新质生产力促全民健身服务提质升级

本报记者 王 辉

今年全国两会，“新质生产力”成为热词。对于如何加快发展新质生产力，政府工作报告从深入推进数字经济创新发展方面进行了部署，明确提出要开展“人工智能+”行动，推动人工智能有序赋能重点领域，加快重塑产业生态，培育经济发展新动能。

如今，在体育产业尤其是全民健身服务领域，人工智能新的应用正在不断涌现，也在进一步推动形成以人工智能为引擎的新质生产力。

外表看起来与落地镜无二的智能健身镜，通过AI摄像头+智能算法+课程引导，帮助用户纠正健身动作，实现居家健身的功效，其背后的技术逻辑是计算机视觉领域下的人体姿态识别。有业内人士指出，智能健身镜的核心不仅仅是智能设备，还在于用户数据和人工智能。对于健身镜来讲，它不仅是一个硬件产品，更是一个服务平台。未来会有更多的健康数据收集技术嫁接在健身镜上，可以和其他的穿戴设备、智能健身器械，共同构建一个物联的健身场景。

在福建宜准信息科技有限公司副总经理艾琪看来，人工智能与体育运动的关联，目前主要是数据采集心率、速度、步频、高差等维度，其中心率是最能准确、稳定衡量运动强度的指标。艾琪介绍，该企业在跑步客户端中嵌入了体育AI，通过内核算法进行智能评测，构建跑步指标体系。运用“数字化+可视化”输出模式，让用户可查看运动前、中、后三类数据，包括体能评估、训练计划、运动状态、运动负荷等更具体的个性化数据分析和指导，帮助跑者运动时更安全、更有效、更科学。

太极数字运动处方是采用太极思维核心算法、结合动态视频识别技术，对人体运动轨迹进行智能采集与运动数据分析的体卫融合多感官互动人工智能服务系统。传武精气神（北京）科技有限公司创始人张欣告诉记者，该系统以中华优秀传统文化精华太极拳和中医理论为基础，创新融合5G、人工智能等数智科技，衔接医用与家用服务场景，将原来复杂的线下服务流程人工智能化，有效解决了当下运动康复训练中难以进行“规模化、标准化、低成本”交付的痛点，可支持医院开展面向患者的标准化运动风险评估、处方制定、AI运动处方执行、跟踪管理、风险预警、效果评估等服务，已于近期获得海南省药监局“数字疗法”上市许可。

“目前，北京、上海、南京、深圳、武汉、郑州等城市多个三甲医院、社区卫生服务中心、养老社区都已引入太极数字运动处方系统，开始广泛服务于亚健康和慢性病患者。同时，该系统通过各大电信运营商的5G网络已经覆盖广东、江苏、江西、海南、新疆、广西、湖南等多个省区市超过6000万的家庭健身用户。”张欣说。

2023年2月，南京运动消费积分平台正式上线，该平台集AI运动、积分兑换、运动数据等功能于一体，用户可通过日常签到、走路、AI运动打卡及运动到店扫码等方式赚取运动积分，旨在以运动激励的形式提升全民健身参与度和体育消费活力。据悉，该平台已和“宁体汇”客户端实现信息互联，上线惠民体育场馆共596家，涵盖了足球、篮球、游泳、瑜伽、冰雪、桨板、卡丁车等27个惠民体育项目，创新打造了一批高颜值、新玩法、潮体验、酷造型的体育消费新场景。

国家体育总局体育科学研究所副教授丁云霞认为，眼下，科技创新正在不断加快，新一轮科技革命突飞猛进，人工智能、大数据、5G等技术加速在全民健身领域的深度运用，正推动体育产品和服务的内容迭代、模式革新。未来，政府和企业对“人工智能+”行动的投入和支持力度将会进一步加大，将有力推动体育产业快速发展和壮大。

彭程/王磊重返花滑世锦赛

本报记者 田 洁

北京时间3月21日，2024年国际滑联花样滑冰世锦赛在加拿大蒙特利尔进行了首个比赛日的争夺。彭程/王磊虽有失误，但顺利晋级自由滑。中国花样滑冰队派出男子单人滑选手金博洋、双人滑组合彭程/王磊和冰舞组合陈溪梓/邢珈宁参加本届世锦赛。由于没有获得世锦赛最低技术分，女子单人滑中国队无人参赛。

在率先结束的双人滑短节目中，共有来自18个国家和地区的24对选手参赛，前20名获得自由滑资格，彭程/王磊以59.50分位列第15名晋级。加拿大组合斯特拉托/德尚以77.48分排在短节目首位，日本组合三浦璃来/木原龙一和意大利组合萨拉·孔蒂/尼科洛·马西分列第二、三名。

彭程/王磊在短节目中发挥并不理想，开场跳彭程出现失误，虽然没有跌倒，但是技术分受到影响，接下来的捻转三周定级也出现问题。直到第三个动作抛跳三周发挥稳定后，两人逐渐进入状态，后半程表现十分出色。

对于这对重新组合仅一年的老将，重返世锦赛历程艰辛。自去年2月确定搭组以来，彭程和王磊仅半年就回归赛场，去年8月，彭程/王磊在中国花样滑冰俱乐部联赛海拉尔站完成组合后“首秀”，获得冠军；国际赛场上，在上海超级杯和花样滑冰大奖赛中国杯的比赛中分别获得冠军和铜牌，在结束中国杯比赛后又背靠背参加了大奖赛芬兰站的比赛。两人在密集的赛事安排中保持着高强度的训练，在磨合中逐渐加强默契。

作为本赛季最重要的一场国际赛事，彭程和王磊十分重视世锦赛。2月底在“十四冬”赛场夺冠后，他们并未多做休整，提前一周就来到加拿大，适应比赛场地的同时，还邀请加拿大著名编舞师劳瑞帮助他们对节目进行了完善和打磨。

“今天滑得比较紧，定级不是很理想，捻转只定了一级，回去后要好好复盘总结，自由滑前纠正过来。”彭程表示。重返世锦赛，彭程百感交集，北京冬奥会后她错过了两届世锦赛，“不能参加比赛对我来说太难了，但这也坚定了我想要回来的决心。”

王磊还有未完成的目标和梦想，这是他选择继续滑下去的动力。王磊说：“我真的很享受滑冰，这是我决定复出的理由。”

双人滑自由滑比赛将于北京时间3月22日举行。

彭程（左）/王磊在双人滑短节目比赛中。 新华社发（宋伟仁摄）

全国速度滑冰冠军赛开赛

本报讯 2023—2024赛季全国速度滑冰冠军赛3月21日在国家速滑馆“冰丝带”开赛，比赛为期4天。首个比赛日共产生4枚金牌，分别为女子3000米、男子5000米、女子短距离团体追逐、男子短距离团体追逐。

在率先进行的女子3000米比赛中，天津选手金文靓以4分15秒68的成绩获得冠军，河北队周佳容获得银牌，铜牌归属牡丹江市的陈翔宇。男子5000米方面，来自新疆的哈那哈提·木哈买提以6分32秒53的成绩拿到金牌，银牌和铜牌分别被辽宁的王帅涵和吉林的刘瀚彬摘得。

在女子短距离团体追逐项目上，由奚冬雪、王莹莹、田芮宁组成的新疆队以1分29秒68的成绩夺金，由徐萌、戴文浩、韩梅组成的内蒙古队获得银牌，吉林队的邹馨悦、信雨馨、刘昀琪获得铜牌。新疆队在男子短距离团体追逐项目也同样摘金，金亚男、阿勒玛斯·卡汉拜、邓智瀚在比赛中滑出1分21秒40的成绩。吉林队和黑龙江队分列二、三位。

（李晓洁）

韩梅：延续良好状态 争取更大突破

本报记者 李晓洁

在3月21日国家速滑馆“冰丝带”开赛的全国速度滑冰冠军赛上，韩梅以一枚银牌结束自己的2023—2024赛季。她与队友徐萌、戴文浩合作，以1分29秒84的成绩为内蒙古队摘银。“就是以轻松、享受的心态参加比赛，从世锦赛回来后，精神状态、身体机能方面都已经是慢慢回落的状态。”韩梅说接下来她想好好享受假期，在训练周期开始后以全新状态迎接新赛季。

在半个月前结束的2023—2024赛季国际滑联速度滑冰全能世锦赛上，韩梅以159.025的总分获得长距离女子全能第五名。其中，在500米和1500米项目上，她还站上了亚军领奖台；在500米和5000米项目上刷新了个人最好成绩。在之前的2023—2024赛季国际滑联速度滑冰世界单项锦标赛上，她在1000米和1500米都以刷新个人最好成绩的表现获得银牌。回顾这两场比赛，韩梅说“完全没想到”。

“这一年自己真的收获很大，不仅是各方面的进步，还有我从未想过的改变。”她说最大的收获就是精神状态的改变。去年夏天，韩梅加入日本速滑名将高木美帆教练团队，看见了不一样的世界。她认为，中国的运动员在身体素质、竞技水平等方面不输外国选手，“我们要敢想、敢做，用更大的目标去激励自己。”

在去年11月举行的世界杯北京站比赛中，韩梅和李奇时同时站上1500米领奖台，分别获得银牌和铜牌，取得了中国队长久以来在该项目上难得的佳绩。在女子3000米项目上，她又夺得一枚宝贵的铜牌，创造中国队在长距离项目世界杯参赛历史最好成绩。此外，她还在其他世界杯分站赛上获得1500米银牌和1000米铜牌。尽管获得多枚奖牌，韩梅认为她在世界杯上的成绩有运气的成分。“6站世界杯，有的运动员会有选择地参赛。但是作为赛季收官的重要比赛，世锦赛云集了各路顶尖选手。”韩梅说。

本赛季，她的成绩已经取得了长足的进步，两项世锦赛都站上领奖台，这也给了她更坚定的信心，让世界看到中国速度滑冰女子中长距离的进步。“回到国内，我也希望是其他年轻选手的榜样。”

广州将承办十五运会和残特奥会开幕式

本报讯 3月20日，记者从第十五届全国运动会和全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会广州赛区执委会召开的新闻发布会上获悉：十五运会和残特奥会首次由粤港澳三地联办，将于2025年11月至12月举办。届时，广州将承办这两场赛事开幕式。同时，广州赛区将承接整个十五运会40%的竞赛量和残特奥会30%的竞赛量。

据介绍，现在距离两个赛事开幕式只有1年零8个月，赛事活动将充分利用重要的时间节点，推出一系列大型体育文化活动，包括但不限于倒计时一周年、倒计时100天等活动。同时还将配合广东省执委会，在运动会会徽、吉祥物、主题口号、音乐作品、服装的发布，火种采集和传递，志愿者招募等方面，开展全民参与的文化体育活动。

截至目前，广州赛区确定的比赛场馆共25个，包括省奥体中心、省人民体育场等11个省属场馆；天河体育中心、越秀山体育场等12个市属场馆；南沙体育馆和网球中心2个区属场馆。其中广州体育馆已于2月底开始改造。场馆改造努力体现大湾区的文化元素及展现绿色低碳智慧。 （黄心豪）

2024武汉体育消费周启幕

本报讯 3月21日，2024武汉体育消费周暨武汉体育消费博览会在湖北武汉国际会展中心开幕。百余家体育品牌现场展售，文体活动精彩不断。

本次武汉体育消费周通过“展会+赛事”的模式，除举行2024武汉体育消费博览会外，还将进行2024武汉体育产业招商推介会、2024武汉马拉松+系列活动、2024武汉体育消费周系列赛事经济活动、2024武汉体育线上消费活动，集赛事、美食、游玩、嗨购等系列活动于一体。

2024武汉体育消费博览会在去年成功举办的基础上积极创新和突破。展会面积约35000平方米，现场设有十三个展区，涵盖体育装备、体育科技、体育培训、体育器材、体育场馆等行业，从品牌展示、运动体验、赛事观赏、户外露营、体育文创等五个方面，展现武汉体育蓬勃发展面貌，将打造一场高质量的“体育+”城市盛会。

本届体博会为期4天，在紧扣“体育消费”主题的同时，户外运动体验不断升级，让看赛看展两不误。当天，汉动全城·龙马精神篮球赛上，经过角逐，龙骧虎啸中年组决出4强，卧虎藏龙社会组24强出炉。此外，“First Game”棒球联赛、有翼青年飞盘赛也是好戏不断，还有热血沸腾的腰旗橄榄球。

据了解，在武汉体育消费周期间，市民不仅可以打卡体博会，享受运动乐趣，还能参与一系列“体育+文旅”的活动。今年武汉体育消费券首次与汉马美食周结合，携手武汉两大传统美食街区——吉庆街、户部巷，通过“线上领取+线下消费”的形式，带来美食消费盛宴。为进一步拉动体育消费，3月21日至3月28日，武汉市发放1000万元体育消费券，体育消费券设为现场券、场馆券和用品券三类。

（邹丽 张黎 胡晶晶）

U18男冰世锦赛乙级B组中国队三连胜

本报讯 北京时间3月21日，在西班牙普格赛达举行的2024年国际冰球联合会U18男子冰球世锦赛乙级B组的第三个比赛日中，中国队凭借第二节更有效率的进攻，以7比4战胜以色列队，三战三捷继续领跑积分榜。

此战之前以色列队已连负两场在积分榜垫底，但他们的进攻能力却不容小觑。本场比赛中国队率先破门，开场仅1分09秒就由徐梓恒助攻黄奕翔射门得分。之后以色列队抓住中国队犯规受罚多打少机会将比分扳平。本节临近结束时钱俊豪攻入一球帮助中国队2比1领先。第二节双方都加强了进攻，以色列队本节开始26秒后就将比分扳成2比2平，22分05秒吴继元的进球使中国队再次领先后，以色列队又一次抓住多打少机会追成平分。第二节后半程中国队发挥更为出色，黄奕翔、徐梓恒、吴继元和孙镜坤连进4球打乱了以色列队的阵脚，中国队以7比3领先进入末节。本节比赛虽然中国队有效射门次数以16次比18次稍逊一筹，但中国队抓住了其中的5次机会，打得更有效率；同时守门员李亚洲的神勇发挥令对手多次射门无功而返。第三节以色列队大举进攻，单节射门以14次比5次领先中国队，中国队则多次陷入犯规，以防守为主。以色列队直到56分36秒才再次攻破中国队球门，将比分追至4比7，无奈为时已晚。

本组比赛共有6支球队参赛，中国队接下来将先后迎战保加利亚队和东道主西班牙队。保加利亚队也是三战全胜，积分比中国队少1分位列次席；西班牙队虽输掉与保加利亚队的比赛，但积分仅比中国队少2分，依然保持着升组的希望。中国队最后两战皆为硬仗，控制好犯规问题仍是关键。

（田 洁）

（上接第一版）

在聚焦重点人群上下功夫

老年人、儿童青少年使用公共体育场地设施的机会最多、频率最高、时间最长，是政府提供体育公共服务重要人群，保障“一老一小”体育公共服务供给至关重要。

会议要求，要认真贯彻落实国办《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》、总局与教育部《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》等文件精神，与相关部委合作，加大公共体育场地设施的适老化、适儿化改造力度，在全民健身场地设施、健身路径等的建设更新中逐步提高适老、适儿体育场地设施占比；加强老年人和儿童青少年体育项目、健身方法、健身指南研究，积极为老年人参加体育休闲和健身活动创造良好条件，帮助儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志，促进人的全面发展；探索开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”以及“跟着赛事去旅行”等活动，带动家庭消费、促进银发经济、增进老年人福祉；还要进一步加强保障农民工、农村留守妇女儿童和残疾人等人群的体育需求，使各类人群都能共享体育发展成果，增强获得感和幸福感。

在搭建人民群众体育舞台上下功夫

赛事活动是带动全民健身事业发展要素提升的催化剂，更是体现全民健身服务人民群众、整合资源效果的晴雨表。老百姓有了群众体育赛事这个自己的舞台，参与全民健身活动的精神头会更足、积极性会更高、专业性也更强。

由此，会议强调，要以全国全民健身大赛、全运会群众赛事、社区运动会为龙头，构建多层次多样化的群众体育赛事活动体系；重点培育群众体育赛事活动品牌，鼓励群众自发性健身组织举办各类健身活动，加大对“村超”“村BA”“村VA”等老百姓喜闻乐见的群众性文体活动的支持引导和宣传培育力度；第一届全国全民健身大赛，首次采用“统分结合”方式，目的就是为了既能为群众提供全国性综合性赛事活动平台，又能把赛事送到老百姓家门口、办在日常生活里，形成全民健身、精神富足、百花齐放、其乐融融的良好氛围。

（青岛3月21日电）