

# 福建智慧体育公园“圈”出幸福生活

肖榕

福建平潭又有两座体育公园上新了！这两座体育公园均位于海坛片区，其中上楼体育公园占地约2000平方米，主要打造室外笼式多功能运动场、三人制篮球场及运动配套服务设施；翠园体育公园占地约3200平方米，包括篮球场、多功能健身活动区等锻炼设施。

“园里有足球场、篮球场，还有健身器材，平时可以带孩子一起来运动，大家又多了运动休闲的好去处。”上楼村村民曹梅莲说。

从2018年开始，福建省连续6年将智慧体育公园建设列入省委省政府为民办实事项目，省级财政还安排专项经费2.64亿元，并调动地方政府和社会资本积极性，在全省新建、改扩建智慧体育公园88个。截至2022年底，全省共有体育公园204个，基本实现县（市、区）全覆盖。

## 盘活存量

“我每天清晨来这锻炼一次，傍晚带家里的老人孩子再来一次。”自从泉州鲤城区智慧体育公园在2022年开放之后，陈志强一家三代人就是这里的常客。

“公园的适用人群可覆盖老年人、青壮年、儿童，实现全年龄段运动。”据陈志强介绍，公园除了有适合青壮年运动的各种体育场馆和设施，也有适合老年人的门球场地，还有适合儿童玩耍的游乐设施，真正实现全民运动。

当然，在实现年龄全覆盖的同时，这座泉州中心市区首个智慧体育公园辐射周边1.5公里6个住宅小

区，满足近3万群众的锻炼需求，与周边健身步道、慢行系统等连接，有效拓展市民户外活动空间。

据介绍，福建省在推进体育公园建设之初，就注重整体布局，通过优化城区场地供给，合理利用低效用地等手段，盘活存量用地。

无论是充分利用“边角料”“街头绿地”巧妙布局，还是推动存量土地“变废为宝”，作为“15分钟健身圈”的重要环节，体育公园正在不断“圈出”幸福生活。

## 数字赋能

随着数字技术的广泛应用，将智慧元素融入健身设施，构建体育与公园相彰显、健身与智慧相融合的新空间，让周边市民在家门口就可以畅享科学的健身生活已成为体育公园的标签。

这也让陈志强感同身受。“科技感满满的运动设施让我爱上了运动！”陈志强说，自己最喜欢的是园区里的智能竞赛健身车，“大屏幕可以显示骑行者的骑行里程、骑行配速、心率等数据内容，这些数据让运动变得更有意思，也让自己更有成就感。”

通过云平台系统对公园内人流、安全、环境等24小时态势感知，对运动数据进行采集、分析，增强互动体验感；支持手机等智能终端与云平台进行数据传输，实现以测、评、导、练为核心的科学指导智能健身目的；通过在线预约，可享受“足不出户、提前预约、扫码进场、自动场控”等便捷服务……毫无疑问，互联网、大数据等科技的快速发展，智能装备、物联网的加速应用，已经为全民健身带来了巨大的变化。

华中师范大学教授陈元欣认为，作为新的体育运动空间，具备“新消费、新美学、数字化与算法化、

IP化、新场景”等关键要素的智慧体育公园正在迎合更多人的需求，助力城市更新与乡村振兴建设。

## 创新模式

在不断打通全民健身“最后一公里”的同时，如何用“软服务”为健身群众带来更多的幸福感？

为了真正把为民办实事项目真正办成“民心工程”，福建省体育局早在2020年就出台了《福建省委省政府为民办实事——全民健身场地设施运营和维护管理指引》，针对包括体育公园在内的全民健身场地设施运营维护中出现的权责不清、产权不明、制度不规范、开放管理不到位等情况进行了细致指引。

据悉，除了探索灵活多样的运营管理体制机制，推动科学化、精细化管理之外，体育公园还采用“无偿+低偿”的运营模式，在公益定位的同时，加强与社会企业合作，打造城市健身休闲空间。

当然，公益属性强、运营成本高的体育公园同样面临着如何平衡社会效益和经济效益、实现可持续发展的难题。集美大学体育学院教授郑志强建议，在体育公园内布局全龄友好的健身设施，提高专业化、智能化管理水平，增进建设效率、运营活力和服务效能；用经营城市的理念创新运营业态；引入专业机构市场化运作，开发场地租赁、体育培训、举办文化节和集市活动、吸纳企业赞助等增收途径。

福建省体育局群体处负责人表示，将继续加大力度推动体育公园建设各项任务落地见效，让体育公园切实成为全民健身场地设施的新载体、提升人民生活水平的新举措、带动经济恢复增长的新场景、塑造城市格调品位的新名片。

## 总局科研所巴黎奥运备战科技攻关工作稳步推进

本报讯 近日，国家体育总局体育科学研究所广东东莞松山湖召开巴黎奥运备战科技攻关工作汇报会，进一步聚焦需求，明确任务目标，确保尽快将科技成果转化为备战新质战斗力。

会上，来自多学科领域的攻关小组围绕国家运动队提出的需求，汇报了技术方案、实施计划和难点问题，并开展技术交流和研讨。会议邀请中国科学院计算技术研究所副所长陈益强做了题为“AI共性平台技术赋能生命健康”的前沿发展报告。此外，与会人员共同参观了科研所和华为终端有限公司共建的运动健康科学实验室。

在总局科教司的支持下，科研所2022年启动了科技助力巴黎奥运会备战科技攻关工作，目前已取得阶段性重大成果。

总局科研所党委书记、所长曹景伟表示，科研所要认真学习贯彻习近平总书记关于科技创新的重要论述，坚持科技兴体，锚定正确方向，聚焦运动项目需求，确定具体问题任务，充分整合社会多方力量，综合多学科、跨学科攻关，统筹推进关键技术研发和技术转化，切实做好助力2024年巴黎奥运会备战参赛工作，为我国竞技体育实现更大突破提供有力支撑。

（刘昕彤 王子纯）

## 安徽宣城将举办长三角体育节

本报讯 记者从安徽省体育局获悉，长三角体育节将于4月至9月在安徽宣城举办，长三角体育节是由上海、江苏、浙江、安徽一市三省体育部门联合打造和轮流举办的区域性自主品牌赛事活动。前三届分别在上海、江苏、浙江成功举办，本届落地安徽宣城，共设置山水生态类、快乐时尚类、传统体育类三大类别21项赛事。

据介绍，本届长三角体育节将采用“1+3+21”模式，即“1”个开幕式、3大“体育+”主题活动、21项赛事活动，向社会展示长三角体育一体化高质量发展的成果、安徽体育事业风采及宣城体育融合特色。为办好本届体育节，安徽省积极谋划、扎实推进长三角体育节各项筹备工作，坚持勤俭办赛，以赛事为载体，讲好安徽体育故事。

活动以“绿色、健康、融合、共享”为主题，宣城市文化和旅游

局、宣城市商务局同步发出“跟着赛事去旅行”“跟着赛事去生活”的文旅宣传推广，旨在增强宣城文化旅游在长三角地区的影响力，促进体育、文旅、商务、康养等多业态融合发展。

据悉，第四届长三角体育节开幕式将于4月13日在宣城市宛陵湖体育公园举行。开幕式期间，轮滑、桨板、电子竞技等3项赛事将上演巅峰对决，体育嘉年华、创意文化集市等活动同样精彩纷呈。赛事活动面向长三角地区所有运动爱好者陆续展开，营造全民健身的热烈氛围。

本届长三角体育节由国家体育总局群众体育司指导，浙江省体育局、上海市体育局、江苏省体育局、安徽省体育局、浙江省体育总会、上海市体育总会、江苏省体育总会、安徽省体育总会、宣城市人民政府主办。

（刘昕彤）

## 赛事与花田美景同框

## 体育带动文旅消费增长

本报记者 赵萌

梨花开了，白白的、粉粉的，挂满枝头；油菜花也开了，黄黄的，美化了广袤的田野。近日，在四川省成都市、贵州省兴义市、云南省临沧市等地，传统的体育赛事与自然美景结合在一起，激发了人们“跟着赛事去旅行”的热情，同时也折射出了体育赛事助力地方文旅融合发展的强劲势头。

2024中国·成都天府绿道国际自行车车迷健身节（新津站）日前在中国天府农业博览园举办，农业博览园里人头攒动，异常热闹。来自全国乃至世界各地的5000多名自行车爱好者相聚新津，在油菜花田中开启惬意骑行之旅。

“在15年车迷节期间，共引入体育用品、健身体验、地方特产等多品种、数百家优质商户入驻赛事、参与服务，引流超万人次，带动体育旅游消费上亿元。”成都市体育局相关负责人告诉记者。

来自成都市公安局前卫自行车队的余警官是“车迷节”的忠实粉丝，他参加了过去每届赛事。赛后余警官感慨，在花田美景中骑行是一种享受，“这次比赛，在这里住了一周，还准备带家人过来打卡。”

三月春暖花开，正是户外运动的好时节。不仅成都利用万物复苏的季节开展丰富多彩的体育赛事，在贵州省万峰林景区5000亩油菜花田旁，2024万峰林马拉松赛鸣枪开跑，比赛围绕万峰林等地标景点进行，来自国内外近2万名跑者参加；在云南省临沧市，“土陶古驿 金色水乡”第三届云南勐佑油菜花节越野赛在凤庆县勐佑镇稻田文化广场开跑，活动举办期间，还有篝火打歌打跳会、云上花海游览等项目和活动……一场场体育赛事串联起当地的美景、美食，与旅游、购物、休闲、餐饮等多领域协同融合，进而带动当地文旅消费增长。

（上接第一版）

海南体彩严格遵循《彩票管理条例》《彩票管理条例实施细则》《彩票公益金管理办法》等制度规定，深入贯彻合规意识，坚持底线思维、极限思维，确保体彩公益金筹集、分配、使用全过程规范化。截至目前，海南体彩累计筹集公益金近40亿元，大力支持环海南岛国际公路自行车赛、环海南岛国际帆船赛、海南国际马拉松、国际旅游岛帆板大奖赛、海南省排球联赛、海南省全民健身运动会等品牌赛事，广泛用于举办或资助全民健身活动、群众性体育活动推广、社会体育指导员培训、青少年体育活

动和高水平后备人才培养等方面，还补助社会保障基金、支持残疾人、完善体育基础设施建设等公益事业，为海南省体育事业和社会公益事业发展作出积极贡献。

展望未来，陈铁军表示，我们将立足高质量发展，紧紧围绕体育强国、健康中国目标，用好用足海南自由贸易港政策，全面打牢海南省体彩高质量发展的基础，努力拓展旅游消费发展空间，为建设人民满意的体育事业而不断努力。三十年厚积薄发，三十年携手共前进，我们将为实现海南体彩高质量发展、高标准建设自由贸易港而继续努力，再建新功。



新华社记者 王楷焱 摄

## 两周拿7金 田芮宁收获成长

本报记者 李晓洁

在刚刚结束的2023—2024赛季全国速度滑冰冠军赛上，新疆队的田芮宁以女子500米金牌结束了本赛季征程。此外，她还与队友合作拿到女子短距离团体追逐金牌。就在一周前的全国速度滑冰锦标赛上，她一人获得5枚金牌。

全国速度滑冰锦标赛除了单项冠军外，还产生全能冠军。田芮宁参加的短距离全能比赛，包括两次500米和两次1000米共四次比拼。第一个比赛日第一次500米和1000米后，她以总成绩第一暂列榜首；第二天她状态更佳，在第二次500米和1000米比赛中分别滑出38秒71和1分18秒56的成绩，收获两金。此外，田芮宁还以155.510分的总分加冕女子短距离全能冠军。

结束荷兰鹿特丹速度滑冰全能锦标赛比赛后，田芮宁随中国速度滑冰队于3月11日返京，16日便亮相国家速滑馆“冰丝带”全国锦标赛赛场。经历时差和旅途疲惫，以及世锦赛的高强度比赛后，她在第一天比赛中“有劲使不出来”，“第二天身体状态稍好些，比赛能游刃有余，在细节和技术上也能处理得更好。”田芮宁说。

来到全国冠军赛赛场，她又拿下女子短距离团体追逐和500米两枚金牌，以7枚金牌为自己的2023—2024赛

季画上圆满句号。赛后她在社交媒体表示，这是充满了成长的赛季，下个赛季要继续努力。

回顾整个赛季，田芮宁曾在世界杯第六站获得女子500米铜牌，其他国际比赛即使没有奖牌入账，但名次能持续稳定在前列。在速度滑冰单项世锦赛上，她获得该项目第四名，与第三名只差0.03秒。在不久前结束的全能世锦赛上，她以总分150.770分在27名参赛选手中排名第八。“整个赛季不仅成绩上有进步，心态上也能更放松地去比赛。”田芮宁说，这个赛季兼项较多，六站世界杯几乎每站都要在三天内参加四五项比赛，“这也是一种积累，也帮助我在‘十四冬’顶住压力拿下金牌。”

在“十四冬”速度滑冰（公开组）女子500米比赛中，田芮宁与北京队选手金京珠最后一组出场，然而俩人在比赛中发生碰撞，后者被取消比赛成绩，田芮宁需要重赛。一个小时后，她独自站上赛道。38秒39，她终于将金牌揽入怀中。

在“十四冬”独自重赛时，现场观众一起为她鼓掌加油，在“冰丝带”她同样收获了掌声和欢呼，她微笑着挥手回应观众，“没想到能有观众来看比赛，一些高水平运动员没有参加，他们能来是真心喜欢速度滑冰，非常高兴能看到越来越多的人关注冰雪运动。”田芮宁说。

## 春季易过敏 运动要科学

本报记者 刘昕彤

春天是适合户外运动的好季节，但对于过敏人群也是一年中的敏感季，不少敏感人群的过敏性鼻炎、过敏性皮炎、过敏性结膜炎、过敏性哮喘等就会发作。对此，专家提醒，春季是过敏高发期。对于过敏体质的个体，被动做法是远离过敏原，主动做法则是重塑免疫系统的平衡，通过适当运动方式不断增强抵抗力。

国家体育总局运动医学研究所运动医院主任医师梁辰表示，对于已经确诊过敏性疾病的患者来说，不建议在过敏期参与户外运动，容易造成病情发作，例如过敏性鼻炎患者眼睛红肿、瘙痒、流泪，过敏性鼻炎患者打喷嚏、流鼻涕、鼻塞，过敏性皮炎患者皮肤红肿瘙痒、起疹子，过敏性哮喘患者剧烈咳嗽喘息等。有一些比较严重的过敏反应还可能会引起喉头水肿导致呼吸不畅，甚至有生命危险，所以这类人群不适宜在过敏高发期进行户外运动。

但过敏体质的人并不是不能锻炼。梁辰强调：“反而，对于过敏体质的人来说，体育锻炼是必不可缺的，因为过敏反应实际上是自身对于过敏源的过度反应，是一种免疫紊乱现象，通过运动可以很好地纠正这种免疫系统的紊乱，重塑免疫平衡，对人的身体健康大有裨益。因此不能因噎废食，到了过敏季节就不运动了。这部分人群在运动时只是对于环境有一定的要求，尽量在室内和空旷的室外运动，选择的运动方式可以多种多样。不过要尽量避免高强度的体育运动。室内运动的同时尽量采取游泳这种空气中有一定湿度的运动形式，因为温暖湿润的环境可以降低气道的高反应性，从而减少过敏症状发作。”

体育科普专家团成员孝文提醒，有过敏症状的人群在运动时要加强防护，同时养成健康生活习惯，“坚持长期有效的锻炼可以提高身体素质，增强抵抗力。但是在运动过后，身体会有一段短暂时间的免疫系统下降，此时要尤其注意加强保护，例如运动后不要喝凉水，以免热的身体突然受到冷水的刺激，毛细血管马上收缩，血液循环急速减速，引发腹泻；此外，运动后全身的毛孔都会打开，不建议运动后马上去洗热水澡，会很容易感冒。建议运动后要多吃高蛋白食物、新鲜水果和蔬菜，保持碳水化合物均衡饮食，保持良好作息习惯，警惕疲劳锻炼和过度锻炼，有利于恢复和提高抵抗力。”

专家还提醒，除了规律作息、避免熬夜、适量运动外，还要注意不要过于洁净。在野外多接触自然界的微生物，在饮食方面多吃天然食物，可以使机体的代谢处于一个良好的状态，对免疫平衡有益。