

运动过“五一” 赛事不停歇

本报记者 顾宁

“孩子们加油！还有最后一圈！坚持住！”5月2日上午，在甘肃省金昌市人民文化广场上，2024年“奔跑吧·少年”西北五省区儿童青少年轮滑联赛暨甘肃省轮滑大联动（金昌站）正在进行，孩子们在广场上你超我赶，争先领滑，赛场边家长的加油声、喝彩声此起彼伏。

今年“五一”期间，有很多儿童青少年都选择以运动的方式度过假期。

在甘肃金昌，当地体育局在“五一”期间精心策划开展了一系列丰富多彩的青少年体育赛事，除轮滑比赛外，还有河西走廊巅峰青少年篮球联赛和“奔跑吧·少年”亲子游主题健身活动，三项赛事共吸引了来自全国各地的800余名青少年及3000余名家长参加。酒泉市亦知行体育代表队教练卢彦告诉记者，这次到金昌参赛让孩子们过了一个特别不一样的“五一”假期。“这次比赛给我们一次充分锻炼的机会，也让我们了解了金昌这座城市。金昌非常干净，交通也很便利。来之前我在短视频网站刷到了金昌的‘火星1号基地’，准备比赛结束后带队员们去参观一下。刚才我们也听观众说，金昌有凉皮、麻辣烫等好多美食，也可

以带孩子们去品尝一下。”

在青海西宁，百名冰球少年在“五一”期间赛场逐梦。在第四届中国青少年冰球联赛（西宁赛区）上，共有来自西宁、杭州、沈阳、温州、乌鲁木齐等城市的10支队伍、184名冰球运动员、教练员参赛。比赛设有U8、U10、U12三个竞赛组别，赛期4天，经过20个场次的激烈角逐后，各组别优胜队伍将获得晋级资格并参加全国总决赛。比赛现场，身着专业装备的孩子们在冰场上快速挥杆、传球、运球、射门，一连串的动作一气呵成，赛场内外，呐喊声、冰球撞击声、运动员的呼喊声让比赛氛围紧张而激烈，也让这个假期更加有意义。

在湖南长沙，近千名青少年也在“五一”假期里舞动全城。长沙市青少年体育舞蹈锦标赛吸引了来自岳阳、怀化、郴州、株洲等省内87支代表队。比赛中，运动员们全情投入，呈现出了极高的专业水准和热烈的参与氛围，他们以精湛的技艺、优雅的舞姿和激昂的竞技精神，为观众带来了一场精彩绝伦的舞蹈视觉盛宴。通过本次比赛，青少年们不仅享受到了运动的快乐，还深切体会到了体育舞蹈艺术的无穷魅力。活动相关负责人表示，赛事不仅是一次体育盛宴，更是一次全民健康生活的盛大庆典。未来湖南将举办更多优质、丰富的体

育活动，为青少年搭建展示的舞台。

除了紧张刺激的赛事比拼，“五一”期间全国各地还举办了众多青少年喜闻乐见、形式多样的体育活动，丰富孩子们的假期生活。

“好好玩！”“真有趣！”一个个稚嫩的声音出现在2024年“奔跑吧·少年”暨“黔行少年·逐梦有我”贵州省青少年户外营地发展大会上。活动吸引了贵州省全省2500余名儿童青少年在清镇体育训练基地、清镇水上运动训练基地参加为期4天水陆空全方位、多维度、各形式的运动项目竞赛与体验。

立足青少年综合发展需求，融合各项体育运动资源，活动分为水上项目、科技航模、户外运动、武术嘉年华4个板块，让孩子们体验得不亦乐乎。在武术嘉年华现场，孩子们在一场场酣畅淋漓的武术散打中一决高下、切磋交流；在科技航模区，营员们在教练的带领下，体验了航空航天大课、火箭发射、固定翼飞机飞行、阻力伞、线操纵飞行、冠军讲堂、无人机的障碍飞行等……本次活动共有20多个丰富多彩的体育项目，覆盖面广，各板块项目都在专业教练员的指导和训练下进行。不少营员都是首次接触到这么多的运动项目，很喜欢也很期待。



主办方供图

北京市青少年体育健身大会启动

本报讯 日前，2024年“奔跑吧·少年”北京市青少年体育健身大会暨北京市儿童青少年主题健身活动启动仪式在奥林匹克中心区庆典广场举行。

活动现场不仅设置了成果展示区，全面呈现北京各区2023年青少年体育工作开展情况，还划分了多个运动项目展示区，涵盖足球、空手道、轮滑、滑板、小学生特色体操等项目。今年9岁的俞书蔓说：“这是我第一次在奥林匹克中心区庆典广场上滑滑板，感觉很刺激很有趣，周围有很多人看，成功的时候会收获掌声，失败了也会有鼓励。”

现场有近500名儿童青少年参与到启动仪式中。行进展演环节包括轮滑、马术、空手道和小学生特色体操，舞台展演环节包括武术、街舞、甲骨文操、幼儿体操。孩子们通过丰富多样的项目展演，呈现出北京儿童青少年参与体育运动过程中快乐阳光的状态。

状态。

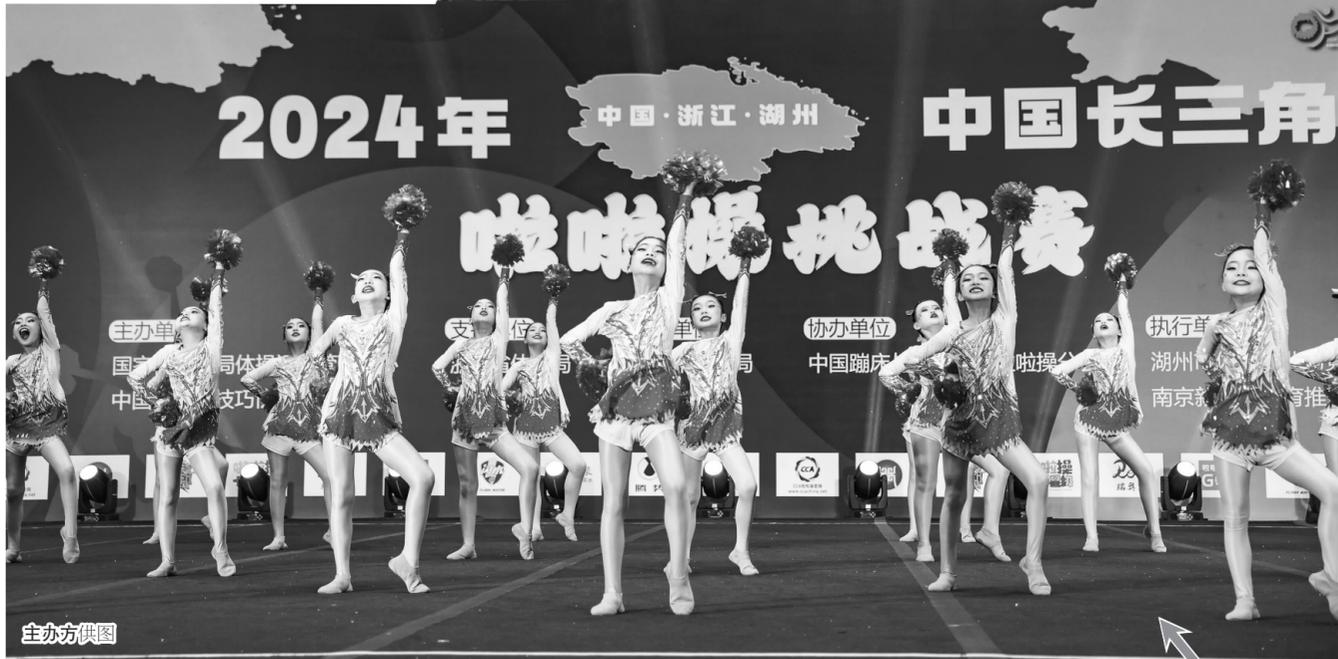
现场还公布了9位“2024北京领跑人”，涵盖游泳、篮球、乒乓球、曲棍球、摔跤、滑雪等多个项目，其中既有潜力十足的青少年，也有功勋教练、老师。活动方希望在9位“2024北京领跑人”的带动下，引领更多孩子跑起来。9位“2024北京领跑人”中，郭耀辉是北京四中的初三学生，也是学校篮球队队长。他说，参与篮球运动不仅让他变得更健康，也让他结识了很多朋友，认识到团结合作的重要性。

随着活动启动，为推动北京市儿童青少年积极参与体育活动和体育锻炼，北京市将广泛动员街道、社区、学校、体校、青少年俱乐部，利用体育中心、各类体育场馆、公园和社区空间等公共场地资源，举办更加丰富的儿童青少年主题健身系列活动。

本次活动由国家体育总局青少年体育司指导支持，北京市体育局主办。

（顾宁）

图片报道



主办方供图

啦啦操挑战赛为青少年健康成长护航

本报讯 日前，一场充满激情与活力的啦啦操大赛在浙江省湖州市激情上演。由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办、湖州市体育局承办，浙江省体育局特别支持的2024年中国长三角啦啦操挑战赛在湖州市体育馆举行。

本次比赛共吸引了来自北京市、上海市、重庆市、浙江省、安徽省、湖北省、江苏省、辽宁省、山东省等14个省市的近2300名选手参加角逐。本次比赛参与人数多，规模大，级别高，对啦啦操项目的开展起到了积极的推动作用，同时也为啦啦操爱好者提供了一个展示自我的平台，为广大青少年健康成长奠定了坚实的基础。

据了解，中国长三角啦啦操挑战赛已经连续两年落地湖州，逐渐成为湖州市的一张体育赛事名片。近年来，啦啦操在湖州市尤其是湖州各高校、中小学、幼儿园发展迅速，各校啦啦操社团积极成立，活动开展广泛，运动水平不断提高，多支代表队在省级和全国大赛中斩获奖牌。

（林剑）

青少时讯

本报讯 第五届“中外人文交流小使者”武术（集体）全国总展示暨第七届“我是广州对外交流小使者”活动日前在广州举办。本次活动由教育部中外人文交流中心主办，广州市教育局等联合承办，广州市第二中学、广州市科学城爱莎外籍人员子女学校协办，共有来自全国15个省市区70余所中小学校的近2000名师生参加。

教育部中外人文交流中心相关负责人表示，希望通过小使者交流展示活动，服务立德树人根本任务，助力培养学生的人文素养、国际视野、跨文化理解力和全球胜任力，培养德智体美劳全面发展且具有国际视野的时代新人。

本次活动为期2天，包含了一系列多层次、多元化的交流展示，涵盖开幕式、主题演出、大师课及全国总展示等多个环节，不仅有来自各地的优秀武术团组参与，还有来自日本、韩国等国家及地区的孩子们带来武术展演。活动旨在汇集全国各地精湛的武术人才，展示中国武术的深厚历史和独特魅力，让武术这一传统文化艺术形式在更多国内外青少年中得到传承和发扬。同时，助力落实完善教育对外开放战略策略，统筹做好“引进来”和“走出去”两篇大文章，为讲好中国故事、传播中国经验、发出中国声音，增强我国教育的国际影响力贡献力量。

“中外人文交流小使者”展示活动自2019年启动以来，已成功举办四届，共组织了55场大型活动，国内32个省市区上万所学校的60多万名师生，以及来自美国、英国、俄罗斯、日本等30多个国家的千余名青少年参与其中。活动配合国家的重大国际体育赛事，举办了迎冬奥、迎亚运人文交流活动。今年5月，教育部中外人文交流中心将配合2024国际足联世界杯的举办，在大连组织青少年交流展示活动。暑假期间还将组织举办系列小使者国际行活动。

（卢苇）

兰州启动青少年体育后备人才选拔

本报讯 日前，2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨兰州市青少年体育后备人才选拔赛在兰州奥体中心启动。

今年的选拔赛将举办足球、排球、篮球、三人制篮球、游泳和羽毛球共6个项目的比赛，比赛将一直持续到五月中旬。赛事旨在通过体育竞赛，全面贯彻阳光体育运动，落实“双减”政策，提升学生综合素质，进一步发挥“奔跑吧·少年”主题健身活动的示范引领作用，围绕体育强国建设目标，深化体教融合，突出人才选拔，引导和带动更多青少年参与体育运动，培养健康生活方式。

作为本次活动的“重头戏”，启动仪式后，足球、排球、羽毛球的选拔赛分别在兰州奥体中心室外足球场、综合馆主馆和副馆率先开赛。

（顾宁）

大师赛带动宁波青少年“跑酷热”



主办方供图

本报讯 近日，2024“一带一路”国际跑酷大师赛在浙江宁波收官。本次比赛为期两天，形成了“一主两附”的赛事结构，主赛为国际跑酷大师赛，附赛为全国少儿跑酷大赛和大众体验赛，吸引了各国跑酷精英逐鹿宁波，还有近60名少儿跑酷运动员展现了中国跑酷的无限潜力与可能。

“一带一路”国际跑酷大师赛是国内规模较大的跑酷比赛之一，也是宁波海曙区营造国际化城市形象的重要举措。多国跑酷选手间的高水平竞技，促进了中外体育文化交流，也掀起了宁波青少年对跑酷运动的关注热潮。

（刘昕彤）

大手拉小手 徒步京津冀

本报记者 顾宁

“参加活动前，我和父母去了北京很多景点，跟着赛事去旅行的感觉非常好。”来自河北的张鹏宇日前和父母一起参加了在北京市房山区举办的2024年徒步京津冀活动。通过活动，他不仅欣赏了北京春日的美景，也结交了更多的朋友。活动共吸引了来自京津冀三地的900余名徒步爱好者参与。

活动现场，专业的健身教练带领大家进行了热身运动，并进行了科学健身指导。随着汽笛响起，选手们沿着健身步道前进，在全长5公里的活动线路上，尽情欣赏春日京城的美景。此次徒步活动举办期间，正值2024房山区第二届郁金香文化节，活动组委会将宣传生态文明与推广全民健身有机结合，参赛选手在参加全民健身活动、享受徒步乐趣的同时，还可以在园区内拍照打卡、游乐互动、科普学习，尽情享受春日的美好时光。

相较以往，本次活动吸引了众多青少年参与其中，主办方通过大手拉小手的方式，促进大众以家庭的方式参加全民健身活动。来自北京市的孙娜这次就带着7岁的女儿一起参加了徒步活动。在她看来，全家一起参加体育运动既促进了亲子间的情感，也从小培养了孩子锻炼身体的意识。



主办方供图