

从“草根”球队到“金字招牌”

海南琼中女足的18年蜕变

2024中国太平中国足球协会女子超级联赛(简称“女超联赛”)近日在海南琼中女足训练中心体育场开幕,赛事“升班马”海南琼中女足主场逼平上赛季冠军武汉车谷江大女足,收获女超联赛首个积分。2006年,海南琼中女足在琼中中学成立,18年来,该队经过努力,从一支“草根”球队蜕变成一支“女超”球队,实现了不可思议的逆袭,如今已然是海南体育界的一块“金字招牌”。18年来,海南琼中女足由一群从未接触过足球的女孩组成的“业余球队”发展成为一支在国内职业比赛中崭露头角的球队,实现了从贫困山区到冲出国门走向世界飞跃,这18年间,都发生了什么?

1

海南琼中女足18年前悄然成立

2006年,山西籍老教练谷中声在报纸上得知琼中招聘支教老师的信息后,产生了到琼中去支教、在那里成立一支青少年女子足球队的想法。

谷中声曾是山西省专业足球队教练员,20世纪90年代来到海南,曾在海南标榜足球学校和海口中学担任足球教练,有着浓浓的足球情结,很想为海南青少年足球做点事。

2006年,在琼中黎族苗族自治县政府的支持下,谷中声和时任助理教练的谷山组建了琼中女足,球队队员吃住训练都在琼中中学。

谷山回忆说,当时琼中不但没有一个会踢足球的女孩子,甚至她们连足球都没有见过。他开始“走街串巷”,到琼中各乡镇选拔和寻找想踢球的女孩。最终,20多名来自琼中各

乡镇愿意踢球的女孩走到了一起,就这样海南琼中女足成立了。

谷山告诉记者,球队成立前一年,琼中女足实行“魔鬼训练”,恨不得一天24小时除了吃饭睡觉都在训练。队员们虽然都来自农村,也都能吃苦,但大运动量的训练还是让小姑娘们“吃不消”,姑娘们很多时候都是含着眼泪在训练。也就是这些女孩们吃苦耐劳、纯朴坚韧、敢打敢拼的特质,奠定了琼中女足快速成长基础。

2006年,琼中女足成立后,经过一段时间的训练,谷山便萌生了踢比赛的念头,当时,琼中女足是海南第一支也是唯一一支女足队伍,没有女足队伍可以“过招”,想要踢比赛,只有找男子足球队。

谷山当时广撒英雄帖,在琼中县城寻找男子足球队。赛前,谷山会“悄悄”提醒男足对手,在比赛中悠着点踢。谷山回忆说:“没想到,在比赛中,我们的

姑娘踢得非常勇敢,每球必争,在对抗时‘恨不得踢翻对手’。琼中女足顽强的比赛作风可能就是那时候开始形成的。”

在谷山看来,海南琼中女足的顽强拼搏精神或许就是在建队之初,依靠大运动量训练培养起来的,后来一直传承了下去。“一年365天,除了过春节放几天假外,没有一天是不练的。”谷山说。

事实证明,琼中女足的“魔鬼训练”收到了效果。2009年,海南琼中女足获得了全国青少年女足U16组季军。此外,海南琼中女足于2015年、2016年、2017年获得“哥德堡杯”世界青少年足球赛三连冠。此后,王靖怡和王慧敏入选了2019亚洲U16女足锦标赛中国U16女足队,并代表球队参加了亚锦赛。这也是海南琼中女足第一次有球员代表国家队参加洲际比赛。



本版图片均由海南省旅游和文化广电体育厅提供

2

两任主帅接力 琼中女足两年三级跳

2021年,海南琼中女足俱乐部挂牌成立。当年,该俱乐部在中国女子足坛干了件大事——高薪聘请了来自香港的陈婉婷担任主教练。陈婉婷曾任中国国青U16队主帅,是中国香港超级联赛中唯一一位女性主教练。陈婉婷执教海南琼中女足后,球队技战术水平有了较大提升,2021年在全国女乙联赛中率领球队成功冲上女甲。

2022年,陈婉婷合同到期后离任。海南琼中女足经过多方考察,选择了前女足国脚、天津人营晶晶担任主帅。营晶晶执教球队以来,将海南琼中女足打造成为一支技战术成熟、颇具战斗力的球队。

海南琼中女足俱乐部总教练谷山说,营晶晶专业履历不错,曾是高水平球员,退役后也担任过教练,她的执教理念和琼中女足现阶段的发展较为契合。

谷山开玩笑说,他这是“赌了一把”,海南琼中女足是第一次参加女甲,营晶晶也是第一次单独执教成年职业队,一年后,营晶晶率领海南琼中女足冲超成功,看来谷山是“赌”成功了。

谷山表示,引进高水平教练员和球员、选准技战术定位、打造女足精神,是球队两年内实现三级跳的关键。



3

琼中女足探索体教融合模式

从以踢足球“立足社会”为单一目的到走出体教融合发展之路,海南琼中女足经过近18年的探索,培养出一代代“走出大山”的孩子,足球和教育成为他们未来发展的底气。

“体教融合模式是我们通过十几年时间,结合琼中当地人文、经济特点,不断摸索、不断总结得来的。”谷山说,琼中女足作为海南体育行业的一项“金字招牌”,积极探索体教融合模式。

所谓的体教融合模式,首先得益于创新体制改革,琼中大力支持成立琼中女足管理中心,将其纳入教育局直接管理。同时制定专业的时间表,科学划分学习、训练和休息时间,帮助孩子们德智体均衡发展。从小抓起也是体教融合模式的一个特点,教练们从幼儿园选材,让这些好苗子从小学开始接受体教融合模式的培养。

能成为职业运动员的孩子是少数,那么如何保证这群孩子未来的出路呢?琼中在海南相关部门的支持下,通过“3+2”的方式,将符合条件的、有足球特长的适龄学生统一安排到海南体育职业技术学院,进行3年专科学习,再进入海南大学完成2年的本科学业。

琼中女足未来发展方向是通过足球教育改变大山里孩子们的人生和命运,致力于培养思想品德好、学习成绩好、身体素质好、训练技术好的足球少年,让孩子们都能走出大山,过上更美好的生活。

同时,培养出具有天赋的足球运动员,为中国足球输送人才。现任琼中U15男足主教练陈巧翠是第一代琼中女足选手,当年考上了海南师范大学的她在毕业后选择回到琼中,投入足球教育事业,“我是琼中女足发展的受益者,也会用亲身经历,让更多人看到体教融合发展带来的巨大变化。”

据统计,琼中29所学校成立校园足球队83支,参与足球运动学生达1.8万余人,占在校生总数的70%以上,且呈逐年增长趋势。硬件设施方面,琼中先后投入6000余万元,为全县45所中小学校建设人工草坪足球场,投入2665万元完成2块国内一流水平的标准11人制足球训练场建设。

琼中黎族苗族自治县相关负责人表示,琼中将以建设海南自贸港中部文化体育聚集地为目标,以深化体教融合模式为抓手,以挂牌“中国足协青少年培训中心”为契机,完善教练组架构,建立健全球队内部比赛机制,完成各个年龄段的梯队建设,实施“足球+”体育产业发展战略,用好用足海南自由贸易港政策,加强国际合作交流,着力构建集足球学校、训练基地、精品赛事、培训教学、运动康复、旅游度假于一体的国际足球产业集聚区。

为擦亮“琼中女足”品牌,海南大力推进琼中体教融合产业发展(琼中女足)示范区项目其他子项目建设,包含足球训练基地标准11人制足球场、体教融合产业发展(琼中女足)示范区风雨足球场、国际足球特色学校等。

2024年,海南琼中女足全力征战2024年女超联赛,琼中女足这支“铿锵玫瑰”已然成为琼中和海南的靓丽名片,将为海南文化体育事业的发展再建新功。

