

年均参与人数超过400万人次，山东省全民健身运动会——

让群众身边的赛事充满烟火气

本报记者 邵国华

在《鼓舞黄河 万象更新》的激越鼓点中，山东省第十四届全民健身运动会在黄河入海口东营市拉开帷幕，各具特色的全民健身比赛项目将在全省16个地市全面展开，让群众在家门口活动得更舒心、锻炼得更尽兴。

全民动员 全民参与

作为山东群体赛事品牌的龙头标杆，山东省全民健身运动会是全省规模最大、影响最广的群众性体育盛会。本届运动会由山东省体育局、省总工会、省妇联、省教育厅、省民政厅、省农业农村厅、省文化和旅游厅、省卫生健康委员会、省体育总会联合主办，继续坚持省市县三级联动的办赛模式，设置大众竞技、万人系列、职业技能、社会力量办赛、社区运动会5大板块，共61个比赛项目。其中，大众竞技板块包括47项比赛，传统项目与时尚项目兼具；万人系列包括万人健步、万人游泳、万人骑行；职业技能板块包括游泳救生和健身教练比赛；社会力量办赛板块包括9项比赛。特别是社区运动会板块，与乡村体育“四赛”有机融合，推动群体赛事活动进一步向基层延伸，持续激发群众参与运动健身的热情。

山东省体育局相关负责人表示，举办全民健身运动会，推动全民健身与全民健康深度融合，是激发体育赛事消费活力的重要举措，对于不断满足人民群众对美好生活的向往，促进

群众体育事业高质量发展具有重要意义。

坚持特色 办出水平

山东省全民健身运动会已连续举办十三届，年均参与人数超过400万人次。运动会秉承“全民动员 全民参与 全民健康 全民共享”的办赛宗旨，组织开展各级各类全民健身赛事活动，动员各类人群积极参与，将赛事办到群众身边。

近年来，山东省全民健身设施供给迈出了坚实的步伐，全省人均体育场地面积达到3.25平方米，为群众参与健身打下了坚实的基础。同时，该省将赛事服务延伸至基层，作为全省全民健身运动会的一大板块，社区运动会全年举办1.2万余场，为群众搭建起运动技能交流展示的平台，得到了社会各界的一致好评。东营市创新实现党组织领办、全民健身运动会下沉、体育社会组织引领、典型社区带动的办赛模式。威海市、临沂市实现社区全覆盖，青岛市采取“你点单、我办赛”的定制化方式，举办群众喜爱的、期盼的项目。在全省农村开展的“乡村振兴齐鲁样板——村村有好戏”篮球、足球、乒乓球、象棋等乡村体育“四赛”活动全年举办4000多场，走进村民身边，促进了乡村体育活动的蓬勃兴起。

全民健康 全民共享

夜幕降临，华灯初上，随着山东省全民健身运动会开幕，东营市奥体中心已是人山人海，“全民健身与奥运同行”东营体育夜市活动正如火如荼进行。体育夜市按照“831111”的形式铺开，即8场比赛、3种培训、1项体验活动、1场展演、1项图片展和1场荧光夜跑。羽毛球混双比赛、中心城区3V3篮球对抗赛、老年入门球邀请赛、业余足球联赛、男子



东营体育夜市中，青少年在篮球训练营接受公益技能指导。

采访对象供图

排球锦标赛热身赛、五人制足球联赛、极限飞盘友谊赛、乒乓球联赛会员对抗赛等一系列接地气的群众体育赛事活动，展现出东营多样的文化和特色。

体育夜市是东营为丰富全民健身运动形式、拓展群众运动健身渠道而采取的创新之举，旨在通过提供丰富多样的全民健身服务产品，赋能更高层次的全民健身公共服务体系构建，破解群众“健身去哪儿”难题。除此之外，奥体跃动篮球训练营、东营聚源网球训练营、我爱溜溜轮滑训练营的举办，让人们通过公益培训掌握受益终身的运动技能，把公益惠民落到实处，让人们乐享运动之美、健身之益。

东营市体育局相关负责人表示，东营将全力争创全民运动健身模范市，打造“五大提升行动”升级版，精心办好山东省第十四届全民健身运动会，打造全民健身东营样板，在山东全民健身工作上“走在前、做表率”。

健身快车

2024年烟台篮球联赛(YBA)开赛

本报讯 在“篮球之乡”烟台，全新的“烟台BA”让市民享受到更接地气、更亲民的篮球运动。近日，由烟台市体育局、市总工会、市工信局、市国资委等联合主办的2024年烟台篮球联赛(YBA)“匹克杯”开幕式在莱山区锦函体育馆举行，并率先打响企业联赛。

在开幕式现场，16支企业联赛的参赛队伍整齐亮相。据悉，YBA共分为企业联赛、校际联赛、村“BA”联赛、俱乐部(协会)联赛4个板块，赛程从4月持续至11月。其中，企业联赛利用周末、节假日，分区域、分阶段进行；校际联赛与全市青少年比赛结合，在暑假期间举办，分为青少年篮球联赛、青少年篮球锦标赛、驻烟高校三人篮球对

抗赛等形式；村“BA”联赛组织各村居(社区)利用农闲时间分阶段进行，村居赛、镇街赛、区市赛由各区市自行组织，区市前两名进入市级总决赛；俱乐部(协会)联赛参赛对象主要为市级各俱乐部的青少年儿童，比赛分为U8、U10、U12三个组别。

本次赛事不仅为市民提供了更多参与和观赏篮球项目的平台，推动烟台篮球事业的长足发展，更充分发挥体育在现代化和高质量发展中的综合价值与多元功能，让更多人享受体育运动带来的快乐。

烟台市体育局党组书记、局长张晓东说：“烟台篮球的群众基础好，但赛事活动不多，这与烟台‘篮球之乡’的美誉不相符。按照市委市政府的要求和群众的需求，我们策划了烟台篮球联赛，力图让社会各个层面、各个年龄段热爱篮球的人在球场上大展风采。”(林剑)

图片新闻



吉林长春净月潭四季欢乐跑春季超燃赛举行

本报讯 为践行“绿水青山就是金山银山”理念，助力吉林省旅游万亿级产业攻坚行动，推动全民健身高质量发展，“德联集团奔驰杯”2024净月潭四季欢乐跑春季超燃赛日前在净月潭景区女神广场开赛。

本次赛事设置了3.5公里欢乐跑和17.5公里环潭跑两个组别，共吸引了来自吉林、黑龙江、河南、山东、澳门等地和德国、韩国、日本、乌克兰等国家和地区2500余名跑步爱好者参加。

随着发令枪响，运动健儿们奋勇争先，英姿勃发，奔跑在长春净月潭国家森林公园，尽情享受“天然氧吧”的清新静谧，领略四季型生态景区的魅力，展示全民健身的热情。主办方还在活动现场为当天过生日的16位参赛运动员准备了生日蛋糕，举办了千人齐送祝福的庆生仪式。

经过激烈角逐，钟燕辉获得男子组冠军，用时57分48秒。

相关负责人表示，长春净月潭四季欢乐跑春季超燃赛作为吉林省重点打造的精品赛事活动，向大众传递了健康、快乐、积极的精神面貌，展现出净月潭风景区独特的自然风光、山水胜景，是推动“体育+文化”“体育+旅游”深度融合发展的成功尝试。

本次活动由吉林省体育总会、长春市体育局、长春市文化广播电视和旅游局指导，长春净月潭高新技术产业开发管理委员会主办，长春净月潭旅游发展集团有限公司承办。

(王子纯)

“体育+科技”畅享运动体验

本报记者 轧学超

“太有趣了，在科学迅猛发展的时代，‘体育+科技’给人们提供了更加快乐新奇的运动体验。”刚刚参加完2024北京延庆香营第二届女子半程马拉松的王爱华激动地说。前不久她收到了一份特别的礼物——专属的奔跑视频。这也是全国首次无人机航拍与智能影像结合为马拉松跑友留下专属视频，是无人机应用中的又一次有益尝试。

专属视频让王爱华爱不释手。视频中，步伐矫健的她，尽情穿梭于树荫之下、花香之间，靓丽的服装与粉嫩的山杏花交相辉映，形成一道独特的风景线，多角度的高清视频包含冲线版、高级版，将奔跑当天的精彩瞬间全部收录，留下一份美好的回忆。获得本次8公里女子体验组第一名的王爱华告诉记者，太惊喜、太智能

了，这项技术让她觉得香马活动非常有意义、有仪式感。之前参加的赛事只有图片下载，后期自己做成视频，而这次能智能生成专属视频，可以及时与朋友分享自己的高光时刻。

据赛事负责人介绍，当天赛道上共设置了起点、终点、折返点等5个记录点的无人机航拍机位，每个记录点都设置2架无人机，化身空中“摄影师”，借助AI智能技术即时捕捉选手的精彩瞬间，进一步拓展无人机产业在体育科技与数字视听领域融合应用，全力聚合新质生产力。

利用无人机和AI智能的创新，不仅为体育提供了一个全新的平台，也让科技更好地融入了人们的生活。随着《北京市无人驾驶航空器建设方案》《关于促进中关村延庆园无人机产业创新发展行动方案(2024—2026年)》发布，以科技行业应用为重点、以体育文旅融合为特色，培育典型示范场景，北京市无人机创新资源和创新成果正在进一步向延庆聚集，到2026年要落地一批示范作用明显、可规模化复制推广的应用场景及解决方案，打造工业级无人机主导、低空经济与低空安防并重的特色产业群。

山东潍坊老年人广场舞为大型赛事助力添彩

本报讯 2024潍坊嘉年华暨第41届潍坊国际风筝会将于4月19日开幕。潍坊市老年人体育协会广场舞表演队获开幕式表演入场券，将在容纳4万观众的潍坊奥体中心闪亮登场。

为把最好的精神状态、最优美的舞姿展现出来，从3月4日开始，潍坊市老年体协健身操广场舞专委会500名“俏夕阳”，在国家级广场舞教练员褚晓玲和国家一级社会体育指导员高玉玲的指导下，精

心组织排练大型舞蹈《上春天——舞动中国》和健身秧歌《美丽中国》。演练现场，随着口令，一招一式，动作整齐划一。大家纷纷表示，参加潍坊国际风筝会开幕式表演，要舞出老年人的快乐，扭出老年人的健康，挥出老年人的幸福，跳出老年人的精彩，为潍坊国际风筝会增光添彩，让“全民健身动起来，更好潍坊更精彩”活动更加深入人心、灿烂辉煌。

(冯蕾)

哈尔滨道外区健身展演迎接亚冬会

本报讯 在2025年第九届亚冬会倒计时300天到来之际，为营造全民关心亚冬会、参与亚冬会、服务亚冬会的浓厚氛围，4月13日，“相约亚冬 共享精彩”全民健身系列活动暨道外区庆祝亚冬会倒计时300天健身活动展演在哈尔滨市人民体育场举行。

本次活动在“威风锣鼓+健身舞”中拉开序幕，《活力体能操》《模特伞》《柔力球》等节目为现场观众送上一场精彩的健身盛宴。活动在由600名演员参演的《广场舞·我在黑龙江等你》中落下帷幕。“特

别期盼亚冬会早日到来。”舞者胡桂英说。不少表演者表示，作为东道主，感到非常自豪与骄傲，非常期待在家门口观看比赛。

本次活动得到黑龙江省、哈尔滨市、区各级协会、艺术中心和哈尔滨第四中学校的大力支持，水兵舞、龙舞、模特表演、健美操、手鼓、太极拳、柔力球、广场舞、轮滑、滑板等项目1530人参加展演。本次活动展示了全民对亚冬会的热切期盼，将全民健身的热情推向新高，彰显了龙江特色、冰城魅力。

(顾宁)



主办方供图