

山东各地社区运动会成规模、有特色，受到群众欢迎——

运动着 幸福着 享受着家门口的运动会

本报记者 王子纯

“我连续参加了五届社区运动会，今年报名了地滚球项目，特别开心。”60岁居民袁爱秋说。为进一步激发社区发展活力，山东青岛城阳街道城阳村社区于近日举办了第五届千人居民运动会。开幕式上，社区2300名居民表演拍打操展示，社区幼儿园活力宝贝表演乒乓球操《乒乓小将》，社区460名居民带来了大型伞舞表演《上春山》……现场每个参与者脸上都洋溢着笑容。

共有31支队伍、3000余名居民参加了本届社区运动会。运动会竞赛项目共26项，其中集体项目7项，包括拔河、8字跳绳、勇攀高峰、击鼓颠球、齐心协力、4×100米接力、旱地冰壶，设集体项目组，社区居民男、女甲组，社区居民男、女乙组，幼儿组共六大组别，参加竞赛的居民达2100余人。

活动负责人表示，本届运动会是今年社区“五大千人文体活动”的首场活动，也是传承传统文化、增进邻里和谐、共建幸福社区的重要体育交流活动。此次千人居民运动会将进一步激发全社会广大党员干部居民干事创业、奋勇争先的火热激情，全力推动社

区高质量发展再上新台阶，为湾区都市活力城阳建设贡献社区力量。

活动现场，地滚球、竹筷夹球、弹跳摸高等趣味比赛让人目不暇接，居民们热情高涨，各显身手。“社区运动会办了好几届，这是我第一次参加，感觉通过比赛拉近了邻里关系，特别幸福，以后还会带动身边更多人参与。”社区居民王晓红说。

“希望通过这次运动会，把运动的激情转化为社区发展的豪情。社区也会继续围绕新时代文明实践，不断推进五大千人活动及各项小活动，鼓励居民参与到社区发展当中来。”城阳村社区团委书记袁勋表示。

在山东烟台，社区运动会已成功举办三届，参赛人数和比赛项目也在不断增加。2023年烟台市第三届社区运动会共举办了500余场比赛，吸纳超过10万居民群众参与其中，项目设置融健身、趣味、竞技于一体，既有重在参与的趣味项目，也有比拼激烈的竞赛项目，带动了不同年龄段的群众参与到比赛中来，享受运动带来的快乐。

在春意盎然、樱花浪漫时节，烟台市第四届社区运动会启动仪式在“中国十大最美乡村”之一的莱

阳市姜山镇濯村中心广场举行。现场精心设置了托球跑、眼疾手快、趣味投篮、摸石过河、跳跳球竞速、沙包掷准等6项个人项目。来自烟台和莱阳的50多组家庭及现场报名的群众近300多人参加了比赛。

本届运动会的主题是“社区运动汇 健康你我他”，将融入更多的“体育+”元素，通过灵活多样的形式，把“体育+健康”“体育+消费”“体育+文旅”等内容，送到百姓家门口。启动仪式现场设置了体质检测区域，大家可以获得专业的运动处方；在健康咨询区，专家为大家提供运动健康咨询服务；此外，烟台优质农产品展示、非遗文化产品推介，也为前来运动的市民提供了丰富多彩的体验。

本届运动会将覆盖城市和农村两大板块，打造烟台独特的全民体育品牌。运动会时间为4月至9月，将利用每个周末，走进烟台市区及各县市区的城市社区、农村社区举办比赛。与往届相比，本届运动会形式将打破常规，更加注重趣味运动的策划。除了常规的体育项目外，还增加了“爸妈小时候的运动”系列、“全家总动员”系列，以及“拥抱春天”系列等趣味性、有看头的运动项目，旨在让市民在轻松愉快的氛围中参与运动，享受运动带来的快乐。

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第33期。

甘肃白银举办社区趣味运动会

本报讯 为活跃社区文化氛围，增强社区居民参与社区活动的积极性。近日，甘肃省白银市平川区长征街道魏家地社区组织辖区居民开展趣味运动会。

运动会设置五类比赛项目，分别有毛毛虫、风火轮、夹纸行走，运动会以集体破冰拉开了序幕，每一个比赛项目都可以锻炼大家团结协作的精神，这不但是智慧和体力的角逐，还是

团结和协作的完美比拼。从运动会开始到结束，参赛的每一个选手、每一个团队都牵动着人们的心弦，同呼吸共命运，彼此加油、欢呼、喝彩，现场欢声笑语此起彼伏，真正体现了大家的热情。

本次趣味运动会增强了社区内部的凝聚力，提高了居民参与活动的积极性，增进了社区与居民之间的交流。（轧学超）

河北秦皇岛常态化开展社区运动会

本报讯 在当地体育部门的指导下，河北省秦皇岛市积极推动群众身边赛事活动常态化开展。

在秦皇岛市海港区人民里社区，第五场社区运动会正在举行。“别着急，手别抖！”“找准位置，注意平衡！”82岁的孙桂萍与队友相互鼓励。用筷子夹住乒乓球，从第一人接力传递至第五人，最后将球放入指定容器，用时短的队伍获胜。不远处，套圈、投壶、跳大绳、投接沙包等项目火热展开。一群10个月以上宝宝正在进行爬行比赛，家长引导孩子软垫上爬行至终点。

北戴河区东山社区则利用其近海的区位优势推出多种沙滩趣味项目，吸引了众多参与者。

当地还鼓励各社区利用附近的体育资源满足居民对运动场地的需求。

北戴河区育花路社区以辖区内北戴河第一中学的体育场为比赛场地，聘请该校体育老师、秦皇岛职业技术学院体育类专业学生担任裁判，成功举办了社区气排球比赛。

“下一步，我们计划将社区运动会从城市社区推广到农村，实现全市全覆盖。同时，建立参赛积分机制，鼓励更多居民参与。此外，还要整合全市各类体育资源，更好地为群众身边的赛事活动服务，让比赛办得越来越精彩。”秦皇岛市体育局群众体育科负责人说。（轧学超）

活力“三月三”运动促团结

本报讯 广西壮族自治区桂林市七星区码坪社区“红心石榴籽”人大代表联络站充分发挥人大代表在促进民族团结进步中的示范引领作用，近日以广西“壮族三月三”为契机，联合码坪社区党委、七星区司法局、七星街道司法所共同举办了“同筑民族法治心，共谱民族团结情”民族民俗趣味运动会。

活动吸引了汉族、苗族、回族、侗族等各族群众10支队伍200余人参赛。运动会以一曲壮族敬酒歌揭开序幕，随即开展了同心

传球、五人板鞋竞速、抛绣球、滚铁环等一系列充满民族特色的运动项目比拼，充分展现了各民族同胞、团结向上、奋勇拼搏、同心戮力的精神风貌。

码坪社区“红心石榴籽”人大代表联络站相关负责人表示，联络站将凝心聚力，继续结合社区少数民族特色，做民族团结的“促进者”“践行者”“建设者”，推动各民族广泛交往交流交融，推动铸牢中华民族共同体意识走深走实。（王子纯）

图片新闻



桂林市七星区委宣传部供图

邻里老少“嗨玩”社区运动会

本报讯 为弘扬体育精神，增强社区凝聚力，丰富社区文体生活，建立良好的社区邻里关系，普及爱社区、爱运动、爱健康、爱生活的乐观积极态度，日

前，“欢跃龙年兴，强身创新乐”2024第五届上海华新镇凤溪社区运动会在社区文体中心举行，活动吸引了众多凤溪社区居民参与，大家在运动中感受青春活力与社区情谊。

拔河项目是参与人数最多、参与热情最高的团体竞赛项目。在铅球比赛中，参赛选手挥臂用力，将铅球一掷而出，沉重的铅球在空中划出一道弧线，砸落在远方。

一分钟计时跳绳环节，选手们手持跳绳，脚步轻盈。“今天获得跳绳女子组第一名很开心，运动会为我们周边居民提供了健身运动、交流沟通的机会，非常有意义。”参赛选手汪红说。

据悉，本次运动会以趣味性为主，设置拔河、五子棋、定点投篮、立定跳远、跳绳、铅球等10个运动项目。

上海市青浦区华新镇凤溪社区文化体育服务中心负责人表示，运动会吸引了社区各个年龄段的居民参与，不仅能展示凤溪社区居民精神风貌，推动体育工作和全民健身运动持续、健康发展，同时也能让居民在家门口就可以享受到文化体育的乐趣。（轧学超）

社区运动会“棋”乐无穷

本报记者 王子纯

“我从小就喜欢看爷爷下象棋，看着看着自己就喜欢上了这项运动。”“象棋是我的爱好，下了40多年，不为输赢，只为了高兴，跟伙伴们切磋一下。”从小学生到中老年选手，大家汇聚在一个平台，以“棋”会友。

近日，甘肃省定西市安定区2024年社区运动会象棋锦标赛举行，共有来自全区的227名棋手参赛。比赛设有大众男

子组、大众女子组、儿童男子组、青少年混合女子组等8个组别，最终经过7轮775局的博弈落下帷幕。

安定区体育活动中心相关负责人表示，本次比赛为各位棋手提供了一个切磋技艺、展示风采的机会。通过这项集竞技和文化于一体的体育运动，不断丰富群众精神文化生活，更好传承和弘扬中华优秀传统文化，增强百姓文化自信，营造邻里和谐氛围，促进全民健身开展，激发干事创业动力。

在天津市北辰区，第四届社区运动会暨国际象棋校园系列赛近日举办了王秦庄小学专场，小选手们屏气凝神，抢占中心格、跳马、飞象……经过多轮次对弈，最终决出了各组前六名选手。

王秦庄小学校长闫俊表示，通过活动再次感受到了孩子们对国际象棋的热爱。作为北辰区青少年棋类训练基地，在北辰区棋类运动协会的支持下，孩子们充分体验了国际象棋带来的乐趣，同时也为深度推进学校特色教育课程建设，打造校园特色体育运动，促进学生特长发展起到了积极作用，为开创“魅力北辰·运动之城”建设新局面贡献了力量。



天津市北辰区棋类运动协会供图



主办方供图