



示范引领 筑牢根基 湖北青少年体育迸发向“新”力

邹丽 李宁

从春天出发,向未来启航。在这个充满希望和活力的季节,湖北省青少年体育工作展现出生机勃勃的新气象。

3月29日,2024年湖北省青少年体育大会在潜江举行。会议表示,今年,湖北省青少年体育工作将深入推进12个体教融合示范区试点建设,深入推进“61530”计划,全面推动青少年体育创新发展,筑牢高质量体育强省建设基础,走出一条湖北特色发展之路。

“试点建设”引领 护航青少年健康成长

3月28日,当记者走进湖北省潜江市德风学校的田径场,小学部的学生们正在热火朝天地上着篮球、乒乓球、足球、武术、跳绳等体育专项课。

这样的场景只是德风学校体教融合的一个部分。作为湖北省首批体教融合试点学校,在开启常规体育课程、特长兴趣课程的基础上,还开设体育专项课程,形成了常规课、兴趣特长课、体育专项课的体育三级课程体系。而从零起步组建的多个体教融合专项队,包括篮球、橄榄球、击剑、武术和啦啦操等专项队。这些专项队不仅丰富了学校的体育课程,还为学生提供了展示自我、锤炼技能的平台。

正在乒乓球台前认真跟着体育老师学习挥拍动作的赵庆林,是个不折不扣的乒乓球“小白”,正在读四年级的他说:“去年,学校的体教融合乒乓球队赢得潜江市学生运动会小学组乒乓球团体冠军,自己非常羡慕,这学期一开学,我就报名参加了体教融合乒乓球队。虽然自己是零基础,但希望通过努力,可以学会打乒乓球,更能参加比赛。”

该校小学部校长助理陈泉汐介绍,学校扎实推进每天一节体育课,同时以赛促训,给孩子们提供更高的竞技舞台。孩子们毕业之前,能够学到一到两项的体育专项技能,少生病、多快乐、多运动,是学校对学生最大的心愿。

同样,在潜江市曹禺中学泰丰校区的足球场

上,13岁的何宇哲正和队友们一起训练,他曾代表潜江队获得湖北省十六运会足球比赛的第四名,从6岁开始接触足球的何宇哲认为,踢足球可以促进自己更好地学习。以后要向重点高中发展,同时足球训练也不会落下,好好踢球认真学习,希望可以走向更高的舞台。

和何宇哲一样在场上训练的女子足球队员贾陈安迪,是初三的学生。她说,小学五年级时,偶然和爸爸一起看了世界杯的比赛,有了踢足球的念头,加上学校正在组建女足队,很幸运被选上后就开始练足球。“运动和学习偶尔也会有难以兼顾的时候,但在压力的环境下,自己会成长得更快、效率更高,同时收获也更大。希望今后可以进入省队,成为一名优秀运动员。”贾陈安迪这样说道。

从2022年开始,潜江市体育局与市教育局联合出台了关于深化体教融合的实施意见,制定了包括体质标准、社团数量、校本课程等在内的10项具体指标,全面加强青少年体育人才培养保障力度。示范区创建开展以来,连续出台配套文件10多个,逐步逐项破解融合发展难题。

潜江市体育局局长龚华说,经过两年多的努力,呈现显著成效,特别是鼓励支持社会俱乐部进学校,全市30多个社会团体和体育俱乐部,近100多名教练员进入学校,青少年运动热情高涨,有效构建家校社联动,协同育人的体教融合新模式,体

教融合迈出坚实步伐。

正是体教融合的创新发展,为许许多多像何宇哲、贾陈安迪一样的孩子提供了更广阔的发展空间。

为深入贯彻落实国家、湖北省关于深化体教融合文件精神,2022年5月,湖北省体育局联合省教育厅印发《湖北省体教融合示范区试点建设实施方案》,每年资助1200万元,创新开展以12个县(市、区)为主体的体教融合示范区试点建设工作,明确了12个局属相关单位和12所高校对口帮扶,各试点建设地统筹相关部门全方位开展合作,结合各地实际,成立领导小组,出台《试点建设方案》,配套专项资金3634万元,并将试点建设纳入部门的考评体系。

2023年,湖北省体育局投入专项资金1200万元,支持示范区试点建设,带动各地配套投入专项资金,新建扩建体育场地165个,出台配套文件75个,新增体育教师、教练员157人,成立俱乐部143个,布局试点学校193所,创建体育传统特色学校184所,成立学校体育社团2114个,组建校队548支,开展青少年体育赛事活动1147场次,直接参与赛事活动青少年达31万人次。



优化供给 把优质体育服务送到青少年身边

用好体育资源、发挥杠杆作用,丰富和完善赛事活动、场地设施、人才队伍供给,把优质体育服务送到青少年身边。

2月29日,2024湖北省群众体育和青少年体育赛事活动推介会上,湖北省体育局发布了2024年省级群众体育和青少年体育赛事活动。其中,今年将开展“千师百校”体育支教行动、“奔跑吧·少年”主题健身活动、体育冬夏令营和社会俱乐部运动会等88场青少年体育赛事活动,推动构建有序衔接的省、市、县三级赛事活动体系,让青少年参加更多高水平赛事、享受更多高质量活动服务。

湖北大力推进青少年赛事体系和学校赛事体系有机融合,丰富项目设置,形成一批特色体育赛事品牌。武汉市汉阳区推出了“知音杯”青少年体育赛事,吸引了全区近12000名学生参赛。枝江市常态化开展青少年体育赛事活动,形成了“每天有体育课程、每周有体育活动、每月有体育赛事”的浓厚氛围。石首市累计开展“体教融合杯”体育赛事活动100余场次,特色项目赛事呈现品牌化发展态势。

潜江市加大对学校修建运动场地、购置体育器材的补贴力度;下陆区新建白马山小学室内攀岩馆、广州路小学射击馆等,为创建学校体育特色品牌提供有力支撑。丹江口市徐家沟小学积极争取150万元资金,建设高标准竞技体操馆,为市队校办训练基地提供了有力保障。

各试点建设地学校坚持“抓规范、强特色、重普及、促提高”,精准发力,积极研发校本课程,组建体育社团、校代表队,帮助学生掌握1至2项运动技能。京山市出版发行《中小学校网球教材》,为全市和周边地区学校的网球教学提供了指南;武汉市江岸区制定了《小升初体艺后备人才定向入学工作实施方案》,解决了体育苗子就学问题;襄阳市襄州区制定了《体育传统特色学校创建工作方案》,明确了建设重点内容与质量标准。

此外,湖北省体育局相关直属单位充分发挥专业师资优势,与市县体校搭建共建后备人才平台。洪山中心少儿体校先后与

黄石市、十堰市、襄阳市、宜昌市体校签订后备人才培养合作协议,崇仁中心与武穴市、宜昌市、襄阳市体校共建“重点选材基地”。相关运动项目中心累计开展对口帮扶行动达200余次,共建共育成效初显。

在优化供给的同时,还将优化环境,加强赛风赛纪、资金使用、赛事活动安全等重点领域、关键环节监管。

持续“61530”行动计划 体校建设取得新成效

湖北坚持以“61530”行动为基础,体校建设取得新成效。

继首批省市县三级共36所体校入选湖北省全面深化体校建设“61530”行动计划后,今年,又有4所体校加入其中,总数达到40所。按照计划,到2025年,湖北将构建起以6所省属体校、15所市州体校、30所市县体校为主要阵地的高水平体育后备人才基地,助力湖北体育强省建设。

3月28日,记者来到位于潜江市少儿体校的湖北省小轮车训练基地,湖北小轮车队正在此处进行备战,腾空、翻转、360度旋转……他们骑着小轮车在空中变换出各种姿势,划出一道道优美的弧线。

10岁的雷梓萱,来自与潜江市少儿体校一墙之隔的潜江市园林第六小学。在看到湖北小轮车队这样的训练后,这位小姑娘就喜欢上了这项运动,并尝试进行练习,最终加入到队伍中。“我觉得这项运动非常酷,我会向哥哥姐姐们学习,继续挑战高难度。”

湖北小轮车队组建于2018年7月,2018年12月湖北省体育局授牌成立湖北省小轮车训练基地,并与潜江市政府签约共建湖北省小轮车队。

今年19岁的张书豪来自湖北襄阳,原本练赛艇的他转项小轮车运动。据他介绍,目前已经练了5年左右。曾在陕西全运会上拿到第七名,在2023全国锦标赛上夺得男子精英组第三名。“在此之前,一直没有接触过极限运动。经历了训练和比赛后,感觉自己变得更加强大和勇敢,期待在未来的大赛中取得更好的成绩。”

湖北小轮车队主教练魏华表示,湖北小轮车队目前在训的队员共有13名,其中女队员6名,在国内重大赛事中取得了不少佳绩。2025年粤港澳全运会,湖北小轮车队将力争奖牌,为湖北争光。

潜江市少儿体校是国家重点高水平体育后备人才基地,也是湖北省自由式小轮车训练基地,也是湖北省首批深化体校建设“61530”行动计划入选体校。除了小轮车外,潜江市少儿体校还根据湖北省体育项目布局,开设有田径、举重、赛艇、足球、篮球和乒乓球等奥运项目的培训训练工作,培养输送了吕小军、关虹、彭英、王芳、聂军良、许晴、孙露等一大批优秀运动员。

据介绍,该体校学生享受国家九年义务教育,上午和下午上文化课,体育训练在下午放学后和节假日进行,保障后备人才拥有与同龄人同等的身心成长和社交环境,促进学生“文武兼修”、全面发展。

湖北各地也积极推动体校多元发展,逐步建立起传统体校、省市共建特色体校、依托学校和社会组织建立新型体校的三维格局。襄阳市与当地重点学校联合办学,妥善解决了文化课学习问题。咸宁市体育事业发展中心与青少年体育俱乐部共建“跆拳道业余学校”,成为了湖北省首例与社会组织共建的新型体校。

为拓宽人才选拔渠道,各地体校创新方式方法,扩大招生规模,强化复合型科医保障团队建设,推进科学选材育才。李小双体操学校对内与仙桃本地幼儿园合作招生,对外赴湖北省实地招生。长阳体校组织教练员前往辖区内所有乡镇,开展下乡选材工作。宜昌市体校购置心率监测系统,与三甲医院开展科医合作,采集训练生理数据,为重点运动员科学训练提供有力保障。

在入选“61530”行动计划的体校中,还有不少即使放在全国都名声响亮,如“冠军摇篮、金牌基地”的崇仁体育培训中心少儿体校、以足球见长的新华路体育中心少儿体校、培养并输送了昌雅妮的仙桃市李小双体操学校、被誉为世界冠军摇篮的中国乒乓球队黄石训练基地等。凭借悠久的历史、鲜明的特色、出色的成绩,这些体校为湖北体育的长远发展构筑了坚实的塔基。

3月29日,湖北省青少年体育大会在潜江的举行,强调了要抓实青少年体育工作,需突出“深化体教融合”这条主线,明确“促进青少年健康成长和加强体育后备人才培养”两个重点,聚焦“阵地建设、服务供给、监督管理”三个抓手,走出湖北特色发展之路。

湖北省体育局副局长骆启义表示,经过近两年的探索实践,湖北省基本形成了具有湖北特色、富有时代特点的青少年体育发展之路。接下来,要以联办体校、优办赛事、兴办活动、大力融合、常办支教、强办培训等“六办”工作为抓手,加快构建推动青少年体育高质量发展的组织体系、政策体系和运行体系,开创新型举国体制下湖北省竞技体育后备人才培养工作的新局面。

