



本报讯 中国排球协会4月15日正式公布了中国女排参加2024年世界女排联赛的26人大名单。

中国排协此次公布的26人大名单中包括主攻朱婷(2号)、张常宁(9号)、王云蕗(10号)、仲慧(11号)、李盈莹(12号)、王艺竹(19号)、吴梦洁(21号)、庄宇珊(22号)和王逸凡(26号)等9名选手。副攻包括队长袁心玥(1号)、杨涵玉(4号)、高意(5号)、王媛媛(7号)、王文涵(23号)、曾洁雅(24号)

等6名队员。接应位置上,中国女排此次有龚翔宇(6号)、郑益昕(14号)、段梦可(20号)、周页彤(25号)等4名新老结合的选手。二传位置,中国女排同样有刁琳宇(3号)、许晓婷(8号)、丁霞(16号)和解盛钰(27号)等4名选手入选。此外,中国女排在自由人位置上也有许嘉楠(15号)、倪非凡(17号)和王梦洁(18号)3名不同年龄段的队员。

记者向中国排协了解到,该名单是中国排协与国际排联确认之后的正式名单。(苏畅)

2024年国家体育总局定点帮扶工作会议召开

体育强国建设大家谈

本报记者 卢菁

作为一所老牌体育院校,一直以来,天津体育学院坚持服务大局,为体育强国建设贡献力量。接受记者采访时,天津体育学院党委副书记、院长张欣表示:“学校将深入贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神,践行‘四个善作善成’重要要求,按照全国体育局长会上提出的‘发挥体育院校高端体育人才孵化基地、输送站作用,持续加大一流体育大学和一流体育学科建设’的要求,进一步发挥教育科技人才综合优势,在推动体育事业高质量发展中有所作为。”

深化体教融合 突出三个聚焦

人才培养是高校的第一使命。张欣表示,学校认真贯彻落实党的二十大提出的关于加强青少年体育工作的部署,深化体教融合,突出三个聚焦,赋能人才自主培养新动力。

一是聚焦体育后备人才培养,高标准建设以中国排球项目青训中心、中国棒垒球协会青训中心为代表的国家级青训中心和一批省市级青训基地,全力打造“青训+赛事”双轮驱动的后备人才培养新模式。二是聚焦国家战略需求,以中国排球学院建设为范例,持续加强与国家体育总局有关运动项目中心的合作,积极布局新兴运动项目国字号学院建设,探索多元共育的人才培养新路径。三是聚焦学科专业内涵建设,推动结构调整,筹建体育学院和国际足球学院,增设休闲体育、足球运动、流行舞蹈、高原体育等学科专业,不断提高人才自主培养质量,全面构建人才培养新格局。

强化创新驱动 构建三大平台

为强化创新驱动,学校构建了三大平台,提升服务国家体育科技自立自强新质效。张欣介绍,学校一方面紧密对接国家重大战略需求,打造高端体育科研平台,依托国家体育总局竞技运动心理实验室和天津市体卫融合与健康促进重点实验室等国家级和省部级重点实验室,聚焦体卫融合、体工融合、产教融合、军民融合,主动布局“慢病防治”“奥运攻关”“数智体育”“主动健康”“军事体育”等领域。

同时,积极打造科技成果转化平台,强化与国内外体育制造领军企业的合作,建设科技成果转化和应用的孵化基地,全面提升产教融合发展质效。在此基础上,学校还打造了体育科普平台,旨在发挥好首批国家级体育科普基地——中国女排精神科普基地,以及一批市级体育科普基地的优势,积极整合校内外优质资源,推动全民体育科学素养不断提升。

发挥资源优势 打造三个高地

为丰富中华体育精神新内涵,学校还发挥资源优势,打造了三个高地。第一个高地是女排精神传播新高地,学校成立了女排精神学习宣讲团,组织开展“五省十城百校”女排精神宣讲和巡展活动,大力传承弘扬女排精神,不断为体育强国建设汇聚精神力量。第二个高地是地方特色体育文化品牌建设新高地,学校探索建立以舞龙舞狮为代表的地方体育文化品牌,助力体育文化事业繁荣发展。第三个高地是体育文化国际交流新高地,学校将女排精神、民族传统体育融入“鲁班工坊”,主动对接“一带一路”战略,搭建体育交流新平台,持续提升国际影响力。

坚持服务大局 实施三项行动

天津体育学院同时实施了三项行动:实施青少年身体素质提升行动,积极服务中小学生对“双减”和体育课后服务,不断引领体育育人实践;实施科技助奥行动,聚焦奥运备战需求,发挥学科专业优势,强化科技服务保障,做好助力国家男女排、跳台滑雪和北欧两项等奥运项目备战参赛工作;实施服务全民健身行动,发挥体质监测和科学健身指导作用,通过决策咨询、赛事组织、健身指导等方式,积极融入“15分钟健身圈”“15分钟生活圈”,助力健康中国建设。

张欣表示,学校将准确把握把握新时代新征程体育事业高质量发展的新定位、新要求、新任务,主动作为、开拓进取,为体育强国事业贡献新的更大力量。

天津体育学院发挥「双基」作用

在助力体育事业高质量发展中善作善成

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要论述和党中央国务院关于推进乡村全面振兴的决策部署,持续做好定点帮扶和体育帮扶工作,2024年国家体育总局定点帮扶工作会议4月15日在京召开。会议听取总局定点帮扶办2023年工作报告。总局局长、党组书记高志丹出席会议并讲话,驻总局纪检监察组组长张家胜主持会议。

高志丹表示,过去一年,体育总局深入学习贯彻习近平总书记关于巩固拓展脱贫攻坚成果、推进乡村全面振兴以及定点帮扶工作的重要指示批示精神,贯彻落实党中央、国务院决策部署,驻总局纪检监察组强化指导监督,各部门各单位持续加大政策、资金、项目、人才等方面支持力度,助力各帮扶县持续巩固拓展脱贫

攻坚成果,有力推动了各帮扶县乡村振兴取得新进展。

高志丹指出,2024年1月1日,党中央、国务院印发《关于学习运用“千村示范、万村整治”工程经验有力有效推进乡村全面振兴的意见》,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对乡村振兴工作一以贯之的高度重视。各部门各单位要进一步提高政治站位,要以强烈的政治责任感和历史使命感,把帮扶这些地区全面推进乡村振兴作为重大政治任务,作为践行“两个维护”的重要标准和实践检验,以更大决心、更大力度,高质量做好各项帮扶工作,走好中央国家机关定点帮扶工作的第一方阵,向党中央交上体育系统助力乡村振兴的满意答卷。

高志丹强调,要发挥体育优势,聚焦五大振兴,深化体育帮扶工作成效。

要认真学习运用“千万工程”经验,把其中蕴含的发展理念、工作方法和推进机制,融入体育服务乡村振兴实践中,坚持因地制宜、分类施策,紧扣体育帮扶工作特点开展帮扶,坚持一张蓝图绘到底、一任接着一任干,持续发力、久久为功,确保推进乡村振兴各项举措落实到位,助力帮扶县增强内生发展动力,要让广大农民在乡村振兴中有实实在在的获得感。

高志丹要求,要压实帮扶责任,强化监督管理,推动各项帮扶工作落地见效。各部门各单位要把定点帮扶工作作为重要政治任务和政治责任,一以贯之深入推进。要加强工作统筹,找准帮扶工作发力点,集中力量攻坚克难。要加强日常跟踪督办和沟通协调,定期下沉帮扶县实地调研了解工作进展情况,强化分析研判,提高精准帮扶

质量和效果。要始终保持政治上的清醒和警醒,既要推动乡村振兴大发展,也要把好事办实、廉政关,坚决做到廉洁帮扶、按规办事,确保帮扶作风风清气正。

会上,繁峙、代县、桑植、织金县委、县政府负责同志作情况汇报,体操中心、武术中心、奥体中心作经验交流。冬运中心、射运中心、自剑中心、篮球中心、乒羽中心、装备中心向总局党组递交《国家体育总局定点帮扶和体育帮扶责任书(2024年度)》。

总局各厅、司、局主要负责同志,各直属单位、有关全国性体育社会组织和企业负责同志,总局各帮扶县县委、县政府负责同志和全体帮扶干部参会。驻总局纪检监察组负责同志列席会议。

(林剑)

图片报道



自2017年开始,天津市足球协会连续引进西班牙籍、塞尔维亚籍等多名欧足联教练员前来执教。目前,共有五名外籍教练在天津市足协青训中心下属的男女共10支青少年球队中执教。除了执教青训队伍,他们还深入校园,通过足球公开课等形式向学生普及先进足球理念,并在教学中挖掘有潜力的小球员,送入天津市足协青训中心U系列青少年球队中系统训练,拓宽青训发展渠道。据悉,近两年来天津市足协青训中心的U13男足和U14男足已整体输送至天津津门虎足球俱乐部,进入职业足球俱乐部梯队。图为在天津市足协青训基地,天津市足协青训中心的青少年球员进行训练。

新华社记者 孙凡越摄

本报记者 刘昕彤

北京大学有一门神奇的课程,不仅三分之一学生减重5%以上,半数学生腰围降低5公分以上,多数学生还养成了运动与健康饮食的良好习惯。这门帮助学生科学减重的神奇课程,全称为《体能提升:运动与膳食》,主讲教师是该校体育教研部助理教授张晓圆。这门课不仅广受学生欢迎,需要“拼手速”才能抢到,日前北大官方微信公众号专门推文介绍后,也获得了广泛关注,希望课程“面向全社会开放”。

据了解,张晓圆的研究方向是运动、营养与健康促进,也一直在做超重和肥胖人群相关的研究。“超重和肥胖学生的运动与营养干预”是她一直想做的课程内容。

在北大,上这门课得“拼手速”

“从数据上看,大学生的体质健康测试情况不容乐观,国家也对大学生的体质健康测试越来越重视和严格要求,最新的政策为2022级及以后的同学如果体质测试不合格将不能拿到毕业证。大部分(约70~80%)体质测试不合格的同学都有超重或肥胖的情况,继而影响多项体质健康成绩。对于这部分同学,运动与饮食的联合干预才是最有效的。”张晓圆表示,“我开这门课也是想帮助大家树立正确的健康观念。我们选课的要求是BMI>25,只要体重或脂肪在正常范围内,就属于正常身材,这部分同学是不需要减重

的。我们想帮助焦虑的同学行动起来,帮助不需要减重的同学正确看待自己的身材。”在这门课的影响下,学生们也有了显著改变:有同学在尝试了多种“网红”减肥方法后都达不到效果,而在课程中学会正确运动习惯,通过小组合作监督打卡、线下找老师沟通、与同学相约运动比赛等,放松了心态,获得了健康和友谊;还有的同学在原有的运动基础上,获得新的运动技巧,结识了一群“运动搭子”,原有的运动时间、运动项目都得到丰富和增加。“神奇课”的火爆反映了当代年轻人对

健康体魄的追求。近年来,我国大学生体质下降,中小学生对超重肥胖率上升。从“热辣滚烫”到北大的这门“神奇课”,国家体育总局科研所研究员张漓表示,希望大家树立科学减重的理念,更关注减重的“质”,而不要单纯关注减重总量,忽略减重总量里有多少脂肪、多少肌肉、多少水分,避免减脂的同时对健康带来伤害。

科学减重要通过调整饮食和科学运动两方面来控制。调整饮食要有合理的能量摄入,采用平衡的膳食结构,一定要吃主食,保持一日三餐,最好能做到少食多餐。减肥需要长期坚持,要选择感兴趣的运动,通过低强度运动和高强度运动相结合的方式达到减脂目的。

中流击水 国羽全力冲「双杯」

从羽毛球亚锦赛看汤尤杯

本报记者 周圆

以3金3银7铜的成绩结束羽毛球亚锦赛之旅后,4月15日下午,国羽前往成都训练,开启汤尤杯备战。在亚锦赛上所展示的良好状态,为国羽汤尤杯提振了信心和士气。同时,通过亚锦赛也能总结问题,观察到主要对手的状态,为接下来的针对性训练提供借鉴。

中国羽毛球协会主席张军表示,从整体来看本次亚锦赛发挥不错,在汤尤杯之前,这样的胜利可以鼓舞队伍的士气。但赢了球更要好好总结问题,为更为重要的汤尤杯做好准备。

上一届汤姆斯杯中国队无缘四强,两年后,国羽男队进步有目共睹,在杭州亚运会上力克2022年汤姆斯杯冠军印度队成功卫冕,具备冲击冠军的实力。从亚锦赛上看,国羽男单两人进入四强,李诗沣夺得亚军,石宇奇获得并列季军。男双方面,“00后”组合梁伟铿/王昶夺得冠军,新一期的世界排名将重返世界第一。刘雨辰/欧烜屹也拿到奥运资格,任翔宇/何济霆成长迅速。两年前,石宇奇缺席、李诗沣刚刚冒头,“梁王”组合还没有出现在国际比赛中。对手方面,从全美公开赛到亚锦赛,印尼名将乔纳坦连续夺得两个分量很重的男单金牌。亚锦赛更是连续击败石宇奇和李诗沣夺冠,状态正佳。此外,印尼队中还有金廷、阿尔菲安/阿迪安托等名将。国羽要高度重视这个对手。

本次亚锦赛男双头号种子、印度组合兰基雷迪/谢提因伤退赛,旨在全力出战汤姆斯杯,作为卫冕冠军,印度队也是中国队必须重视的对手。

两年前的尤伯杯,中国队在决赛中与美国队大战五场,惜败获得亚军。两年后,国羽女队整体实力也在提升。亚锦赛女单包揽四强,陈雨菲领衔的国羽女单组,在世界排名前十的榜单中占据4人。女双3对组合闯入四强,陈清晨/贾一凡长期以来位居世界第一,“00后”组合刘圣书/谭宁进步迅速,世界排名来到第四,另外还有世界排名第七、本次亚锦赛亚军组合张殊贤/郑雨。

韩国队依旧是尤伯杯国羽最强大的对手,她们不仅是卫冕冠军,也是杭州亚运会女团冠军。单打项目上,由世界排名第一的安洗莹领衔。虽然在亚锦赛上冰河娇击败安洗莹,但从比赛过程来看,安洗莹的状态并不好。韩国队能够和中国队抗衡关键在于女双水平较高。本次亚锦赛国羽女双3对组合闯入四强,都未能围堵韩国组合白荷娜/李绍希。另外她们还有世界排名第五的金昭映/孔熙容。

亚锦赛中国队成绩固然可喜,但也与不少对手为汤尤杯调整状态有关。面对更为重要的汤尤杯,国羽必须做好更困难的准备,主场向“双杯”发起冲击。