

长三角体育节打造运动生活嘉年华

本报记者 刘昕彤文/图

特色国家级非物质文化遗产鱼灯、手龙舞与传统舞龙舞狮共同亮相,再现“一夜鱼龙舞”繁华胜景;运用AI技术进行视觉创作,再现诗仙李白来到宣城重登敬亭山的浪漫场景;幼儿篮球操、大学生啦啦操、轮滑等多种体育运动串联表演,展现长三角区域的运动活力……近日,第四届长三角体育节暨第一届全国全民健身大赛(华东区)在安徽宣城市宛陵湖体育公园拉开帷幕。

本次体育节突出体旅融合,设置了山水生态类、快乐时尚类和传统体育类3大类、21个比赛项目,赛事活动面向长三角地区全体运动爱好者,将从4月持续至9月。此外,宣城还推出“跟着赛事去旅行”“跟着赛事去消费”“跟着赛事去生活”三大主题活动,丰富群众的运动生活体验。

赛事广泛举办激发群众活力

轮滑比赛吸引了长三角地区小朋友们参赛。别看他们年龄小,“滑龄”却不小,“我最喜欢轮滑了,从幼儿园中班就开始练习,这次拿到第一名很开心。”来自南京的9岁选手李珞冉拿到了少年女子乙组冠军。李珞冉说,“这让我觉得之前的努力都是值得的,以后我还会继续练下去。”

桨板比赛同样热闹,来自上海的运动员说:“宛陵湖体育公园很漂亮,湖面也很大,感受到了安徽不一样的美。”

作为上海、江苏、浙江、安徽体育部门联合打造的区域性自主品牌赛事活动,长三角体育节在推动长三角地区体育一体化高质量发展、加快构建区域性更高水平的全民健身公共服务体系、进一步激发

人民群众参与体育运动热情、为区域经济社会发展增添活力等方面发挥了良好的作用。

值得一提的是,本次体育节健身气功、羽毛球、飞盘3个项目与第一届全国全民健身大赛(华东区)合办,另设置定向越野、象棋2个残联融合项目,将满足全人群参与长三角体育节的需求。

第一届全国全民健身大赛是由国家体育总局、中华全国体育总会主办的一项全国性、综合性、群众性赛事活动,大赛统分结合,全国划分为七大赛区,坚持创新办赛、淡化竞技,是一次向广大健身爱好者提供“举步可就”的全国性赛事活动平台新的尝试,更好地满足群众日益增长的多元化健身需求。

体育嘉年华丰富群众运动体验

体育节也是一场嘉年华。走在宛陵湖体育公园,陆上,飞盘九宫格、旱地龙舟、旱地冰壶、柔力球教学等趣味十足的体验活动一字排开;水里,色彩斑斓的桨板在湖面乘风破浪,跳起舞蹈;岸边,集宣城文旅、非遗文化、特色小吃、体育产业为一体的创意文化集市,让各地的游客看到了安徽的不同侧面。

现场人气最高的是自行车虚拟竞技。一字排开的智能单车,绚丽夺目的电子大屏,场景化的赛道画面,五省一市代表队的选手们身着不同颜色的战服,挑战自行车上的“速度与激情”。

“起步阶段以平路为主,后半段赛道有不少大坡度的爬坡路段。”赛后,来自浙江代表队的舒登攀说,“虽然我们在技术上比不上有经验的选手,但体验很重要,很享受参与的乐趣。”

体旅融合带动长三角区域发展

宣州宣笔、宣纸、木壶、折扇……一件件做工精美、



群众在体育节上进行柔力球比赛。

花样繁多的非遗产品走进长三角体育节,令人目不暇接,传递着浓厚的历史文化与徽风皖韵。“一支宣笔从选料到出厂,都是纯手工完成。”工作人员告诉记者,“宣笔制作需经过八大工序,一百多个环节,技艺复杂。希望来到会场,让大家近距离观看文房四宝的魅力。”

跟随赛事进程,宣城还推介了宣城体育文化季特别之旅、夏日川藏线亲水之旅、文房四宝国学之旅、美胃食光康养之旅和慢享长三角康养之旅等五条体育旅游线路。

近年来,安徽省体育事业取得了快速发展,特别是广泛开展的“快乐健身暖心行动”让人民群众的获得感、幸福感明显提升。安徽省体育局相关负责人表示,通过举办本次活动,将进一步提高群众的参与度,营造浓厚的全民健身氛围,促进体育与商务、文旅融合发展,释放消费潜力,推动经济社会高质量发展。

健身快车

“和美乡村健康跑”系列活动将启

本报讯 为贯彻落实2024年中央一号文件关于繁荣发展乡村文化,促进群众性文体活动健康发展的有关部署,近日,中国农民体育协会发出通知,2024年全国“和美乡村健康跑”系列活动暨宜宾乡村半程马拉松将于5月19日在四川宜宾长江村开跑,报名将于近日开启。

本次健康跑作为“大地流彩——全国乡村文化振兴在行动”重点活动之一,以“奔向和美乡村,跑出幸福生活”为主题。各地将充分发挥“体育+”在凝聚乡村人气、传播特色文化、发展乡村经济方面的独特作用,因地制宜组织开展健康跑活动,以“村跑”为媒,赋能和美乡村建设。

经过连续4年的实践,“村跑”已经成为连接农民文化体育和乡村建设的桥梁纽带,成为提振农村精气神、展示农民新风貌、弘扬文明乡风的有效平台。与以往“村跑”不同,本次活动有三个创新:一是分站举办,将跑步与举办地农村非遗文化展示展演、和美乡村建设成果展示等结合,充分

展示新时代农民风采,展现乡村风貌,引领乡村风尚,进一步扩大活动社会影响力,增强农民群众参与度,促进农村精神文明建设,助力乡村全面振兴。二是增设半程马拉松,精心选择活动地点,用跑步路线串联和美乡村山水田园,倡导乡村健康生活方式,促进农民群众团结交流,展示乡村传统文化,为激发乡村发展活力汇聚人气。三是分设两个组别,其中“和美乡村组”面向农民群众,“三农情怀组”面向社会。活动中既突出农村主场、农业主线、农民主角,又融入乡土味道、乡村风情、乡愁记忆,吸引八方来客观光、体验,带动农产品销售和乡村旅游,促进农文体旅深度融合。

本次活动由农业农村部农村社会事业促进司指导,国家体育总局群众体育司支持,中国农民体育协会会同相关省市区农业农村、体育主管部门及地市级人民政府联合主办,相关省市区农民体育协会会同有关县(市)级人民政府承办。(轧学超)

全国老年人气排球系列赛(湖南·津市站)开幕

本报讯 近日,2024年全国老年人气排球系列赛(湖南·津市站)在津市五环体育馆开幕,共有来自全国各地的39支代表队、近500人参赛。

本次比赛坚持以赛事为平台,以活动为纽带,丰富老年人体育赛事活动供给,扎实推进全民健身运

动和老年体育事业发展。

比赛分为男子组(57至70周岁)和女子组(52至70周岁),比赛为期2天,分两个阶段进行,第一阶段采用分组单循环赛办法,单循环编排采用“贝格尔”编排办法进行;第二阶段采用交叉赛办法。(冯蕾)

浙江第五届生态运动会启动在即

本报讯 浙江省第五届生态运动会即将于4月27日启动。该运动会一直延续至11月份,在湖州市南太湖新区、庆元县、景宁族自治县、仙居县、新昌县、武义县等六地分别举行。在4月16日召开的发布会上,主办方介绍了相关情况。

浙江省生态运动会是由省政府2020年批准设立的省级自主IP赛事,由浙江省体育局等8家单位联合主办。赛事以“绿水青山 运动浙江”为主题展开,结合各举办地的特色,推出各具特色的赛事活动,如水上运动、钓鱼、亲子趣味生态寻宝、民族体育嘉年华(包含龙接凤、摇锅、抄杠、操石碾)、中国畲乡彩虹跑、百山祖国家公园古道穿越赛、古村寻宝趣味赛、飞拉达、丛林穿越、热气球赛、围棋赛等赛

事活动。

本届生态运动会开幕式暨首站赛事将在湖州南太湖新区拉开序幕,目前筹办工作已经进入全面推进阶段。南太湖新区地处长三角中心腹地,于2019年6月成立,是全省大湾区建设首批确立的“四大新区”之一,近年来承办了全国极限运动大赛、长三角体育节开幕式、浙江省青少年帆船帆板冠军赛等重大赛事。本次比赛项目分绿水类(南太湖杯水上赛事、南太湖杯钓鱼比赛)、青山类(南太湖杯亲子运动嘉年华活动、南太湖杯拔河赛)、表演类(南太湖杯长三角健美健身邀请赛)三大类5项赛事,当天参加人员约为2600人左右,以此次活动将进一步推动体育与生态文明建设的深度融合。(林剑)

图片新闻



全国老年人广场舞科学健身指导活动走到群众身边

本报讯 为引导广大老年群众主动健身、科学健身,推动老年人广场舞运动项目广泛普及和科学运行,倾力打造老年人体育健身的项目品牌,由中国老年人体育协会主办、陕西省老年人体育协会协办、咸阳市体育局和咸阳市老年人体育协会承办的2024年全国老年人广场舞科学健身指导活动,近日在陕西省咸阳市举办。

本次广场舞科学指导活动是中国老年人体育协会2024年度开展的第一个活动,是满足广大老年群众的健身需求、普及科学健身知识、推动广场舞项目开展的重要举措,也是协会面向基层、服务全体、布局广场舞项目发展、培养和建立裁判员、教练员核心团队的关键环节。中国老年人体育协会副主席、广场舞专委会主任温文表示,希望通过这次活动进一步培养和壮大广场舞活动骨干队伍,帮助、带动更多老年朋友加入广场舞运动行列,感受广场舞带来的欢乐与激情,提高老年人的幸福感、获得感。

据介绍,中国老年人体育协会广场舞专委会成立于2021年11月。这些年来专委会秉持“面向

全体、服务基层”的工作理念,推动全国老年朋友开展多种形式的广场舞比赛交流和培训工作,做出了不懈努力,取得了显著成绩。目前广场舞已成为全国老年朋友中影响力最大、参与人数最多、覆盖地域最广的文化体育活动之一,成为老年朋友健康防病、社交娱乐、展示自我、丰富精神文化生活的重要途径。

本次指导活动采取理论授课与实践教学相结合的方式,共有来自全国23个省市的130余名学员参加。协会选调广场舞国家级裁判员、教练员匡小红、程丹彤、雷萍、李奕辰担任本次活动指导教师,根据项目需求和学员要求,专门开设了广场舞中老年妆容和形象设计讲座。学员完成理论授课和实践教学后,需进行理论知识和技能实践考核,合格学员获得结业证书。(冯蕾)

中国职工匹克球社会指导员培训班开班

本报讯 近日,首期“中华全国体育基金会—香港赛马会”中国职工匹克球社会指导员培训班在北京开班,超过80名来自公安、信息通信、林业、金融等不同行业,以及天津、江苏、广东、贵州等17个省市区的职工,进行了为期4天的综合管理型培训。

2023年,为了支持全民健身开展,推动全民健身项目的推广,促进全民健康和体育事业的发展,香港赛马会与中华全国体育基金会携手合作,建立了香港赛马会助力全民健身专项基金,为全民健身项目的推广与普及,搭建了平台。

此次培训由中华全国体育基金会与香港赛马会资助,中国企业体育协会与中国网球协会联合主办,由中国网球协会匹克球推广委员会单位北京玩有引力体育文化发展有限公司承办。这是全国第一个由三个国家级社会组织通力合作举办的公益性匹克球培训活动,

含金量之足、规格之高、人数之多,创造了中国匹克球发展的先河。

据介绍,匹克球易上手、好开展、门槛低,成为大众健身新宠项目。中华全国体育基金会与香港赛马会携手中国企业体育协会打造和建设职工匹克球社会指导员队伍,旨在发挥他们的“火种作用”,以及组织管理、规则运用、技术指导等综合技能,在各行业单位内系统普及匹克球运动。

北京香港赛马会技术开发有限公司负责人表示,香港赛马会一直致力于助力全民健身事业发展,匹克球具有引领大众健身新潮流的巨大潜质。除培训外,香港赛马会还将支持职工匹克球赛事落地,释放培训工作的长期效能。

“我国职工人数逾4亿。职工体育是全民健身工作的‘压舱石’之一。协会将继续扎实开展职工喜闻乐见的体育活动,推动健康关口前移,并发挥体育在促进单位业务发展、展示文化与软实力等方面的多元价值。”中国企业体育协会相关负责人表示。

国家体育总局网球运动管理中心青少年与群众网球部、中国网球协会相关负责人表示:“2023年,中国网球协会成立了匹克球推广工作委员会,建立了



专家在现场教学。主办方供图

教练员和裁判员培训体系。本年度推出了中国匹克球巡回赛,计划制定匹克球行业标准,本次又推出了匹克球社会指导员员体系。这些都为中国匹克球发展,打下了更加坚实的基础。”

在为期4天的培训中,既有扎实的理论教学,又有丰富的现场实践,辅以搭配交流比赛。通过考核的学员将获得由中国企业体育协会、中国网球协会颁发的职工匹克球指导员证书。(冯蕾)