

国际乒联单打世界杯开战

国乒女队全线飘红男队小遇波折

谢丽君：希望有更多中国女裁判站上世界舞台

新华社上海4月15日电(记者许远东 公兵)“2023年,只有我一个人站上了(女足)世界杯的舞台,我希望能有更多中国女裁判去参与到世界杯执法当中。”14日晚,执裁完2024赛季中超联赛第六轮上海海港队与山东泰山队的比赛后,谢丽君如是说。

当晚,海港队主场4比3战胜泰山队,女子国际级助理裁判员谢丽君担任第二助理裁判员,她也由此成为国内首位执裁男子足球顶级职业联赛的女子裁判员。

谢丽君是亚足联精英助理裁判员,曾执裁2022年女足亚洲杯决赛,2024年U20女足亚洲杯决赛,还曾多次执裁国际足联赛事,是2023年女足世界杯赛场上唯一的中国裁判员。登上男足顶级职业联赛赛场,也成为谢丽君裁判履历中金灿灿的一笔。

赛前,记者看到谢丽君在场边做了很长时间热身。“我经常会去现场看中超比赛,赛前我把上海海港和山东泰山的比赛都拿出来看,去重点分析队伍的技战术打法,提前做好预案,男子比赛的节奏和女子赛事不同,我在体能和认识上都做好了准备。”

第一次执裁男足职业联赛,谢丽君坦承赛前“略微有点紧张”,“但是当哨音一响,我所有的注意力都在比赛当中了,紧张感也随之消失了”。她表示,这是一个新起点,在英超等欧洲联赛中,女子裁判员执法男子赛事已是常态,这是一种发展趋势。“我们想要冲出亚洲,去到世界杯,就需要在这样的男足比赛中打下良好的基础。”

虽然中国裁判目前和欧洲裁判还有一定差距,但谢丽君相信,中国足协在培养女子裁判方面已经有了一个清晰的思路,接下来会有更多女子裁判员参与到男子赛事中。

“这是一个多向奔赴,是一个美好的开端。”前女足世界杯助理裁判、曾四次执法U20女足世界杯的裁判员方燕这样感谢谢丽君迎来的这一时刻。她表示,谢丽君此次站上中超赛场意义重大,女子裁判执裁男子顶级联赛是中国一代又一代女裁判员的梦想。

出国执裁的经历,也让谢丽君对足球有了更深的理解。“欧洲女子足球赛事的水平发展得越来越高,也越来越快,我们作为裁判走出去,将为中国足球实现更长远的发展目标打下一个良好的基础。”

已经执法过女子世界杯的谢丽君也把执法男子世界杯作为自己的一个目标,“肯定会去展望,但目前最清晰的目标还是2027年女足世界杯。”

本报讯 4月15日,2024年澳门国际乒联男、女子世界杯在中国澳门银河综艺馆展开小组赛的比赛。中国乒乓球队除女选手蒯曼外,其他人当天全部进入“战场”,女单全线飘红强势拿下开门红,男队虽然林高远、王楚钦与对手战成平局,但依然保有小分优势,其余选手均获得胜利。

小组赛阶段,比赛将打满4局,最终依据球员之间的胜负关系决定小组名次(如4比0、3比1或2比2),各小组头名共16位球员进入淘汰赛。每组仅有一个晋级名额,因此对于球员们来说,小组赛的每一局甚至每一分都至关重要,这样的赛制也增添了更多看点。和悬念。

女单方面,孙颖莎综合实力毋庸置疑,面对中国香港队的朱成竹,她没有给

对方太多机会,以绝对优势4比0取胜。

随着巴黎奥运会越来越近,世界杯的表现对于陈梦、王曼昱来说至关重要。两人面对全新赛制火力全开,陈梦的对手是波兰运动员巴约,她很快进入状态,轰出4比0的大比分结束战斗。王曼昱同样不甘示弱,也以4比0的大比分击败罗马尼亚运动员迪亚科努。

面对中国香港队主力杜凯琹,王艺迪虽然遭遇了一些困难,但她仍以3比1战胜对手。

陈幸同是国乒首日最后一位出战的单打选手,面对中国台北选手刘馨尹,陈幸同打出4比0横扫对手,为当天出战的国乒女队完美收尾。

男单方面,马龙率先为国乒出场,他干净利落地以4比0横扫澳大利亚选手萨

林,取得开门红。值得一提的是,马龙在比赛中的每一局都至少打出一波5比0,第三局更是开局7比0领先,稳定的表现和状态值得称赞。

随后出场的樊振东面对德国选手杜达,也是连胜4局夺得小组赛首胜。虽然后3局比赛非常胶着,但无论大赛经验还是个人实力,樊振东都胜对方一筹,他也成功扛住了对手的冲击,继续向男单五冠王发起冲击。

18岁小将林诗栋与厄瓜多尔运动员米诺展开对决,最终林诗栋以绝对优势4比0轻松胜出。不过对他而言,第二战面对法国名将艾利克斯·勒布伦才是真正的考验,需要做足困难准备。近期表现优异的梁靖崑迎战澳大利亚选手林文政,他保持了良好的竞技状态,很快便以4比

0横扫对手。

林高远的表现令人意外,在与克罗地亚名将、身高超过1.90米的运动员普卡尔的比赛中,林高远起初非常强势,大比分2比0领先,但随后状态下滑,连丢两局,与对手战成2比2平,无缘世界杯开门红。

目前男单世界第一的王楚钦对战韩国名将安宰贤,后者曾在世乒赛上战胜日本名将张本智和,获得铜牌。两人在过往交手中,王楚钦均获得胜利。此番再战,受新赛季等方面影响,王楚钦在2比0领先的情况下被对手连扳两局,最终比分以2比2战平。

林高远和王楚钦与对手战成2比2平,两人接下来的出线形势将非常微妙。(弓学文)



孙颖莎在比赛中回球。新华社记者张金加摄

五人制足球亚洲杯将开赛
中国队首战遇东道主

本报记者 马艺欧

第17届五人制足球亚洲杯将于4月17日至28日在泰国曼谷举行,亚洲16支顶级五人制国家队将齐聚一堂,最终排名前四的球队将获得2024年国际足联乌兹别克斯坦五人制足球世界杯的参赛资格。中国队曾参加2008年五人制世界杯,这也是中国队时隔16年再次向世界杯发起冲击。

在去年10月的预选赛上,30支队伍参加角逐,最终15支球队成功晋级,加上东道主泰国队,16支决赛阶段的队伍在去年12月的抽签仪式上被分为4组。卫冕冠军日本队和12次夺冠的伊朗队,再加上泰国队和乌兹别克斯坦队,这4支球队迄今为止参加过每届亚洲杯决赛阶段的比赛。

第一场比赛将于曼谷当地时间17日下午2点举行,A组的越南队和缅甸队将首次相遇。越南队是第七次进入决赛阶段,最近6届比赛连续参加,最好成绩是2016年的第四名。缅甸队在2018年首次亮相亚洲杯,这是第二次参赛。

泰国队是第三次成为东道主,与乌兹别克斯坦队并列最多。泰国队将

于曼谷时间17日下午亮相,他们曾在2008年和2012年拿到过亚军,这次希望能更进一步。

中国队将是泰国队在本场比赛的对手,这是中国队第13次亮相决赛阶段,最好成绩是在2008年和2010年拿到过第四名。中国队另外两场小组赛是北京时间19日对阵越南队、21日对阵缅甸队。

B组将于17日在曼谷竞技场展开较量,乌兹别克斯坦队和澳大利亚队将于曼谷时间下午开战。乌兹别克斯坦队曾4次获得亚军,澳大利亚队上一次参赛是在2016年,他们的目标是超越2012年以来的最佳成绩第四名。

澳大利亚队、中国队、伊朗队、日本队、科威特队、沙特阿拉伯队、泰国队、乌兹别克斯坦队和越南队,这9支球队都有实力向四强发起冲击,进而出现在9月14日至10月6日举行的国际足联五人制足球世界杯上。

这是五人制世界杯首次在中亚地区举办,由于东道主乌兹别克斯坦队已自动获得世界杯参赛资格,因此如果他们进入四强,则1/4决赛的4支负队将通过附加赛决出亚洲区第四个世界杯参赛名额。

巴黎奥运会三人篮球再有两队晋级

新华社香港4月14日电(记者韦骅 王子江)为期三天的巴黎奥运会三人篮球资格赛香港站14日在维多利亚公园落下帷幕,拉脱维亚队与阿塞拜疆队分获男、女子组冠军,锁定巴黎奥运会资格。

这是三站资格赛中的首站,有男、女各八支队伍参赛。每个组别分为两个小组,小组前两名晋级淘汰赛,每站冠军将直接获得奥运会参赛资格。在前两日的小组赛中,中国香港男、女两队纷纷遭遇三连败,无缘晋级。

当天的男子组两场半决赛双双进入加时,最终拉脱维亚队与奥地

利队会师决赛。决赛中,东京奥运会冠军拉脱维亚队在米兹的率领下以19比14战胜对手,米兹获得赛事最佳球员。

女子组比赛,在半决赛中淘汰头号种子匈牙利队的阿塞拜疆队经过加时赛以18比17险胜波兰队。

本站比赛过后,巴黎奥运会三人篮球项目男、女子组各产生了四支晋级队伍,分别是男子的中国队、塞尔维亚队、美国队、拉脱维亚队;女子的中国队、美国队、法国队和阿塞拜疆队。

另外两站资格赛将分别在日本宇都宫和匈牙利德布勒森举行。

本报讯 4月15日,CBA季后赛12进8的争夺继续进行。回到主场迎来最后一战的浙江广厦、深圳队分别击败山西队、北控队,均以2比1的大比分淘汰对手,晋级八强。

浙江广厦与山西队的比赛,回到主场的广厦虽然锋线大将朱俊龙仍有伤在身,但休战多日的孙铭徽、赵岩昊复出,让球队实力大增。此役孙铭徽进入首发阵容,赵岩昊作为第六人,两人都获得了稳定的出场时间,孙铭徽拿下10分和13次助攻,赵岩昊还在寻找手感,他13投3中得到7分和5个篮板。

胡金秋依然是广厦队最稳定的一点,他拿下35分和11个篮板,赵嘉仁和外援威瑟斯庞、奥卡福也有得分上双的表现。广厦队在第二节打出35比23的比分,在上半场结束时取得了19分的领先优势。下半场山西队虽然多次调整,但都未能有效缩小差距,最终广厦队以109比96轻取山西队,以大比分2比1晋级八强。8进4的比赛中,广厦队将迎战广东队。

赛后广厦队主教练王博谈道,孙铭徽、赵岩昊复出极大提升了球队士气,朱俊龙仍在接受治疗,何时复出要看伤病恢复情况。孙铭徽赛后表示,出场时间比预期多了一些,期望自己能尽快找到更好的状态。

另一边,深圳队与北控队的比赛打得更加胶着,比赛开始后反而是客场作战的

CBA季后赛12进8
深圳广厦抢到八强席位

北控队更加积极主动,小外援费尔德延续了前两场的发挥,拿下27分和5次助攻,新秀陈国豪则成为球队的第一得分点,他拿下全队最高的30分和9个篮板,其中三分球7投4中。不过除了这两个点之外,北控队只有廖三宁得到15分,其他人得分都没有上双。

北控队在前两节一直保持优势,以59比56领先结束上半场。不过第三节深圳队体现了更胜一筹的整体实力,他们加强了防守,将北控队单节得分压低到17分,一举反超比分并取得了两位数的领先优势。虽然北控队一度将分差缩小到4分,但稳住阵脚的深圳队很快再度扩大领先,最终以117比97取得一场大胜,拿到一个八强席位。8进4中,深圳队的对手是卫冕冠军辽宁队。

此役深圳队六人得分上双,萨林杰依然是攻防核心,他拿下31分、15个篮板和8次助攻,沈梓捷9投全中攻下23分和12个篮板。

按照赛程,16日将进行上海队与北京队的第三场争夺,届时取胜的球队将获得最后一个晋级八强的名额。

(扈建华)



深圳队孙浩钦突破。中体在线 黄志摄

“黑科技”助力巴黎奥运会选拔赛

本报记者 林剑

即将于4月19日至27日在深圳大运中心举行的巴黎奥运会选拔赛暨2024年全国游泳冠军赛,将见证运动表现训练房“快闪”的出现。该训练房旨在提升运动员在赛事中的运动表现,是深圳大运中心联合运动表现训练服务商体思TopSupport,为运动员们量身定制的临时体能训练中心。

游泳作为一项体能主导的运动项目,需要全身协调发力获得前进动力,去冲击游泳速度的极限,提升关节活动度和肌肉柔韧性、提高主要肌群力量和协调性的体能素质训练对游泳的运动表现发挥着至关重要的作用。

游泳运动员在日常训练与备战中,都非常注重

体能素质训练。体思TopSupport体能教练刘女士说:“游泳运动员需要通过划臂和打腿,在游进过程中克服水中阻力,产生向前的推动力。力量、肌肉耐力、爆发力、柔韧性、稳定性、有氧无氧代谢能力等体能要素是影响运动表现极其关键的因素。因此在本次体能训练器材的搭配中,我们以爆发力训练和耐力性训练为首要目标,让运动员们在竞赛中的运动表现得以更快提高。”

根据游泳运动的特性,体思TopSupport为本次奥运选拔赛游泳队体能训练“快闪店”配置了Keiser中型综合力量训练架、折叠床等一系列训练设施,供运动员们备赛期间的日常体能训练及康复治疗。

Keiser力量训练架以独特的自由重量和气阻混合阻力,增加了训练灵活性,允许训练者进行多元化

的运动训练,从而增强爆发力和稳定性。运动员通过此设施可进行冠状轴力量训练动作,加强背阔肌等背部肌群和上肢肱二头肌的相对力量,让游泳的专项发力肌群得以进一步锻炼。

作为本次体能训练房解决方案的提供方,体思TopSupport长期助力中国体育事业发展,是中国田径协会、多地体育局、训练队体能训练与康复服务的官方长期合作伙伴,深度参与了2016年里约、2020年东京、2022年北京冬奥会等多届奥运会的备战训练。

“本次赛事是中国游泳界最重要、水平最高的年度赛事,也是全国游泳冠军赛首次落地龙岗。对于这样一场万众瞩目的赛事,为运动员们提供专业科学的体能训练场地是我们工作的重中之重。此次我们联合顶尖竞技体能训练服务商体思TopSupport合作搭建体能训练室,为游泳队备赛打造了一个安全、高效的训练环境,让运动员们达到最好的参赛状态。”深圳大运中心游泳馆负责人周青说。