

全力以赴做好准备

## 丁霞回归中国女排

本报记者 苏畅

刚刚结束波兰联赛征程的老将丁霞回来了。还没完全适应时差的她，就在23日下午出现在了福建漳州女排训练基地的国家队训练馆。用丁霞的话来说，时间特别紧迫，她做好了迎接各种挑战的准备，更会为了中国女排全力以赴。

“有多少时差啊？”“时差倒过来了吗？”见到丁霞的第一面，大家都关心地问。因为22日凌晨，丁霞才刚刚从波兰抵达北京。随后她只是回家简单地调整了一天，就在23日中午赶到了漳州和中国女排会合。“之前我和教练组联系好了，教练帮我准备了训练服。”来到训练馆，丁霞就穿好了和队友一致的红色训练服，投入到紧张而有序的备战训练中。

中国女排计划5月上旬启程前往巴西里约热内卢开启2024年世界女排联赛征程，而这一次世界女排联赛

也关系到中国女排的奥运资格，抓紧分分秒秒力争为国家队多作贡献的丁霞没有丝毫松懈，“今年的首要任务肯定是在世界联赛上先拿到奥运会资格。距离世界联赛的时间也非常短了，我希望能够有一个好的状态，尽力为队伍出一份力。”

当天的训练课，主帅蔡斌没有给丁霞安排太大的强度，但无论是打防、拦网还是分组对抗训练，丁霞都尽可能地参与其中。而她在二组为队友跑动传球时，姿态依旧矫健，步伐仍然灵活，显然一直保持着良好的竞技状态。她说，在波兰联赛期间，她整体的身体状态包括弹跳和移动，都比去年参加奥运资格赛和亚运会时要好。丁霞还介绍，她在波兰所在俱乐部训练时，训练强度虽然比较大，但是每堂课的训练时间相对较短，“刚去的那段时间觉得训练好短，感觉还没开始呢，已经下课了。”

再次回到国家队，丁霞的身旁既有熟悉的队友，

也有年轻的新队友。她说，回到国家队她非常高兴，队友们无论新老队员都非常有朝气，也都在全力以赴、精力集中投入训练，让她很感动，“我看到了大家是有共同的目标和想法的，我也会全力投入其中。”

见到在中国女排已经工作了几十年的医疗康复团队负责人卫雅绩大夫，活泼幽默的丁霞和他开起了玩笑：“你一生的敌人又回来了。”实际上，作为一位老将，丁霞也将在中国女排面对包括伤病在内的各种挑战，她说她已经做好了迎接挑战的准备。“我要全力以赴，如果没做好准备的话，我觉得就太不应该了。”丁霞表示，大家都知道中国女排的奥运备战到了最关键的时候，教练信任她，让她回归国家队，但其实并不是说中国女排有多需要她，反而是她更需要中国女排。“我希望在明年的比赛中能够有机会参加世界联赛和奥运会，让我弥补之前的遗憾。”丁霞说。

(漳州4月23日电)



辽宁本钢队赵继伟运球突破。 中体在线 黄志摄

本报讯 4月23日，CBA季后赛8进4的比赛继续进行，回到主场的深圳队80比102不敌辽宁队，卫冕冠军以大比分3比0率先晋级四强。同样主场作战的浙江广厦109比102击败广东队，将大比分改写为1比2。

前两场比赛过后，客场作战的深圳队和浙江广厦都是连续两场不敌对手，大比分0比2落后，在5战3胜的系列赛中，已经被逼到了悬崖边上。

回到主场的浙江广厦满是哀兵气氛，孙铭徽、赵岩昊刚刚回归不久，内线核心胡金秋在上一场比赛中又遭遇左脚韧带撕裂。这是胡金秋在近3个赛季遭遇的第四次严重伤病。

没有胡金秋，广厦队内线奥卡福、吴骁和许钟豪等人承担了更多的任务，孙铭徽、乔丹·弗洛伊德在外线也拼尽全力，不过广东队还是整体实力更胜一筹，他们在上半场以58比45取得了两位数的领先。

第三节开始广东队依然保持优势，不过周琦因为肘击李金效被夺权罚下，这也成为全场的转折点。广厦队抓住机会很快缩小分差，甚至一度实现反超。第三节广厦队单节打出32比21的比分，本节结束时将比分改写为77比79。

第四节双方比分一直紧咬在一起，不过在最后2分钟，赵岩昊接连命中3记三分球，帮助浙江广厦以109比102取得了7分的优势。最终比分就此定格，广厦队在主场扳回一城，将大比分改写为1比2。

另一场比赛，回到主场的深圳队对于胜利非常渴望，辽宁队也做好了准备，尤其是在防守深圳队攻防核心萨林杰上，李晓旭、莫兰德、付豪等人轮番上阵，外线对于深圳队箭头人物贺希宁也是严防死守。

全场比赛辽宁队一直占据优势，在第三节结束时已经取得了20分的领先优势，萨林杰虽然拿下21分和17个篮板，沈梓捷有20分入账，但贺希宁14投仅3中只得到10分，最终辽宁队以102比80取得一场大胜，以大比分3比0率先晋级四强。

CBA季后赛  
广厦扳回一城  
辽宁晋级四强

## 西安举行街头女子足球赛

本报讯 近日，全国首个街头女子足球赛事“怒放竞技场”2024赛季揭幕战在古城西安曲江大悦城落幕，最终小老虎不畏惧队获得青少组冠军，萌新组金牌被起点女足队收入囊中，老年队则拿到了进阶组冠军。

该赛事于2023年创办，旨在通过带有潮流属性的街头足球的形式，扩大足球运动在年轻群体和女性群体中的普及范围，降低足球运动的参与门槛，让更多人感受足球魅力，体验足球快乐。作为揭幕战的西安站比赛，共有43支队伍报名参赛，报名球员达到200人。其中青少组有12支球队，萌新组有21支队伍，进阶组有10支球队，整个比赛为期两天。

起点女足队员郑雅馨今年13岁，第一次参赛就和队友一起拿到萌新组的冠军，

赛后她激动不已。“我踢足球6年，以前都是室外，如今在商场里比赛，环境、场地都不同，大家都感觉这项赛事非常棒。”

中国女足前国脚任桂辛和刘杉杉也出现在西安站，与球迷们互动。任桂辛如今是内蒙古科技大学的体育部老师，并作为本站赛事驻场嘉宾参与了比赛。“这项赛事走进很多城市，能让更多人参与进来，享受足球的快乐。小年龄段孩子通过这个平台能够更好地体验足球，就此爱上足球，这对于未来中国足球的发展也是很好的。”

按照赛事计划，接下来这项赛事还将陆续在上海、长沙、成都、天津、杭州、北京、广州等7座城市举行，年度总决赛将于12月上演，届时，各分站赛的冠军将在总决赛的舞台上一决高下。(马艺欧)

全国举重锦标赛

## 钟远龙钟智光摘金

本报讯 2024年全国举重锦标赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛23日在福建省青少年体育学校进行了男子67.73公斤级比拼，广西选手钟远龙、湖南选手钟智光分别获得总成绩冠军。

男子67公斤级A组决赛中，抓举海南选手何岳基、浙江选手陈敬争夺激烈，何岳基前两把试举140、150公斤成功，第三把挑战超全国纪录的157公斤失败，陈敬举起151公斤获得金牌，何岳基获得银牌，广西选手钟远龙举起150公斤获得铜牌。挺举比赛中，湖北选手向武林率先举起180公斤获得金牌，钟远龙和福建选手郑新昊也都举起了180公斤，按照举起的先后顺序分获银牌和铜牌。钟远龙凭借抓举、挺举较为均衡的表现，以330公斤拿下总成绩金牌。郑新昊、向武林分获总成绩银牌和铜牌，成绩分别为328、325公斤。

男子73公斤级A组决赛中，抓举排名前三的选手分别是广西选手苏联、李宝山以及山西选手向绪亮，成绩分别为155、151、148公斤。抓举仅在第三把举起145公斤的湖南选手钟智光排名第12，但他在挺举展现了绝对实力，举起192公斤夺得挺举金牌，并以337公斤拿下总成绩金牌。李宝山、向绪亮分获总成绩银牌和铜牌，两人的成绩分别是336、335公斤。

(袁雪婧)



运动员宣誓。

赛事组委会供图

“浪漫楚都‘羽’见荆州”中国·荆州2024全国历史文化名城羽毛球邀请赛4月19日至4月21日在荆州文化体育中心体育馆举行。本项赛事由中国羽毛球协会、湖北省体育局、荆州市人民政府主办，是中国羽毛球协会全民健身积分赛五星级赛事。

4月20日本届赛事举行了开幕式。伴随着激昂的音乐，来自全国各地的64支参赛队伍的队牌、队旗依次入场，现场观众高唱国歌，五星红旗冉冉升起。中国羽毛球协会副主席曹勇宣布赛事开幕。湖北省体育局党组成员、副局长骆义，荆州市人民政府副市长严红，世界冠军、国家青年羽毛球队主教练郭振东等参加开幕式。

在比赛开始前，精心编排的楚风迎宾舞《凤来仪》为观众带来了一次楚文化的视听盛宴，观众纷纷用手机记录这一美好瞬间。

## 赛事水平高 积分争夺激烈

本次赛事高手云集，亮点纷呈，15名全运会群众组冠军逐鹿荆州，意义非同一般。比赛分为两个组别，分别是青年组混合团体和中年组混合团体，团体赛包括男子双打、女子双打、混合双打三个项目。相比第一届，今年比赛的规模扩大，参赛队伍增多。共有46个城市的64

支队伍近800名教练员、运动员、裁判员参与其中。

经过三天的激烈争夺，青年组混合团体和中年组混合团体冠军全部产生。中年组决赛，天门(顺发·泊都智能队)以2比0战胜江苏新程(靖江)，夺得冠军。武汉中新源·嘉荣医疗俱乐部在决赛中2比0击败对手，获得青年组冠军。

2014年世界羽毛球大学生锦标赛混合团体冠军成员徐菲聆，帮助武汉中新源·嘉荣医疗俱乐部夺得青年组冠军。现场很多工作人员和志愿者被她的球技圈粉，赛后纷纷找她合影。“这里的气候很好，比较像我的老家湖南。”第一次来到荆州，徐菲聆对这座城市印象很好。这次比赛，徐菲聆在球队中发挥了重要作用，尤其是决赛，她在关键时刻连续得分，帮助队伍获胜。“在场的四个人我年龄最小，占点优势，也相信自己多年的比赛经验，在关键分上还是敢打敢拼。”离开校园七八年后，徐菲聆还是青年组的小队员。“中年组的这些哥哥姐姐都是我们从小看他们打球的，没想到他们坚持到现在，他们都是我的榜样。”徐菲聆表示：“羽毛球普及率越来越高，平台越来越好，让我们可以继续坚持和参与。以前觉得自己毕业之后可能不会继续打球了，没想到坚持到现在，看到很多前辈也依旧坚持，自己也更有力。”

## 浪漫楚都“羽”见荆州

## 中国·荆州2024全国历史文化名城羽毛球邀请赛举行

从去年开始，本次赛事首次纳入中国羽毛球协会全民健身积分赛五星级赛事，让赛事吸引力更强。根据《中国羽毛球协会全民健身积分赛积分规则(试行)》，参赛运动员将获得一定的积分。中国羽毛球协会全民健身积分赛是2016年启动，经过几年的探索逐渐形成积分规则，2022年重点推出，目前已收录近千站比赛的积分，运动员参与人数近50万人次，运动员积分可以通过中国羽毛球协会公众号查询。目前，中国羽毛球协会全民健身公共服务体系框架结构已经建立。

## 弘扬体育精神 共享羽球文化

羽毛球运动在荆州有着广泛的群众基础和健全的后备人才培养体系，先后培养出了辜家明、吉新鹏、谌龙、郭振东、王祉怡等一大批奥运冠军、世界冠军，羽毛球运动已成为荆州市的一张靓丽名片。弘扬体育精神，共享羽球文化，成为这座城市的DNA。

随着历史文化名城羽毛球邀请赛连续两年在荆州举行，羽毛球赛事正成为荆州独具特色的文化品牌、扩大开放的重要载体，吸引了一批又一批全国各地的羽毛球健儿来到荆州，对推动中国羽毛球运动发展，促进荆州与各历史文化名城的交流与合作，发挥了积极作用。

本次赛事期间还开展了冠军进校园活动，世界冠军、国家青年羽毛球队主教练郭振东回到家乡，先后走进沙市区红门路学校和荆州开发区第一小学，与孩子们共享羽球快乐，传承体育精神。

“荆州是我的家乡，我在荆州出生、长大，通过羽毛球走出荆州。现在这里的羽毛球氛围非常好，这次比赛规模大、规格高。”连续走进两所学校，与学生们互动，郭振东感叹道：“看到很多小朋友，在他们的身上也看到了我自己以前的影子。羽毛球全民健身基础比以前好很多，希望更多人参与其中，羽毛球能给孩子们带来快乐和健康，希望能从这项运动中发掘更多的专业选手，走出国门、走向世界、为国争光。”

## 打造特色赛事 体育文化旅游融合发展

作为历史文化名城羽毛球邀请赛，本项赛事特点鲜明、特色突出，以赛事促进旅游消费，推广楚荆文化，促进文体旅融合发展。

与去年首届比赛一样，今年继续在场外设置特殊展区，向参赛者及观众展示荆州历史文化、非遗传承、特色美食、旅游景点等，增强观赛氛围，展现荆州文化。同时，组织参赛人员楚王车马阵景区半日游活动，推出中国·荆州2024全国历史文化名城羽毛球邀请赛专属联名旅游卡。

代表安徽安庆俱乐部出战的刘文庆，一年来观摩了本项赛事，就被赛事吸引。于是今年他和几名球友组队来参赛。“到处玩玩，球技不高，但不影响我们热爱这项运动，也对身体有好处。”20日下午，在组委会的组织下，刘文庆和上百名参加本次赛事的运动员一起免费参观游览荆州著名景点楚王车马阵景区。“能运动、又能旅游，这是最大的乐趣。我们感受到了荆州的楚文化以及车马阵的独特魅力。”刘文庆说：“我们明年还会来参赛，以球会友、旅游观光，非常好。”

刘文庆说：“我们明年还会来参赛，以球会友、旅游观光，非常好。”

另外值得一提的是今年的赛事创新推出了参赛奖牌，从2024年到2026年每年来参赛的羽毛球爱好者都会获得一枚参赛奖牌，三年可集齐获得荆州古城墙的完整图案，参赛奖牌的设计源于荆州古城墙，以荆州古城墙为基底，采用三维拱形结构，今年赛事奖牌的背面刻有杜甫的诗句，奖牌设计融合了体育、文化、旅游的元素，让全国各地的羽毛球爱好者了解荆州、走进荆州、爱上荆州。

从4月13日的李宁·谌龙羽毛球单打公开赛到4月19日至21日的中国·荆州2024全国历史文化名城羽毛球邀请赛，连续两项重要的羽毛球全民健身赛事在荆州成功举办，进一步提升了荆州这座城市的知名度和美誉度。尤其是连续第二年举办的全国历史文化名城羽毛球邀请赛，充分发挥“国家历史文化名城”优势，进一步擦亮赛事品牌和城市名片。在未来，荆州将以赛事为桥梁，着力推动文化、旅游、体育融合发展，助力世界级旅游名城建设。



选手在比赛中。

赛事组委会供图