

摘得中国队首枚艺体世界杯个人金牌

王子露力争站上奥运舞台诠释中国风

本报记者 袁雪婧

亮眼的中国红比赛服,搭配金光闪闪的棒操器械,王子露以一套韵味十足的《秦王破阵乐》勇夺国际体联艺术体操世界杯帕拉约法利罗站棒操单项金牌。“在全世界面前展示中国风时,我总有一种文化自信,非常骄傲能代表祖国拿到金牌。”再一次,中国风征服了国际裁判,王子露帮助中国艺术体操队拿下首个世界杯个人单项冠军。

北京时间3月25日凌晨结束的世界杯帕拉约法利罗站个人项目单项棒操决赛中,中国选手王子露发挥出色,得到32.700分,其中难度分16.400分、完成分8.100分、艺术分8.200分。她的对手中,包括两位实力突出的保加利亚选手克拉斯诺巴耶娃、布雷扎列娃,均出现了不同程度的失误。王子露拿下金牌,创造历史。此前在个人全能比赛中,王子露以117.850分获得第21名。

“个人全能的完成度,以及整体状态和场上反应能力都不算太好,所以成绩不高。”总结本站比赛,王子露表示,作为今年第一场比赛,自己的状态比较

热。以第六名的成绩“卡线”跻身棒操单项决赛,王子露没有压力,只想尽情展现自己。“想的就是尽可能发挥出来,以一个更好的状态给裁判展现中国运动员的良好面貌。”

她做到了。这套《秦王破阵乐》气势磅礴,节奏感极强,相比去年慢节奏的棒操成套,难度和挑战空前。“去年棒操用的是一套慢音乐慢成套,因为考虑到我以往在棒操上的成功率不好,作为唯一的双器械,比赛中我经常因为大意或者紧张,会出现比较高的失误率,所以选择了慢成套来提升稳定性。”王子露表示,棒操是她这个周期四项上的最后一套中国风,前几年她分别在球、圈、带操上都进行过中国风的创编,之所以把棒操放在最后,是因为这个项目中国风创编的难度较大。“在中国风选曲和编排方面做了很多功课,选过很多曲子,而且使用了快节奏音乐和成套,尤其前半套的难度动作编排容量非常大,一开始我连音乐都跟不上。”

去年的慢成套在完成惊险或者细节难度时,王子露有反应时间,但快成套中一些身体难度连接器械难度的时候,她

必须以非常快的速度去反应并准确完成动作,这也是新成套的主要难点。“在冬训初期花费了很多精力去打磨这个成套,有时候一天的训练时间超过10小时。这个过程中最重要的是提升体能,其次是反应能力。好在努力没有白费,这次比赛国际裁判认可了这一套编排。”

去年西班牙世锦赛上,王子露在带操决赛拿到第五名,刷新了中国选手世锦赛该单项历史最佳战绩,当时一曲华美中国风的《醉太平》给人留下了深刻印象。在诠释中国风时,王子露总能展现出独有的韵味。“我在接触艺术体操之前是练民族舞的,可能有一种‘血脉觉醒’吧。完成中国风成套时,我会非常自信,会更有表现力。”在进行中国风创编的过程中,王子露也会接触和学习非常多相关的文化知识、历史风俗等等,包括中国舞。这样的熏陶,让她在演绎中国风时愈发驾轻就熟。“我本身也非常喜欢国风,日常生活中很喜欢国风、古风的装扮。参加国际比赛时,赛后的宴会上我会选择穿旗袍或者其他中式服装。”

王子露在去年世锦赛的出色表现,帮助中国队争取到了个人项目的一张奥



王子露 新华社发

运外卡,在今年亚锦赛后中国队将正式拿到个人项目奥运资格。“4月我将参加世界杯阿塞拜疆站、乌兹别克斯坦站,然后就是亚锦赛。”接下来一个月时间基本都是以赛代练的状态,对王子露的锻炼价值很大,“期待能利用好接下来的比赛,继续完善成套,力争站上奥运赛场,让中国风走向更广阔的世界。”

本报讯 3月25日,国家女子垒球队备战世界杯总决赛集训动员大会暨思想道德和作风建设专项教育大会在绍兴召开。

会上,中国垒球协会副秘书长杨刘传达了体育总局关于开展国家队思想道德和作风建设专项教育工作的精神,宣读了《中国垒球协会国家队思想道德和作风建设专项教育实施方案》(以下简称《方案》),要求所有国家队人员对标方案中关于4个方面14个类别的27个具体问题开展自查自纠,按照《方案》的阶段部署做好专项教育和整改工作。

中国垒球协会副主席陈旭介绍了开展本次专项教育活动的背景及意义,“今年7月将举办女足世界杯总决赛,国家队专项教育工作要和备战世界杯工作相结合,全体人员要统一思想,根据《方案》中列出的问题逐一对照,做好思想道德和作风建设落实工作,打造一支作风良好、能征善战的国家队。垒球在2028年将重返奥运是机遇亦是挑战,国家女垒要在球类集体项目突破上起到排头兵的作用,大家要做好准备,坚定信心,力争为国家争取更多荣誉。”

会上,全队庄严宣誓,“作为国家女子垒球队的一员,我将为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏,弘扬中华体育精神,祖国利益高于一切。”

(宋菲)

国家女垒狠抓专项教育坚定备战信心

竞赛圈

北京举行我要上全运桥牌选拔赛

本报讯 “身披北京战袍·直通粤港澳”我要上全运桥牌项目选拔赛日前在北京市海淀区新兴宾馆举行。2024年北京市桥牌甲级赛16队、去年北京市体育大会桥牌比赛公开团体前四名和北京市社区桥牌大赛公开团体赛前四名队伍的选手积极参与选拔。

比赛采用整队选拔方式,参赛队必须保持原队2/3以上的队员。比赛分为两个阶段进行,预赛5轮积分编排赛共打50副牌,积分前八名的队伍进入淘汰赛,再经过3轮淘汰赛,获得前三名的J比赛、杰克师和水晶彩虹3

支队伍取得了十五运会群众比赛桥牌项目男子团体业余组北京队代表资格。

值得一提的是,这还不是最终名单,最终名单还需要等十五运会群众比赛桥牌项目竞赛规程正式发布后才能确定。

此次选拔赛是对北京市群众桥牌爱好者的一次选拔,有力激发了桥牌爱好者的参与热情,促进了全市桥牌运动水平的进一步提高。此次选拔赛由北京市体育局、北京市体育总会主办,北京市体育总会秘书处、北京市棋牌运动管理中心、北京市桥牌协会承办。(李建泽)

中国华兴队结束斯洛文尼亚春季单日赛

本报讯 中国华兴mentech洲际队日前参加了在斯洛文尼亚举行的阿德瑞汽车大奖赛(UCI.2级单日赛),队员们经受住多次集团分裂的考验,3名队员在领先集团中冲过终点。

此次比赛起终点设在新梅斯托市,赛段涵盖了爬坡、城市绕圈,全程180公里,海拔总爬升超过2000米。这场比赛是斯洛文尼亚春季4场单日赛的最后一场,也是综合难度最大的一场,与去年相比,华兴队在斯洛文尼亚的整体表现更为强势。

此役华兴队派出7人参赛,分别是卢卡·德罗西、苏浩钰、李楨、吕先景、马彬焱、威利·斯密特以及范伦斯堡。根据赛前布置,车队将坚持在大集团前部,应对比赛最后一圈的挑战,

并争取机会冲刺。

比赛前半程大团就展开激烈比拼,在一次爬坡前的卡位中,马彬焱遭到后方车手撞击摔车退赛,李楨也在这次事故中掉队,虽然他奋力追赶但最终未能完赛。比赛后半程的城市绕圈赛节奏更快,华兴队依然保有优势,终点前300米的桥梁是冲刺的关键,失去冲刺好手马彬焱的华兴队仍坚持在争冠集团中。经过4小时的苦战,比赛迎来集团冲刺,华兴队3人跟随第一集团过线,其中范伦斯堡获得第19名,吕先景取得第42名。

接下来,华兴队将兵分两路开启4月初的征程,分别是环泰国自行车赛(UCI2.1级多日赛)与环梅尔辛自行车赛(UCI2.2级多日赛)。

(弓学文)



车手们在比赛中。

全国青年羽毛球锦标赛激战南昌

比赛设男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打和混合双打等7个项目,其中混合双打项目甲、乙组运动员可跨组参赛。

第一阶段首先进行的是团体比赛,经过激烈角逐,最终北京队荣获甲组女子团体冠军,获得本届全国青年羽毛球锦标赛首枚金牌,江苏队获得乙组女子团体冠军。甲组男子团体冠军归属于浙江队,乙组男子团体冠军被山东队收获。随后进入到各单项的角逐,各组别单项决赛将于28日进行。

(周圆)

本报讯

2024年全国青年羽毛球锦标赛日前在江西南昌国际体育中心体育馆开赛。比赛设甲、乙两个组别,甲组运动员参赛年龄为18岁,乙组运动员参赛年龄为16、17岁,共有来自全国各省市25支队伍600余名运动员、教练员参赛。

跨越山海 古巴拳手助新疆拳击腾飞

新华社记者 孙哲 阿曼

天山脚下的一处拳台上,达戈韦托·卡波特闪转腾挪,伴着灵活的步伐快速出拳,向面前的弟子示范动作要领。

尽管已56岁,这名古巴教练始终充满激情,仿佛一位初上拳台的小伙子,散发出无尽的能量和乐观。面对他的新疆弟子们,虽然语言并不相通,卡波特依然手舞足蹈地比划,混杂着“加油”“冠军”等中文单词和西班牙语,不断大声鼓励队员们完成好每一项科目。受他的感染,训练时气氛十分热烈。

“激情在每个古巴人的血液中,我们天生如此。”他自豪地说,“一名好的教练,不仅要具备专业知识,也



卡波特(右三)和学员进行对抗训练。

新华社记者 阿曼摄

得知道如何让队员时刻保持热情、积极的态度去面对训练。”

卡波特曾是一名成绩卓著的拳击手,曾在古巴国内赛事中夺冠。退役后,他依旧难舍这项兼具勇气和智慧的运动,由此成为教练员,先后在古巴、委内瑞拉等国执教。2023年6月,经多方介绍,卡波特和同胞路易斯·桑切斯漂洋过海来到新疆,分别负责新疆拳击队一线队和青年队的训练。

拳击是新疆的传统优势项目,哈萨克、维吾尔等少数民族青少年广泛参与。多年来,新疆拳击队输送了麦提图尔孙·琼、托合塔尔别克·唐拉提汗等众多优秀运动员,他们代表中国队在各类国际比赛中屡屡斩获佳绩。

“速度快、出拳猛、抗打击能力强。”这是以往比赛中,同行们对新疆拳手的评价。不过,新疆拳手在技战术细腻程度、脚下移动方面仍有一定提升空间。这恰恰是拳击强国古巴所习见之处。

来到新疆伊始,卡波特坦言自己压力不小。新疆拳击多年来的不俗战绩,让他切实感受到身上的责任。为此,他在原有风格打法基础上融入新的训练理念和方法,着重加强队员们的薄弱环节。“新疆拳手们身体条件好,而我注重提升技术,想要让他们变得更加全面。”他说。

每次训练结束时,注重细节的卡波特都会发放自己准备的糖果,用来奖赏队员,以此不断提升选手们的信心和动力。他的倾囊相授很快收到了回报。2023年

12月举行的全国男子冠军赛上,新疆队一举夺得3金1银1铜。

和亲友相隔万里,思乡之情难免会不时袭来。卡波特说,自己在中国每一座城市训练比赛,都会不停拍照,和家人分享眼前的一切。

而在新疆,卡波特早已适应当地的生活。不论是寒冷的冬季还是与家乡迥异的美食,都成为他人人生中全然不同的体验。拳击队教练组其他成员和队员们则成为了卡波特最信赖的“中国亲人”。近一年的朝夕相处中,他早已将弟子们视为“儿子”一样对待。

一次夜里,卡波特突发急性肠胃炎。弟子们知道后,都焦急地前去探望师父,并主动承担起为他做饭的任务。队员艾力库提·卡哈尔说:“教练不管在训练还是生活中都很热情,我很感谢他对我带来的帮助。”

“孤独是难免的,但我来新疆是带着目标来的。”卡波特说,“既然大家信任我,我就要尽我所能,让新疆拳击拿到更好的成绩。”

近年来,有不少像卡波特一样具备丰富执教经验的古巴拳击教练在中国找到了广阔的发展空间。除国家队外,河南、山东和安徽等多支省级拳击队也纷纷聘请古巴教练。

在国内各类比赛中,卡波特总能遇见老友。异乡碰面,难免格外激动,但到了比赛中,大家又纷纷收起笑脸认真对待。他说:“上了拳击台,大家就是对手。到了场下,我们才重新成为好朋友。”

卡波特认为,中国拳手正在飞速进步,有时在国际比赛中还能战胜古巴选手。

“希望我们的到来,能帮助中国拳击进入世界第一梯队。”他说,“如果可以,我也愿意一直留在新疆执教。”

(乌鲁木齐3月26日电)