

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年3月

28

星期四

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版  
国内统一刊号：  
CN11-0082  
邮发代号：1-47  
第14385期

羽毛球亚锦赛签表揭晓

## 石宇奇连逢劲敌“图欧”遭遇硬仗

本报记者 周圆

4月9日至14日，2024年亚洲羽毛球锦标赛将在浙江宁波打响，这也是亚洲地区羽毛球运动员争夺2024年巴黎奥运会参赛资格的最后一站积分赛。3月26日，亚锦赛签表出炉。男单头号种子石宇奇在前两轮就将连续遭遇劲敌，正在争取奥运资格的刘雨辰/欧烜屹与主要竞争对手、印尼组合菲克里/毛拉纳同在下半区。

男单方面，国羽由石宇奇、李诗沣、翁泓阳、陆光祖四人出战。头号种子石宇奇首轮将对阵印度好手拉克什亚，拉克什亚在全英公开赛击败了马来西亚“一哥”李梓嘉，石宇奇想要闯过首轮绝非易事。即使闯过首轮关，他在第二轮将遭遇新加坡名将骆建佑和日本选手西本拳太的胜者。翁泓阳也在上半区，他首轮比赛的对手是瑞士公开赛亚军、中国台北老将周天成，周天成也在为巴黎奥运会的席位进行最后一搏。

下半区的陆光祖在首轮将对阵印度名将普兰诺伊，同样是场硬仗。5号种子李诗沣也在下半区，首轮比赛他将面对一位来自资格赛突围的选手，晋级第二轮的难度不大。另外，国羽四位男单选手均分在上下半区单独的1/4区，半决赛前不会提前开启“内战”。

由于涉及到奥运席位的争夺，男双比赛备受关注。7号种子中国组合刘雨辰/欧烜屹和8号种子印尼组合菲克里/毛拉纳都在为各自协会男双项目满额参加巴黎奥运会积极争取。亚锦赛两对组合都在下半区，刘雨辰/欧烜屹首轮的对手是印度组合阿琼/卡皮拉，如果获胜，第二轮很可能遭遇印尼组合卡尔南多/马丁，虽然这对印尼组合无缘巴黎奥运会，但如果能够阻击中国组合，帮助队友菲克里/毛拉纳入围奥运，也是印尼羽毛球的功臣，因而这场比赛十分关键。如果能够击败卡尔南多/马丁，刘雨辰/欧烜屹将很有可能面对马来西亚强档谢定峰/苏伟译，对于“图欧”组合来说，将是非常艰难的对决。菲克里/毛拉纳的首轮对手是泰国组合苏帕克/吉丁努蓬，如果能够获胜，第二轮很有可能遭遇中国台北强档李洋/王齐麟，同样是一场恶战。

国羽男双其他三对组合中，3号种子梁伟铿/王昶在上半区，首轮迎战印度组合加拉加/普拉泰克。同区另外一对中国组合陈柏阳/刘毅首轮将对阵马来西亚组合万炜聪/郑凯文。何济霆/任翔宇在下半区首轮将遭遇一对资格赛组合，之后第二轮很可能与2号种子、韩国世锦赛冠军组合徐承宰/姜珉赫对垒。中韩组合的胜者或将在第二轮面对菲克里/毛拉纳与李洋/王齐麟的胜者。

女单方面，国羽同样拿到四人满额参赛，且都是种子选手，也不会半决赛前进行“内战”。2号种子陈雨菲在下半区，首场比赛的对手是泰国人革通。同半区还有6号种子韩悦，她首轮将对阵中国台北选手许玟琪。上半区有头号种子韩国选手安洗莹领衔，5号种子何冰娇首轮将对阵资格赛选手，8号种子王祉怡首轮的对手是印尼选手埃斯特。

女双国羽四对组合，头号种子陈清晨/贾一凡、7号种子张殊贤/郑雨在上半区，4号种子刘圣书/谭宁和李汶妹/刘玄炫在下半区。“凡尘”组合首轮对手是印尼组合兰尼/丽比卡。“余弦”组合首轮对手是一对资格赛组合。“圣坛”组合首轮将对阵印度组合乔莉/葛雅特莉。李汶妹/刘玄炫首轮将对阵中国台北组合张净惠/杨景婷。

混双国羽四对组合参赛也是上下半区各两对。其中，头号种子郑思维/黄雅琼与“00后”组合程星/陈芳卉在上半区。“雅思”组合首轮对阵马来西亚组合陈堂杰/杜依蔚。程星/陈芳卉的首轮对手是资格赛组合。下半区3号种子冯彦哲/黄东萍首轮对手是中国台北组合邱相杰/林筱闵，5号种子蒋振邦/魏雅欣首轮对手是马来西亚组合吴埙阀/赖洁敏。

本报记者 李晓洁

作为赛季的收官之战，2023-2024赛季国际滑联短道速滑世锦赛不久前在荷兰鹿特丹落幕，中国队以4枚金牌位列金牌榜第一，为本赛季国际比赛画上圆满句号。“整体比赛超出预期，这也是继2016年世锦赛之后，我们取得的又一个亮眼成绩。”中国短道速滑队领队刘辰宇说。

团体项目是整体实力和默契度的展现，各支队伍对3枚接力金牌都虎视眈眈。本届世锦赛，中国队在混合接力和男子5000米接力双双摘金，滑出自身实力的同时也展示出中国短道速滑队的团队精神。“在备战世锦赛时，我们把接力项目当作重点，根据教练组制定的计划，运动员报项和技战术安排都围绕接力展开。”刘辰宇表示。

在本赛季6站世界杯中，中国队主力队员参加了前4站比赛，在混合接力项目上夺得2金1银，男子5000米接力摘得2金1铜，两个接力项目都排在本赛季世界杯积分榜前三位，展现出较强实力。刘辰宇说，接力项目十分考验团队配合，中国队重视打造团队精神，“大家常年在一起训练，关系非常融洽，队员之间建立了良好的信任关系。”

“十四冬”结束后的近一个月时间里，全队调整到了最优状态，并将其延续至比赛最后一刻。此外，教练组经常组织运动员集体观看比赛视频，队员们坦诚地分析自己的不足，研究如何改进，“在细节处理上的精益求精也进一步增进了运动员在比赛中的默契。”刘辰宇说。

2023-2024赛季是米兰备战周期的第二个赛季，经过一年多的休整，范可新和任子威在本赛季先后回归赛场，两位老将都经历了在世界杯中淘汰再复活的过程，但是他们的状态正一步步攀升。“能回到队伍和大家一起比赛，我对于赢的定义并不再是对自己，而是希望能帮助更多年轻运动员成为他们自己心目中的冠军，给他们能站上领奖台的自信。”范可新说。在队伍定下的长期备战方案中，新老队员一起备战，为米兰周期的整体备战打好基础。

(下转第二版)

# 重整旗鼓再出发 凝心聚力推动中国足球事业走上健康发展之路

## ——2024年全国体育系统足球工作会议召开

**本报讯** 为深入学习贯彻习近平总书记关于足球工作的重要指示批示精神，贯彻落实党中央、国务院关于足球工作决策部署，统一思想，凝聚合力，共同推动中国足球事业健康发展，2024年全国体育系统足球工作会议3月27日在北京召开。国家体育总局副局长、党组成员、中国足球协会党委书记张家胜出席会议并讲话。

会议指出，党的十八大以来，习近平总书记高度关心和重视足球事业，作出一系列重要指示批示，具有极强的思想性、战略性、指导性，为重整旗鼓走好中国足球新的长征、找准足球发展之路提供了根本遵循和行动指南。各级体育行

政部门和足球协会要提高政治站位，进一步把思想和行动统一到习近平总书记重要指示批示精神上来，深入学习领会习近平总书记指引的足球发展方向和实践路径，凝聚推动足球改革发展的思想共识和行动合力，全国拧成一股绳，向着习近平总书记擘画的足球振兴蓝图共同奋进。

会议强调，推动足球改革发展，关键是深化体制机制改革。各级体育行政部门、足球协会要凝聚发展共识，明确工作职责，齐心协力抓好足球改革发展，建立“部门协同、上下联动、责任明确、顺畅高效”的足球管理体制机制。

会议要求，要瞄准2035年建成体育强国的目标不松劲，

把发展振兴足球作为建设体育强国的战略性工程来抓，坚决打赢足球改革攻坚战持久战。会上，辽宁省体育局、广东省体育局、天津市体育局、山东省体育局先后进行了大会交流发言。

会议由体育总局办公厅主任徐翔翊主持。各省（区、市）、新疆生产建设兵团体育行政部门分管负责同志和足球协会负责同志，体育总局有关司局、驻总局纪检监察组、中国足球协会、中国足球发展基金会负责同志，中国足球协会重点城市和行业协会会员单位负责同志、中国足球协会中层干部列席会议。

(葛会忠)

葛会忠

体坛快评

## 锚定改革目标 走好中国足球新长征

近期足球领域改革持续深入推进，青少年足球工作破冰开局，强力反腐净化行业生态，中超及国家队展现良好竞赛风貌……在这个春天里，一系列长期困扰中国足球的痛点、难点、堵点正陆续呈现出突破的迹象和希望。

为进一步统一思想，凝聚合力，持续推动中国足球事业健康发展，全国体育系统足球工作会议3月27日在北京召开，锚定改革目标，凝聚推动足球改革发展的思想共识和行动合力，走好中国足球新的长征。

走好中国足球新的长征，必须深入学习贯彻习近平总书记关于足球工作的重要指示批示精神，贯彻落实党中央、国务院关于足球工作决策部署。认真抓好《中国足球改革发展总体方案》的贯彻落实，一步一步把路线图变为施工图。

走好中国足球新的长征，必须坚持问题导向，大胆改革创新，把握重点，突破

堵点，攻坚难点。要沉下心来抓青训，树立正确的青训目标导向，重点解决青训教练整体水平落后的卡脖子问题，推动青训质量提升。要加强思想作风建设，打造能征善战、作风优良的国家队。要坚持管行业必须管行风，以最严措施打击足球领域“假赌黑”问题，深入开展足球领域反腐败斗争，修复净化足球政治生态。

要坚决杜绝形式主义，不做虚假文章，下真功夫、硬功夫做好足球工作，步步为营、久久为功推动中国足球脱胎换骨，逐步走上健康发展道路。

走好中国足球新的长征，必须把坚持和加强党的领导贯彻到足球振兴发展的全过程各方面，坚持以人民为中心的发展思想，坚定不移推进足球领域深化改革，保证足球事业发展更好融入人民生活、满足人民需求、响应人民期盼，凝聚、引领和依靠人民的力量，将《中国足球改革发展总体方案》的蓝图，转变为中国足球事业高质量发展的现实。

## 与“乐”同行 “冠军体育课”进校园

**本报讯** 记者李东焯报道：3月27日，“中华体育精神大讲堂”校园宣讲、“冠军体育课”运动员进校园活动走进北京市东城区分司厅小学。作为当天的“特派体育老师”，游泳世界冠军潘展乐讲述中华体育精神、分享专业体育知识，与现场的学生们“零距离”互动，共同体验了一堂快乐的体育课。

“中华体育精神大讲堂”校园宣讲、“冠军体育课”运动员进校园活动分司厅小学站由国家体育总局宣传司、北京市东城区人民政府主办，中国体育报业总社有限公司、北京市东城区教育委员会、北京市东城区体育局承办，东城区分司厅小学、中国体育报、新体育网协办。

潘展乐在“中华体育精神大讲堂”校园宣讲中，带来了一场题为“勇攀高峰的潘展乐”的精彩演讲。他在演讲中谈到，运动员训练和学生们学习一样，想要不断提高，都需要有竞争对手。“我一直把我主项100米自由泳的对手、罗马尼亚的游泳名将波波维奇作为我努力和超越的目标。前不久，我以46秒80的成绩打破世界纪录，46秒86的前世界纪录正是他此前创造的。”潘展乐认为，作为一名专业运动员，自己不能忘记初心，努力训练最重要的目标就是要为国争光，是一代代中国体育人的拼搏奋斗让中华体育精神历久弥新。

在“冠军体育课”上，潘展乐带领学生进行热身训练，并示范了专业的陆上游泳训练动作。通过分解动作讲解、分组练习纠错等，让学生们对游泳项目有了更深刻的理解。在游戏环节中，学生们与世界冠军同场“比拼”，气氛紧张又欢乐。孩子们表示，很喜欢这样的“体育课”，希望有更多的“冠军哥哥、姐姐”走进校园。

北京市东城区分司厅小学校长金辉表示，中国体育健儿是中华体育精神的一个缩影，中华体育精神承载着国家强盛、民族振兴的梦想。希望学生们向冠军学习顽强拼搏、永不服输的精神，并转化为参与体育锻炼的动力，做有理想、有本领、有担当的时代新人，成就精彩的人生。



潘展乐带领同学们进行热身训练。

本报记者 鹿麟摄

## 潘展乐朝着梦想坚定前行

本报记者 李东焯

“训练前的热身一定要到位！”“教大家一个我用的热身动作，能唤醒身体肌肉群。”

3月27日，游泳世界冠军潘展乐化身特派“体育老师”，走进北京市东城区分司厅小学，分享自己的成长故事，播撒中华体育精神的种子，并带领孩子们进行专业的游泳陆上训练。

正式上课前，潘展乐先和小朋友们交流了自己作为职业运动员的心路历程。潘展乐说，人一定要有梦想，“梦想对于每一个人来说，都非常的重要，作为游泳运动员，我的梦想是站上最高领奖台，它一直在我心底，驱动着前进。”潘展乐鼓励小朋友们做事情要有目标，过程

要认真严谨，要坚定地朝着梦想前行，“只要坚持不懈地训练，做好每一个环节，距离目标和梦想就会越近。”

同时，潘展乐提醒同学们在平时的学习生活中不要有“临时抱佛脚”的侥幸心理，他建议同学们找到竞争对手，因为有竞争才有压力，“想要真正的超越和领先对手，就必须设定一个高目标，为此全力以赴。”

潘展乐深知中华体育精神的深远意义，他始终没有忘记初心与使命，“努力训练的意义，就是要为国争光，让五星红旗在世界大赛上响起、让国歌响彻全世界。”潘展乐希望同学们也能够把中华体育精神发扬光大，在未来的学习生活中不惧挑战、勇攀高峰。

进入到“冠军体育课”，简单地热身

赛季收官 老将回归 新秀崛起

## 中国短道速滑队愈团结愈强大

(下转第二版)