

CBA常规赛接近尾声

多支劲旅发力拼抢季后赛席位

本报记者 卢建华

本赛季CBA常规赛已经接近尾声，多支仍有希望争夺季后赛资格的球队正在拼尽全力争抢席位。按照规则，常规赛排名前12位的球队晋级季后赛，目前悬念最大的当数10至12名的归属，很有可能会在北京、广州、山西、南京、天津五队中出现“5抢3”的局面。

常规赛第45轮在3月20日战罢，北京队和广州队的战绩同为23胜22负，分别排在第10位和第11位。在北京队之前，已经取得26胜的青岛队排在第9位，下一场他们将和广州队直接对话，如果青岛队赢下比赛，北京、广州两队在最后阶段排名超越青岛队会更加困难。北京队本赛季的表现让球迷感到失望，曾经一度跌出前12名的位置，不过在第三阶段小外援阿斯拉特·布克到队后，北京队取得4连胜，展现了复苏势头。第45轮大胜上海队的比

赛中，布克得到北京队最高的22分。来到北京队后，布克场均能贡献16分、3.2个篮板和5.4次助攻，球队正在适应他和大外援利夫的轮换。最后7轮比赛北京队的对手中，除了广东、深圳、新疆等强敌之外，他们还要和山西交手，更是要打本赛季的第四次“北京德比”。在之前3次德比战中，北京对阵北控1胜2负，第四次交手，必定还会是一场艰苦的鏖战。

最后7轮的对手中，广州队碰到的“硬茬”也比较多，其中包括青岛、深圳、广东、广厦等强手，还要和天津、南京两支球队存在直接竞争关系的球队交手。在李炎哲离开之后，广州队内线实力有所削弱，但焦泊乔和坎普在内线都具备一定实力，新外援布朗也在逐渐适应球队，最后7轮比赛中，广州队最关键是要拿下该赢的比赛，保持住优势，他们有很大机会留在12强中。

目前排在第12位的山西队战绩是22胜23负，

在第45轮加时赛惜败于辽宁队的比赛中，主动变阵的山西队打出了精彩的进攻，尤其是张宁和大外援博特赖特，两人各有37分进账，如果能够保持这样的进攻火力，山西队并不惧怕任何对手。最后7轮比赛，山西队的对手整体实力一般，但他们要和南京、天津、北京分别交手，这几场比赛会是决定球队排名的重点场次。

南京队和天津队的战绩目前都是20胜25负，要想搭上季后赛末班车，两队必须在最后7轮比赛中赢得足够的场次，而且他们的赛程中都包括和广州、山西、北京的直接对话，这些都是寸土不让的比赛，比赛的结果会对最终的排名产生很大影响。南京队本赛季引进布莱克尼和法尔两名外援，林葳、王岚嵚等年轻球员进一步成长，如果能够再经历季后赛的历练，对于他们来说是非常好的锻炼。相比之下，天津的对手中强敌更多，不过狭路相逢勇者胜，对于南京和天津来说，常规赛最后阶段能做的就是拼好每一场，抓住机会向前冲。在这5支球队之后，吉林队、福建队和山东队的战绩已经和第12名拉开了差距，通过最后7轮比赛跻身季后赛的机会已经不大。

按照赛程，常规赛将于4月6日结束，季后赛将在4月10日开赛，常规赛排名第5至12名的球队将先进行附加赛，争夺4个进入八强的名额。谁能从常规赛最后阶段的席位竞争中脱颖而出，让我们拭目以待。



北京北汽队球员范子铭(左)在比赛中。新华社记者 王丽莉摄



新疆队球员李一凡(左)在比赛中。新华社记者 王菲摄(资料照片)

新华社记者 王菲摄(资料照片)

WCBA季后赛首轮流行“反客为主”

本报记者 李东烁

2023-2024赛季WCBA季后赛第一阶段3月19日开打。首轮比赛上演多场强强对话，山东高速58比77不敌新疆国达氢，辽宁双喜电器57比86输给浙江稠州银行，石家庄英励72比100败给上海浦发银行，北京首钢首侨55比71大比分不敌山西竹叶青酒。客场作战的四支球队全部反客为主，赢得晋级季后赛八强的主动权。

本赛季WCBA季后赛分两个阶段进行。根据《2023-2024赛季中国女子篮球联赛竞赛规程》，常规赛排名前四的队伍直接晋级四分之一决赛，不参加季后赛第一阶段比赛。季后赛第一阶段比赛，在常规赛第5名至第12名球队之间展开，根据“5对12、6对11、7对10、8对9”的原则展开三战两胜制的对决，胜者晋级四分之一决赛，排名靠前的球队进行两个主场比赛。本阶段获胜的4支球队，获得另外4个季后赛八强席位。本赛季WCBA常规赛前两名是内蒙古队和四川队，常规赛第三名广东队和第四名江苏队也都有不俗表现。

在季后赛第一阶段的比拼中，山西队对阵北京队是焦点战役。这两支球队都取得过

“三连冠”伟业，虽然近两年成绩下滑，但球队的精神还在。在首场对决中，北京首钢首侨女篮主场迎战山西竹叶青酒女篮，最终经过40分钟的激战，北京女篮以55比71不敌对手，在三场两胜的系列赛中先负一场。“心态”一词是教练和球员在赛后共同提到的一个关键词。面对强劲的对手，首先要做好的应该是稳住自己的阵脚，这也是球队在后面的比赛中需要注意的。

本赛季常规赛，山东队和新疆队都经历了外援受伤离队的挫折，但新疆女篮反应迅速，在“窗口期”又引入了安苏娜·斯蒂文斯，而山东队则选择以“全华班”阵容打完本赛季剩余比赛。常规赛期间，新疆女篮共取得21胜15负积57分，排名第八。山东队仅落后1个胜场，以20胜16负积56分，紧随其后排名第九。新疆与山东两支排名最为接近的队伍在季后赛首轮相遇。在第一轮的比拼中，山东高速以58比77不敌新疆国达氢。“山东队季后赛在没有外援的情况下，打得很顽强，这种拼搏精神是值得学习的。”新疆女篮主教练贾楠在赛后表示，“同时，也要表扬我们的队员，在首节进攻不太流畅的情况下，及时调整心态，用取胜的坚定信念，打出了精彩

的进攻配合。”在赢得客场胜利后，新疆女篮已手握赛点，剩余的两个主场比赛，只要取得一场胜利就将顺利晋级八强。

相比人员不整的辽宁女篮，浙江女篮的实力明显更胜一筹。36场常规赛，浙江女篮28胜8负，积64分排在第五名，辽宁女篮常规赛排在第十二名。在锁定季后赛席位后，辽宁女篮核心大外援波切克返回黑山陪伴做手术的父亲，三人篮球国家队队员哈文茜正在备战亚洲杯，球队缺少两名绝对主力，实力受到很大影响。时隔八年重返季后赛的辽宁女篮在主场盘踞以57比86负于浙江女篮，在三战两胜的系列赛中0比1落后。

在名帅展淑萍的带领下，上海浦发银行女篮本赛季表现抢眼，虽然年轻球员比较多，但是全队充分发挥敢打敢拼的精神，最终以26胜10负的战绩排名常规赛第六位。季后赛首场比赛中，上海女篮内外开花，客场以100比72击败石家庄英励，在三战两胜的季后赛中赢得晋级主动权。

季后赛第一阶段第二轮的比拼将于3月22日打响，对于已经在客场获胜的球队来说，晋级前景比较光明。

男排联赛半决赛首回合京沪两强遇硬仗

本报记者 周圆

2023-2024赛季中国男排超级联赛半决赛首回合比赛将在本周日打响。半决赛采用三场两胜制，浙江德清男排和保定沃隶男排将分别在主场迎战上海光明男排、北京北汽男排。

浙江德清男排将在主场挑战上海德清男排。本赛季两队曾在第一阶段两次交手，上海队都3比0取胜，这也能看出双方实力的差距。在半决赛相遇，浙江队将全力冲击上海队。

在1/4决赛以总比分2比1淘汰劲敌山东儒辰男排后，浙江男排连续四年晋级联赛四强。相比之前，本赛季的这一成绩，对于浙江队来说更为不易，在绝对主力张景胤远赴俄罗斯超级联赛打球后，球队的整体实力有所下滑，他们在晋级四强的道路上也是磕磕绊绊。张冠华、王滨、李咏臻三名国手，扛起了重任，尤其是在1/4决赛最后一个回合，张冠华再次爆发，砍下了全场最高的23分，王滨和李咏臻也都贡献了13分。这三个人表现如何，将在很大程度上决定浙江队在半决赛的走势。

对于全华班的浙江队来说，进入四强已经完成了目标，接下来半决赛挑战实力强大的联赛16冠王上海光明男排，队伍没有压力，只需全力冲击对手。从双方实力来看，上海男排明

显技高一筹，联赛迄今为止只输了两场球。上海队拥有三名高水平外援，主攻波兰外援库比亚克、接应塞尔维亚外援阿塔纳西耶维奇是球队两大进攻核心。截至目前的联赛技术统计榜单上，阿塔纳西耶维奇位居最佳得分手(效率)和最佳发球手(效率)两个榜单第一位。他在参加的56局比赛中拿到了332分，其中发球有40分。另外副攻位置上，上海队还有彭世坤、张哲嘉两位强将。对于志在实现联赛17冠的上海队来说，淘汰浙江队并非难事，关键是看如何发挥出水平。尤其是面对毫无包袱、全力冲击的浙江队，上海队必须调整好心态。

保定沃隶男排将与卫冕冠军北京北汽男排争夺另一个决赛资格，双方的争夺可能会更为激烈。本赛季第一阶段两队交手过两次，双方在主场各取得一场胜利。作为上赛季联赛黑马，本赛季保定队在之前的表现中规中矩，但是在1/4决赛首回合主场失利的情况下，连续赢下两个客场，淘汰了拥有三名外援的天津男排挺进四强，创造了该队联赛最佳战绩，也成为联赛四强的新面孔。球队在1/4决赛后两场都是通过五局激战赢球，体现出不俗的韧性。球队拥有三名外援，其中主攻拉扎尔是保定队的进攻核心，是球队进入四强的关键人物。已经创造联赛队史最佳成绩，保定队来到半决赛面对卫冕冠军北京

队，心态应该会更好。

卫冕冠军北京队本赛季并没有展现出王者之师的态势，在前两个阶段遭遇了4场失利，1/4决赛他们在面对福建队时，第二回合也经历了五局大战才险胜。与联赛四强其他队伍相比，在进攻线上更多是依靠“00后”主攻邓忻朋、大学生球员胡朕卓等本土年轻人。胡朕卓在1/4决赛第二回合对阵福建队的比赛中，砍下了全场最高的27分。但是年轻球员稳定性有待提高，这也是北京队本赛季的一个短板。不过球队在副攻位置上还有美国外援霍尔特，因病缺席上一场比赛的霍尔特将在半决赛复出。霍尔特不仅具有良好的比赛气质，能够激发带动其他球员的表现，而且在发球、拦网、进攻各环节都有比较过硬的表现。北京队与保定队交手想要获胜，关键看如何保持进攻的稳定性，控制好自身失误，同时，面对保定队的冲击，也要做好更困难的准备。

在半决赛中，对于整体实力处于下风的浙江队和保定队来说，首回合主场作战至关重要，一旦主场失利，来到上海队和北京队的主场，赢球将变得更加困难。同样，如果上海和北京能在首回合客场获胜，回到主场，赢球概率将大增。首回合的结果将在很大程度上影响半决赛的最终走势，因此对京沪两强来说，首回合的客场比赛将是硬仗。



北京北汽男排队员胡朕卓(中)在比赛中。本报记者 王宪民摄(资料照片)