

以实战促备战

提升竞技水平迎接巴黎“大考”

本报报道组

4月17日，巴黎奥运会迎来倒计时100天。中国体育健儿正以时不我待、只争朝夕的紧迫感，以使命在肩、奋斗有我的责任感，以顽强拼搏、为国争光的使命感，努力提升竞技体育水平，加速补短板、强弱项，全力以赴迎接巴黎奥运会“大考”。

截至目前，巴黎奥运会75%左右小项的参赛资格已经确定，我国已在20个大项上获得了165个小项的参赛资格，其中有128个小项已足额获取参赛席位。各项目奥运积分赛、资格赛将于6月底全部结束，中国选手还将在自行车、柔道、羽毛球、网球、高尔夫球、排球、橄榄球等项目上力争获得更多小项的参赛资格。

跳水、举重、射击、体操、乒乓球、羽毛球等我国传统优势项目，在历届奥运会上都是中国体育代表团夺取金牌的主力军。在巴黎奥运会还有100天的重要节点上，这些项目都已经完成了争夺奥运资格的阶段性任务。与此同时，游泳、花样游泳、女篮、男子网球、艺术体操等项目在新周期呈现新亮点，目前也已经进入到备战冲刺的关键阶段。

虽然优势项目较好地保持了竞争优势，一些潜优势项目和新兴项目有所进步，但是从巴黎奥运会备战和参赛形势来看，面临的困难和挑战却是有所增加。从项目设置看，巴黎奥运会较上届东京奥运会金牌总数减少10枚，举重、帆船等项目因设项原因争金点减少，还有个别夺金项目因新老交替等原因出现竞技水平下降。从外部竞争看，英国、日本、法国、澳大利亚、德国等都已展现出夺取20枚以上金牌的可能，部分项目职业化水平快速提升，各国选手间的实力水平拉近，这些都将对我国造成巨大冲击。从参赛风险看，巴黎奥运会备战参赛工作面临着包括客场作战等多方面的风险挑战。另外受东京奥运会延期影响，巴黎奥运会周期启动晚，时间短，加之国际体

育竞争格局变化、巴黎奥运会设项和规则调整等诸多因素，都在给我国巴黎奥运会备战工作带来更多挑战。

直面困难、不惧挑战，中国体育健儿立足自身、不务虚功，正抓紧最后100天把实力转化为成绩的关键时期，全力以赴向巴黎冲刺。

国家步手枪射击队当前正在北京紧锣密鼓训练备战，将于5月初征战阿塞拜疆世界杯和德国世界杯，以实战检验训练效果。

国家乒乓球队正在中国澳门参加2024国际乒联男、女子世界杯，通过比赛进一步锻炼队伍，争取以更饱满的状态迎接巴黎奥运会。

4月19日至21日，2024世界泳联跳水世界杯总决赛将在西安奥体中心游泳跳水馆举行。国家跳水队正在进行最后阶段的赛前准备，力争在世界杯总决赛上取得优异成绩。

4月27日至5月5日，汤姆斯杯暨尤伯杯决赛将在成都举行。前不久刚刚经历了亚锦赛考验的国羽将以全主力阵容出战汤尤杯，进一步锤炼队伍，提升实战能力。

国家举重队目前正结合刚刚结束的泰国世界杯进行综合分析研判，提升下一步训练备战的针对性，充分利用好最后100天的奥运备战冲刺期。

国家体操队、国家蹦床队的健儿们正在为巴黎奥运会选拔组队进行准备，争取能够代表国家站上奥运舞台。4月底在广东肇庆举行的全国体操锦标赛，作为国内奥运选拔赛，将对体操项目的奥运备战进行一次全面检阅。蹦床项目将在4、5、6月连续举办3场国内选拔赛，结合此前两站世界杯赛的参赛情况，选拔出最优秀选手征战巴黎奥运会。

从4月17日开始，参加全国游泳冠军赛的运动员们陆续抵达深圳大运中心游泳馆始报到。这一赛事对标巴黎奥运会游泳赛程，本次比赛参赛选手的成绩将与2023年福冈世锦赛、2024年多哈世锦赛的各

单项前八名决赛成绩一起，作为巴黎奥运会游泳项目的选拔依据之一，张雨霏、覃海洋、汪顺等名将都将参赛。

本赛季WCBA总决赛激战正酣，韩旭、王思雨等多位国家队主力目前都在征战联赛。在联赛结束后，中国女篮还将在冲刺阶段的备战中与多支世界强队进行热身赛，继续通过实战提升备战的水平和针对性。

中国女排目前正在福建漳州进行封闭集训，以备战于5月开始的2024年世界女排联赛，向巴黎奥运会资格发起最后的冲击。面对有史以来最为关键的一次世界女排联赛角逐，面对来势汹汹的对手，以及在此次世界女排联赛3周12场比赛中几乎不容有失的背水一战严峻形势，怎样凝聚人心、发挥亮剑精神，合理调配大名单中的有生力量，同时调整好老队员的竞技状态，对于中国女排是一大考验。

国家场地自行车队女子短组在巴黎奥运周期遭遇全新挑战。中国队曾在里约奥运会和东京奥运会蝉联金牌的场地女子团体竞速赛项目在规则上发生变化，再加上两届奥运冠军选手钟天使退役，这些都为备战增添了困难。目前由年轻选手担纲的队伍正挥汗如雨，穷尽一切可能，为千分之一秒的提升而拼尽全力。

遇到新老交替挑战的还有国家击剑队，曾经获得奥运金牌的女子重剑团体项目直到3月下旬在南京世界杯上才锁定奥运资格。但值得肯定的是，奥运冠军孙一文携3名本周期涌现的新秀在磨合时间不久的情况下打出士气，以当时世界排名第九位的位次，先后击败世界排名第八的中国香港队与世界排名第一的韩国队，展现出敢打敢拼的拼搏精神与强大的团队凝聚力。

使命在肩、奋斗有我。中国体育健儿正凝心聚力做好冲刺阶段的奥运备战工作，力争在巴黎奥运会的舞台上续写中国体育新辉煌，唱响中国体育主旋律，在奋进新时代的征程上展现新作为。

加强作风建设 筑牢思想之基

国家队开展专项教育凝聚备战动能

本报报道组

巴黎奥运会备战进入冲刺阶段，各支国家队不断深入开展思想道德和作风建设专项教育，筑牢思想之基，砥砺过硬作风，通过专项教育汇聚备战巴黎奥运的精神动能。

国家乒乓球队将专项教育与基层党组织建设相结合，发挥支部战斗堡垒作用，党员干部主动增强学习意识，在队伍中起到模范带头作用，引导队员自觉抵制“饭圈”文化，全身心投入训练备战。

国家步手枪射击队、飞碟射击队、射箭队前不久来到北大红楼进行主题见学活动，通过一件件珍贵的文物和详实的历史资料，以及对国旗宣誓活动，让全体运动员、教练员更加深刻认识了革命先辈为国家、民族抛头颅、洒热血的奋斗历程。面对即将到来的巴黎奥运会，全体人员更加坚定信心、潜心备战，努力实现巴黎奥运会上取得优异成绩的目标。

国家羽毛球队近期邀请资深法律顾问，带来《体育法律及其相关业务》为主题的法治教育讲座，旨在提高运动员法律素养，增强运动员在竞技体育中的法律意识和风险防范能力。

在专项教育中，各支国家队不断创新方式、手段，从实际出发、从细节入手，不断强化运动员、教练员祖国培养、为国争光的责任意识，促使运动员把爱国主义精神力量转化为为国争光的动力。

国家跆拳道队今年内组织全体人员参加了多次专题学习，主题涵盖“深入学习领会习近平总书记关于体育的重要论述”“外赛行前教育”“中华体育精神的意义和内涵”“国旗在我心中”“抓好巴黎备战最后关键阶段反兴奋剂工作”等内容。

国家赛艇队把思想道德和作风建设专项教育落到实处，在巴黎奥运会备战仅剩100天的情况下，针对强化作风建设的自查自纠是重中之重。全队对照《国家赛艇队思想道德和作风建设专项教育动员部署和自查自纠阶段工作方案》，持续开展自查自纠，锤炼顽强的训练作风、生活作风。

国家女子水球队日前在集训地广西南宁开展专项教育活动，以“不畏强敌、苦练技能、团结拼搏、决战巴黎”为主题，开展军训及国防爱国主义教育。队伍组织了军姿队列训练，赴广西军区军史馆参观学习，观看《一生戎光耀八桂》纪录片，聆听国防及国际形势知识讲座，结合备战工作开展座谈等活动。

国家体操队、蹦床队、艺术体操队持续发力，纵深推进国家队思想道德和作风建设工作，多次组织专项教育学习和活动，主题涉及“纪律在国家体操队中的重要性”“提高政治站位、增强大局观”“坚定使命感、责任感，树立正确胜负观”等。

国家攀岩队组织召开了“从优秀到卓越”思想道德和作风建设工作主题党课，全队围绕专项教育的具体要求，对照自己平时的训练工作及思想动态，认真查摆不足，并对其成因以及影响进行剖析，达到了自我教育、自我提高的目的。

国家田径队积极开展专项教育的过程中，要求大家把教育成效体现到推动体育事业高质量发展的具体实践上，体现到决战决胜巴黎奥运会的为国争光上。

通过持续开展专项教育，各支国家队的凝聚力和战斗力明显提升，进一步强化了祖国至上、国家培养的意识，增强了顽强拼搏、为国争光的责任感和使命感，为全力以赴备战巴黎奥运会凝聚起强大的精神动力。



铁饼运动员冯彬(左) 本报记者 鹿麟摄



射击运动员杜林澍 本报记者 安灵均摄



跳水运动员陈艺文

新华社记者 维圆摄



国家击剑队

本报记者 安灵均摄



排球运动员张常宁 新华社记者 贾成摄