

# “中国网球青苗计划”2024焕新出发

作为中国网球协会推出的国家级项目，2024年度“中国网球青苗计划”在Play&Stay教练员培训班、中国网球运动技术等级评测（CTN考级）和ICTR中国网球少儿等级赛的基础上，进行产品优化与升级，推出了网球小将集训营及成员单位星级评定，五大业务焕新亮相。

## 训测赛一体化 助力多维成长

为持续推动青少年网球全面发展，打造少儿网球训练和赛事沉浸式体验，青苗计划将培训、评测与赛事互联互通，推出网球小将集训营，为全国网球家庭周末出行提供了优质选择。

网球小将集训营合作模式为城市独家运营，持续全年，分为周末营和全国营。周末营为期两天计划覆盖100座城市；全国营每年寒暑假进行，为期5至7天，涵盖全国四大区，将汇聚近百个少儿家庭，体验不一样的假日精彩。

值得一提的是，青苗计划将搭建教练员体系为青少年保驾护航。教练员由行业内知名导师及高级教练团队构成，确保集训营的培训质量与实效。同时，视情况增设各类嘉年华活动，通过亲子游戏体验，为家庭营造欢乐温馨的氛围。

## 星级评定 品质保障

为提升俱乐部教培质量，青苗计划今年将

开展成员单位星级评定服务，通过严格的评定流程，确保俱乐部的服务质量和教学水平。五星级的评定不仅是对俱乐部的认可，也是孩子们学习环境的保障。

星级评定采用申请制原则，实施机构收到申请后，将组织已认证的青苗导师进行实地考察，由实施机构整理统计，最终将星级评定结果和名单提交于星级认定工作小组审批，通过后将获得中国网球青苗计划相应星级成员单位的授牌。五星级成员单位将有出席青苗计划授牌仪式的机会。

星级评定主要由场地设施、办公场所、内部管理、安全保障、医疗急救、环境卫生、培训内容、教练资质、服务人员、信息公示、会员、合同与支付、满意度测评、赛事活动、媒体宣传等15大评定要素构成，总分为500分。由高到低共分为五星级、四星级、三星级、二星级、一星级。

星级评定的结果未来将为俱乐部提供一个权威的推荐指数，并形成属地化星级排名榜单。为孩子和家长在选择网球俱乐部方面提供权威参考依据的同时，更是对俱乐部综合条件的高度认可。

## 全方位培训 提供师资保障

2023年，中国网球青苗计划Play&Stay教练员培训班共举办了23期，覆盖全国19座城市，培养了超过600名教练员。课程的先进理念、导

师的专业素养、俱乐部周密组织等方面，都得到了学员的一致认可。

2024年，Play&Stay将继续为教练员提供统一的培训课程、资格认证和人才培育，确保教练团队的专业性和教学质量。同时，通过组建专业的教练员团队，青苗计划确保了教学质量和教练员的专业成长，为少儿网球培训提供了坚实的师资保障。

2024年，中国网球青苗计划Play&Stay教练员培训班计划举办20期。近期培训班将开启全国承办单位的征集工作，欢迎有意向的单位持续关注最新动态并积极申报。

## 国际接轨 专业权威

CTN技术等级评测体系与国际网球联合会(ITF)的标准接轨，在此基础上进行了本土化设计，为球员提供了权威的技能水平评价，为他们的网球之路提供明确的成长方向。

作为国内认可的评测标准，CTN等级能够有效帮助球员更好地了解自身的网球技术水平，更加专业地制订个人训练计划和比赛策略。CTN等级打破业余选手与专业球员之间的壁垒，通过等级量化直观见证成长，逐级晋升共创美好未来。

CTN少儿网球等级评测包含CTN10.1级（绿球）、CTN10.2级（橙球）、CTN10.3级（红球）。“一开始不知道孩子的具体情况，通过评测，可以更直观了解孩子现在的网球水平，更

科学系统地学习网球，也让孩子们能够参加更适合自己等级的比赛，增加对网球的自信和兴趣，让家长也更放心。”一位参与等级评测的家长在谈到CTN等级对孩子的意义时表示。

## 赛事体系点燃激情

CTR中国网球少儿等级赛以CTN等级为基础，让水平相近的球员同场竞技，为孩子们提供一个展示自己、挑战自我的平台。从俱乐部赛到城市赛，再到全国总决赛，孩子们将有机会与全国各地的网球小将同场竞技，体验网球运动的激情与魅力。

此外，青苗计划为合作伙伴提供了一个深度触达高净值网球家庭的优质平台。通过赛事体验、专业培训、等级评定等核心IP，我们期待与更多品牌携手，共同推动中国少儿网球事业的发展。

2024年，中国网球青苗计划预计覆盖100座城市，举办300+合作单位/俱乐部业务活动，吸引1万+网球家庭参与，触达10万+俱乐部学员，让网球运动成为全国青少年的共同语言。

### WTA印第安维尔斯站

## 斯瓦泰克斩获赛季第二冠

北京时间3月18日结束的WTA1000印第安维尔斯站决赛中，头号种子斯瓦泰克两盘战胜9号种子萨卡里，以不失一盘的成绩夺得本赛季第二个冠军头衔。

本次高手云集的印第安维尔斯站比赛，斯瓦泰克六场比赛不失一盘，展现了强劲的竞技状态。这是斯瓦泰克的赛季第二冠，也是WTA1000级别第八冠。斯瓦泰克赛后说：“我为自己感到骄傲，我非常开心。虽然这场比赛从比分来看，似乎一切都在我的掌控之中，但从头到尾并不是那么容易。我很高兴看到自己在这站取得的进步，最后两场比赛我感觉很好，信心十足。”

萨卡里虽然遗憾无缘冠军，不过她本届比赛的表现仍值得称道。毕竟本站比赛之前的五场比赛中她输掉了四场，排名一度跌出世界前十。她在本站比赛重新找回了自信。

“谁都不想输球，不想以失败者的身份离开。但与此同时，过去两周也发生了很多美好的事情，我不能对这些视而不见。我想总有一天我会拿到这个冠军的。”萨卡里说。

“谁都不想输球，不想以失败者的身份离开。但与此同时，过去两周也发生了很多美好的事情，我不能对这些视而不见。我想总有一天我会拿到这个冠军的。”萨卡里说。

“谁都不想输球，不想以失败者的身份离开。但与此同时，过去两周也发生了很多美好的事情，我不能对这些视而不见。我想总有一天我会拿到这个冠军的。”萨卡里说。

“谁都不想输球，不想以失败者的身份离开。但与此同时，过去两周也发生了很多美好的事情，我不能对这些视而不见。我想总有一天我会拿到这个冠军的。”萨卡里说。

### 战绩不佳 心情上佳

## 感受匹克球新兴运动魅力

3比11、2比11、0胜2负、净负17分，排名第三（小组赛只有三人）。看到成绩公告栏上这一连串数字，打出如此“骄人战绩”的一名体验者对身旁的朋友笑着说了一句：“伤害性不大，侮辱性也不强。”作为一项新兴项目，走近匹克球，体验匹克球，最需要的就是这种乐观开放的心态。

此前，这位体验者在三座城市曾打过四次匹克球，虽说一次比一次打得有感觉，但从没想过这么早就去打正式比赛，还是中国网球协会作为指导单位的中国匹克球巡回赛。

这位体验者介绍说，走近匹克球，是因为身边网球圈的朋友在打匹克球，或者推广这项运动。敢如此不自量力走向球场，与这项运动的特点和开展情况有关，他也被这项富有朝气的运动感染。

匹克球易于上手，能够很快参加比赛，即便遇到较强的对手，也没有那种被碾压到窒息的感觉，至少能从对决中找到快乐。

参加这次比赛，第一面对来自首都体育学院具有深厚网球功底对手，虽然打匹克球也不久，但网前技术和对击球点的判断、脚步等有得天独厚的优势。第二场的对手则是什么球类项目都玩，身体素质极其出色。尽管打了两场“一边倒”的比赛，这名体验者依然在初次参赛中享受到了乐趣，笑着来参赛，也没有哭着走下赛场。

接受新鲜事物，拿起匹克球拍，以轻松的心态享受新兴运动的乐趣，这已经足够。

本版撰文 本报记者 马艺欧

## 最强“00后”争锋成为男子网坛风向标

谁赢谁是世界第二，谁强谁是未来的世界第一。日前进行的ATP1000印第安维尔斯站半决赛西班牙选手阿尔卡拉斯对阵意大利选手辛纳的比赛就是这样一场“不是决赛，胜似决赛”的对决。这场最强“00后”争锋，是男子网坛未来的风向标。

作为全年首站ATP1000赛事，印第安维尔斯站吸引了几乎全部顶尖选手参赛，包括已经大幅削减参赛计划的世界第一德约科维奇。随着不在最佳状态的塞尔维亚人早早出局，焦点愈发明确在新锐争锋这个话题上。

如今，“00后”已经成为男子网坛最重要的力量之一。前有最早引起外界关注的阿利亚西姆，本土作战的谢尔顿势头强劲，不过这两人相继被阿尔卡拉斯和辛纳淘汰，足以说明谁才是“00后”的领军人物。

阿尔卡拉斯更加年轻，获得大满贯冠军更早，世界排名还来到过世界第一。此前网坛更多讨论的是他与德约科维奇“王权”交接的话题。不过“慢热”的辛纳“带偏”了节奏。今年澳网在德约科维奇的后花园将十冠王拉下马，决赛逆转“95后”唯一获得过大满贯冠军的梅德维德夫，辛纳成为新科大满贯冠军。辛纳在那之后的表现也相当稳健，半决赛遇到阿尔卡拉斯前，已经取得跨赛季19连胜，本赛季还未尝败绩。

相比之下，阿尔卡拉斯近期的整体势头没有那么强劲。从去年在温网圆梦大满贯后的整体表现来看，阿尔卡拉斯没有辛纳这般稳健，中网那场经典的“青春之战”，获胜的也是辛纳。从交锋战绩看，辛纳还略占上风。

一向不缺霸气的阿尔卡拉斯赛前也直言，辛纳目前是世界上最好的球员，他的表现令人难以置信，毕竟今年还没有输过球。可以预见这是一场恶战，是自己面临的巨大挑战。不过阿尔卡拉斯直面最近两场比赛都输球的同时，也如下战书般地说：“我必须调整一下自己的策略，让我们看看会发生



阿尔卡拉斯在比赛中回球。新华社发(储晨摄)(资料照片)

什么吧。毫无疑问，这将是今年参加过的最艰难的比赛。”

这场正面对话的胜利者，新一周的世界排名将来到世界第二。气氛烘托到这个程度，此战的意义已经不再是一场普通的大师赛半决赛。虽然预想到辛纳或许会有一定优势，但他首盘打出6比1的比分还

是让人颇为惊讶。然而更让人惊讶的是，阿尔卡拉斯随后连扳两盘获胜。

阿尔卡拉斯的强大刺激了辛纳，辛纳又逼出了一个更强的阿尔卡拉斯。两人目前交手战绩变成4比4，这一数字必然会被不断改写，也很可能成为未来男子网坛争锋的风向标。



青岛市新兴体育馆

# 特约报道

广告

青岛市新兴体育馆 QingDao XinXing Gymnasium

运动在新兴 健康伴一生

地址：青岛市徐州路138号 电话：0532-83836777

广告

