

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年4月

11

星期四

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14393期

举重世界杯李雯雯狂揽三金

本报普吉4月10日电 特派记者袁雯婧报道：2024年国际举联世界杯4月10日进行了女子87公斤以上级比拼，中国选手李雯雯包揽三枚金牌。共有11名选手参加87公斤以上级A组决赛，中国选手李雯雯在比赛中展现了绝对实力，抓举在所有对手试举完成之后，李雯雯才登场。三把先后试举133公斤、140公斤、145公斤，李雯雯全部成功，毫无悬念拿下抓举金牌。挺举李雯雯170公斤开把，完成后已经提前锁定三枚金牌。第二把李

雯雯挑战180公斤再次成功，总成绩领先第二名韩国选手的优势高达29公斤。为了降低伤病隐患，李雯雯放弃第三把试举。本场过后，李雯雯以总成绩325公斤位列女子81公斤以上级奥运资格世界排名第一。在李雯雯的收官之战结束后，中国举重队本次比赛世界杯比赛任务全部完成。本次比赛中国举重队共获得11金9银7铜，4人打破5项世界纪录。



新华社记者王腾摄

自创「新秘密武器」
雯雯目标就是「飘升奏」

本报特派记者 袁雯婧

“接受祖国的挑选，我心中的梦想一直都在。”在泰国世界杯夺冠后，李雯雯距离自己的第二次奥运征程更近了一步。“只要派我出征巴黎，目标必然是升国旗奏国歌！”

21岁就成为东京奥运会冠军，李雯雯在巴黎奥运周期一开始，就被各种“蜜糖”包围着：所有人都会跟她说“雯雯肯定没问题，巴黎的金牌也一定是你的”。一方面是自身实力确实超群，另一方面在女子最大级别能对其形成挑战的对手极少。恰恰也是在这样的氛围里，李雯雯有了些许迷失：去年9月利雅得世锦赛上，她在抓举130公斤时突发右肘韧带伤，遗憾退赛。随后的杭州亚运会、卡塔尔大奖赛，李雯雯都只能做一名“看客”。

“我之前一直太顺利了，问题出现时，自己是很懵的。亚运会和大奖赛时，队友们的每一场比赛我都去给他们加油，在这个过程中，我反思自己的问题，能力是够的，但技术动作没有做好。”回顾受伤后的心路历程，李雯雯很有感触。“恢复系统训练后，我不断磨炼技术动作，也去完成一些从前不喜欢做的训练。很多时候逼迫自己去，因为我认识到不喜欢的训练项目恰恰是我欠缺的，这个过程中不断挑战自己，每天都去找问题。”

本次世界杯，是李雯雯伤愈复出的第一场比赛。她以五把试举全部成功，宣告“王者归来”。325公斤的总成绩，也创造了巴黎奥运周期个人最好比赛成绩。“最近的训练能力超过这个重量，但比赛中技术动作有点紧。”随着比赛的深入，李雯雯渐入佳境。“抓举第二把145公斤，我觉得举起来比第一把133公斤还轻，接下来要把实力再提高一些。挺举我的包袱有点重，两把试举的动作不太好，好在拼下来了。”本场比赛李雯雯给自己打80分，“还有20分继续努力。”

赛前李雯雯没有担心过肘关节的旧伤，她已经彻底走出了受伤的阴影，成长为一个更强大的自己。“我的肘关节和上肢能力已经比受伤之前还强了。我是怎么意识到这点的呢？因为我的队服一直都是特制尺码，赛前新衣服发下来，我穿上之后发现背部有点紧，原来我的背练得更厚实了，能力更强了。所以我知道，只要在比赛中放开动作，一定没问题。”

比赛中还有一个有趣的细节，每把试举前李雯雯都会做一个类似练气功或太极拳时“运气”的动作。“因为赛前我的技术动作经常做得很着急，吴导跟我说要把气调匀，所以做这个动作能帮助我把重心调整好。”原来，这是教练吴美锦指导下，李雯雯自创的“新秘密武器”，正好和她试举前喊的那一串“贴身上、翻到位、顶直接”的技术要领“密语”相得益彰。“这是一个很好的动作，接下来我也会继续做，这样会让我的试举动作更舒展。”李雯雯笑着说。（普吉4月10日电）

备战世界联赛 中国女排“亮牌”

本报记者 苏畅

北京时间4月9日晚间，国际排联在2024世界排球联赛官网一篇介绍朱婷重返国家队的文章中，透露出中国女排23人大名单。面对决定巴黎奥运会资格的这项关键比赛，中国女排将在世界女排联赛上如何“出牌”，值得关注。

北京时间4月8日是国际排联2024世界女排联赛各参赛队上报名单的截止日期，包括中国女排在内的各支参赛队已经将大名单上报了国际排联。这份国际排联透露的中国女排23人大名单上也标注有“须接受国际排联资格审查”的字样，但名单的真实性毋庸置疑。

这份名单包括李盈莹、王艺竹、王云蕗、吴梦洁、张常宁、仲慧、庄宇珊、朱婷等8名主攻手；副攻线有高意、王文涵、王媛媛、杨涵玉、袁心玥、曾洁雅、郑益昕等7名队员。接应位置是段梦可和龚翔宇，二传包括刁琳宇、丁霞、许晓婷，自由人则是倪非凡、王梦洁和许嘉楠。实际上，这份23人大名单是在中国女排今年第一期集训时遴选出的22名运动员的基础上增补了朱婷。不过郑益昕已经从副攻位置改打

接应两个赛季，国际排联仍然将其列在副攻位置。按照惯例，参加世界大赛前的球队往往会按照国际排联规则允许的范围尽可能多地为运动员报名，为调兵遣将提供较充足的空间。

根据赛程，中国女排将在5月15日至19日于巴西里约热内卢站的比赛中先后迎战韩国、美国、加拿大和塞尔维亚。随后转战中国澳门，在5月29日至6月2日的第二周比赛中与荷兰、日本、泰国和意大利交手。在第三周中国香港站的比赛里，中国女排将在6月11日至16日先后和保加利亚、德国、土耳其和波兰展开角逐。这三周比赛之后，将根据实时的世界排名，决定中国女排能否获得巴黎奥运会的人场券。

随着朱婷的火线回归，以及老将张常宁本赛季复出，中国女排在排兵布阵上也拥有了巴黎奥运周期3年以来最强的阵容。面对同样来势汹汹的对手，以及中国女排在此次世界女排联赛3周12场比赛中，几乎不容有失的严峻形势，怎样凝聚人心？发挥亮剑精神，在打好“手中牌”的同时，让久疏战阵的张常宁和较长时间未与队伍合练的朱婷发挥出最佳状态，对于中国女排教练组来说是一大考验。

“国球两进”在崂山 球桌多了 球友美了 乒乓火了



受访者供图

本报记者 林剑

国球进社区 提升幸福感

“这里是搬迁社区，自从装上了乒乓球台，我们几个老哥们天天来这儿打球，终于不用跑外面去找乒乓球台，也不用排队等了。有一个能遮风避雨的地方打乒乓球，我们心里都挺开心的。”接受记者采访时，青岛市崂山区中韩街道牟家社区的牟大爷说。

自2023年6月住房和城乡建设部、国家体育总局印发《关于开展“国球进社区”“国球进公园”活动 进一步推动群众身边健身设施建设的通知》以来，青岛市顺势而为、乘势而上，推进区市因地制宜持续优化市民家门口的体育健身设施。崂山区则以“满足群众多元化健身需求”为目标，进一步完善社区健身服务功能，提升群众“体育幸福感”。

“为丰富居民文化体育生活，提高居民身体素质，我们主动回应群众需求，广泛听取群众意见，在有需要的小区为居民安装乒乓球桌，给乒乓球爱好者打造安全舒适的活动场所，以满足居民的健身需求。”崂山区教体局体育发展中心相关负责人说。

目前，崂山区168个社区配建乒乓球台118台，其中，城市社区乒乓球台覆盖率达100%。

崂山区充分利用已配建的健身设施定期举办乒乓球等群众体育赛事活动，大力开展社会体育指导员培训班，组建社会体育指导员服务队，走进社区开展志愿服务活动，为居民传授运动技能和科学健身方法，加强科学健身指导，

普及全民健身文化。

左岸风度社区相关负责人说：“我们社区面积大，居民数量多，爱好乒乓球运动的居民也多，自从社会体育指导员定期来社区开班授课后，大家的热情更加高涨，每次上课都争先向老师请教切磋，带动了更多的居民参与到乒乓球运动中。”

作为“乒乓迷”的王先生在刚刚结束的王哥庄街道社区乒乓球比赛中“大杀四方”，也结交了众多志同道合的好友。“跟着专业老师学进步神速，以前天天坐在办公室活动比较少，虽然喜欢乒乓球但是打一会就很累。现在不但感觉身体素质强了，打球没有那么吃力了，还学到了很多技巧。前两年社区乒乓球比赛我都排不上名次，今年我拿了个人、团体两个第一！希望下次和伙伴们去参加区里、市里的比赛也能有个好成绩！”

国球进公园 拓展新载体

在崂山区，深圳路体育公园一期提升工程正加速推进。深圳路体育公园2013年建成，过去10年中，这里成为周边居民享受体育锻炼、休闲时光的好去处。2023年，崂山区启动体育公园周边整治，为深圳路体育公园新增休闲广场、儿童活动场地、乒乓球运动区、8人制足球场、标准网球场等，造就了一处体育“打卡地”。这个10年“老公园”的再提升，总面积将扩大2万余平方米，更加凸显运动“打卡地”的属性，

让周边居民充满期待。

这其中，就有专门设置的乒乓球运动区，周围绿树环绕空气清新，来这里打球锻炼，身心愉悦。深圳路体育公园有关工作人员介绍：“乒乓球运动区免费对外开放。除白天开放外，晚上约6点至10点就会亮灯，让市民晚上也能来锻炼身体。”

球友刘女士表示，自己来这里打球差不多两个月了，之前这里有3张乒乓球桌，后来公园扩建提升后，就增加至6张乒乓球桌。这里的空气很清新，来这里打球，心情会很放松，同时也能认识很多朋友，一起切磋交流。

截至目前，崂山区为各类公园配备乒乓球桌100余台。

人人打乒乓 普及育人才

无论是完善公共体育服务体系，建成“8分钟健身圈”，还是组建全民健身志愿服务队，广泛开展全民健身活动，崂山区均把体育作为提高人民健康水平的重要途径，推动全民健身和全民健康深度融合，让体育运动变成全区人民的生活方式。

截至目前，崂山区每万人“三大球”场地10.6片，人均场地面积5.06平方米；每千人拥有社会体育指导员3.2人，体育指导志愿服务活动直接惠及群众15000余人次；全年各类活动累计参与30万余人次，经常参加体育活动人数占常住人口的58%。

（下转第二版）

挽救四个赛点 晋级亚锦赛16强 “图欧”离巴黎更近了

本报记者 周圆

“没办法了，太紧张了，太紧张了！”刘雨辰赛后双膝跪地。4月10日，“图欧”组合23比21、19比21、26比24，挽救4个赛点，险胜印度组合阿琼/卡皮拉，晋级羽毛球亚锦赛男双16强，距离巴黎奥运会资格更近了。

正在宁波进行的2024年亚洲羽毛球锦标赛，从第一轮比赛开始就关系到国羽男双组合刘雨辰/欧烜屹的巴黎奥运会资格情况。带着压力出战，他们想过难，但没想到第一场就这么难。

本次羽毛球亚锦赛是亚洲区巴黎奥运积分赛的最后一站，国羽在其他项目上都已锁定名额，唯独男双还有变数。这其中奥运积分排名暂列第八的刘雨辰/欧烜屹肩负着为国羽男双争取满额参赛资格的重任。面对这样的压力，“图欧”也一直给自己作心理建设。“这是我们的目标和梦想，每一个运动员的梦想就是参加奥运会。”虽然已经夺得东京奥运会亚军，但参加巴黎奥运会一直是刘雨辰这个周期坚持的梦想。

至关重要的比赛，带着压力上场，即使首轮面对的对手是世界排名只有第42位的印度组合阿琼/卡皮拉，“图欧”打得也很难，起伏很大。他们在决胜局开局11比3领先的情况下，却在局末被对手追平并反超，连续面对4个赛



刘雨辰(右)/欧烜屹在比赛中。中国羽毛球协会供图

点。“面对压力，有一些机会球自己处理起来还会犹豫、不够果断。”欧烜屹回忆比赛过程时说。面对局末惊心动魄的时刻，欧烜屹告诉自己：“大家都会犯错，我们尽量先把球打进去。”心态上有起伏，有些球抽压比较快，我们不够耐心去摆脱他们，着急之下两三拍失误丢分影响很大，到最后就是接发的博弈，平抽快挡，大家都“照死

了打”，幸亏顶住了。”想起决胜局最后几分，刘雨辰有余悸。

本次亚锦赛刘雨辰/欧烜屹的奥运资格主要竞争对手是印尼组合菲克里/毛拉纳，不过他们在10日被淘汰，无缘巴黎奥运会。当时刘雨辰也在看直播关注对手的情况，欧烜屹则在睡觉，“睡醒手机里好多条微信，大家都在告诉我印尼组合输了。”

虽然主要竞争对手输球，但“图欧”组合的奥运资格还不能确定。如果中国台北组合李洋/王齐麟夺得本次亚锦赛冠军，“图欧”组合进不了四强，依然无缘奥运会的可能。后者在10日晋级了16强。“我们还没有确定奥运资格，还差最后一步，还是要一分分去打。”刘雨辰坚定地表示。

（宁波4月10日电）