

不言弃的石智勇一直在创造奇迹

本报特派记者 袁雪婧

在2024年国际举联泰国世界杯赛中，石智勇在男子73公斤级摘得一金一银。“医生告诉我，能继续训练已经是个奇迹了。现在我还能比赛，能站上领奖台，所以我一直在创造奇迹。战胜自己，可能就是竞技体育最大的魅力所在。”只从去年5月到今年3月，石智勇治疗腰伤扎过的针灸针存下来，已经插满了一个5升饮料桶。

这个周期从一开始就无比艰难。“石智勇的腰伤，在整个体育总局所有运动队里面，是伤得最重，没有之一的。”这是总局科教司组织的医疗康复专家组巡诊过后告诉他的。“我自己也很清楚，我的腰伤有多厉害。但是我觉得，既然我还在为奥运会备战，每一天我都要满腔热血投入训练，只是时间真的太少了。”

由于腰伤实在严重，巴黎周期的前两年，石智勇几乎没有系统训练过。从杭州亚运会后，石智勇才勉强能进行系统训练的尝试。去年12月的卡塔尔大奖赛，是石智勇东京奥运会夺冠后，时隔862天重返国际赛场，当时他只能举起总成绩340公斤。刚刚过去的这个冬训，石智勇一直在“疯狂试探和极限拉扯”，试探保持高强度训练与避免伤病恶化的界限在哪里，拉扯冲击大重量试举与扛住腰伤疼痛的极限在何处。

“这场比赛，是我举重生涯最煎熬的一场比赛，中间我无数次想要放弃。”4个月的努力过后，本次世界杯赛石智勇以抓举165公斤摘金，总成绩356公斤拼下银牌，他的奥运资格排名已经提升至世界第二。“能抓起165公斤，已经用尽了我最大的能力，训练中我最多用拉带抓起过166，空手抓起过160公斤。但是挺举太难了，我的恢复没有那么理想，这个周期最好训练成绩就是3月8日，我记得很清楚，我挺起了192公斤。但也是那次之后，伤病让我又没办法保持大强度训练了，后面

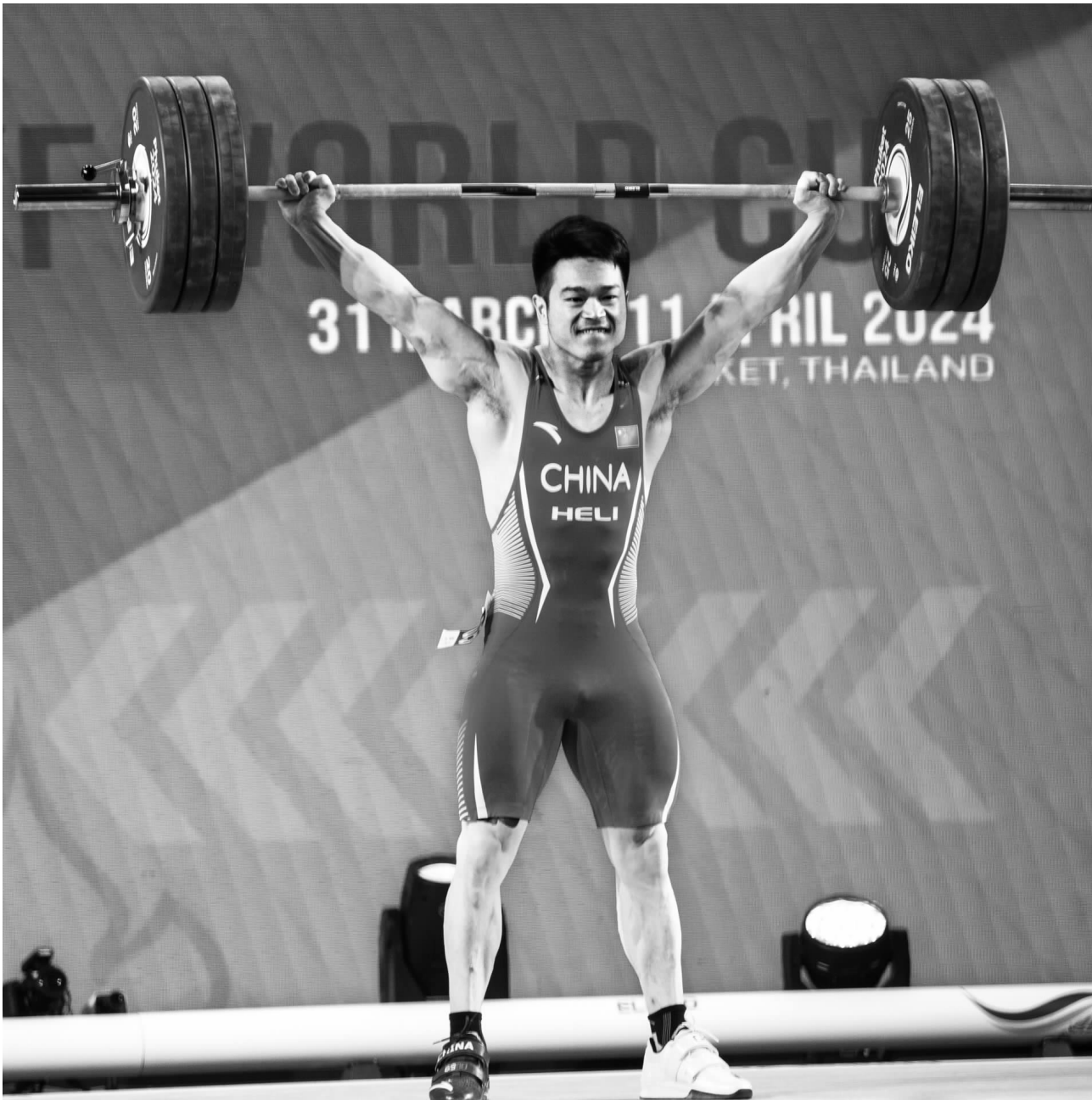
我再也没碰过180公斤以上的重量。”这次比赛191公斤开把，石智勇是顶着极限重量举了。“举起这把我就已经力竭了。中间歇了很久，我的技术感觉和兴奋度消失了，所以后面实在扛不住了。”

这场比赛中，比石智勇足足年轻10岁的印尼小将朱尼安斯亚举起了总

成绩365公斤，将石智勇此前保持的世界纪录刷新。“对手把我的世界纪录破了，我觉得是件很欣慰的事情。竞技体育本身就是你追我赶，有一种很好的竞争氛围，长江后浪推前浪是必然的，能促进举重项目的发展。”石智勇表示，这场比赛对他是一个很大的历练。“从去年12月我只能举340公斤，到现

在举出356公斤，4个月恢复了16公斤。现在距离巴黎奥运会举重比赛开始还有4个月时间，我还有很大的机会。我会尽最大努力把自己练好，也会在队伍当中促进其他级别运动员努力拼搏。因为只要我在努力，他们也一定不会放弃。”

（普吉4月7日电）



石智勇在比赛中。

新华社记者 林昊摄

国际举联泰国世界杯赛纪录频破

本报特派记者 袁雪婧

2024年国际举联泰国世界杯赛目前在普吉岛激战正酣。在此前几个比赛日，中外选手均不乏突出表现。比赛整体水平非常高，竞争非常激烈，世界纪录屡屡被破。中国举重队罗诗芳在女子59公斤级夺冠并打破世界纪录，石智勇在男子73公斤级摘得一金一银，李大银在男子89公斤级获得两铜。

女子奥运级别59公斤级比拼中，中国选手罗诗芳抓举开把成功举起103公斤，第二把尝试108公斤失败，第三把她成功举起这一重量，获得银牌。

朝鲜选手金日景比罗诗芳率先举起108公斤，获得金牌。挺举比赛中，罗诗芳开把133公斤成功，直接锁定挺举和总成绩金牌。第二把她直接加到140公斤，想要挑战总成绩世界纪录，可惜没有成功。第三把罗诗芳奋力举起140公斤，总成绩达到248公斤，打破该级别此前由中国台北名将郭婷淳保持的247公斤的世界纪录。另一名中国选手裴鑫依获得挺举铜牌和总成绩第四名。

男子奥运级别73公斤级角逐中，中国选手石智勇抓举161公斤开把，为全场最高，他成功举起这一重量。第二把石智勇尝试164公斤失败，而印尼

选手朱尼安斯亚第三把举起了这一重量。技高人胆大的石智勇第三把加到165公斤，他成功将这一重量举过头顶，拿下抓举金牌。挺举比赛中，石智勇191公斤开把，他奋力完成了试举，将总成绩提升至356公斤。随后两次冲击195、196公斤，遗憾受到伤病的影响，未能试举成功，最终石智勇获得总成绩亚军。总成绩冠军归属朱尼安斯亚，他在挺举举起201公斤，以365公斤的成绩打破了石智勇保持的该级别总成绩世界纪录。

男子奥运级别89公斤级比赛中，中国选手李大银抓举举起173公斤，随后冲击更高重量遗憾失败。保加利

亚名将纳赛尔成功举起181公斤，率先打破该级别抓举世界纪录。哥伦比亚选手洛佩兹要到182公斤并成功举起，将纳赛尔仅保持2分钟的新世界纪录再次改写。洛佩兹、纳赛尔、李大银分获抓举金银铜牌。挺举比赛中，李大银210公斤开把失败，第二把他成功举起这一重量，第三把冲击216公斤失败，最终获得总成绩铜牌。纳赛尔以396公斤平世界纪录的成绩夺得挺举和总成绩金牌，总成绩银牌归属举起392公斤的洛佩兹。另一名中国选手田涛由于挺举三把失败，遗憾没有总成绩。

（普吉4月7日电）

优秀的。在之后的集训中，我们会做好训练计划，让她们在入队之后用更高的标准去要求自己，在综合实力上争取更大的提升。”

专家观摩团成员任国强全程观看比赛后感叹，本次选拔赛竞争激烈程度是前所未有的，尤其是在明确的等级规则设置下，高效激发出运动员的斗志，“从小组赛到淘汰赛，各个年龄组的运动员投入度非常高。”任国强强调“拼搏精神”是乒乓球的底蕴，他希望通过比赛不仅提高年轻运动员的竞技水平，更要从小打造他们的综合能力，磨练意志品质。

中国乒协专家督导组成员尹肖和陆元盛在观赛之后表示，这种形式的竞争非常残酷，但也非常过瘾。各省区市队的后备人才需要这样的机会，国家队的运动员也要有危机意识。在技战术方面，女线还是要围绕前三板的主动性和特点突出方面多下功夫，尤其是意识的主动性，要敢于出手。

国家步手枪射击队射箭队以专项教育增强奥运备战使命感

本报讯 4月7日，国家步手枪射击队、国家射箭队来到中国共产党早期北京革命活动纪念馆（北大红楼）进行主题见学活动，继续深入开展国家队思想道德和作风建设专项教育，进一步提升队伍思想境界和爱国情怀，增强巴黎奥运会为国争光的使命感、责任感、荣誉感。

在北大红楼内，运动员、教练员看到了很多珍贵的革命文物，还有李大钊工作过的图书馆主任室、陈独秀工作过的文科科学长室等重要场所旧址。通过讲解员的介绍，大家了解到，这里曾掀起新文化运动的高潮，也是五四运动的重要策源地、北京共产党的早期组织诞生地。

参观结束后，国家步手枪射击队、射箭队全体人员列队，在北大红楼前的广场对国旗宣誓，传承五四精神，彰显使命担当，为体育强国建设和中华民族伟大复兴贡献力量。

男子手枪速射运动员李越宏表示收获很多，结合当前巴黎奥运

会备战训练，他说道：“巴黎奥运会的脚步越来越近，没有硝烟的战争迫在眉睫，我们要时刻牢记‘以为国争光为己任，以为国建功为光荣’，弘扬中华体育精神，坚定爱国主义情怀，刻苦训练、潜心备战，坚定做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，努力实现巴黎奥运会上取得优异成绩的目标，为体育强国建设和中华民族伟大复兴贡献青春力量。”

射箭队运动员杨晓蕾表示，走进北大红楼，仿佛穿越回了那个波澜壮阔的时代，感受到了革命先辈们为国家、为民族的奋斗精神。“作为一名运动员，我深知自己也要像先辈们一样，为国家、为民族努力奋斗。虽然我们的领域不同，但我们都是在用自己的方式，为国家的繁荣昌盛贡献力量。在北大红楼的参观中，我更加坚定了自己的信念和决心，要不断努力、不断拼搏，为国家争取更多的荣誉。”

（扈建华）

亚洲铁人三项锦标赛中国队斩获男女冠军

本报讯 2024年江西德兴亚洲铁人三项锦标赛（短距离）暨中国铁人三项联赛4月5日至6日在江西德兴进行。经过激烈比拼，中国国家铁人三项队发挥出色，斩获亚锦赛男子、女子优秀组冠军。

本次亚洲铁人三项锦标赛是亚洲最高级别的铁人三项赛，吸引了来自中国、日本、阿联酋、哈萨克斯坦、新加坡、马来西亚等国家和地区的72名运动员参赛，设置男子、女子优秀组。

在率先进行的男子优秀组比赛中，赛况十分焦灼，中国队范俊杰在最后的跑步赛段与日本队选手你追我赶，最终范俊杰凭借强劲的冲刺能力率先冲线，以总成绩54分04秒斩获冠军。女子优秀组的争夺同样精彩纷呈，游泳、自行车赛段并未拉开太大差距，进入跑步赛段，运动员们开始发力，中国队陆

美伊以总成绩1小时0分44秒获得冠军。

本次比赛为亚锦赛（短距离）、全国铁人三项冠军杯系列赛、全国铁人三项U系列冠军杯赛、中国铁人三项联赛，其中联赛设置全程分龄组、半程分龄组、体验组等组别，最终经过角逐，各组冠军各有归属。

从成功举办2018年中国铁人三项联赛“魅力德兴杯”到如今举办2024年江西德兴亚洲铁人三项锦标赛（短距离）暨中国铁人三项联赛，德兴这座“千年铜都”已然成为“铁人之城”，德兴也通过铁人三项这一系列体育赛事的开展，推动文体旅融合发展，促进了群众体育和竞技体育的协调发展，走出了具有山水园林城市特色的高质量发展之路。

（弓学文）

巴黎至鲁贝女子自行车赛中国车手唐欣在比赛中成长

本报讯 第四届2024巴黎至鲁贝女子自行车赛近日落幕。经过激烈角逐，来自SD worx车队的科佩基获得冠军，唐欣、曾璐瑶两名中国车手代表银贝斯女子洲际队出现在赛场上，尤其是唐欣表现非常出色，成为第一位在该赛事中成功完赛的中国女子车手。

本届赛事共有24支车队144名选手参赛，其中不乏崔克、维斯马等强队，其中两名中国车手所在的银贝斯女子洲际队也在其中。比赛全程148公里，从德南发车一路北上，途经17段鹅卵石路段后，到达终点鲁贝竞技场。鹅卵石路段的难度系数非常大，给选手们造成了很大的困难。

比赛刚开始，车手们都在大团当中平稳骑行，激烈争夺在鹅卵石路段展开，比赛难度陡增，不仅有车手发动进攻，而且鹅卵石路段也令车手们颇为烦恼，大团也因摔车事故出现分化，还有选手因不适应路况陆续退赛，其中包括曾璐瑶。经过激烈比拼，多名车手脱颖而出成为领先集团，在比赛最关键的时刻，科佩基在冲刺大战中后发制人，率先冲过终点，斩获冠军。

今年1月才加入银贝斯女子洲际队的唐欣，虽然并未站上领奖台，但她成功坚持到了最后，展现出了中国车手的风采，今年她还将参加环西班牙自行车赛。

（弓学文）

美职棒新赛季持续聚焦青少年

本报讯 美国职业棒球大联盟（MLB）2024赛季日前拉开战幕。新赛季新气象，MLB中国区董事总经理祁冬表示，“今年MLB将搭建规模化棒球内容生态网络，让棒球运动潮流趣味的一面被更多年轻人看到，加速棒球在年轻群体中的破圈。”

去年美职棒推动青少年棒球

公开赛走进了我国的24个城市，近1000支青少年棒球队队伍参与。新的一年，美职棒将继续聚焦青少年赛事平台升级拓展。

伴随着棒球热潮持续升温，美职棒将继续着眼于年轻一代，从线上到线下多层次助力中国棒球人才培养和内容普及，吸引更多人群参与到棒球运动中来。（弓学文）

加强梯队建设 实战选拔人才26名小将入选国家乒乓球青年队

本报记者 弓学文

为加强国家青年队梯队建设，进一步培养后备人才，打牢2024年亚洲青少年锦标赛、世界青年锦标赛参赛基础，中国乒协日前分别在湖北黄石（男子）、河北正定（女子）举办了2024年国家青年队交流选拔赛。经过激烈角逐，最终共有26名新秀入选国家青年队。

本次选拔赛共设2005-2006年、2007-2008年、2009年、2010年四个年龄组，使用分组循环结合淘汰附加赛的方式，全部采用5局3胜制。淘汰赛最多分3个阶段，各组别按分阶段原则选拔运动员进入国家青年队。

男队共14名小将脱颖而出，分别是2005-2006年龄组王楷博、李天阳、陈俊松、敖华磊，2007-2008年龄组康有德、栗恩赐、宁贤坤、费浚航、罗杰乘、龙宇，2009年龄组李和宸、唐乙仁，2010年龄组王梓宁、周冠宏。

国青男队主教练刘彬认为，各年龄段进入淘汰赛的运动员都在不同程度上打到了心理底线。“这次比赛应该说非常成功，其一是参与范围覆盖面广，让所有优秀的适龄运动员在公平、公正、公开的条件下去竞争。其二是赛制的成功，每一个进队名额都是通过淘汰赛打出来的，在一轮又一轮的竞争中磨练青少年运动员的意志品质、心态思想，逐渐建立起他们对胜负的

正确认识。”

女队有12名小将突出重围抢到资格，分别是2005-2006年龄组徐嘉亿、王晓楠，2007-2008年龄组闫禹潼、刘昕冉、姚梓旋、丁怡婕，2009年龄组胡一、李益惠，2010年龄组杨惠泽、姜依依、薛舒晴、邬铭君。

国家青年女队主教练饶静文表示：“这次选拔赛的激烈程度是超出我们预期的。从分组循环赛开始，很多场次都打到了决胜局的9平、10平甚至以后，她们在场上表现出来的技战术水准、抗压能力和调整能力都是前所未有的。通过这种竞争，我感觉所有运动员的潜力都已经被最大化地激发出来，能坚持到最后的运动员一定是最