

“奔跑吧·少年”U系列活动创新形式

“竞赛+”搭建六省十市青少年交流平台

本报记者 顾宁

日前，“奔跑吧·少年”六省十市U系列柔道邀请赛暨训练营在内蒙古赤峰市举行。活动旨在提升柔道项目青少年运动员竞技水平，夯实青少年人才梯队，推动柔道运动高质量发展。来自黑龙江省、吉林省、辽宁省、河北省、山东省，以及内蒙古自治区通辽市、锡林郭勒盟、兴安盟的11支队伍、200多名柔道健儿云集赤峰，以“竞赛+”的形式，切磋技艺、同台比拼。打破常规、大胆尝试、理念创新是这场为期12天的赛事的亮点。

组织创新 发挥基层体校作用

作为赛事举办地，赤峰市发挥基层体校作用，支持体校与周边省市体校建立资源共享、交流互助机制，鼓励体校“走出去、请进来”。柔道项目作为赤峰市的优势项目，率先尝试邀请了来自全国各地的柔道健儿齐聚赤峰。运动员和教练员们统一食宿、统一训练、统一比赛是此次活动的第一亮点。

山东省烟台市体校男子柔道队教练员朱洪涛说：“通过12天的训练和比赛，队员们收获很大，我们教练员同样收获颇丰，特别是在技战术、训练风格、理念和方法上，来自不同地域的教练员在一起交流和探讨，大家的专业知识和理论知识都得到了很大提高。回去后，我们将与当地领导汇报，希望我们也

能举办一次这种形式的比赛和训练营。”

形式突破 丰富赛事内涵外延

此次赛事实施“竞赛+”概念，一方面打造“竞赛+交流”的活动形式。比赛期间，活动方将日常训练和U系列比赛交错进行，3天训练1场比赛、5天训练1场比赛，实现赛练结合、以赛促练的目标。另一方面，推出“竞赛+体能大比武”，围绕柔道项目特点开展了卧推、立定跳远、800米跑、1500米跑体能大比武，让技能比赛延伸到体能比赛，强化运动员的综合素质。

同时，加入“竞赛+体育道德风尚评比”，组织各队运动员开展宿舍卫生、节约用水用电等评比活动，对表现好的参赛队颁发锦旗奖励，锦旗作为下次到赤峰市开展交流活动减少伙食费、住宿费的依据，引导运动员做场上的冠军、场下的先进。此外，还采取了“竞赛+资源共享”的形式，日常交流训练由所有教练员轮流执教，轮流开展公开课，赛事组织由所有队伍教练员、领队和自带裁判员参与组织和执裁，每支参赛队伍自带2名裁判员是此次活动的第二亮点。

裁判员王强说：“此次赛事形式新颖、内容丰富，是竞赛又不仅仅是竞赛，我们作为参赛单位同时也参与赛事的组织编排，受益匪浅，希望我们所有的参赛单位都能回去举办类似的赛事和活动，形成联盟，共同发展，这样的训练和竞赛方式值得借鉴和推广，有利于裁判员业务水平和能力提升。”

内容融合 凸显体育多元价值

本次活动不仅搭建了各省区市、各盟市提升柔道青少年后备人才竞技水平的平台，也搭建起了各地区、各民族青少年运动员交流交往交融的平台，让各地区、各民族青少年运动员同台竞技，擦出友谊火花、碰撞出团结奋斗的激情，增强同心共建体育强国的强大精神动力。优秀运动员代表李鹏程说：“赤峰的队员力气比较大，摔跤的方式、方法和我们也不一样，我们是技术为主，而他们的把位、站架特别好，各有所长。我也学到了全新的技术动作，感觉很有收获。这次比赛记忆犹新，能和很多运动员共同训练，结下了友谊也提高了技术，赛场上是对手，赛场下是朋友。”

不仅如此，赛事还将铸牢中华民族共同体意识融入活动全过程，不仅在启动仪式上有升国旗、唱国歌仪式，每日还会组织青少年运动员走进训练馆向国旗行注目礼，同时还设置了颁奖仪式，并在训练、赛事之余组织青少年运动员参观赤峰博物馆、赤峰契丹辽文化博物馆等，受到了运动员和教练员们的广泛好评。

据了解，4月至6月内蒙古还将采用同样的方式在呼和浩特市、鄂尔多斯市、通辽市、巴彦淖尔市，持续举办田径、拳击、竞走、摔跤邀请赛，将“奔跑吧·少年”“壮美北疆”U系列赛事打造成为内蒙古青少年体育品牌活动。

云南青少年足球邀请赛展活力

本报讯 2024年云南省拓东体育中心第七届青少年足球邀请赛近日落幕，参赛球队在4个比赛日的激烈角逐中相互学习、磨炼球技，展示了云南青少年足球发展的活力。

本次赛事由云南省拓东体育中心主办，设有U8、U9、U11、U12四个组别，其中U8、U9组为五人制比赛，U11、U12组为八人制比赛。参赛的32支队伍分别来自云南各社会青训俱乐部及盘龙区各学校，他们在2个周末、4个比赛日里，经过分组单循环和交叉排位赛的较量决出胜负。

决赛日当天，备受关注的U12组决赛战况激烈，明通小学虽然拼尽全力，但技高一筹的昆明晨星足球俱乐部始终在场上占据绝对优势，并以4比0胜出，将冠军收入囊

中。赛后，昆明晨星足球俱乐部主教练李子健表示，球队的参赛目的是和其他队伍多交流，学习大家好的地方，也看看自己的不足。他说：“未来希望有更多学校和青训机构能够参与到比赛中，大家一起进步。”

赛事颁奖仪式上，拓东第一小学、拓东第二小学、古幢小学的校长均到场为小球员们加油鼓劲，并为获奖球队颁奖，体现了学校对体育教育工作的重视。

赛事的举办丰富了云南青少年的课余生活，有助于他们强健体魄、锤炼意志品质，也为广大青少年足球运动员搭建了同台竞技、切磋交流的平台，为发掘和培养优秀的足球苗子、促进云南省青少年足球发展起到了积极作用。（许珂）

青岛推动体教融合特色发展

本报讯 青岛市学生体质健康强健行动暨第三十四届“市长杯”校园足球联赛日前举行。

现场来自青岛城阳一中、城阳区实验中学、实验小学、礼德小学、北师附校、城阳五中、后桃林小学、仲村小学、铁骑山小学、棘洪滩小学的1300余名中小學生，为观众带来了大型体育特色项目展示。足球队员的“花式足球”表演通过交替踩球、左右拉球、“V”字形拉球、胸部接球、脚背传球、头顶球等一系列动作，将技巧与美感充分结合，展现出同学们勤学苦练的成果，也凸显青岛学校体育工作以校园足球为引领、阳光体育亮点纷呈的良好成效。

揭幕战在城阳二中与城阳一中足球队间展开。双方队员互相切磋，展现了阳光、自信、团结、拼搏

的体育精神和健康的体魄。

开幕式结束后，2024年青岛市学生体质健康强健行动工作会议召开，各方分别就提升学生体质健康水平及下一步的实施规划等进行了经验交流。

青岛是全国首批青少年校园足球改革试验区。近年来，青岛坚持以校园足球为抓手，从思想品德、足球教学、技能测试和选拔活动四大板块入手，把校园足球育人功能摆在首位，不断提升青岛校园足球发展质量，校园足球已成为青岛学校体育的名片。一直以来，青岛着眼学生体质健康提升，不断提高学生健康水平和运动技能，在山东省学生体质健康抽测中，青岛市取得了第一名的好成绩，学生体质与健康水平迈上新台阶。（刘昕彤）

乒乓小将金昌比技艺

本报讯 日前，由甘肃省乒乓球运动协会、金昌市体育局主办的2024年甘肃省业余乒乓球锦标赛在永昌县体育馆拉开帷幕。趁着清明假期，共吸引了来自甘肃省35个单位的90支代表队、488名选手参与。运动员们全力以赴，展现出了高超的技艺和顽强的拼搏精神。

比赛中，充满活力的小运动员们成为赛场上的亮点。小运动员王钰博、汤浩告诉记者：“我们是来自嘉峪关的乒乓球运动员。

在这次比赛中，我们希望能取得优异成绩，也希望品尝到永昌的特色美食。听说永昌有‘永昌十八子’，希望在比赛结束之后能够去品尝一下。”

为推动体育和文旅深度融合，赛事期间，体育馆内不仅摆放有详细介绍永昌特色美食美景的展板，还依托自身文旅资源，为211名青少年选手发放了“火星1号基地”优惠券，推介家长在赛事之余，带着孩子乐游“火星”。（顾宁）

图片报道



第五届中国城市少儿足球联赛开赛



主办方供图

划于8月开营，届时15个赛区将选拔75支优胜队伍及优秀个人参与其中，进行为期一周的高水平训练及比赛。他们将在专家组和高水平教练团队的指导下，进一步提升个人、球队的技战术水平和能力，同时将有成为职业足球赛事的入场球童，参加入场仪式并观看比赛。

开幕式上还发布了“阳光足球梦”系列公益活动计划。据了解，本届联赛期间组委会将联合各赛区举办以“阳光足球梦”为主题的系列公益活动，包括“为困境儿童或机构捐赠足球运动器材”“足球走进孤独症儿童”“让你爱足球”等不少于15次的活动，旨在让更多热爱足球的人士和机构参与到青少年足球发展中来，传播足球公益理念、培养足球公益意识，让更多的青少年参与和爱上足球运动。

自2018年以来，中国城市少儿足球联赛已成功举办四届。随着每年赛事的不断推进，赛区数量从初期的10个赛区扩展到如今15个赛区，赛事水平及质量都在稳步提升。（顾宁）

北京少年争相“上全运”

本报记者 顾宁

“我希望能有机会走上全运会的舞台，成就梦想，为北京争光。”日前，“身披北京战袍·直通粤港澳”我要上全运轮滑项目选拔赛在京举行。赛后，参赛选手、今年10岁的熊端儿这样说。

本次比赛吸引了近300名运动员及100多名教练员和随队工作人员参与。赛事以青年组、少年组和幼儿组为主，同时设置成年组，以及9个年龄组，充分展示了北京市轮滑运动的深厚底蕴和广泛参与度。

“随着‘双减’政策的实施，轮滑运动在北京的各个学校发展迅速，孩子们也因为轮滑收获了

健康与快乐。从协会的角度看，我们希望做好梯队建设，培养出更多优秀的轮滑后备人才，进一步发展北京市轮滑运动。”北京市冰上轮滑运动协会负责人介绍。

本次比赛不仅是对北京市轮滑项目技术水平的一次全面检验，也为选拔优秀运动员、组建集训队提供了重要依据。北京市体育总局相关负责人表示，通过比赛一批优秀的运动员脱颖而出，为即将到来的全运会储备了宝贵的人才资源。

该负责人说：“北京市体育总局在统筹协调项目协会资源的基础上，总结此前两届参加全运会群众比赛的经验，在今年设置了‘身披北京战袍·直通粤港澳’我要上全运系列选拔赛，为广大北京

群众打通了直接参与高水平竞技比赛的通道，希望吸引更多群众选手，特别是青少年参与，让他们在参加平时的训练比赛之余，能够有一个更高的奋斗目标，争取走到全运会的赛场，实现梦想。”

值得一提的是，本次赛事按照亚运会和亚洲锦标赛水平进行组织安排。赛事场地为北京唯一的新国际标准4000平方米实木双曲坡面赛道。同时，主办方还邀请了杭州亚运会轮滑项目裁判团队执裁，体现了赛事的高水平和高规格，保证了赛事的公平、公正、公开，为运动员打造了国际水准的赛事平台。

本次赛事由北京市体育局、北京市体育总局主办，北京市体育总局秘书处、北京市冰上轮滑运动协会承办。



主办方供图