

齐心协力 挑战自我 重夺汤杯

国羽男队从低谷中崛起

本报记者 周 圆

中国羽毛球队上一次夺得汤姆斯杯冠军还要追溯到2018年。2021年决赛和2022年1/4决赛，中国队两次被印尼队淘汰，尤其是2022年无缘四强更是创造了历史最差战绩，让国羽男队备受质疑。两年后，国羽男队在成都重新出发，大家做到了每场比赛喊的口号“齐心协力、挑战自我”，最终时隔6年再度捧起汤姆斯杯，也走出了低谷。

相比两年前，国羽男队的整体实力有一定提升，成为赛事头号种子，但来到成都，他们并没有绝对把握重夺汤杯。相比国羽女队一场未丢尤伯杯，国羽男队面对更为激烈的竞争。从小组赛3比2险胜韩国队，到进入淘汰赛后连续3场比赛都有场次告负，“过关难过关过”，是这次国羽汤姆斯杯征程的真实写照。

在去年杭州亚运会团体赛表现平平的石宇奇，这次重新找回了“团体战神”的感觉，6场比赛全都获得胜利，是这次汤杯中唯一全勤全胜的国羽队员。这次担任中国队征战汤杯的队长，石宇奇不仅想好了激励自己的口号，更用完美的表现做到了口号中的内容。

2018年的汤杯阵容中目前只剩下石宇奇和刘雨辰还在坚守，团体赛石宇奇要肩负夺分重任。这一次他找到了正确面对压力的办法。“以前觉得‘一单’压力大，发挥不是很好。现在觉得团体赛更要放平心态，才能放得更开。注意力尽量放在该做的事情上，因为打球需要一定的时间才能取得好的结果。我是非常想赢，但是如果如果没有付出时间在这个过程的话，还是不能做得很好，就像上次亚运会。”

位列男双世界第一的梁伟铿/王昶组合首次参加汤姆斯杯，站在“一双”的位置上，两位20出头的小伙子也会感到迷茫。“团体赛即使前一天输球，第二天还要登场，这是很难调整的。”梁伟铿坦言。不过他们在决赛经受住了考验，啃下了印尼头号男双阿尔菲安/阿迪安托这块硬骨头。“关键时刻就要敢打，团体赛就得敢打。”王昶表示。



中国队重夺汤姆斯杯。

本报记者 鹿麟摄

在汤姆斯杯夺冠的路上，每当遇到困难，国羽男队总有人能够站出来。小组赛面对韩国队，决胜场出场的陆光祖顶住压力，帮助中国队3比2击败劲敌；半决赛当“梁王”组合失利，大比分1比1时，李诗沣出场，同样顶住压力，2比0取胜，帮助中国队重新掌握比赛的主动权；还有淘汰赛连续3场都为团队拿下制胜分的任翔宇/何济霆。“相信团队，相信自己，我们能做到。大家每一分都特别拼，我们在场下为石宇奇、梁伟铿/王昶加油，场上比赛，队友给我们加油。”何济霆表示，他能够感受到大家的齐心协力、团结一致，这也是国羽男队能够笑到最后的关键。

团体赛比的就是队伍的厚度，在汤姆斯杯比赛中单、双打表现均衡显得尤为重要。由于东京奥运会后李俊慧、韩呈恺等人退役，男双不得不面临重

组。两年前的汤姆斯杯，正值国羽男双的低谷，2022年世锦赛男双甚至没有资格参赛。快速丢掉2022年汤姆斯杯的阴霾，男双励精图治，“我们一直以来的目标就是重新夺得汤姆斯杯。”男双组主教练陈其遒说，他相信男双一定能够走出低谷。于是男双不断尝试变化多种配对，何济霆/任翔宇是在去年10月才重组的组合，但是很快就发生了化学反应。这对中前半场速度非常快“小手枪”组合让男双的厚度发生了质变，所以本届汤姆斯杯上即使在刘雨辰/欧烜屹状态不佳的情况下，“小手枪”也能够扛起重任。

时隔6年重夺汤姆斯杯，从2022年无缘四强到2024年登顶，国羽男队终于走出了低谷。展望巴黎，经历团体赛重重考验的小伙子们会继续迎难而上、挑战自我。

国际乒联公布新一期世界排名
国乒占据4个项目首位

本报讯 北京时间5月7日，国际乒联公布了2024年第19周的世界排名，国乒依旧牢牢占据男单、女单、男双、混双项目的第一名。

男单方面，中国选手王楚钦、樊振东、马龙、梁靖崑位列前四，林高远位列第6。其他中国球员中，林诗栋排名第15，周启豪排名第24，向鹏排名第41。

男双方面，樊振东/王楚钦位列首位，马龙/林高远和林高远/林诗栋排名第4和第5，袁励岑/向鹏位列第7，林诗栋/徐瑛彬排名第10。

女单项目，孙颖莎依旧以断层

式优势稳坐第一的宝座，王曼昱、王艺迪、陈梦位列第2至4名，陈幸同位列第6。其他中国球员中，蒯曼排名第22，钱天一排名第25，何卓佳、李雅可和石洵瑶分别排名第43、45和46。

女双方面，韩国组合田志希/申裕斌依旧排名第一，陈梦/王曼昱紧随其后，陈梦/王艺迪排名第3，王曼昱/孙颖莎排名第5。

混双项目，孙颖莎/王楚钦排名榜首，韩国组合林仲勋/申裕斌排在第2位，日本组合张本智和/早田希娜排名第3。

(弓学文)

WTT沙特大满贯激战继续
王楚钦/孙颖莎晋级半决赛

本报记者 弓学文

WTT沙特大满贯正赛第三日的单打较量中，国乒喜忧参半，男队马龙、梁靖崑、林高远不敌对手，女队王曼昱爆冷出局，王楚钦、林诗栋、陈梦、王艺迪顺利过关。北京时间5月7日下午，比赛进入正赛第四日，女双八强全部产生，国乒两对组合顺利过关，梁靖崑/林高远晋级男双八强，樊振东、陈幸同分别晋级男女单打16强，王楚钦/孙颖莎也顺利跻身混双四强。

女双方面，八强全部出炉，其中陈梦/王曼昱、王艺迪/陈幸同分别战胜罗马尼亚组合萨马拉/德拉戈曼和泰国组合素塔西尼/奥拉万，顺利过关。

男双比赛，日本选手松岛辉空、韩国选手吴晙诚联手向国乒主力梁靖崑/林高远发起冲击未能成功，梁靖崑/林高远为国乒拿下男双项目首胜，晋级八强。

男单方面，樊振东3比0横扫韩国名将安宰贤，晋级16强。女单比赛陈幸同迎战中国台北选手简彤娟，虽然遇到一定的冲击，但也顺利晋级16强。

混双比赛，王楚钦/孙颖莎3比0战胜跨国组合阿尔哈德拉维（沙特阿拉伯）/高达（埃及），晋级八强，随后的比赛中，两人再次展现强大实力，3比0战胜印度组合德

赛/戈尔帕德，拿到半决赛门票。此前的比赛中，国乒多名主力出局。王曼昱在女单1/16决赛中迎战印度选手巴特拉，她在1比0领先的情况下连丢3局，遗憾出局。此役失利对于王曼昱来说十分关键，可能会影响到奥运会单打资格。

男单1/16决赛，国乒3名主力接连出局。梁靖崑与伊朗选手阿拉米扬苦战5局，2比3不敌对手；林高远的与丹麦选手格罗特的比赛中多次失误，最终格罗特以3比1拿下胜利；马龙遇到韩国名将张禹珍的冲击，最终以0比3告负。

19岁小将林诗栋在男单1/16决赛中对阵德国名将菲鲁斯，他以3比2险胜对手。赛后林诗栋说：“我一上来进入状态还是很快的，第三、四局自己有些慌，体力方面出现了问题。虽然决胜局落后，还是不能放弃。”另一场比赛中，王楚钦3比0横扫罗马尼亚名将约内斯库，顺利晋级16强。

女单1/16决赛中，王艺迪3比0横扫韩国新星金娜英，晋级16强。“第一次跟金娜英交手，对手的球比较凶悍。”下一场比赛，王艺迪表示对困难的准备要更充分一些。

面对加拿大选手张默，陈梦没给对手任何机会，以3比0强势晋级。“与这种颗粒打法的选手交手，节奏很重要，自己主动进攻的时候有些无谓失误。”

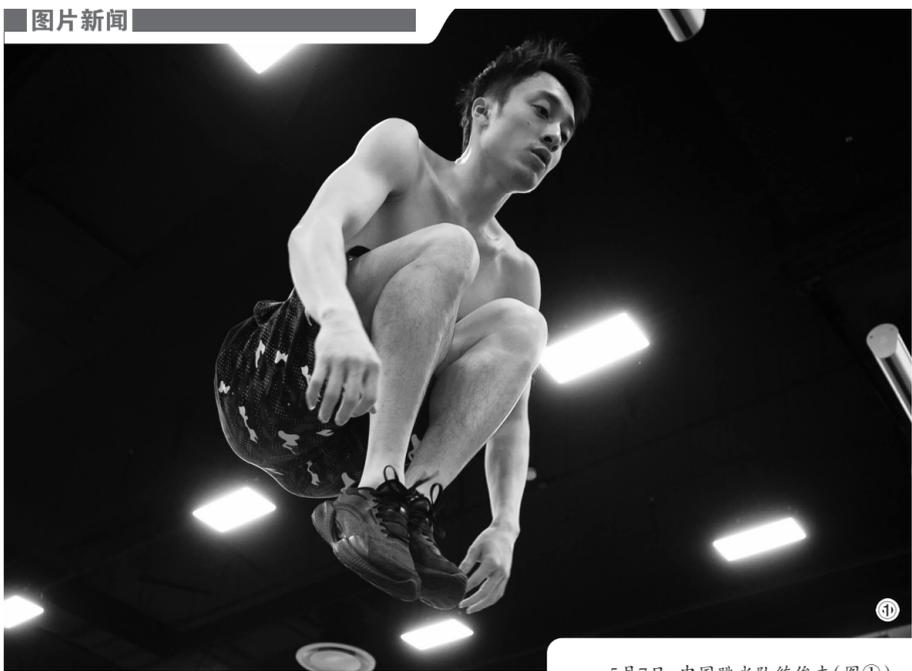
广州南沙国际网球赛结束
斯库尔凯特成就双冠王

本报讯 2024年广州南沙国际网球挑战赛近日在广州南沙国际网球中心落幕。经过3盘鏖战，澳大利亚选手斯库尔凯特以2比1击败3号种子沃尔顿，如愿夺冠。澳大利亚组合斯库尔凯特/埃利斯获得男双冠军，斯库尔凯特也成为本站比赛的“双冠王”。

男单半决赛中，中国选手布云朝克特1比2不敌沃尔顿，斯库尔凯特则以2比0击败克雷西。决赛是对两人体能和意志力的考验，最终斯

库尔凯特鏖战3盘成功登顶。除了拿到自己的ATP挑战赛首冠之外，这次夺冠也让斯库尔凯特的单打排名首次跻身世界前200，非常有希望进入今年温网资格赛的大名单。斯库尔凯特非常兴奋，他表示：“来这里之前温网就是我的目标，今年我的目标是进入世界前100。”

本次比赛由中国网球协会主办，广州市南沙区文化广电旅游体育局承办。(黄心豪)



5月7日，中国跳水队教练俊杰(图①)、全红婵(图②)、陈芋汐、龙道一(图③)、杨昊(图④)等运动员在国家体育总局训练局进行陆上训练，备战巴黎奥运会。
新华社记者 雒圆摄



巴黎奥运会在即
王宗源稳步备战渴望突破

陈思彤 郭 艾

“这一届参加单、双人的项目，希望自己能巴黎奥运会取得新的突破，不到最后一刻永远不会放弃。”5月7日，结束了力量训练的王宗源在体育总局训练局跳水馆接受记者采访时说。

此次巴黎奥运会，中国跳水队将全力以赴争取好成绩，王宗源表示最重要的还是要做好自己，精益求精。

“面对英国、墨西哥、朝鲜等队的强大竞争对手，我们要做好自己，完成好自己的每一跳，在剩下的时间里把技术动作打磨得更加细致，提高自己在场上应对困难的能力。”王宗源说。

在东京奥运会上，初出茅庐的王宗源与搭档谢思埸携手摘得双人3米板金牌，但在单人3米板上惜败于谢思埸，遗憾摘银。在巴黎奥运会上，王宗源希望能够在单人项目上有所突破。

不论最终会取得怎样的结果，应



王宗源 新华社记者 雒圆摄

专注于提升自己的过程，保持良好的心态。王宗源认为，首先还是要有自信，其次比赛更应该专注于自己，要突破自己、战胜自己。在东京奥运会周期，王宗源是追赶前辈的新锐小将；在巴黎奥运周期，王宗源在国内外大赛中所向披靡，开启了属于自己的3米板时代，手握5枚世锦赛金牌的他也成为

被后辈追赶的大哥。“第二次参加奥运会，自己的心态更加成熟，面对种种困难也有了更加完备的处理措施。”

谈及两周前世界泳联跳水世界杯总决赛上的5156B，王宗源表示，那一跳的失误是因为受到心理变化和技术问题的双重影响。虽然自己3次拿到世界杯总决赛冠军，但经过总结与反思，还应继续提升，“我后续还会逐步增强自己的稳定性，着重提高体能训练，保持体能充沛。”

和上届奥运会相比，王宗源还需要克服年龄增长带来的伤病，他表示，虽然需要在各个方面克服困难以保持良好的竞技状态，但是克服伤病带来的困扰是现阶段保持稳定水平的一大关键。