

# 上海一枝独秀 传统格局改变

## ——2023-2024中国男排超级联赛综述

本报记者 周圆

随着上海光明男排在主场卢湾体育馆夺得联赛第17冠，赛期近半年的2023-2024中国男排超级联赛全部结束。上海男排在本赛季展现了舍我其谁的态势，毫无悬念地夺得冠军。相比之前的赛季，本赛季联赛格局正在发生改变。

从2023年11月揭幕到2024年4月落幕，本赛季中国男排联赛时间长、场次多，上海男排在所有比赛中只输掉两场，可谓“一枝独秀”。即使在总决赛中，他们也没让老对手北汽汽车男排赢下一局，连续3场3比0取胜，让京沪大战呈现一边倒的态势，也证明了自己的实力。

时隔3年再夺冠，对于上海男排来说关键在于磨合阵容，这也是主教练沈琼在球队夺冠之后直言不易的重要原因。与上个赛季相比，本赛季上海男排几乎是全新阵容，3名新外援，又从四川队转会了国手副攻彭世坤，经过



上海男排在颁奖仪式上庆祝。

新华社发（海沙尔摄）

一个赛季的磨合，无论是外援还是内援都很好地融入了球队。外援阿塔纳西耶维奇在场上攻城拔寨，在场下还成为球队的开心果，彭世坤本赛季来到上海，不仅随队夺冠，还获得了联赛最有价值球员奖。

北京队虽然无缘卫冕，但这个赛季邓忻朋、胡朕卓等年轻人得到了很大锻炼，也有了明显进步，对于北京队

来说，这是比亚军更重要的收获。

在头号主力张景胤远赴俄超打球的情况下，浙江男排再次夺得季军，与张冠华、王滨等国手的努力和坚持分不开，两人出勤率很高，也都在联赛得分榜上名列前茅。

本赛季14支球队的最终排名依次为上海、北京、浙江、保定、天津、山东、南京、福建、四川、广东、湖北、河

南、辽宁、云南。虽然总决赛是第八次上演“京沪大战”，但本赛季联赛传统格局正在改变。保定男排首次闯入联赛四强，四强常客山东队仅拿到第六，拥有外援的南京广电猫猫男排位列第七，传统强队河南男排则下滑到第12名。

本赛季共有上海、北京、保定、天津、南京、辽宁等队伍引进外援，但只有上海、北京、保定进入四强。从2012-2023赛季北京男排引进外援以来，经过十几个赛季的发展，国内联赛对外援水平要求越来越高，不仅自身水平要高，更要能够带动本土球员发挥，形成“合力”。

本赛季是2018-2019赛季之后男排联赛再次恢复主客场赛制，在上海卢湾体育馆、北京光彩体育馆等各个主场都迎来了热情的观众。山东男排临沂主场举办了男排联赛开幕式，现场观众人数达到了9000多人，全明星赛更是有超过10000人来到现场，一次次将联赛气氛推向高潮。

## 全国举重锦标赛鏖战继续 彭翠婷吴艳包揽三金

**本报讯** 2024年全国举重锦标赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛4月18日在福建省青少年体育学校展开第四个比赛日的角逐，广东选手彭翠婷、江苏选手吴艳分别在女子76、81公斤级包揽3枚金牌。

在女子76公斤级A组决赛中，广东选手彭翠婷是抓举全国纪录保持者，她开把120公斤成功后，第二把尝试124公斤失败，第三把大胆加到126公斤，想打破由她本人保持的抓举125公斤的全国纪录，可惜没有成功，但仍顺利拿下抓举金牌。挺举比赛中，彭翠婷前两把成功举起133公斤、135公斤，第三把挑战137公斤失败，但仍将挺举和总成绩两枚金牌收入囊中。

总成绩银牌、铜牌分别归属

福建选手何仁秀、广西选手唐静，两人的成绩分别为251公斤、244公斤。

在女子81公斤级A组决赛中，江苏选手吴艳一枝独秀，她抓举前两把成功举起115公斤、118公斤，第三把挑战121公斤失败，仍以领先其他选手至少5公斤的优势进入挺举。挺举比赛中，吴艳开把140公斤成功举起后，已经提前锁定3枚金牌。第二把她挑战150公斤，在举起后遗憾被判失败，她也放弃了第三把试举。

江西小将、学青会冠军敖欣展现出不俗的上升势头，6把试举全部成功，以总成绩250公斤夺得银牌。总成绩铜牌归属黑龙江选手丁爽，她的总成绩为249公斤。

（袁雪婧）

## 全国跆拳道锦标系列赛再决出四金

**本报讯** 4月18日，2024年全国跆拳道锦标系列赛（第一站）进行了4个级别的争夺，福建队、北京队、山西队和山东队各收一金。

女子46公斤级决赛在福建队员之间的进行，经验更加丰富的陈钰瑾击败小将郑芷涵夺冠。

女子57公斤级决赛在山东队选手李雪菊和北京队选手詹天瑞这对老对手之间展开，首回合双方的进攻都相当积极，防守也尤其严密，詹天瑞抓住一次反击机会获得一个躯干得分。第二回合开局，詹天瑞的技术施展得更加坚决，以

炫酷的连续踢击、旋转腿法迅速抢分，12比0完成该回合的零封。最终詹天瑞获得金牌，李雪菊获得银牌。

男子比赛中，63公斤级决赛双方是山西队李宇鹏和北京队胡文浩。胡文浩有身高优势，比赛中不断寻找高位得分机会，李宇鹏全程敢打敢拼，两回合都在比赛最后时刻凭借后踢得分完成反超，最终李宇鹏以2比0的大比分夺冠。

87公斤级决赛中，山东队王伟豪击败河南队赵焯博，获得冠军。

（苏畅）

## 老山训练基地举办山东美食节 三级联动助力奥运备战

**本报讯** 伴随着巴黎奥运会日益临近，目前各项目国家队已进入冲刺备战阶段。北京老山训练基地愈发热闹起来，国家自行车队、击剑队、铁人三项队等队伍都在此集训备战。运动员们在训练场挥洒汗水，后勤服务人员也各司其职，为运动员提供无微不至的服务保障。

走进老山训练基地运动员餐厅，能看到沂蒙山炒青鸡、章丘大葱炸虾仁、老德州炸油香、胶东猪肉包子、扒炒龄乳鸽等具有齐鲁文化气息的特色菜品，不仅香气袭人，而且种类繁多。

“美食周、美食月”文化节是国家体育总局剑中心以“健康特色地方美食、助力中心奥运备战”为主题，切实提高运动员日常膳食营养质量和水平，丰富膳食营养科学配餐，同时彰显地方特色美食风采的有力举措。

此次山东美食节餐品以抗炎饮食为核心，“运动员在高强度训练或比赛时，会有肌肉损伤等情况，出现炎症反应，所以我们的饮食主要以抗炎为主。”从体育总局运动医学研究所运动营养研究中心借调至剑中心

的吕圣典一直负责运动员的日常饮食。

山东美食节是自剑中心、山东省、平原县三级联动共同助力巴黎奥运，是探索“项目管理中心+地方政府+社会力量”强强联合模式的生动实践。山东省青岛体育训练中心王海军表示，下一步我们将持续推动靠前服务，加强与国家队的互动交流，打通运动员服务保障工作的“最后一公里”，协助国家队全方位做好奥运备战工作。

现代五项国家队队员张明煜是山东籍运动员，中午来到餐厅能够看到很多家乡的菜，非常开心。现代五项国家队队员张琳彬表示：“馒头有家乡的感觉，非常筋道，吃着山东美食就有到家的感觉。”

自剑中心公寓膳食处副处长高翔表示，这次“美食周、美食月”活动是一座桥梁，将国家队饮食文化与地方特色美食相结合，提供了更丰富的口味与营养，为奥运健儿取得更好的成绩贡献一份后勤保障力量。“巴黎奥运会结束以后，中心的厨师也会走出去，到各地去交流学习，共促成长。”

（弓学文）

## 中国斯诺克元老精英赛5月开赛

**本报讯** 据中国台球协会消息，2024CBSA中国斯诺克元老精英赛将于5月18日至24日在洛阳进行。

本次比赛由中国台球协会、河南省全民健身中心、洛阳市体育局共同主办，河南省台球协会承办。参赛人员主要为年龄在40岁以上、65岁以下的国内元老级运动员。

2023年在洛阳举办的元老巡回赛吸引了来自全国20多个省市的120多名运动员参赛，其中既

有金卫锋、钟敏文、庞卫国等老一代全国冠军，也有目前还活跃在台球运动一线的蔡建忠、金龙等名将。

此次洛阳市体育局整合优势资源，以开放的理念、专业的组织、优质的服务，首次举办CBSA中国斯诺克元老精英赛，与中国台球协会签订5年赛事合作，高起点打造斯诺克赛事品牌。同时以赛为媒，为城市繁荣和台球运动普及注入更强大的推动力。（扈建华）

## 湖北举行体育系统足球工作会议

**本报讯** 为全面落实全国体育系统足球工作会议要求，推动湖北省足球事业发展，湖北省体育系统足球工作会议日前在武汉举行。

会议指出，推动足球改革发展是湖北体育人必须肩负的政治责任。各级体育行政管理部门和足球协会要充分认识到足球发展对建设体育强省的重要意义，不断夯实发展基础，突破改革难点，用足球改革引领体育改革，用足球事业发展成绩来展现湖北体育强省建设成果。

会议要求，要科学谋划、整体布局，上下齐心、合力推进，走好走稳湖北省足球改革发展特色之路。从明确行动“路线图”、牵住责任“牛鼻子”、聚焦青训“总抓手”、提升人才“专业性”、构建赛事“新体

系”、下好体教融合“先手棋”和夯实保障“基本盘”七个方面，各级体育行政管理部门和足球协会要以积极的态度和有效的行动，来推动足球改革不断深入，实现湖北省足球事业长远发展。

会议强调，持续推进足球行风建设、净化足球政治生态，各级体育行政管理部门和足球协会要加强党的领导，建立健全监管制度，加强对从业人员的教育和管理，严厉打击腐败和“假赌黑”等问题，对违规行为进行严肃处理，共同塑造湖北足球健康发展、风清气正的良好形象。

来自武汉市体育局、荆州市体育局、十堰市足球协会、钟祥市足球协会、青鸟盛地（宜昌）足球俱乐部先后进行了大会交流发言。（邹丽 吕露）

## 朱雪莹力争奥运会蹦床实现卫冕

**新华社天津4月18日电**（记者张泽伟）东京奥运会蹦床冠军朱雪莹18日在天津表示，目前自己的身体和技术状态都不错，尤其是心理状态更加成熟，有信心在巴黎奥运会上再夺蹦床金牌。

当天在天津进行的2024年全国蹦床冠军赛暨巴黎奥运会选拔赛第三站中，代表天津队出战的朱雪莹在女子网上个人半决赛中获得56.72分，落后山西队的胡译乘0.47分，以第二名身份晋级19日的决赛。

“我没太注意比赛的名次，但我对自己这场比赛的发挥和状态比较满意，也期待在明天的决赛中发挥更好，拿到冠军。”朱雪莹说。

这场比赛也是巴黎奥运会选拔赛第三站，此前在阿塞拜疆和德国的两站比赛中，朱雪莹获得1金1银。天津站结束后，她还要参加河北迁安和清华两站选拔赛。朱雪莹对于拿到奥运参赛席位非常有信心，“我会继续保持好状态，脚踏实地完成每一场比赛。”

跟东京奥运会相比，朱雪莹又大了几岁。她说，随着年龄增长，自己的身体机能确实不如上一届奥运会，但通过多练、巧练，她的技术和能力都有所提升，更重要的是，心理状态比之前更成熟了，面对大赛也更从容。

“我在努力提升动作难度的同时，会更加追求动作质量。”她说。

朱雪莹在半决赛中。

新华社记者曹灿摄

CBA八强战点燃战火

## 辽宁广东拿下开门红

**本报讯** 4月18日，CBA季后赛八强战点燃战火。率先进行的两场比赛中，辽宁队以124比87力克深圳队，广东队以120比100击败浙江广厦。

辽宁队是常规赛冠军，广东队排在常规赛第三名，在深圳队和浙江广厦参加12进8的争夺时，他们有一周左右的调整时间，八强战对于两队来说可谓是以逸待劳。

辽宁队和深圳队的比赛开始后，虽然是客场作战，但首节深圳队表现得更加积极主动，尤其是萨林杰这个强点。辽宁队则进入状态较慢，首节25比30落后于对手。经过第一节的适应，辽宁队在第二节逐渐找到节奏，尤其是内线加强了对萨林杰的防守，逐渐追上并反超比分，上半场结束时辽宁队以53比52领先对手。

比赛的转折发生在第三节，在辽宁队的严密防守下，深圳队在攻防两端都失去了节奏，尤其是进攻乏力，第三节过半时全队只得到6分。辽宁队这边不仅在防守端压制住对手，在进攻端也是多点开花，单节打出38比13的比分，第三节结束时辽宁队已经将领先优势扩大到26分。

带着这样的比分进入第四节，比赛结果已经失去了悬念，最终辽宁队以124比87取得一场大胜。

此役辽宁队兵多将广的特点得到充分展现，全队六人得分上双，赵继伟拿下24分和10次助攻，张镇麟得到21分，韩德君贡献11分和11个篮板。

虽然遭遇了辽宁队重点防守，但萨林杰还是拿下27分、8个篮板和6次助攻，贺希宁带伤作战拿下16分，冯欣得到14分。

辽宁队主教练杨鸣赛后表示，队伍在下半场才找回比赛状态，后面的比赛仍然很艰难，尤其对于萨林杰的防守不能有任何松懈。

另一场比赛中，浙江广厦锋线大将朱俊龙复出，他们派出了最强阵容迎战广东“华南虎”。上半场两队各打出一节好球，首节广东队轰下40分，广厦只得到21分，不过第二节两队表现出现反转，广东队单节只得到19分，广厦队找到状态拿下32分，上半场结束时广东队以59比53取得领先。

下半场易边再战，广东队再次拿下单节10分的优势，虽然浙江广厦在第四节打得十分顽强，但还是没能填补此前两位数的分差，最终广东队以120比100取得一场大胜。

值得一提的是，本场比赛广东队两名外援乔丹·贝尔和沃特斯分别只打了10分钟和14分钟，队中国内球员发挥出色，周琦拿下22分和8个篮板，这两项数据都是广东队最高，徐杰得到20分，胡明轩、杜润旺也都有得分上双的表现，小将张明池在12分钟里拿下9分和8个篮板，表现高效。

虽然取得一场大胜，但主教练杜锋赛后仍然批评了队伍在第二节的表现，“第一节领先后，大家在第二节把比赛想得简单了，打季后赛不能因为领先而有任何放松。”

广厦队外援威瑟斯庞拿下30分，不过胡金秋在对手严防之下只得到11分和4个篮板，孙铭徽拿下14分和16次助攻，伤愈复出的朱俊龙得到6分。

取得首场胜利之后，第二场比赛辽宁队、广东队仍将在主场作战。按照赛程，19日将进行八强战新疆对广州、浙江对上海的第一场比赛。（扈建华）