跆拳道队斩获男子+80公斤级巴黎奥运会入场券，实现了又一次满载参加奥运会的佳绩。2024世跆联比利时公开赛成年组在比利时洛默尔开赛，在这项争夺激烈的G2级别比赛中，中国跆拳道队11位运动员参赛，参加7个级别的角逐，以3金2银2铜的成绩圆满收官。

此次比利时公开赛也是中国跆拳道队结束了阶段性冬训后，在2024年迎来的首场海外比赛。其中，在女子49公斤级决赛中，小将郭清与来自墨西哥的老对手达妮埃拉·索萨狭路相逢。在2022年跆拳道世锦赛该级别金牌争夺战中，郭清曾以1比2负于索萨，但这次郭清绝地反击，勇夺该级别金牌。宋浩在女子67公斤级决赛中战胜法国小将卡莉达·哈达德，收获一枚宝贵的金牌。肖晨鸣和梁育帅均闯进男子68公斤级半决赛，肖晨鸣连胜两场，最后战胜西班牙选手贾维

尔·佩雷斯·波洛，获得男子68公斤级冠军，梁育帅获得季军。王肖璐和杨均丽分获女子53公斤级和女子57公斤级银牌。肖树楠获得女子73公斤级铜牌。

比利时公开赛良好成绩的取得，是对中国跆拳道队冬训成果的很好检验。在冬训中，中国跆拳道队坚持三从一大训练原则，每一位运动员都力求通过冬训不断提升自身的技战术能力，为中国跆拳道队在奥运资格赛和比利时公开赛双线作战奠定了良好的基础。

与此同时，在出征两项大赛前，中国跆拳道队还专门开展了行前教育活动，与国家队思想道德和作风建设专项教育学习相结合，要求运动员和教练员进一步提高政治站位，充分认识到奥运备战形势的严峻性、复杂性。

通过专项教育活动的开展，中国跆拳道队运动员、教练员从政治高度出发，充分认识到了奥运备战形势的严峻性、复杂性，时刻绷紧政治安全这根弦，坚决维护国家形象和核心利益。中国跆拳道队的运动员们通过这两项国际大赛的检验，通过一场场实战的淬炼，以实际行动践行了“祖国在我心中”的理想信念。目前，距离巴黎奥运会还有四个多月的时间，接下来的巴黎奥运会备战工作中，中国跆拳道队将进一步统一思想和行动，全力以赴、力争佳绩。

■ 竞赛圈

多哈世锦赛实现参赛目标

国家游泳队举行登榜仪式

本报讯 3月18日，国家游泳队在国家体育总局训练局游泳馆举行冠军登榜仪式，在多哈世锦赛获得金牌的世界冠军运动员及教练员光荣登上冠军墙。

多哈世锦赛，中国游泳队获得7金3银1铜的好成绩，刷新1项世界纪录、2项亚洲纪录、2项全国纪录，8项9人突破个人最好成绩，实现了参赛目标。

新晋世界冠军潘展乐表示，“非常高兴能和几位队友一起登上中国游泳队的冠军墙，这对于我们来说，是莫大的荣誉。作为中国游泳队的一员，全力以赴、为国争光，是我们一直不变的目标。感谢国家给予我们参加世界大赛的机会，也感谢为我们取得世界冠军突破的中心、协会以及队伍的每一位领导和工作人员，我们的勋章上，有大家的功劳。巴黎奥运会的脚步越来越近，我将和队伍一起，向着最高领奖台发起冲击。”

教练员代表郑坤良表示，“每一名教练和运动员的目标就是成

为世界冠军和奥运冠军，在多哈世锦赛上能够达到自己的小目标，是非常幸运的。下一步，我们的目标是巴黎奥运会，要在平时的训练中更加努力，希望巴黎能够再创辉煌。”

国家游泳队的光荣榜，既是展示全队取得辉煌成绩的展台，更是体现运动员、教练员为国争光、实现梦想的舞台。国家体育总局游泳运动管理中心副主任黄玮表示，登榜仪式是对队伍取得优异成绩的表彰，对运动员和教练员刻苦训练、辛勤付出的肯定，更是激励全队上下向着奥运冠军更高目标继续前进，在巴黎奥运会上创造中国游泳新的辉煌、新的历史。“国家游泳队在接下来的备战工作中，将继续清晰目标、坚定信心、刻苦训练、努力拼搏，认真做好选拔赛和巴黎奥运会的备战参赛工作，以实际行动和优异成绩践行中国游泳队‘自信自律勇敢坚持、为国征战实现梦想’的座右铭。”

(李东辉)

深圳揽牌公开赛落幕

本报讯 2024深圳鹏城杯揽牌(掷蛋)公开赛总决赛日前在深圳落幕，比赛不仅汇聚了深圳市十个区分站赛前八名的精英队伍，而且在全国范围内特邀20支队伍，共200位选手参赛，最终盛彦彦/倪亚晨获得冠军。

按照竞赛规则，总决赛共设五轮积分编排赛，每轮比赛时长为1个小时。总决赛在赛制上相较于十区分区赛进行了多项创新。为确保比赛的公平公正，总决赛使用了牌套这一道具，每副牌经过机器严格清洗。每轮比赛开始前，工作人员采用“推餐车”的形式将牌套送到选手手中。

相较于分站赛，总决赛裁判的执裁力度也得到了加强。深圳市掷蛋运动协会秘书长周亚飞表示，总决赛统一采用电子洗牌方式，并使用牌套进行发牌。选手在手牌小于等于10张时，必须及时报牌，并将报牌卡放在指定位置，否则就有可能被判双负。

中国象棋协会副主席、深圳市文化广电旅游体育局一级调研员(市管)王志强表示，2024深圳鹏城杯揽牌(掷蛋)十区分站赛作为深圳揽牌(深圳揽牌超级联赛)的先行先试，将为未来深圳揽牌的举办奠定基础。

(黄心豪)

滑雪登山青年世界杯
中国队斩获四金

本报讯 当地时间3月17日，2023—2024赛季国际滑雪登山联合会青年世界杯挪威莫尔德站结束全部争夺，中国滑雪登山队年轻小将敢打敢拼，共斩获4金2铜。其中次旦玉珍发挥出色，成为三金王。

3月17日收官赛进行的是混合接力赛争夺，中国派出布鲁尔与次旦玉珍出战。混合接力赛为绕圈赛，海拔高度差为138米，单圈长度为2.2公里。比赛中分别进行4次滑带爬升、2次背板爬升和4次滑降，其间包括数个转换区和1个接力点。参赛队伍每队由男、女各1名选手出战，每名选手进行2圈比赛。包括中国队在內，共有12支队伍进入决赛，次旦玉珍出发后在与挪威、法国等强队对抗中毫无惧色，以第二名的成绩与布鲁尔完成首次交接。随后的第二棒、第三棒，布鲁尔和次旦玉珍均顺利完成，布鲁尔在第四棒出发时位列首位，他也不负众望，以领先12秒的优势率先冲线，为中国队收获金牌。

本站比赛，两名选手发挥出色，次旦玉珍还斩获U18女子组垂直竞速赛、U18女子组个人越野赛两枚金牌。布鲁尔则斩获了U20男子组个人越野赛金牌，这也是中国男子选手第一次站上青年滑雪登山世界杯赛场的最高领奖台。

此外，次旦玉珍还在冬奥会比赛项目短距离赛上斩获U18女子组季军，另外一名中国选手玉珍拉姆拿到了垂直竞速赛U20女子组铜牌。

本站比赛于当地时间3月13日开幕，共设垂直竞速赛、短距离赛、个人越野赛和混合接力四个项目，除接力外，还分设男女U20、U18组别，共有来自17个国家和地区的106名选手参赛。本站赛事结束后，2023—2024赛季滑雪登山青年世界杯四站比赛也全部结束，中国队参加了其中两站，在总积分榜上排名第五。

(王向娜)

体操DTB杯邀请赛

中国队邱祺缘揽双金

本报讯 德国DTB杯体操邀请赛北京时间3月18日凌晨在斯图加特落下帷幕，邱祺缘在女子平衡木、高低杠揽得双金，兰星宇在男子吊环决赛摘金，中国体操队在混合团体项目上获得银牌。

中国体操队派出男队孙伟、杨家兴、兰星宇、侍聪、苏炜德、女队邱祺缘、周雅琴、章瑾、吴然、张欣怡参赛，此前已经拿下了女团金牌和男团铜牌。根据DTB杯邀请赛赛制，各单项每支代表队只有一人能进入决赛。在女子高低杠决赛中，邱祺缘高质量完成了难度为6.8的成套，收获15.450分，成功摘金。在女子平衡木决赛中，邱祺缘再接再厉，亮相了难度高达7.0的成套，最终拿下15.500的高分，毫无悬念包揽双冠。兰星宇在男子吊环决赛中，以难度6.5的成套得到15.400分，技压群雄摘得金牌。侍聪在男子单杠决赛中，以难度6.2的成套拿下13.600分获得铜牌。

DTB杯邀请赛特有的混合团体赛上，中国队派出章瑾、吴然、张欣怡、孙伟、兰星宇、侍聪参赛。第一轮女子跳马章瑾、张欣怡出战，得到25.499分，男子鞍马侍聪、孙伟出战，得到28.266分。第二轮女子高低杠吴然、张欣怡出战，得到27.266分，男子吊环孙伟、兰星宇出战，得

到29.633分。第三轮女子平衡木章瑾、吴然出战，得到26.500分，男子双杠兰星宇、侍聪出战，得到28.566分。前三轮结束后，中国队以总分165.73分排名所有参赛队第一，晋级第四轮冠军争夺战。第四轮中国队在女子自由体操项目派出张欣怡、吴然出战，在男子单杠项目派出孙伟、侍聪出战，由于中国选手出现了一定失误，最终决赛轮得到50.632分获得银牌。美国队获得金牌，决赛轮得分为53.098分。

(袁雪婧)



邱祺缘在比赛中。

新华社记者 郑焕松摄(资料照片)

奥尔良大师赛中国组合程星、张弛混双夺冠

本报讯 在全英公开赛比赛的同时，2024年世界羽联巡回赛奥尔良大师赛也在法国进行，北京时间3月17日该项赛事收官，中国队“00后”组合程星/张弛混双夺冠。

在最先进行的混双决赛中，国羽混双组合程星/张弛面对头号种子、印尼组合里瓦尔迪/门塔里，首局中国组合进入状态较慢，16比21告负。第二局开始中国组合积极调动，张弛的网前、程星的后场扣杀都发挥了很好的效果，他们逐渐扭转了战局，21比18、21比15连赢两局，最终耗时1小时08分钟，2比1逆转对手，成功夺冠，这是该组合参加的第五站巡回赛，也是组合以来首获国际比赛冠军。

其他项目的争夺也异常激烈。女单决赛，3号种子、日本选手宫崎友花2比0横扫从资格赛杀出的队友明地阳菜夺冠；男单冠军也属于日本选手田中涌士，他以2比0横扫队友高桥洸士，夺得冠军；女双决赛，6号种子、印尼组合梅丽莎/瑞秋以2比0横扫4号种子、日本组合广上瑠依/加藤佑奈夺冠；男双决赛，4号种子、马来西亚组合钟鸿健/海卡尔以2比1战胜6号种子、印尼组合咖塔曼/伊斯法哈尼赢得冠军。

(周圆)