

## 登顶乒坛三项世界第一

## 王楚钦未来的路还很长

本报记者 弓学文

在WTT新加坡大满贯赛结束后，国乒“00后”佼佼者王楚钦登顶世界乒坛男单、男双、混双三项榜首，男单项目反超樊振东重登世界第一宝座，他用实力和时间证明了自己。

近年来，王楚钦的进步有目共睹，东京奥运会作为P卡选手，不仅是对他综合实力的肯定，更在现场近距离感受到了奥运会氛围。巴黎周期，他凭借自己的努力，曾多次在国内外赛场取得优异成绩，并保持着较高的外战胜率，已然成为国乒主力之一。但是这一路走来并不轻松，他的梦想也因坚守和付出而闪闪发光，日前在国际奥委会对王楚钦的专访中，他将自己的成功归因于乒坛传奇马龙的悉心指导。

悉心指导。

如今35岁的马龙依旧是国乒男单“定海神针”，也是世界上唯一一位实现过双圈大满贯的选手。他与王楚钦不仅是东北老乡，而且都是从北京市输送到国家队的运动员，马龙给了王楚钦很多指导，而王楚钦也是自小就将马龙视为自己在乒乓球道路上的楷模和榜样。

2019年布达佩斯世乒赛，马龙带领王楚钦斩获男双金牌，这枚金牌对于王楚钦来说意义非凡，使王楚钦能够满怀信心奔向未来。2022年11月，他终于跻身男单世界前十，此后稳定保持在世界前五，甚至有周三登顶世界第一的宝座。

“其实自己一直以来的榜样就是龙哥。”王楚钦

认为马龙身上有很多值得自己学习的地方，他是所有人的精神领袖。“其实他一开始也没有那么耀眼，就是一个天赋非常好的主力，但随着他的坚持不懈，取得了很多好成绩，我觉得他这种精神是一个运动员最难能可贵的，不但不抛弃、不放弃，并且对每一次比赛、每一个球都有着强烈的欲望和态度。”

王楚钦认为马龙身上最亮眼的闪光点则是非常无私。“他有的时候会不由自主地去教你，他会去在意每一个人的感受，他在私下也是一个低调谦虚的人。”

乒乓球是王楚钦生命中不可或缺的一部分，赛场外，台球也是他休闲减压的一种方式，他的偶像是奥沙利文。“其实赛场之外我相对安静一些，

不太说话，甚至也不太跟陌生人说话。因为不太清楚说什么，更喜欢自己，或者一两个朋友(一起)的那种感觉。”

除了男单世界排名第一，王楚钦在混双和男双项目中同样展现了强大的实力。他和孙颖莎可谓强强联合，二人不仅个人实力突出，而且配对以来在赛场上更是展现了稳定的发挥和高度的默契；王楚钦与樊振东的男双组合也拥有非常稳健的实力，他们是最好的对手也是最好的队友，共同成长彼此成就。

经历大赛磨炼和洗礼后的王楚钦，个人能力不断显现，抗压能力也得到了很大的提升。巴黎奥运会已临近，对于王楚钦而言，挑战和机遇并存，接下来他仍将不断朝着更高的目标迈进。



王楚钦在赢得WTT新加坡大满贯男单决赛后庆祝胜利。

新华社发(邓智炜摄)

## 检验训练成果 发现不足之处

## 国乒巩固优势补齐短板

本报记者 弓学文

在迎接巴黎奥运会大考之前，乒乓球国际国内大赛不断，成为国乒检验训练成果、发现不足之处的“炼金石”。

釜山世乒赛团体赛，国乒实现男团11连冠、女团6连冠；WTT新加坡大满贯赛国乒包揽全部五项冠军……从比赛结果来看，国乒可谓满载荣誉而归，但是过程却不乐观，虽然最终完成卫冕目标，但是也遭遇多场“阻击战”。国乒在近几站比赛中暴露出了一些问题，也从而更加清晰地看到了世界诸强的备战情况。

以釜山世乒赛团体赛为例，这是各支队伍整体综合实力的较量，国乒全主力阵容出战，用实力捍卫了荣誉，

增强了前进的信心和动力，但是韩国、日本、印度、法国等外协会队伍也为国乒制造了不小的麻烦和挑战。

女团决赛惊心动魄，中国队孙颖莎、陈梦、王艺迪与日本队早田希娜、平野美宇、张本美和战满五盘，意外频发导致国乒险些失守。陈梦爆冷不敌早田希娜，此前二人多次交手，陈梦无一败绩，但每局赢得并不轻松，而王艺迪也败在平野美宇的拍下。孙颖莎在这场比赛中发挥关键作用，出战两局，张本美和、早田希娜都被零封，陈梦也调整状态战胜张本美和，为国乒守住了荣誉。

日本队一直以来都是国乒最为强劲的对手之一，巴黎奥运会依然如此。日本女乒3名主力队员早田希娜、平野美宇和张本美和平均年龄只有约20

岁，整体实力更均衡。尤其是目前处在飞速上升期的16岁小将张本美和能够代替上一个奥运周期国乒女队最主要的竞争对手伊藤美诚，其实力不容小觑。此次比赛同样也为她们日后与国乒再战积累了宝贵的经验。

还有印度女队，打法出其不意，在巴黎奥运会上也具有成为黑马的潜质。釜山世乒赛上，异军突起的印度队用她们的“特殊打法”，打了国乒女队一个措手不及，与国乒在小组赛战满五局将国乒逼入险境，出乎意料，而且孙颖莎两局比赛1胜1败，王艺迪在外战中的表现依然不尽如人意，败在阿库拉拍下，王曼昱在比赛中则力挽狂澜，大显身手，力克巴特拉和艾希卡·穆克吉。

时隔23年，韩国队再一次在世乒

赛团体赛男团半决赛中将国乒逼入险境，面对张禹珍、李尚洙的“超水平发挥”，国乒男队最终顶住压力，强势逆转晋级，与法国队时隔27年在决赛再次上演巅峰对决，最终实现史无前例的11连冠，创造了新历史。

法国队的表现也令人眼前一亮，成为最大黑马，不仅男队继1997年曼彻斯特世乒赛后再次获得世乒赛团体赛奖牌，而且女队也继1991年千叶世乒赛后再次夺得团体奖牌，由此可见，法国队实力有了明显的提升，届时巴黎主场再战，可能会有更多惊喜。

世界乒坛的竞争一如既往的激烈，而乒乓球作为中国的传统优势项目，长期以来一直在世界乒坛保持着强大的统治力并长盛不衰，深厚的底蕴、强大的综合实力只是其中一方面，良性竞争也是“秘籍”所在，最近国乒女队优化了巴黎奥运会参赛选拔办法，重点考核运动员外战战绩。距离巴黎奥运会还有一段时间，相信国乒能够在冲刺备战期间，巩固优势、补齐短板，在巴黎捍卫荣誉，再续辉煌。

提高规矩意识。重视皮划艇项目规则，形成按规矩办事的意识；在“三品”安全管控和行踪信息申报管理方面聚焦重点，严格管理，不断提升管控标准，加强前瞻谋划、优化防控措施。

与会人士表示，要齐心协力做好赛风赛纪和反兴奋剂工作，守住皮划艇事业安全发展底线，牢牢把握皮划艇事业发展的正确方向，为体育强国和健康中国建设贡献皮划艇人的力量。

(陈思彤)

## 竞赛圈

## 国家女橄开展专项教育 目标挺进巴黎

本报记者 弓学文

为了持续强化队伍思想道德和作风建设，国家女子橄榄球队日前组织了以“提高政治站位、破釜沉舟、挺进巴黎”为主题的专项教育活动，全体人员进行了集中学习，党员陈可怡、入党积极分子窦欣蓉等人分别领学了《在加强理论修养中提高政治能力》等内容。

国家女子橄榄球队运动员、教练员积极交流学习感受。运动员闫美玲表示：“作为集体项目，我们要提高政治站位，加强合作意识，敢于承担责任，只有这样才能在训练中建立起坚定的信念和目标，增强集体荣誉感和责任感，也就更有利于我们去应对竞争和压力，实现球队跨越式发展，最终达成进军巴黎奥运会的目标。”

运动员康成天表示：“回想去年12月31日晚观看新年贺词的感受，激发了我们强烈的民族自豪感以及为国家争取荣誉的决心。训练中我将保持奋斗精神，常怀对国家培养的感恩之心，在实战中进行自我提高。”

主教练陆专表示：“我们要顶

住压力、克服困难，才能做到团结一心。希望年轻运动员珍惜当前的备战环境，紧跟教练员和老运动员的步伐，注重自查自检，对自己有清楚的认识，积极主动进行自我调控，实现自我提升。”

本次专项教育活动，队员们纷纷表示收获很大，为征战赛场注入了强大的信心。

3月在世界系列赛挑战赛蒙得维的亚站的比赛中，国家女子橄榄球队团结一致，上下一心，在场上艰苦奋斗，顶住压力，最终以六战全胜的成绩第二次捧回了世界七人制橄榄球系列赛挑战赛的冠军奖杯，以实际行动在国际赛场上检验了专项教育活动的学习成果。

在结束乌拉圭蒙得维的亚站比赛后，队伍又第一时间组织学习全国两会精神，大家认真观看了全国两会部长通道答记者问。国家女子橄榄球队领队王姝表示，距离巴黎奥运会落选赛只有三个月的时间了，全队要积极主动加强理论修养、提高政治站位，增强团队凝聚力、明确责任和使命，完成挺进巴黎奥运会的任务目标。

## 世界职业围棋锦标赛决出八强 杨楷文淘汰韩国围棋第一人申真谔

本报讯 第十五届春兰杯世界职业围棋锦标赛3月21日在福建省武夷山市结束第二轮的争夺。中国队一举抢占了5个八强席位，其中杨楷文发挥出色，成功将韩国围棋第一人申真谔挡在了八强的大门之外。

杨楷文执白挑战申真谔是本轮的焦点之战。布局阶段杨楷文下得非常积极，申真谔则是接连下出问题手，杨楷文在错过首次机会后，迅速抓住了申真谔的第二次失误，一举确立明显优势。随后面对申真谔的猛烈反复，杨楷文也不敢掉以轻心，用了大量时间进行计算。至白140手，申真谔见败局已

定，中盘投子认输。

在其他几盘对局中，申真谔执白速胜柯洁，辜梓豪执白淘汰谢尔豪，李轩豪执白完胜日本队一力辽，丁浩执白战胜日本队许家元，党毅飞执白负于韩国队卞相壹，杨鼎新执白负于日本队芝野虎丸，李维清执白以1/4子的微小差距憾负韩国队朴廷桓。

最终中国队在八强中抢占了5个席位，韩国队占据2席，日本队仅有1席。本届春兰杯八强赛将于12月举行，丁浩将对阵芝野虎丸，李轩豪对阵杨楷文，申真谔对阵卞相壹，辜梓豪对阵朴廷桓。

(葛会忠)

## 格斗小将张沛勉认真备战不畏强敌

本报记者 苏畅

4月5日，年仅20岁的中国广西格斗小将张沛勉将在泰国曼谷仓披尼竞技场举办的“ONE周五格斗夜58”中上演他个人的2024年首秀，对手是拥有泰国和马来西亚双重国籍、擅长击倒获胜的阿利夫。劲敌当前，张沛勉正在认真备战，期待每一次进步与学习的机会。

张沛勉目前在ONE冠军赛的战绩不算突出，但在稳扎稳打的进步当中，已取得了5战3胜2负的战绩。在他签约之后的首场比赛里，张沛勉靠着迅猛的拳腿4次击倒拥有“定时炸弹”昵称的格斗名将约什·托纳，展现了他在擂台上的惊人速度。之后张沛勉带病作战，击败强敌阿斯拉别克·齐克列夫，让人们看到了他顽强的意志力。在与乔纳森·迪贝拉争夺草量级踢拳世界冠军的比赛中，张沛勉在最后一回合因为经验不足，防守上出现漏洞被对手击倒，最终遗憾判定告负。在与冬卡克·托雷普奇的比赛中，张沛勉则展现了组合拳法与跳膝的配合，打击点更加多变，让外界看到了他的进步。

张沛勉来到ONE冠军赛后，通过五场比赛让拳迷了解到自己敢打敢拼的斗志、速度优势和全面技术。但张沛勉身高仅1.63米，攻击距离上存在一定劣势，加上相对单一的打法和临场应变经验不足，被对手找到了克制的方法。上一场

比赛迎战名将瑞·博略特，张沛勉就暴露出自己身材上的劣势和打法战术的单一。博略特发挥身高优势和灵活步伐移动，不跟张沛勉正面硬拼，在后撤中打反击，限制张沛勉的技术发挥，最终拿到分歧性判定胜利。要想再次冲击草量级踢拳世界冠军金腰带，张沛勉必须继续进化。但好在张沛勉将每次失败都视作是一次学习和进步的机遇：“我的职业生涯没有失败，要么胜利，要么学习！”

张沛勉本场比赛的对手是同样年仅20岁的年轻选手，阿利夫也堪称是张沛勉通向冠军道路上的一块“试金石”。阿利夫身高1.77米，比张沛勉高了足足14公分，经验丰富、技术多变，还有着惊人的击倒能力。他至今在“ONE周五格斗夜”的4场比赛中拿到全胜战绩，而且3场是以终结对手获胜。其中，阿利夫曾以转身肘技术性击倒里蒂德·革颂里，也曾只用50秒就用势大力沉的左勾拳击倒了拉恰德。他曾通过高扫加重拳三回合战胜泰国硬汉扬丹，还曾在一场比赛里仅用1分44秒就三次击倒佩曼·佐尔法加里获得胜利，并赢得35万泰铢花红。可见，阿利夫在身高、比赛经验上都具备着明显的优势，是一位靠脑子打拳的高手，面对不同的对手都懂得如何扬长避短。张沛勉要想击败阿利夫，必须克服过去的弱点，在战术和打法上寻求新的变化，用高频输出来弥补自己的身高劣势。

## 中国皮划艇协会召开赛风赛纪和反兴奋剂工作会议

本报讯 3月20日，中国皮划艇协会在广东省船艇训练中心召开赛风赛纪和反兴奋剂工作会议。国家体育总局水上运动管理中心纪委委员暨反兴奋剂及训练保障部相关负责人，各省市皮划艇项目主管单位反兴奋剂工作负责人和责任人等近50名代表参加会议。会上，江西省水上运动管理中心、

贵州省水上运动发展中心和山东省水上运动管理中心分别从不同角度总结了各自单位赛风赛纪和反兴奋剂工作情况，介绍了经验，提供了有益思路。22家省市皮划艇项目主管单位签署并递交了《2024年皮划艇项目赛风赛纪和反兴奋剂责任书》。中国皮划艇协会主席佟立新对皮划艇行业赛风赛纪

和反兴奋剂工作提出要求：一是提高政治站位，切实压实责任。做到逢会必讲赛风赛纪和反兴奋剂，强化责任担当；二是加强教育管理，筑牢思想防线。加强皮划艇队伍职业素养的培育；优化赛风赛纪，加强教育、引导和管理；以案为鉴，切实加大对兴奋剂违规问题的处理力度。三是强化监督管理，