

回到梦想的起点

最期待的上海站，周冠宇来了

本报记者 周萌

4月19日，轰轰烈烈的F1中国大奖赛将在上海国际赛车场拉开帷幕，中国首位F1车手周冠宇将迎来主场首秀。身为上海人，周冠宇希望在家门口取得好成绩。

今年恰逢F1中国大奖赛20周年，作为中国F1第一人的周冠宇在征战F1两个赛季后终于将在家门口为车迷带来精彩表现。周冠宇表示：“上海既是我的家乡，又是我梦想的起点。作为上海人，能够以F1车手的身份回到家乡比赛，其意义远比其他国家比赛时大得多，希望能在家门口有好的表现，不辜负大家对我的期望。”

周冠宇的F1车手梦想起源于2004年第一届F1中国大奖赛。那一年，5岁的周冠宇随父母第一次到赛车场看F1，当时他对赛车还没有概念。2005年，车迷昵称“头

哥”的阿隆索大杀四方，最终击败迈克尔·舒马赫夺得自己第一个世界冠军头衔。阿隆索的魄力、胆识，甚至对车子潜能的开发，让6岁的周冠宇着了迷。小朋友瞬间有了“偶像”——能击败舒马赫的人，一定不简单！

两年后，他参加了人生中第一场卡丁车比赛；10岁时，他拿下了全国卡丁车锦标赛8个分站的全部冠军。为了接近最好的赛车环境，他来到了赛车运动发源地之一的英国边上学边训练。2021年，他在F2比赛中获得亮眼成绩，并在同年的F1奥地利大奖赛上获得了Alpine F1车队的试车机会，用的竟然是阿隆索的赛车。

“那可是阿隆索的车！我还记得6岁那年见证了他在F1中国大奖赛上夺冠，我和母亲一起把他的海报贴满了我的卧室。我开卡丁车的头盔还是模仿阿隆索的，他就是我绝对的偶像。而我的第一个F1周末竟然是开他的车，真的很难描述当时的感觉，太不真实了。”

在F1中国大奖赛开赛前，周冠宇接受记者专访时被问道，赛车场里谁是你最好的朋友？“皮亚斯特里、阿隆索，还有队友博塔斯。”

F1最自豪的时刻？“两年前在巴林拿到第一个积分的时候，那是我的处子秀，没有想过那么快就可以拿到积分，为自己作为中国车手第一次拿到积分而自豪。”

作为一名F1车手，想过五年后的状态吗？“我想可能还是在跑F1比赛，我喜欢这项运动，希望能一直跑到退役。”

2024赛季，哪一站是你最期待的比赛？“上海站，没有之一。我希望这场比赛我能把最好的表现拿出来，因为对我来说，甚至对中国赛车运动来说，这都是一个重要的节点。中国车迷等了这么多年，终于等到有中国车手在中国赛道上飞驰，这对大家来说都意义重大。”周冠宇说。



奥体中心国家队社区开放日
小朋友“过肩”国手

本报记者 刘昕彤文/图

“哥哥姐姐，你们训练会特别累吗？”“受伤了怎么办？”“如果在比赛时候很紧张呢？”近日，国家奥林匹克体育中心迎来了一群特别的“小访客”，亚运村第一幼儿园的120余名小朋友来到国家摔跤队所在的综合训练馆，观摩摔跤队运动员训练，并与摔跤队运动员互动，感受“挥洒汗水、为国拼搏”的精神。

为充分发挥体育育人功能和国家级全民健身示范基地引领作用，国家奥林匹克体育中心党委联合所属地区北京市朝阳区的亚运村第一幼儿园，共同开展了以“快乐运动，活力飞扬”为主题的国家队社区开放日活动。

国家摔跤队在国际大赛上获得的奖牌引起了孩子们浓厚的兴趣，大家争相传看，并纷纷戴上合影。摔跤队队员向孩子们展示了几个专业动作后，孩子们也一拥而上，想体验摔跤的感觉，运动员们十分配合地被孩子们“过肩”，现场变成了欢乐的海洋。在现场提问环节，运动员们非常认真地回答了孩子们天马行空、可爱有趣的问题，孩子们也给运动员送上了亲手制作的木雕。

在奥体中心，小朋友们还来到全龄友好型的“国奥生态智慧健身园”，在科学训练服务处专业人员的

指导下，体验趣味科学健身项目。孩子们还游览了中国古代体育雕塑园和熊猫广场，与冰墩墩、雪容融吉祥物合影留念，感受中国传统体育、亚运和“双奥”的体育文化，也为运动健儿出征巴黎奥运会加油打气。

“看到有这么多名冠军，我回去也会加强锻炼，学会更多运动，以后为国争光。”小朋友张尊翔意犹未尽地说道。活动在孩子们小小的心灵中埋下了体育运动的种子，也给孩子们点燃了为国争光、艰苦奋斗的小火苗。

“这也是我们举办活动的初衷。”国家奥体中心党委书记林晓华表示，“奥体中心不仅是国家队训练基地，也是社区居民的运动场，让孩子们来到园区不仅可以让他们树立科学健身的理念，感受运动乐趣，更重要的是感受体育文化氛围，做中华体育精神的传播者，在儿童青少年中厚植爱国主义情怀。”

此次活动是国家奥林匹克体育中心创建社区健康运动中心（奥体示范区）和国家体育科普基地系列举措之一。林晓华表示，作为国家级全民健身示范基地，国家奥林匹克体育中心将秉持“以人为本，服务社会”理念，充分利用好国家队驻训资源和“双奥”遗产，更多地组织国家队进社区、进校园活动，更好地服务社区、学校，推动竞技体育成果全民共享，弘扬体育正能量，为体育强国和健康中国建设添砖加瓦。



(上接第一版)

久久为功 发挥曲棍球多元价值功能

在莫旗民族幼儿园，为了传承好“波依阔”这项民族文化，副园长鄂丽娟早在几年前就把传承达斡尔族传统曲棍球项目编入了校本课程，“不光是让达斡尔族孩子传承本民族的文化，也让其他民族的孩子了解。”曲棍球运动蕴含了达斡尔族深厚的文化底蕴，现在成为民族团结和民族融合的重要载体，成为莫旗各族人民的共同骄傲和象征。

苗春英说：“之前是几所民族学校开展曲棍球运动，现在已经铺开到全旗各学校，成为校园体育运动中不可缺少的体育项目，莫旗不光培养竞技体育后备人才，也培育文化，通过曲棍球舞蹈大赛、曲棍球知识竞赛等将曲棍球文化展纳入校园文化艺术节板块，形成浓厚的曲棍球文化氛围。同时我们还将校园曲棍球纳入年终督导检查体系与各学校成绩排名挂钩，大大提升了普及率和学校的重视程度。”

如今在莫旗，曲棍球早已走出校园，古老的“波依阔”在新时代焕发出新活力，成为莫旗新

的经济增长点。2022年，旗政府制定并实施了《莫旗曲棍球运动发展十年(2022—2031)规划》《莫旗曲棍球后备人才发展计划》《莫旗曲棍球后备人才学校建设考核细则》《莫旗曲棍球专业人才培养计划》《莫旗曲棍球后备人才学校基础设施建设方案》《莫旗曲棍球后备人才各等级赛事方案》《莫旗曲棍球专业教材编译计划》《莫旗曲棍球后备人才数据库建设预案》等20多项方案和制度，从人才培养、队伍管理、设施配备、文化氛围养成等六大方面构筑了“宽领域、全链条”的莫旗曲棍球运动发展体系，扎实构建了曲棍球运动发展的制度基础、人才基础、设施基础、社会基础和经济基础。

莫旗副旗长吴明学表示，莫旗将铸牢中华民族共同体意识，积极发挥“曲棍球之乡”的资源优势，通过充分释放曲棍球文化独特魅力，打造曲棍球训练和赛事品牌，推动校园普及和提质，完善发展体制和机制，努力把莫旗建设成为全国曲棍球运动重点人才培养基地，打造曲棍球+文化旅游基地，唱响“曲棍球之乡”的莫旗新名片。

本报记者 田洁

刘奕杉和陈紫茵包揽冬青冬奥会女子项目金牌，苏帅兵和李鸿祖都进入了男子比赛决赛轮，苏帅兵获得男子第四名，为中国选手在冬青冬奥会该项目上获得突破……年轻小将在国际赛场的亮眼表现是2023—2024赛季自由式滑雪U型场地国家队最大的收获。下个赛季将是米兰冬奥会的首个积分赛季，国家队将于5月重新集结，开启夏训。

相比2022—2023赛季张可欣在世界杯夺冠，国家队队员在2023—2024赛季的世界杯上未能登上领奖台的目标。“这主要跟几名重点运动员的伤病有关。”自由式滑雪U型场地国家队负责人翟勇介绍，张可欣在2023—2024赛季首场世界杯云顶站的比赛中，以资格赛第四的成绩晋级决赛，但在决赛前训练时意外受伤，不仅退出了该场比赛，而且也缺席了之后全部世界杯赛事。李方慧在美国铜山站获得的第四名是2023—2024赛季国家队在世界杯比赛中的最好成绩，“实际上她的难度储备要高于比赛中的表现，但考虑到她在本赛季重新回到国家队，身体状态需要恢复，同时也需要重新适应世界大赛的节奏，没有急于挑战难度动作。”翟勇说。

国家队聘请的外教托马斯·帕亚特为年轻选手的成长制订了周详的计划。据了解，这位新西兰外教执教过多名优秀选手，北京冬奥会上该项目男子冠军、新西兰选手尼科·波蒂斯就得益于他的指导。托马斯·帕亚特擅长抓细节、做规划，同时在这个项目上具有很强的国际视野，他也在很长时间内观察过中国运动员，并对中国小将的未来充满信心。

在去年12月举行的2023—2024赛季首场世界杯上，美国小将凯瑟琳·格蕾获得第6名，而刘奕杉排名第9未能进入决赛。凯瑟琳·格蕾是冬奥会上中国队的最大对手，如何能够在一个月的时间里提升竞争力，是国家队教练员和运动员面临的巨大挑战。托马斯·帕亚特通过分析，在短时间无法提升难度的情况下，从腾空高度、抓板动作、人槽和出槽姿态等细节处进行了有针对性的训练，提升了运动员的得分能力。外教的指导在冬青奥运会上获得了成果，大大提升了小将们的信心。

托马斯·帕亚特非常重视这次夏训，在他的米兰备战计划中，今年的夏训将是提升难度的重要阶段。

“我们首先会利用崇礼高原训练基地的室内U型场地，而且已经在那里搭建了一个气垫跳台，争取用一个月左右来提升运动员的难度储备。”翟勇介绍说。托马斯·帕亚特分析了当前自由式滑雪U型场地项目的发展趋势，和世界顶尖运动员的动作表现，预测了米兰冬奥会上难度区间，并为每名国家队队员制订了难度稳步提升计划，今年的夏训也将围绕这个重点展开。气垫是练习难度的关键手段，之后将展开反季节雪上训练，在真实的雪上训练中反复实践，巩固难度动作。“我们计划参加雪质比较软的U型场地训练营，以避免运动员在难度训练中受伤。”翟勇表示，进入米兰周期的积分赛季，保护运动员不要受伤也是重中之重。

米兰冬奥会自由式滑雪U型场地项目男、女各有25个参赛名额，除东道主自动获得男、女各1个直通名额外，剩余名额都将用奥运积分获得，每个协会最多能够获得男、女各4个名额。中国队的目标是女子选手满额参赛，冲击领奖台，男子选手争取满额参赛。

“无论是外教还是运动员，对这个目标都有很大信心。”翟勇介绍，目前国家队中的女子选手已经显露出较强的国际竞争力，而男子选手也有2至3名展现出潜力。如今，年轻的自由式滑雪U型场地国家队已经充满信心面向新赛季，米兰冬奥会值得期待。

聚焦户外运动与露营产业领域共谋发展

本报讯 4月17日，由深圳市文化广电旅游体育局党组书记、局长曾相莱等考察团一行来到露营之家北京总部，对深圳市文体旅与露营产业高质量发展进行了深入交流。中国老年人体育协会主席雷军、全国青少年体育联合会营地分会秘书长于洁参加了考察交流活动。

双方通过深入沟通，形成共识，聚焦户外运动与露营产业领域，在体育、文化、旅游、人才、资源、资本等要素资源方面，立足深圳进行国际国内文化体育旅游融合发展务实合作。

中国国际露营大会执行主席李守文向与会人员介绍了露营之家全球服务体系发展状况做了详细介绍，该体系是基于奥林匹克商业思想中国、全球服务体系核心价值、核心思想，以及全球服务中心构成的四个核心内容及具体表现形式。对露营之家全球服务体系发展状况做了详细介绍，该体系是基于奥林匹克商业思想中国、全球服务体系核心价值、核心思想，以及全球服务中心构成的四个核心内容及具体表现形式。对露营之家全球服务体系发展状况做了详细介绍，该体系是基于奥林匹克商业思想中国、全球服务体系核心价值、核心思想，以及全球服务中心构成的四个核心内容及具体表现形式。对露营之家全球服务体系发展状况做了详细介绍，该体系是基于奥林匹克商业思想中国、全球服务体系核心价值、核心思想，以及全球服务中心构成的四个核心内容及具体表现形式。

景、安全的产品、安全的过程服务在户外美好生活向往变成现实中的重要性。

双方就深圳市目前的户外运动与露营产业发展情况进行了深入探讨。曾相莱表示，深圳目前已有2000多家公园，需要更加规范化和标准化的管理措施、管理手段和服务能力得到提升。在户外运动与露营产业高质量发展中应创新突破，实现质效高效的先进制造业产业集群化发展。

李守文表示，露营之家将积极响应深圳市文化广电旅游体育局的号召，不断提升自身的的服务质量和管理水平，争取在南山区先打造一个集体休闲、娱乐、文化于一体的综合性旅游示范基地。

本次交流活动，加深了深圳与北京南北两地在户外运动与露营产业发展方面的优势互补协作，共同在文体旅领域找到了合作的契合点。相信双方务实的合作将会为深圳市民提供更加时尚、新潮的户外美好生活服务产品。露营之家全球服务中心的落地也将驱动深圳市户外运动与露营产业在文体旅融合发展中发挥更大作用。

(刘奇伟)

本报讯 广东省武术协会与广州市荔湾区军休三所携手举办的广州军休领域首个吴式太极拳培训班，经过近4个月教学培训，4月16日在原解放军体育学院社区举行结业仪式。

自去年12月11日开班以来，由广东省武协吴式太极拳专委会执行主任、吴式太极拳第五代传人李思贤老师担纲教学，近10名太极志愿者参与教学与辅导，采用“理论+实操”的综合培训方式，为首批30多名军休干部传授了传统吴式太极拳、吴式太极三宝、养生功法等，深受全体军休干部的喜爱与好评。

本次培训班的学员均为部队奉献多年的军休人员，面对吴式太极拳这一集健身、防病、明理于一体的武术形式，他们展现出极高的学习热情与毅力。历经刻苦学习与训练，他们不仅掌握了吴式太极拳的基本招式与技巧，更深入体验到其精妙之处与独特功效。大家在习练过程中，通过放松身心，有效调养了身体，增强了免疫力。

据了解，首批学员平均年龄在75岁，最大的近90岁，不管对学员还是教练组来说都是一项挑战，也是一次宝贵的经验。本次培训班的教学团队，都是过往练习吴式太极的受益学员，他们以一种互助的理念，通过志愿服务方式无偿为这些保卫国家的军休干部服务助教，将吴式太极拳传播到更多的乡村和社区。

(黄心豪)