

巴黎奥运见！赵楠等射击名将悉数入围

本报记者 弓学文

按照国家队思想道德和作风建设专项教育工作要求，结合巴黎奥运会备战工作实际，国家女子水球队日前在集训地广西南宁开展系列教育活动。

队伍首先以《不畏强敌、苦练技能、团结拼搏、决战巴黎》为主题，开展军训及国防爱国主义教育。本次教育活动是在队伍备战巴黎奥运会冲刺阶段的关键节点，对于队伍凝聚意志、鼓舞士气、锤炼精神、全力以赴完成好最后阶段的备战训练工作起到重要作用。队伍组织了军姿队列训练，赴广西军区军史馆参观学习，观看《一生戎光耀八桂》纪录片，聆听国防及国际形势知识讲座，观摩和学习军队刺杀操、内务整理，结合备战工作开展座谈等活动。

在军姿队列训练中，运动员、教练员体会到要想把每一个细节做好并不容易，放在赛场上，在一场势均力敌的比赛中，也经常会出现一两个球没处理好，而导致全盘皆输的情况，同时也感悟到团结配合的重要性，要想把队伍走整齐，每个人都要全神贯注，要协同配合，心往一处想，劲往一处使。

参观广西军区军史馆，大家了解了在土地革命、红色根据地、抗日战争、解放战争不同时期，在戍边卫国、支援地方经济建设等方面，广西军民所展现出的战斗力，革命前辈所立下的赫赫战功，为国家为民族作出的卓越贡献；观看《一生戎光耀八桂》纪录片，队伍学习了6位革命前辈在各个时期可歌可泣、无限荣光的革命战斗事迹。

不仅如此，队伍还上了一堂以“居安思危，共建国防”为主题的国防教育课，进一步提升了全队的爱国主义情怀，也让全队深深感到使命在肩，每个人都责任重大。

奥体中心相关负责人带领大家将专项教育活动与多哈世锦赛总结、巴黎奥运会备战工作结合起来，通过集体座谈、个别谈心谈话等方式，巩固学习教育成果，深入剖析问题，寻找解决办法。座谈中，针对世锦赛暴露的问题，运动员们进行了认真的思考和总结，查找了自身和队伍存在的不足。

结合军训和教育学习活动，大家也谈了体会和认识。一是要提升爱国主义情怀，只有真正做到心中有祖国，才能矢志不渝地去战斗、去拼搏；二是要有足够的勇气去面对强大的敌人，不管对手实力如何，首先在气势上不能怂；三是要有奉献精神，全身心投入备战训练，为队伍牺牲个人利益；四是要团结协作，更多地为队友创造机会，为队友弥补失误；五是要把一切落实到艰苦的训练中去，练就过硬本领。

军训和国防教育活动让全队受益颇深，为巴黎奥运会冲刺阶段的备战工作打下了坚实基础，接下来队伍将持续发力，破解备战的难题、难点，努力完成巴黎奥运会目标。

开展专项教育 强化思想作风

国家女子水球队全力以赴冲刺巴黎



本报西安3月20日电 记者唐建华报道：国家步、手枪射击队巴黎奥运会最终队伍选拔赛（第三场）20日在西安进行了最后3个项目的争夺，各项目结果产生后，射击队巴黎奥运会参赛阵容全部确定。

当天率先进行的女子25米手枪决赛中，两位山西选手赵楠、陈妍分获前两名，湖南选手刘锐位列第三名。赛后积分榜上，排在前两位的赵楠与山东小将梁小丫入选该项目奥运参赛阵容。

男子50米步枪三姿决赛，主场作战的陕西选手刘宇坤发挥出色，从第一个姿势跪姿开始就取得领先，随后逐步扩大优势，最终以472.5环，领先第二名河北选手田珈铭9.0环的成绩夺得冠军，这一成绩也超过世界纪录。积分榜上，刘宇坤和河北选手杜林澍分列前两位，入选奥运阵容。

最后进行的女子50米步枪三姿决赛，山西选手苗婉茹以467.3环的成绩夺得冠军，浙江选手韩佳予和吉林选手张琼月分列二三位。积分榜上，张琼月、韩佳予排在前两位，入选奥运阵容。

至此，国家步、手枪射击队巴黎奥运会参赛阵容全部产生。此前男子10米气步枪盛李豪、杜林澍，女子10米气步枪韩佳予、黄雨婷，男子10米气手枪张博文、谢瑜，女子10米气手枪姜冉馨、李雪，已入选参赛阵容，同时这些选手将兼项参加10米气步枪混团、10米气手枪混团两个项目。李越宏、王鑫杰入选男子25米手枪速射奥运阵容。

赵楠在比赛中。

新华社记者 杜潇逸摄（资料照片）

雷克雅未克国际象棋公开赛

小将鹿妙夷击败英国特级大师

本报讯 2024年雷克雅未克国际象棋公开赛于北京时间3月20日凌晨结束了第七轮的争夺。中国“10后”小将鹿妙夷爆冷击败英国特级大师费尔南德斯，以不败战绩处于积分榜第二集团。

本届雷克雅未克公开赛是九轮瑞士制积分赛，共有来自49个国家和地区的400多名棋手参赛，其中包括许翔宇、朱锦尔、金悦恒、鹿妙夷、徐媛媛、胡哲宇等中国棋手。近期小将鹿妙夷展现出非常强劲的上升势头，在3月上旬进行的贝尔格莱德女子国际象棋邀请赛上获得季军后，她的实时等级分已经突破2400分大关。来到雷克雅未克之后，鹿妙夷成功延续了出色的竞技状态，整体发挥非常稳定且富有冲击力。在前两轮顺利击败两位等级分偏低的棋手之后，鹿妙夷从第三轮到第五轮连续遭遇三位特级大师，她都稳住阵脚发挥出了比较高的水平。其中鹿妙夷在第三轮执黑弈和冰岛特级大师基亚尔坦松，第四轮执白弈和哈萨克斯坦特级大师苏莱梅诺夫，第五轮执黑弈和乌克兰传奇老将

伊万丘克。

连续经受住了来自特级大师的考验之后，第六轮鹿妙夷执白击败冰岛老将斯特凡·伯格松。然后在第七轮鹿妙夷再接再厉，执黑将英国特级大师费尔南德斯斩落马下。

前七轮比赛结束后，苏莱梅诺夫积6分排名积分榜首位。鹿妙夷和许翔宇都是4胜3和保持不败积5.5分。朱锦尔在第二轮意外失手，负于英国老将彼得·拉奇，随后朱锦尔迅速重整旗鼓，加速追赶的脚步，在第三轮弈和一位冰岛棋手之后，从第四轮开始连战连捷，已经完成了四连胜，积分也已经升至5.5分。包括上述这3名中国棋手在内，共有17名棋手同积5.5分，处于积分榜第二集团。

值得一提的是，凭借在前七轮的出色表现，鹿妙夷的实时等级分再创新高，以2441.4分成功跻身实时等级分女子世界排名榜的前30位。

（葛会忠）

贝尔达-科廖大奖赛

华兴队配合默契全部完赛

本报讯 3月19日，中国华兴mentech洲际自行车队在斯洛文尼亚参加了贝尔达-科廖大奖赛，吕先景表现强势，在最后的上坡冲刺中进入前十名，华兴队全员坚守在大集团帮助吕先景争取佳绩，并全部顺利完赛。

贝尔达-科廖大奖赛是一项今年新创立的UCI 1.2级别单日赛，比赛地点位于斯洛文尼亚和意大利的边境，起终点设置在斯洛文尼亚一侧的普罗沃沃小镇，线路每圈15.4公里，共进行10圈，海拔总爬升约2000米。华兴队派出卢卡·德罗西、威利·斯密特、吕先景、孙长胜、申煜涛以及雷纳·延斯范伦斯堡共6人参赛。

此次比赛不仅车队阵容强大，共有30支车队参赛，而且赛事强度非常大，车手们每一圈都需要迎接终点爬坡的考验，因此比赛异

常激烈。

比赛早期有10人突围成功，他们在被主车群追回后，阿斯塔纳发展车队又一次派出车手单飞，不过在最后一圈都被抓回，比赛进入上坡冲刺阶段，最后一次爬坡的卡位比较激烈，距离终点约2公里的时候，集团中部发生摔车，波及到很多车手，吕先景也一度受阻，不过他还是坚持参与冲刺，最终吕先景以第十名的成绩冲线，该成绩刷新了他在斯洛文尼亚的最佳战绩，不过仍有更进一步的空间。虽然本次比赛不断有车手被淘汰，但是华兴队整体表现都非常出色，对欧洲赛场越来越适应，6名队员始终在主集团内，而他们也都为吕先景最终冲刺获佳绩付出了强大助力。

（弓学文）

“双修”车手吕先景为梦想奋力拼搏

本报记者 弓学文

3月19日在斯洛文尼亚进行的贝尔达-科廖大奖赛上，华兴队中国车手吕先景在终点冲刺中收获第十名，贝尔达-科廖大奖赛赛道复杂多变、意外频发，而吕先景在比赛中不言放弃、奋力拼搏，虽然最终并未站上领奖台，但展现了中国车手的风采，并收获了宝贵的经验。

“这场比赛收获很大，快到终点时，集团发生了摔车事故，这一意外也使我学习到了如何快速应对突发情况，调整好状态，更快进入比赛。”吕先景说，队友们也都非常拼，大家都尽力完成了赛前部署，“队友们都在全力以赴保证我在冲刺时有一个好位置，经过前段时间的磨合，现在车队的中外运动员在比赛中配合得更加默契了。”

1998年出生的吕先景起初是一名山地自行车运动员，凭借努力在山地车赛场打下了一片天地，曾获得2017年天津全运会山地自行车越

野赛冠军，2018年转入公路自行车运动后，他很快在国内公路自行车环赛崭露头角，其强悍的爬坡能力在国内环赛得以充分展现，曾收获过环中国国际公路自行车赛的总冠军。

为了走到更高的职业化平台，2022年华兴队成立伊始，吕先景便成为其中的一分子，跟随车队辗转欧洲公路自行车赛场，不断提升竞技水平、积累大赛经验。

从最初踏上欧洲赛场的忐忑不安，到如今熟悉欧洲赛场后的得心应手，两年多的国外征战、训练，不仅使吕先景的个人竞技水平得到了提高，也让他对公路自行车赛的战术和战机的应用、把握迎来了质的飞跃。

“欧洲的公路自行车赛形式多样，赛道、气候等方面因素对比赛都会产生很大的影响，然后对手们都很强，每场比赛的节奏不同，我们都是在训练中积累、在比赛中学习并得以应用，现在对时机的把握得到了很大的提升。”吕先景说，每场比赛外教都会在场指挥，根据不同的赛

道，选择不同的战术，“我们在执行教练战术安排的同时，还会细心观察其他选手在比赛中的表现，可以说，每一场比赛，都是绝好的一堂课，每次都受益匪浅。”

“随机应变”“独立”，这是吕先景这两年多来最深刻的感受。“训练的方式方法、强度其实大家相差不多，但是如何将训练成果在千变万化的比赛当中更加灵活地应用，是取得好成绩的一个基本。”除此之外，吕先景认为，自己更加独立了，不仅仅是比赛，在训练、生活等方面，自己都需要全面考虑，而这也为他更快适应比赛、适应突发状况等，打下了坚实的基础。

值得一提的是，吕先景在公路赛场“埋头修炼”之际，山地实力也并未荒废，在2023年山地自行车亚锦赛上，他成功夺冠并为中国自行车队拿到一张宝贵的巴黎奥运门票。

从山地自行车到公路自行车，“双修”车手吕先景始终在为自行车运动的发展、为自己的热爱和梦想，奋勇前行。



吕先景（前）在比赛中。新华社记者 胡虎虎摄（资料照片）