山东青岛：社区运动会增添“国际时尚范儿”

本报记者　王子纯

青岛市第四届社区运动会开幕式暨克利伯船员进社区活动日前在青岛市南区珠海路街道辛家庄社区举行，共有500余名市民及克利伯船员代表参与。

在欢乐和谐的氛围中，运动会逐步展开。单人竞技“踢毽、投篮”，亲子互动“双人跳绳、运球接力”，集体比拼“拔河、跳大绳”等社区运动会项目精彩上演。民俗体育项目“螳螂拳、风筝、太极拳”，体育器材体验“蹦床、射击、匹克球”，中华传统文化传承“书法、捏面塑、画扇子”等项目则吸引了众多市民朋友，克利伯船员驻足观看、参与互动，他们跟随老师的指导，精心剪裁出精致的图案，绘制出色彩斑斓的扇子，并穿上精美的汉服拍照留念，充分感受中华传统文化的深厚底蕴，沉浸式体验原汁原味的青岛街坊文化和民众生活。现场还开展了国民体质监测、达标测试赛，邀请专家为市民朋友讲授科学健身知识。

据介绍，为加快构建青岛市更高水平的全民健身公共服务体系，进一步营造全民关注、全民参与、全民共享的全民健身浓厚氛围，持续提升群众对体育活动的满意度，青岛今年将在全市范围内举办不少于600场群众身边举步可就、喜闻乐见的社区运动会，真正做到全民赛事不断线，全民健身在身边。

青岛市体育局相关负责人表示，今年是青岛市全力争创全国全民运动健身模范市、推动群众体育全面起势的关键之年。社区运动会突出全社会全龄化参与，多层级多部门联动，聚焦全民健身热点，回应群众健康期盼。此外，将克利伯船员进社区活动与市第四届社区运动会相结合是一项创新之举，实现了国际帆船运动的时尚活力和中国特色社区体育文化“面对面”交流，为本届社区运动会增添了新特色。

克利伯环球帆船赛自1996年开赛以来已发展成为世界上著名的环球航海赛事之一。2006年，克利伯环球帆船赛首次登陆青岛，作为该赛事亚洲首个赛会城市，青岛连续十届命名“青岛号”大帆船参赛并作为克利伯环球帆船赛停靠站。本赛季吸引了全球55个国家和地区700余名船员组成的11支船队参赛，预计历时11个月，到访全球6大洲、8个国家、14个港口，总航程四万海里（含8个赛段、14个赛程）。赛船在青岛进行短暂调整后，于3月27日起航前往美国西雅图，开启横跨太平洋的最长赛程比赛。

克利伯船员参加社区运动会。　林剑摄

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层级联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第32期。

天津河东：银龄运动展风采

本报讯　为丰富社区中老年人体育文化生活，增强健身意识，传承中华民族敬老、爱老、尊老的传统美德，天津河东区金月湾花园社区日前开展“银龄运动展风采 为老服务在行动”银龄运动会，社区中老年文体爱好者欢聚一堂。

此次运动会本着趣味性和安全性兼顾的宗旨，根据老人们的年龄和身体情况设置风采展示和趣味比赛两个环节。在风采展示环节，太极拳队的阿姨们先后展演了八段锦、24式简化太极拳等项目，社区广场舞队的阿姨们踏着轻快的节奏，变换各种队列，展现优美舞姿。

趣味比赛环节设置了乒乓球、投壶、套圈、夹弹珠等几个项目。赛场上，叔叔阿姨们兴致高昂、各显身手，享受着运动带来的快乐。“这次运动会我们玩得非常尽兴，仿佛又找回年轻时的活力。”居民们开心地说。

趣味文体活动的开展，激发了社区中老年人参与体育运动的热情，展现了老年人的活力和乐观向上的精神风貌，同时搭建了邻里之间相互交流、增进友谊的平台。下一步，天津金月湾花园社区将持续开展各类活动，为社区中老年人送上更多的关爱服务，使他们切身感受到社区生活的温馨与快乐。

（轧学超）

云南文山：展演活起来 群众动起来

本报讯　2024年文山第二届社区运动会开幕式暨体育文化展演活动日前在云南省文山壮族苗族自治州民族体育馆举行，活动吸引了来自文山城区37个社区的代表及参与9个展演项目的近千名群众。

活动现场，来自文山市老体协的健身爱好者身姿轻盈矫健，带来了精彩的纸马舞和广场舞及柔力球、柔乐球、健身球表演，健康向上的精神风貌感染着现场观众。文山州歌舞团表演了《苗族健身操》，文山州武术协会带来太极拳和武术展演，一系列的高难度动作让现场响起阵阵热烈掌声。来自文山城区多所小学的孩子们踏着欢快的步伐，跳起少儿体育舞蹈、校园“三大球”啦啦操，绽放少年儿童的蓬勃朝气。文山州健身气功协会在健身气功展演的同时，带动现场观众一起练起来，大家跟随着动作和口令，缓缓吐气吸纳，身心得到充分舒展。在2023年文山州第二届工间操比赛中荣获第一名的文山州公安局代表队在现场再次整齐划一地跳起工间操。

本届社区运动会由文山州教育体育局、文山州总工会、文山市人民政府主办。3月25日至4月27日期间，运动会将开展篮球、乒乓球、象棋、台球、门球、气排球、拔河、弹弓和趣味体育活动等项目，并将相继举行文体展演、社会体育指导员进社区志愿服务新时代文明实践活动，包含科学健身知识讲座、体育项目训练示范公开课、广场舞进社区、健身气功进企业、国民体质监测服务。

相关负责人表示，本届运动会旨在让社区居民动起来，提高身体素质，展现社区干部职工和人民群众锐意进取、积极向上、文明和谐的精神风貌，不断增强文山人民凝聚力、向心力、战斗力，营造出全民健身助力创建全国文明城市、卫生城市的浓厚氛围，全面推动文山各项工作干在实处、走在前列，以饱满的精神奋进新征程、共创文山美好未来。

（王子纯）

武汉江夏：老年人“乐享春日”

本报记者　王子纯

湖北省武汉市江夏区纸坊街道辖区内21个社区老年人服务中心日前举办主题为“乐享春日”的趣味运动会。活动秉承趣味为主、适当运动的原则，充分结合老年人的兴趣爱好，激发他们参与体育运动和社区活动的热情。

“我们平常就喜欢约着去体育公园锻炼，社区这次举办的趣味运动会，非常符合我们对运动项目的需求，我们都非常开心，也感受到社区的凝聚力。”获得新北路社区本次运动会“最美运动达人”的杜阿姨开心地说。

在林场社区，“旱地钓鱼”比赛十分激烈。两位老人背对背坐着比赛，在规定的时间内，看谁钓“鱼”数量多。参赛的王奶奶说：“动动胳膊的同时，还能锻炼脑子，身体健康了，心里也快乐，这活动真是不错。”

郭岭社区每个比赛项目都趣味盎然，吸引众多居民参与。参赛者不时交流比赛技巧，分享心得体会。经过两个多小时的激烈角逐，最终评选出优胜者，没获奖的居民也不气馁，他们表示：“参加这次活动很开心，平时还是要多锻炼身体，争取下次拿个第一回来！”

活动当天，秀山社区居委会院内热闹非凡，投壶、踢毽子、飞镖、抢水大战等比赛让老人们一展身手，现场欢声笑语不断。最为暖心的是，活动现场有居民主动献唱，展示才艺，用歌声传递对美好生活的热爱和向往，也展现了秀山社区居民积极向上的精神风貌。

此次趣味运动会不仅搭建了社区与群众交流的平台，还丰富了社区老年群体的文化生活，在欢声笑语中传递了健康快乐的生活理念，让他们体验运动的乐趣，感受春天的生机。接下来，纸坊街道将继续注重提升社区老年人服务中心的服务水平，根据老年人的个体差异和多元化需求，开展多种多样的文化体育活动，提供更加精细化、个性化的服务，让养老服务更有温度。

深圳宝安：职工共享运动快乐

本报讯　广东深圳宝安区西乡街道共乐社区工会联合会日前以“迎新聚力 悦动精彩”为主题，面向辖区职工开展了一场别开生面的社区趣味运动会。

运动会共设团队动力圈、飞盘九宫格、运转乾坤、众星捧月和水果大作战五个项目。选手们在比赛中各显身手，在赛场上激情飞扬，顽强拼搏。现场加油呐喊声、欢笑声此起彼伏，大家暂时抛开了工作的忙碌和压力，放松心情，尽情享受着趣味体育竞技带来的快乐，展现出积极进取、昂扬向上的风貌。

本次活动将辖区职工紧紧团结在一起，激发了职工健康向上的生活态度和工作热情。参与活动的职工纷纷表示，要把活动中展现的团结、协作和奋斗精神带回到工作岗位上，以更加积极的态度投入到日常工作中。

（轧学超）

四川竹篙：农商文体旅融合发展

本报讯　“运动竹篙·活力新城”2024年四川省社区运动会（成都赛区金堂竹篙站）暨竹篙新城第三届农商文体旅趣味运动会日前举行。运动会设置徒步定向挑战赛、象棋比赛、广场舞大赛、田园趣味赛等四项。

落英缤纷的樱花步道上，定向选手个个精神振奋，在花海中迈着矫健的步伐行进，途中有两个特色打卡点设置了富有趣味性和挑战性的团队游戏，不仅考验个人的机智灵活，更讲究团队成员之间的合作。28名棋手则在棋盘上排兵布阵展开了激烈的角逐，谨慎行棋、招招紧逼，在方正的棋盘前演绎着激烈的“楚汉争霸”，对弈过程精彩激烈、扣人心弦。选手们以棋会友，享受着智慧带来的快乐，感受着象棋文化的非凡魅力。主会场上的广场舞比赛精彩纷呈，8支舞蹈队同台竞舞展风采，用精彩的表演表达对新时代美好生活的赞颂，整齐优美、连贯流畅的舞蹈动作赢得在场观众的阵阵掌声和喝彩声。在田园趣味比赛中，传统农事与体育活动相结合，各种趣味项目轮番登场，比赛过程中近百名选手热情高涨，观众呐喊助威声此起彼伏。

据介绍，竹篙镇将继续探索农商文体旅融合发展路径，不断擦亮竹篙新城亮丽的文旅品牌，聚力绘就竹篙新城宜居宜业和美乡村新图景，加快展现当地城乡融合发展新气象。

（轧学超）

社区运动会丰富多彩。　主办方供图

武汉青山：社工搭建运动家园

本报讯　湖北武汉青山区青和居社区日前开展了“汇聚社工力量，服务美好生活”暨“快乐健身，享受夕阳”社工周趣味运动会主题活动，活动吸引了众多居民积极参与。

活动中，街道社工站围绕志愿者招募、选拔、培训等方面进行了详细介绍，志愿者们就“助”福你我等社会救助公益创投项目进行了细致说明。在街道社工站和志愿者们的努力和社区居民的支持下，通过链接社会慈善资源，充分发挥社工专业优势，居民幸福指数提高了，社区邻里更和谐。

“我也要参加这个小游戏！”在趣味运动会的小游戏环节，社区居民积极参与，让整个活动更具活力。“一圈到底”游戏中他们手拉手围成一圈，快速转动身体，传递呼啦圈。“四平八稳”游戏中，崔大爷在队友的提醒下成功将球运送到终点，胜利后他笑道：“你们看，稳住就能赢，希望我们在今后的工作和生活中一样能稳中有进。”

本次活动不仅向公众展示了社工在社区建设和发展中的重要作用和价值所在，也进一步激发了居民参与社区治理的热情和积极性，倡导了积极、乐观、健康的生活方式。　（轧学超）