体育支教再出发 快乐传递在路上

本报记者 顾 宁

“能带给孩子们体育知识和技能是一件非常荣幸的事，希望通过我们的工作，为这些孩子们播下梦想的种子。”中北大学体育支教团成员秦小仙说。“我是第二次参加体育支教，作为领队教师，我会帮助学生们尽快转变角色，实现学校到社会、理论到实践、学生到老师的转变。”参加体育支教志愿服务的中北大学教师耿延敏表示。随着山西省体育支教志愿服务启动仪式的举行，2024年9省区体育支教队伍已全部集结完毕，启程再出发。

体育支教志愿服务由国家体育总局青少司牵头，目的是在中西部和东北地区青少年中推广普及体育，助力解决学校体育师资不足，引领青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。今年的体育支教志愿服务将在山西、内蒙古、吉林、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃9省区体育资源匮乏的中小学校展开，将围绕体育教学和训练、体育明星校园行、体育师资培训、体育赛事活动、体育思政教育、科学健身普及和体育物资捐赠等方面开展。

在湖北，来自恩施学院支教团的李丽俊在一片细雨中开启了自己的体育支教工作。因为下雨，李丽俊将课程安排在了室内，心理健康成为本节课的重点。“我希望通过课程让他们了解心理健康是什么，引导孩子知道情绪，学会控制和调整自己的心态。本以为室内体育课大家会兴致不高，没想到一年级的同学都听得很认真，并且积极互动。”

在四川，西昌学院支教团成员吉力尔巴和罗君洋已经带领越西县大屯乡中心小学的孩子们获得了学校有史以来的第一个篮球冠军。“赛后看到学生们脸上洋溢的笑容和脸颊上激动的泪水，我作为他们的老师、教练，这一刻才真正体会到了作为一名支教教师的使命感和荣誉感。更令我感到惊喜的是，学生们不光是在身体方面有所提升，在品德方面也取得了长足进步。他们懂得了团队合作，在集体训练中互相帮助，共同达成训练目标，在赛场上不断拼搏，永不言弃。遇到困难的时候，孩子们学会了以勇敢的姿态去面对、去解决，并始终坚信自己会战胜困难，从而完成目标，取得成功。”

近年来，总局青少司持续探索开展体育支教志愿服务，引导高校体育专业学生、教师及教练员等弘扬志愿精神，深入基层一线，补充基层体育师资力量。去年全年共牵头组织全国35所高校的895名志愿者赴山西、内蒙古、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃8省区64个县的424所中小学开展体育支教。在体育支教过程中，各支教团和志愿者们一方面在体育教学和训练上，根据青少年不同特点和喜好，创新实施“游戏+基础动作+技能组合”教学模式，提升课堂质量。另一方面，也在场地设施和规则设置上下足功夫，如降低篮架高度，让学校涌现“灌篮高手”；扩大篮筐，培养更多学生成为“神投手”；降低排球网架，让更多学生化身“铁榔头”……让学生在体育运动中享受成长的快乐。同时，还帮助当地学校成立足球、篮球、排球、田径、武术、健美操等社团，设计“基础体能+专项技能”指导方案，让每一位孩子能选择自己喜欢的运动项目，掌握运动技能。

在此基础上，2023年总局青少司还组织了65名奥运冠军、知名运动员等走到青少年身边，手拉手参与体育活动，面对面传授体育技能。活动中，冠军和运动员们讲述奥运故事，宣讲中华体育精神，传递体育正能量，把体育的种子播撒到更多青少年心中。奥运冠军、中国女排前队长魏秋月在武汉华师一附中汤逊湖学校，为孩子们讲述个人成长故事和女排夺冠之路，让女排精神在广大青少年心中生根发芽、传承发扬。很多孩子听了宣讲后热泪盈眶，纷纷表示要以中国女排为榜样，顽强拼搏、永不言弃，用实际行动追逐梦想、为国争光。所有参与体育支教的奥运冠军们都表示，希望能更多参加此类活动，带领更多青少年参与到体育锻炼中。

体育支教不仅给乡村的孩子打开了认识世界的一扇窗，也让参与支教的志愿者了解基层、收获成长。通过体育支教活动，激发了支教地区孩子们对体育运动的热爱和需求，帮助当地留守儿童和单亲家庭孩子走出孤独，融入集体。同时也让支教志愿者收获了成长和蜕变，提高了体育教学技能，增强了“以体育人”的使命感和责任感。不少志愿者因为参加体育支教而加深了对偏远山区的了解，心灵受到极大触动，毅然放弃留在大城市就业的机会，选择到更需要自己也更能发挥体育教师价值的山区工作，真正扎根基层、服务农村。

体育支教再出发，快乐传递在路上。体育支教志愿者们将再次用一堂堂生动的体育课，帮助当地的孩子们了解体育，爱上运动，健康快乐成长。

2024年第一期青少年体育俱乐部管理人员培训班举办

本报讯 日前，2024年第一期青少年体育俱乐部管理人员培训班在黑龙江省七台河市举办。国家体育总局青少司、国家体育总局科研所、黑龙江省体育局、七台河市体育局及来自全国各省区市体育局青少处的80余名相关负责同志参加了培训。

近年来，七台河充分挖掘冰雪资源优势，推动冰雪竞技、冰雪教育和冰雪产业快速发展，并以此为契机，打造经济发展和城市发展新动能。七台河市先后为国家培养输送了杨扬、王濛、孙琳琳、范可新等世界冠军，从这里走出的运动员截至目前已获得世界级金牌177枚、国家级金牌535枚，打破世界纪录16次。近年来，七台河市先后被国家体育总局评为“国家重点高水平体育后备人才基地”“国家短道速滑七台河市体育训练基地”等。

培训班上，国家体育总局青少司相关负责人指出，“七台河模式”是深化体教融合的杰出成果，七台河在后备人才培养方面的成功经验值得青少年体育工作者学习和借鉴。青少年体育俱乐部肩负着增强青少年体质、普及体育技能、培养青少年终身体育习惯、培育体育后备人才的使命，但是在发展过程中面临管理机制不全、培训不规范、监管不到位等问题。他强调，下一步青少年体育工作首先要提高站位，担负起做好青少年体育培训行业监管的政治责任；其次要强化制度建设，不断完善行业监管的政策标准体系；还要加大引导与扶持力度，发挥青少年体育俱乐部在后备人才培养和体质健康促进等方面的重要作用。

国家体育总局体育科学研究所相关负责人介绍，在总局青少司的指导下，总局科研所通过规范的培训管理制度、科学的培训课程体系，依托国家级和省级培训试点两级培训助力近7000名俱乐部相关从业人员开阔视野、提高业务水平和能力。今年的青少年体育俱乐部管理人员培训班计划举办8期，将进一步优化和完善培训体系，更加聚焦培训需求侧，不断优化供给侧，积极发挥体育科技支撑和保障培训高质量发展的重要作用。

本次培训班由国家体育总局青少年体育司主办，国家体育总局体育科学研究所承办，黑龙江省体育局、七台河市体育局协办。培训班邀请了中央财经大学、山西大学、黑龙江大学等单位的专家，围绕《新时代我国青少年体育培训行业：机遇、困境与策略》《青少年体育赛事风险管理》《以冰雪运动高质量发展推进体育强国建设》等主题进行了授课，河南、重庆、深圳、七台河的代表还就俱乐部监管、青少年体育活动开展、体教融合、后备人才培养等方面进行了经验分享。分组讨论环节，与会代表围绕青少年体育俱乐部培训机构发展监督管理过程中面临的困难和困惑、青少年体育俱乐部培训班分级分类培训开展的建议和意见等方面进行了热烈讨论，并针对《课外体育培训行为规范》《青少年体育培训机构等级评定》征求了意见。

培训班特别安排与会代表对七台河市全民健身活动中心速滑馆和短道速滑冠军馆进行了实地考察，让与会代表们切实感受七台河在短道速滑项目上接续奋斗、久久为功的体育发展战略。

（顾 宁）

图片报道

吕乐彬摄

迎国际中体联足球世界杯文艺展演活动
以体育美育浸润学生 促中外青少年人文交流

本报讯 近日，“中外人文交流小使者”迎国际中体联足球世界杯文艺展演活动在大连市举办。活动以“大连的夏天”为主题，包含入场式和主题展演两个环节。入场式环节，来自15个城市的小使者们登台，展示了各个城市青少年的精神风貌和风采。主题展演环节吸引了来自全国14个省区市29所中小学校的近500名师生参与其中。小使者们精神饱满，以团组形式进行了多类别多层级的精彩展示。诗情画意的诵读、姿态曼妙的舞蹈、英姿飒爽的武术、动感十足的啦啦操等表演精彩绝伦，体现了新时代青少年阳光大气、积极向上的精神风貌，为迎接首次在中国举办的国际中学生足球赛事——国际中体联足球世界杯注入了一份青春活力。

本次活动由2024年国际中体联足球世界杯执行委员会办公室综合协调部、教育部中外人文交流中心主办，大连金普新区管理委员会、大连市教育局等承办。旨在迎接2024年国际中体联足球世界杯的盛大开展，帮助将其办成具有中国特色的国际体育、教育、文化三大盛会；在高规格的国际交流合作平台上促进体育美育浸润学生；以足球比赛为纽带，更好地促进中外青少年人文交流。

教育部中外人文交流中心相关负责人表示，此次活动是以迎2024年国际中体联足球世界杯为契机搭建的高质量中外青少年人文交流平台。希望通过系列人文交流活动，展示体育人文精神、践行人文交流理念，深化各国运动员和青少年交流互鉴，从各美其美，到美人之美，最终实现美美与共，形成构建人类命运共同体的强大合力。

除文艺展演活动外，“中外人文交流小使者”迎国际中体联足球世界杯倒计时云端活动、“中外人文交流小使者”迎国际中体联足球世界杯赛时人文交流活动也将在5月陆续开展。届时，活动方将邀请全国各地的青少年和来自五大洲33个国家和地区的56支参赛队伍的中学生足球运动员，一起在世界文化日观看文化展览，了解非遗项目、体验非遗活动，感受并弘扬中国丰富多彩的优秀传统文化。同时，也将有更多人通过小使者活动的窗口来到大连参加形式多样的中外人文交流活动，传扬优秀传统文化知识，与中外友人交流互鉴。此外，小使者们还有机会观看足球世界杯的开、闭幕式和比赛，分批与外国青少年运动员开展面对面中外人文交流活动，并在现场为中外青少年足球队加油助威，营造良好赛时氛围，增进中外友谊。真正践行小使者活动“为中国孩子带来世界，为世界孩子带来中国”的宗旨。

（卢 苇）

在趣味运动中感受体育精神

林 剑 刘静雯

骑着“毛毛虫”赛跑，背部夹球接力竞速，虽然偶尔有孩子摔倒，偶尔有皮球落地，但是并不妨碍孩子们互相帮助、团结协作完成比赛。这一幕来自北京市丰台区嘉园小学的首届趣味运动会。近日，在明媚的阳光下，嘉园小学的孩子们度过了一个激动人心的上午。

这次运动会根据孩子们的特点，设置了多项趣味游戏，包括“毛毛虫”赛跑、两人三足、车轮滚滚、背夹球接力、巨人脚步、障碍接力跑、同心击鼓等近10项趣味比赛，以班级为单位参赛，极大地调动了孩子们的积极性。

在开幕式的入场仪式上，各个班级的孩子们各显神通，有表演武术的，有唱歌的，有跳民族舞的，简单的开幕式环节就把孩子们的多才多艺展现得淋漓尽致，现场趣味横生。

虽然是趣味比赛，但是孩子们都表现出了极强的荣誉感。三年级三班的几位孩子因为要参加巨人脚步项目，早早就聚在一起，在紧张的绑脚绳过程里，孩子们还在互相鼓励，商量比赛时要按照“一二一二”的口号整体前进，后一位同学还要把手搭在前面同学的肩膀上，保护彼此的同时，也可以保持整体稳定。比赛过程中，孩子们在整齐的口号声中前进，虽然中间摔倒了，但彼此搀扶，在加油声中互相支持着完成了冲刺，最终拿到第三名。

校长吕乐彬告诉记者：“在项目设置上，我们没有选择传统的竞技性项目，而是选择了突出团结协作、互相帮助的项目，这些体育精神对孩子的一生都会有益处。”

比赛间隙，嘉园小学的各类社团也进行了汇报表演，管乐、尤克里里、航模、民乐、快板、武术、健美操等九个社团的孩子充分展示了自己的风采，也展现出嘉园小学素质教育的丰硕成果。

上海少儿柔道赛走进商场

本报记者 刘昕彤

近日，2024年上海市少儿体育联赛暨长三角超级宝贝柔道公开赛在上海绿地缤纷城天光中庭举行，150余位青少年柔道选手参赛。同时，让赛事走进商圈，也吸引了更多来往的市民和家庭驻足观看，让大家有机会近距离了解柔道运动，感受柔道魅力。

去年，上海市少儿体育联赛柔道比赛在徐汇区青少年体育运动学校举办，今年赛事主办方响应国家体育总局体育赛事进商圈的号召，将比赛搬到了绿地缤纷城举办。比赛分为表演组和竞技组两个组别。其中，表演组的选手展示了少儿柔道型、团体操、小品节目，吸引了路人驻足观看。柔道小品展示了柔道少年阻止校园霸凌的故事，呼吁抵制校园霸凌，得到了参赛选手家长和路人的掌声。

本次比赛裁判长、柔道国际级裁判唐丽雯表示，让柔道比赛走进商场，有助于将柔道的技术、对抗、保护和礼仪向大众进行推广。她希望通过这样的方式，让更多人了解柔道、参与柔道，促进青少年身心健康发展。

“这里交通方便，地铁可以直接到，比赛完了之后还能逛商场，带孩子吃顿饭，很方便。”参赛选手田思宸的妈妈表示，将比赛放到商场，观看的人更多，现场的氛围更热闹，孩子也更兴奋。五年前她在朋友的介绍下，开始带孩子进行柔道训练。现在孩子的抗压能力得到提升，变得更有主见，在学习上也敢于克服困难，努力进步。

上海市星柔道馆馆长、上海月浦实验学校教练董洋平带着俱乐部的19位青少年选手前来参赛。在她看来，少儿体育联赛柔道比赛对项目的发展有很大帮助。“这项赛事给小年龄段孩子提供了参赛舞台，帮助他们提升临场应变能力，培养良好心理素质，学会正确面对输赢。”她认为，相比在体育场馆比赛，在商场比赛能够让孩子更兴奋，同时也能锻炼孩子比赛的专注力。