

检验冬训成果 强化实战能力

中国举重队世界杯收获颇丰

本报记者 袁雪婧

2024年国际举联泰国世界杯赛在普吉落下帷幕，中国举重队共获得11金9银7铜，4人打破5项世界纪录。作为奥运资格赛和选拔赛，本次参赛既检验了队伍的冬训成果，也强化了队员的大赛实战能力。

中国女举拿下6金8银5铜。侯志慧拿下49公斤级抓举金牌、挺举和总成绩银牌，以97公斤打破抓举世界纪录；蒋惠花拿下3铜；罗诗芳斩获59公斤级挺举和总成绩金牌、抓举银牌，以248公斤打破总成绩世界纪录；裴鑫依获得挺举铜牌；廖桂芳在71公斤级收获2银1铜；汪周雨在81公斤级获得3银；李雯雯在87公斤级以上级包揽3金，总成绩领先亚军高达29公斤。

中国男举本次世界杯赛收获5金1银2铜。其中李发彬拿下61公斤级抓举、总成绩2金，以146公斤打破抓举世界纪录；刘焕华问鼎102公斤级挺举、总成绩2金，以232、413公斤打破挺举和总成绩两项世界纪录；石智勇拿下73公斤级抓举金牌、总成绩银牌；李大银在89公斤级收获2铜。

纵观中国举重队整体表现，在女子49、59、81公斤级和87公斤级以上级，男子61、73、89、102公斤级具备较高竞争力，这几个级别也将是巴黎奥运会选派队员参赛的重点级别。遗憾的是，根据国际举联奥运资格获取规则，本周期所有资格赛中每个协会每个级别只有一个最高总成绩选手可以参与奥运积分排名，因此中国举重队很多优秀选手不得已提前告别了奥运赛场，尽管他们的成绩与国外对手相比优势明显。

作为奥运会前最重要的实战练兵机会，本次世界杯赛也是所有参加奥运会的选手必须参加的一站资格赛，因此全世界举重高手都亮相赛场，中国举重队也得以全面了解和对手情况。女子方面，朝鲜队仍在不少级别表现强势，但由于朝鲜队在去年下半年才复出参赛，无法满足国际举联获取奥运资格要求的资格赛参赛数量，不具备奥运参赛条件。71公斤级冠军美国选手里弗斯展现出极快的上升趋势，比赛成功率也很高。81公斤级冠军厄瓜多尔选手达尤莫斯也取得了长足进步，未来有可能长期成为中国



②

女举的重要对手。男子方面，73公斤级印尼选手朱尼安斯亚、89公斤级保加利亚选手纳赛尔均在比赛中展现出破世界纪录的强势发挥，这两个级别中国男举已经陷入落后局面，必须迎头追赶。

距离巴黎奥运会举重项目开赛还有近4个月时间，接下来中国举重队的奥运备战将进入冲刺阶段。队伍一方面将继续全面提升队员自身实力，强化比赛作风，处理好如石智勇等老运动员的伤病防治和保持系统训练的关系，另一方面也将根据本次世界杯参赛情况，细致深入研究对手，做好奥运选拔工作，力争选拔出最具拿稳定金牌实力的选手征战巴黎。



①

①李雯雯在泰国世界杯女子87公斤级以上级比赛中收获三金。
新华社记者 王腾摄

②侯志慧在女子49公斤级比赛中打破抓举世界纪录。
新华社记者 林昊摄

③罗诗芳在女子59公斤级比赛中获得两项冠军。
新华社记者 林昊摄



③

田径选手多路出击备战冲刺

本报记者 李东辉

4月10日，世界田径联合会宣布，将向巴黎奥运会48个田径项目的冠军分别发放5万美元奖金，总额240万美元，这笔钱将出自国际奥委会按给世界田联的奥运会收入分成。目前距离巴黎奥运会开幕还有100多天，中国田径队正在紧锣密鼓备战，还未成绩达标的运动员，都在争取在达标期内成绩达标；已经达标的运动员也在积极调整状态，以求在巴黎取得突破。

女子投掷一直是中国田径的优势项目。本月初，2024年田径投掷项目群赛（第2站）在成都举行，女子链球及格赛中，赵杰在第3轮投出75.24米的个人最好成绩（该成绩暂时排在赛季世界最佳），成功达标巴黎奥运会（74.00米），她也成为王峥之后第2位取得达标资格的中国女子链球运动员。决赛中，赵杰投出73.25米的成绩夺冠。

21岁的赵杰是链球赛场冉冉升起的新星。2023年，她夺得亚锦赛冠军、亚运会银牌，并在布达佩斯世锦赛投出73.23米的个人最好成绩，成功进入世锦赛决赛。成功达标巴黎奥运会后，赵杰十分开心，她对自己充满了期待，“其实这次比赛前都没有调整，这个成绩确实在意料之外，

但也让我对本赛季充满信心。”

3月29日，奥运冠军巩立姣在天津团泊体育中心完成了2024赛季国内赛场首秀。在本次全国室内田径锦标赛女子铅球决赛中，这位老将凭借着第二投的19.35米的成绩轻松站上最高领奖台。这是外教“临时起意”的一场比赛，巩立姣在赛前并未做任何调整和准备，“外教突然发现这场比赛在星期五，巴黎奥运会女子铅球决赛也是周五，他临时让我来参加一下。没有提前准备，就是当作一堂强度课。”

其实，今年2月，巩立姣在德国罗赫利茨铅球专项赛中就完成了赛季首秀，投出19.65米的成绩夺冠。接下来，巩立姣将在4月参加世界田联钻石联赛厦门站与长三角国际田径钻石赛（上海/苏州），将在这两场大赛中与顶尖选手同场竞技，检验自己的状态。厦门站女子铅球世界排名前10的选手中，目前已确定参赛的有9位。长三角站，米顿已确定出席。结束这两站赛事后，巩立姣将再赴德国训练，为巴黎奥运会做最后的冲刺，随后她将直接从德国前往巴黎参加奥运会。巩立姣说：“最后一届奥运会了，希望把最好的状态留到巴黎。”

除了女子投掷，近些年中国马拉松的整体水平也在提升，巴黎奥运会实现了满额参赛。从2023赛季到现在，马拉松全国纪录3次被刷新。今年3月，无锡马拉松暨巴黎奥运会选拔赛，集结了国内最好的现役选手，何杰以2小时06分57秒刷新个人最好成绩，同时打破了全国纪录。

目前，巴黎奥运会马拉松资格排名，男队前三名分别是何杰、杨绍辉、吴向东；女队前三名为夏雨雨、张德顺、白丽。目前虽然距离中国田径协会设定的获得巴黎奥运会资格截止日期（5月5日）还有一段时间，但何杰已稳操胜券。他期待在巴黎奥运会继续突破，“我的下一个目标就是在巴黎奥运会上全力以赴，努力提升自己，尽力把中国运动员参加奥运会马拉松项目获得的最好名次再往前提一点。”

此外，在东京奥运会上摘得铜牌的中国男子百米接力队正在美国训练，在迈阿密的一场邀请赛中，苏炳添完成2024年室外赛首秀。男子4×100米接力赛中，他与陈佳鹏、谢震业、吴智强组成的中国队以38秒99的成绩夺冠。虽然只是一场邀请赛，但此役既是中国接力队海外集训后的首次实战，也是苏炳添与谢震业时隔两年后的再次“合体”，对于中国田径接力冲击巴黎奥运资格十分重要。目前接力队正在备战5月举行的巴哈马接力世锦赛，这场比赛关系到他们能否直通巴黎奥运会。



赵杰 新华社记者 宋彦桦摄(资料照片)



巩立姣 新华社记者 赵子硕摄



中国花样游泳队在比赛中。

新华社记者 夏一方摄

新规之下 中国花游力争精彩每一秒

本报记者 李东辉

2024年世界泳联花样游泳世界杯（北京站）日前在国家游泳中心（水立方）落下帷幕，中国花样游泳队收获6金3银，金牌总数及奖牌总数均位列榜首。排名次席的意大利队获得2金1铜，西班牙队获得1金3银2铜，位列第三。

在取得优异成绩的同时，中国花游队还有更重要的收获。除集体自由自选项目由国家队主力参赛外，其他项目均由年轻选手出战，不少第一次参加国际赛事的小将积累了大赛经验，而国家队主力也在规则再次修订后，通过实战检验备战效果。

世界杯北京站结束后，花样游泳队马不停蹄地开启了巴黎奥运会选拔赛第二阶段。“力争惊艳全场，每一秒都精彩！”教练组对运动员们提出了这样的目标。根据中国游泳协会制定的巴黎奥运会选拔标准，中国花游游

泳队在去年11月底开启历时两天的多哈游泳世锦赛暨巴黎奥运会第一阶段选拔赛，当时的选拔赛内容包括水上基础体能、专项技术、专项自选（成套动作）和陆上体能测试。本次的测试内容则是水上技术自选和自由自选的成套动作。两次成绩相加，最出类拔萃的8位选手将代表中国队参加巴黎奥运会。

随着世界泳联自2023年初实行花游新规则至今，花游赛场不复以往一枝独秀的局面，增加了更多悬念与戏剧性。目前各参赛队伍都在适应新规则的过程中，世界花游尚未形成稳定格局，中国花样游泳队主帅张晓欢希望通过本次赛事继续适应新规，“我们在难度代码的完成、艺术印象的评判尺度、评判细节要求等方面重新进行了一些更加细致的调整，让编排更加有趣，项目能够保留更多的艺术性，更具观赏性。”

近些年，我国花游在国际赛场上

屡屡夺金斩银，中国队目前已经获得了巴黎奥运会花样游泳集体和双人参赛资格，并在2月的多哈世锦赛上获得历史最佳战绩7金1银1铜。世界泳联3月初推出最新版的技术规则，对每套动作中出现的具体的技术类型和数量进行全新限定，各队又陷入“改改改”的手忙脚乱中。

张晓欢表示：“新规则发布后，我们需要不断训练和比赛来推敲难度设定，因为要练的内容太多了，一天恨不能当四天用。巴黎奥运会前，我们还会参加3站世界杯分站赛和总决赛，可能会在每站比赛中使用不同的难度战略，选择出最合理、最适合我们的动作去参加奥运会。”

2024年世界泳联花游世界杯（巴黎站）将于5月3日至5日举行，由于该站赛事同时是巴黎奥运会测试赛，中国花游队的主力选手们也将参赛，以对泳池、场地设施等方面进行实地考察。