

拿到冠军仍有遗憾

## 朱雪莹还要继续冲击高难度

本报记者 袁雪婧

在2024年全国蹦床冠军赛夺冠后，朱雪莹却有点遗憾地笑了。她本想在决赛中挑战难度15.0的成套，结果只做了14.4的成套，尽管这并不影响她拿下金牌。“赛前我在热身场做了15.0，心想临场发挥好的话就挑战高难成套。可惜前两个动作没做好，有点遗憾。”朱雪莹说。

本次全国蹦床冠军赛是奥运选拔赛的第三站。前两站是2月和3月进行的世界杯巴库站和科特布斯站，朱雪莹在这两站比赛获得一冠一亚，状态不错。但本次比赛前，她因为生病影响了系统训练。“这一段时间瘦了四五斤。”朱雪莹对这次冠军赛预赛、半

决赛、决赛成套都能百分百成功完成较为满意。“比赛越多，越能锻炼运动员的心理素质。这次比赛前我的身体情况很不好，完全没有系统训练，在这样的情况下如何快速调整自己，让心态更平稳，在奥运会前有这种磨炼机会，我觉得挺好的。”

按照蹦床项目奥运选拔办法，运动员可以从总共5站奥运选拔赛中选择3站最好成绩参与积分排名，前三站朱雪莹收获2金1银，已经占据拿下奥运资格的主动权。“蹦床是一个偶然性很大的项目，有时候可能前面做得很好，但突然一个动作没做好就飞出去了。这次冲击15.0的成套没成功有点遗憾，因为我还是希望以稳定为主，在这个基础上追求更高的高度和更漂亮的完成度。”朱雪莹表

示，后面还有两站选拔赛，自己会再找机会冲击高难度成套，“5站选拔赛还剩2站，希望自己稳当地拿到奥运资格。”接下来朱雪莹将克服身体生病的影响，继续做好后续奥运选拔赛的备战。“要想拿成绩，这点苦不算什么。”

在世界杯科特布斯站收获金牌的胡译乘，同样是一位非常有竞争力的选手。对于队内良性竞争的关系，朱雪莹喜闻乐见。“我跟胡译乘是同队，十几年来就开始同场竞技。大家水平差不多，形成了良性竞争的关系，更促进了我们俩共同进步。”朱雪莹表示，对于自己的第二届奥运会仍充满期待。“不管国内还是国际上都有很强的对手，竞争非常激烈，希望自己能参加，也会全力争取拿到第二枚奥运金牌。”

厚植爱国情怀 展现运动魅力

## 跆拳道冠军走进杨根思小学

本报记者 苏畅

日前，以2024年全国跆拳道锦标赛系列赛（第一站）在河南举办为契机，中国跆拳道协会组织18名跆拳道奥运冠军、世界冠军、亚运冠军、全国冠军走进许昌杨根思小学，开展2024年跆拳道奥运冠军、世界冠军、省队运动员进校园健身指导主题活动，与师生们互动交流。

当跆拳道运动员们步入校园，孩子们纷纷献上鲜花和红领巾，并由学生代表向他们介绍校园文化，学校围绕杨根思开展的各类校园文化建设让大家深受感染。听完学生代表的讲述，大家来到校园中心的杨根思英雄纪念馆雕塑前，将手中的鲜花献给了这位英雄。

中国跆拳道协会副主席刘晓辉表示，本次活动围绕科学健身指导、体育励志教育、运动项目普及与推广、宣传运动项目文化、弘扬中华体育精神等内容展开，既传授跆拳道技能，普及跆拳道文化，又传播了奥林匹克精神，以正确的理想信念，自觉把爱国情、强国志、报国行融入实现中华民族伟大复兴的奋斗之中。

在和师生们的交流中，奥运冠军罗微讲述了自己的奥运故事。她从中国跆拳道人在艰苦的训练中互

相支持、乐于奉献，讲到赛场上的激烈竞争，再到为国争光的光荣时刻。在互动环节中，多位跆拳道冠军与孩子们进行了一对一的技术教学。孩子们兴致勃勃地学着360度旋风腿法、后腿横踢、冲拳……队员们也耐心地纠正他们的动作，并展开了交流。在一问一答中，孩子们不仅学到了技术，也更加深入地了解了跆拳道运动的魅力和中国体育健儿背后的艰辛付出。

中国跆拳道还将中国最高水平的跆拳道赛事的决赛实景呈现在杨根思小学的体育场，由新晋的全国跆拳道锦标赛亚军在操场中央展开实战对决，并由国际级裁判员、奥运冠军罗微和世界冠军周靖宸担任比赛裁判，由解说员张军、王翔等做现场评论，使师生们全方位、多维度、沉浸式体验了跆拳道项目的魅力。

来自塔沟武校的少年们在此次活动中带来了一场精彩的中国武术表演。他们的动作刚柔并济，充分展示了中国武术的博大精深，赢得了在场师生的阵阵掌声。而在活动的尾声，杨根思小学的学生献上了一场创意武术表演。他们将武术与军体拳相结合，以独特的方式展示了中国传统体育项目的魅力。

## 全国跆拳道锦标系列赛首站落幕

本报讯 2024年全国跆拳道锦标系列赛第一站比赛日前在河南许昌职业技术学院体育馆落幕。广东队在最后一个比赛日收获两金，山西队和安徽队各获一金。

男子58公斤级竞争激烈，广东队黄科奋和青海队田长昊晋级决赛。黄科奋利用明显的身高优势，不断在中高位的变化中得分，最终站上最高领奖台。女子73公斤级决赛安徽队刘依婷以2比1的大比分击败广东队袁芷静，成为该场比赛的最后赢家。女子67公斤以上级比赛中，山西队于颖滢和湖南轨道集团队石娟在决赛中相遇。石娟首回合

率先取得领先优势，但随后于颖滢通过两次击头反超比分。第二回合，于颖滢在局末瞬间发动进攻击中石娟躯干获得有效得分，并最终获得金牌。在男子80公斤以上级比赛中，广东队王要锡获得金牌，亚军归属湖南轨道集团队吴凯。

本站赛事吸引了37支代表队的近700名选手参与角逐。比赛中，许多年轻选手大放异彩。登上领奖台的运动员中，有不少都是刚从青年组别升级而来，展现出了全国高水平赛事对于发现和培养跆拳道后备人才的重要意义。

(苏畅)

分站赛增加为8站

## 北京传统青少年网球赛实现升级

本报讯 第26届“将军杯、木兰杯”青少年网球赛组委会日前发布信息，2024年该赛事将覆盖京津冀三地，升级为8站分站赛和1站总决赛。开赛前组委会就赛事标识、吉祥物以及系列文创产品向社会进行了广泛征集，并对赛事各项工作进行了精心策划。

“将军杯、木兰杯”青少年网球赛截至2023年已成功举办了25届，于2023年正式纳入中国青少年网球积分赛，成为了B类赛事中最高积分的赛事之一，在全国范围内极具影响力。上届比赛总共举行了5站分站赛和1站总决赛，今年进一步增加

到8站分站赛和1站总决赛，而且今年首站比赛签位在开启报名通道后，名额被迅速抢光。

本届赛事由北京网球运动管理中心主办，北京市网球运动协会、天津市网球运动协会、河北省网球协会协办。北京市体育局副局长孟强华表示，经过多年的发展，“将军杯、木兰杯”已经成为北京乃至全国知名的青少年网球品牌赛事，未来将不断优化打磨这项传统网球赛事，让其成为北京市乃至全国网球后备人才培养的摇篮。

(马艺欧)

## 青少年网球巡回赛北京站收拍

本报讯 2024YONEX“郑洁杯”青少年网球巡回赛北京站4月21日决出全部八个组别的冠军。这是今年“郑洁杯”的第二站分站赛，共吸引来自全国各地的380名选手参赛。

“郑洁杯”青少年网球巡回赛是由郑洁发起的面向全国青少年的网球比赛。比赛旨在推广、发展青少年网球，选拔网坛人才，为青少年选手提供专业比赛的机会。

经过两天角逐，杜雨宸夺得本站比赛U8男子组冠军，U8女子组冠军是饶乐仪，U10男子组冠军是北京通州选手郅城钰夺得，U10女子组冠军为北京西城选手常满金，

(马艺欧)

## 北京国安赢得赛季主场首胜

本报讯 4月21日，2024赛季中国足球超级联赛继续展开第7轮争夺，北京国安主场4比1战胜青岛西海岸，拿到本赛季联赛主场首胜。

本赛季中超联赛开始后，北京国安还未在主场品尝过胜利滋味。第7轮主场对阵升班马青岛西海岸，北京国安主教练苏亚雷斯赛前表示，希望球队可以全取三分回馈主场球迷的支持。比赛开始仅仅6分钟，张稀哲主罚的任意球便助攻中后卫恩加德乌打破场上僵局。带着1比0的比分进入下半场，李可、王子铭和阿德本罗又都有进球入账，陈祥煜则为青岛西海岸扳回一球，北京国安最终4比1战胜对手。苏亚雷斯赛后表示，队伍一直在成长，自己对球队的发挥非常满意，因为在进攻端创造出了非常多的机会。球员们也通过比赛收获了信心，这是非常重要的。

本场比赛的另一个看点是中超连续第二轮有女子裁判参与执裁。来自上海的国际级女裁判董方雨担任本场比赛的VAR助理。董方雨为国际级裁判员，生于1991年1月10日，上海体育大学硕士研究生毕业，上海足协裁判员讲师，2022年获得VAR资质。

本轮其他已经结束的比赛中，领头羊上海申花客场2比0战胜南通支云。排名第二的成都蓉城凭借费利佩上演的“帽子戏法”在主场3比1力克深圳新鹏程。山东泰山主场4比1终结了沧州雄狮的三连胜。浙江队主场3比2击败天津津门虎。武汉三镇与长春亚泰战成0比0。河南队1比0战胜来访的青岛海牛。

(马艺欧)



北京国安队球员恩加德乌(左)在比赛中拼抢。新华社记者 王楷焱摄

中国手球超级联赛男子总决赛结束

## 江苏队第三次夺得总冠军

本报讯 2023-2024中国手球超级联赛男子总决赛日前在江苏省宿迁市奥体中心结束，太平洋保险江苏以29比28.5险胜中国华体，在成功卫冕的同时也成为中国手球超级联赛中第一支三次夺冠的球队。

纵观整场比赛，江苏队两位老将王权和赵晨起到了定海神针的作用。守门员王权先后13次成功救险，不但接连封出对手的“7米球”，还屡屡在关键时刻上演临危救主的好戏。赵晨在上半场连续与对手发生碰撞，两次倒地，在对方的凶悍防守下他毫无惧色，带领全队多次阻挡了中国华体的进攻。此外，江苏队新秀王凯进步神速，他也成为本赛季最有价值球员。江苏队主帅闫威名当选最佳教练员。

中国华体的落败令人遗憾，他们在下半场中局阶段突然“断电”，最终和胜利擦肩而过。

季军争夺战中，山东大地以39比34.5力克安徽队，获得第三名。

至此，本赛季超级联赛男子联赛落下帷幕，排在5至9名的球队分别是北京体彩、天津队、广东思腾、山西兴动和上海队。

这是中国手球超级联赛的第五个赛季，联赛影响力和关注度不断扩大，正在为中国手球运动的发展不断注入新活力。

(扈建华)

## CBA季后赛 新疆拿到赛点

本报讯 4月21日，CBA季后赛8进4的比赛再战两场，主场作战的浙江队100比110不敌上海队，两队大比分来到1比1平。新疆队113比86大胜广州队，以大比分2比0拿到赛点。

此前的首次交锋中，浙江队和新疆队均取得胜利。第二场比赛两队仍然是主场作战，如果取胜，他们就将在5战3胜制的系列赛中率先拿到赛点。

浙江队和上海队首战前三节比分紧咬，浙江队依靠第四节的攻势最终赢下比赛。此番再战，上半场两队战成48比48平。第三节比分也没有拉开，第四节反倒是上海队越战越勇，在外援培根的带领下很快反超比分，浙江队虽然不断调整，但都没能抢回主动，最终上海队以110比100取得胜利，将两队大比分改写为1比1。培根拿到24分、8个篮板和8次助攻，是上海队获

胜的最大功臣。浙江队外援卡里克·琼斯得到全队最高的23分，程帅澎和余嘉豪都拿下12分。

另一场比赛中，新疆队坐镇主场再战广州队，兵多将广的新疆队在上半场就建立起两位数的领先优势，以57比43领先对手。下半场易边再战，新疆队很快就将领先优势扩大到20分以上，广州队得分乏力，新疆队最终以113比86取得一场大胜，以大比分2比0拿到赛点。

目前各队都已经结束了8进4前两场比赛的争夺，辽宁、新疆、广东均以2比0的大比分领先对手，拿到赛点。浙江队和上海队战成1比1平。

按照赛程，8进4的第三场比赛将更换主场，23日深圳队、浙江广厦队将分别在主场迎战辽宁队和广东队。

(扈建华)