

WTT沙特大满贯决出首枚金牌

王楚钦/孙颖莎斩获混双冠军

本报讯 北京时间5月9日，WTT沙特大满贯赛继续进行，王楚钦/孙颖莎在混双项目中为中国乒乓球队斩获金牌，这也是本次赛事的第一枚金牌。其余项目的比赛中，国乒的表现同样可圈可点。

混双决赛成为当日焦点，中国组合王楚钦/孙颖莎发挥稳定，大比分3比0击败了中国香港组合黄镇廷/杜凯琹，夺得该项目冠军。

首局开始后，王楚钦/孙颖莎进入状态较快，以11比6拔得头筹。第二局战况比较激烈，两对组合比分连续打平，不过随着比赛的推进，王楚钦/孙颖莎逐渐占据优势并拉开差距，又以11比6取胜对手。第三局王楚钦/孙颖莎继续压制对手，背水一战的黄镇廷/杜凯琹展现出了全部实力，双方再次展开激烈竞争，最终国乒组合仍以11比6取胜，大比分3比0锁定胜利，斩获混双项目冠军。

女双半决赛中，中国组合陈梦/王曼昱迎战跨国组合巴乔(波兰)/库库洛娃(斯洛伐克)，虽然国乒组合先丢一局，但她们很快调整状态，以3比1实现逆转，顺利晋级决赛。

男双半决赛中，国乒组合马龙/王楚钦发挥神勇，3比0横扫瑞典组合卡尔松/卡伯伯，为队友梁靖崑/林高远“复仇”，继续向冠军发起冲击。



王楚钦(左)/孙颖莎在比赛中。

新华社发

男单方面，国乒小将林诗栋与韩国选手赵大成狭路相逢，双方大战5局，林诗栋4比1战胜对手，顺利拿到半

决赛门票。早些时候进行的女单比赛中，王艺迪与日本选手伊藤美诚再次过招，比赛

进行得异常胶着，双方大战7局，王艺迪有惊无险4比3击败对手，晋级四强。

(弓学文)

再次成为“团体赛战神”

石宇奇越是大赛越有平常心



石宇奇在汤姆斯杯决赛男子单打比赛中。

本报记者 鹿麟摄

本报记者 周 圆

中国羽毛球队时隔6年重新夺得汤姆斯杯冠军，作为队伍“一单”和队长的石宇奇功不可没，他是队中唯一全勤全胜的球员。

从去年亚运会团体赛连连告负到如今汤杯的全勤全胜，顽强的石宇奇做到了从哪里跌倒就从哪里爬起来。

去年的杭州亚运会羽毛球男团赛场，石宇奇先后负于中国台北选手周天成、日本选手西本拳太、印度选手拉克什亚，几乎成为中国队在亚运会羽毛球男团夺冠道路上的“短板”。那段时间，“一单”的责任和压力把石宇奇压得喘不过气来，他十分想为队伍作贡献，却屡屡发挥不佳。

亚运会后，石宇奇逐渐调试心态，在11月和12月的比赛中，状态逐渐提升，并在去年底的世界羽联巡回赛总决赛上斩获亚军。去年石宇奇在各项赛事中4次闯入决赛，但都屈居亚军，不过有3次在下半年，越来越好的状态和心态让石宇奇相信冠军不会遥远。“下半年心理上有些突破，在场上更自信、敢付出。”终于，今年1月石宇奇拿到了印度公开赛冠军，打破了14个月的冠军荒。

今年上半年，对于国羽而言最重要的比赛就是汤尤杯，再次站在“一单”这个位置，石宇奇有了不一样的心态。“一步一步来，心态没那么浮躁，把每场球看

成个体，做好每天上场的准备。”在石宇奇看来，越是大赛越要保持平常心。“如果把责任、压力想得太多，自己的心态就会不好。”这是他从去年亚运会团体赛中领悟出来的经验。

放松的心态让石宇奇能够有更好的发挥，也爆发出了惊人的能量。汤杯被他击败的6名选手中有3人排名世界前10，印尼头号男单金廷和马来西亚“大哥”李梓嘉都曾被他打懵，单局分别仅得6分和5分。谈及把劲敌打出个位数比分的比赛，石宇奇强调比赛中保持高度专注和每一分的严谨是胜利关键。

这次汤杯对于石宇奇最困难的是1/4决赛对阵印度队普兰诺伊，他在首局失利后，最终2比1逆转取胜。“在后面两局的过程中，自己的脑子一直在转。”落后时，石宇奇一直保持积极，也变得更加坚韧，“落后的时候，就在过程中找办法，不停地找，多扛一分，就多一分找到办法的希望。”

汤杯6战6胜，每场比赛都为团队开了好头，石宇奇又重新成为了大家口中的“团体赛战神”。跨过团体赛这一关，石宇奇将全力以赴备战他的第二届奥运会。在最新一期世界羽联排名中，凭借在汤姆斯杯上的出色表现，石宇奇净增2731分，积分上升到94915分，与世界第一丹麦选手阿萨尔森仅差3800分。在接下来的日子，石宇奇能否登上世界第一的位置，值得期待。

金1银、2金2银。为了给其他优秀运动员在国内赛场展示的机会，还设置了3站国内选拔赛，4月在天津举行的全国冠军赛是第三站比赛，本次第四站比赛过后，6月初还将在清华大学举行第五站选拔赛。所有选手都可以从5站比赛中选取3站最好成绩参与选拔，体现了公平、公正、公开的原则。

对标奥运会，蹦床项目制定的奥运选拔标准也较高，每站选拔赛参赛选手的成套难度分必须达到男子17.1、女子14.2以上的门槛才能参与积分排名。通过高强度的选拔赛，国家蹦床队实现了以赛促练、以赛代练、赛练结合的效果，帮助奥运备战重点选手提升了实战能力，积累了比赛经验。

本报记者 袁雪婧**实习生 郭 艾**

“我把自己当成新人，不忘初心。就像自己第一次面对奥运会一样，我对巴黎充满憧憬和希望。”在日前进行的国家体操队训练课上，肖若腾展现了不错的备战状态。虽然仍是带伤训练，但他对体操的热爱和对奥运会的向往支撑他不断向前。

“我的肩伤影响吊环、单杠、双杠，手腕伤影响鞍马，脚踝伤影响自由体操和跳马。”当记者们问起伤病对他训练的影响时，如此艰难的处境，在肖若腾乐观调侃着说出来后，大家都笑了。“全运会后我做了脚踝手术，肩部进行了保守治疗，手腕通过调整控制鞍马训练量去减少伤病的影响。”伤病没有消磨肖若腾的意志，“想要达到顶峰的话，没有退路，唯有坚持，要去做常人做不到的事。”

在上月底全国锦标赛暨奥运会选拔赛上，肖若腾拼下了全能亚军，为自己争取巴黎奥运会资格增加了砝码。“接下来的重点是在全锦赛的基础上进一步提高动作质量和完成度，让自己的成套有更大把握，从而在比赛中为团体作出更多贡献。”肖若腾表示，在经历高强度的比赛后，自己的伤病控制比较好，可以支持正常训练。国家男子体操队也逐步进入赛前合练阶段，肖若腾希望与队友们共同努力，“希望能给年轻队员起到榜样作用，能在拼搏的过程中和大家相互学习、相互支持。”

东京奥运会上肖若腾以微弱劣势不敌桥本大辉，那枚全能银牌成为很多人的“意难平”。“这样的阅历和经历是我人生中不可或缺的。”肖若腾感谢挫折带来的成长，“能为我提供百折不挠的勇气，去帮助我面对实现人生目标当中的很多困难。巴黎奥运会我会做好全新的准备，重新出发。”

巴黎奥运会体操项目争夺激烈，肖若腾将和队友们并肩战斗。“我抱着很大的决心，目标也很明确，就是要冲击金牌。”肖若腾说，“男团一定是最重要的，因为团体是第一场比赛，如果团体项目能获得金牌，将会是后续比赛的一个良好开端。我们会团结一心，为中国男团的胜利而战。”



肖若腾积极训练备战。

本报记者 鹿麟摄

竞赛圈

匹克球裁判员教练员讲师培训班深圳开班

本报讯 据体育总局小球中心消息，匹克球裁判员、教练员讲师培训班日前在深圳技术大学开班。

本次讲师培训班是推动我国匹克球运动规范化、系统化建设的有力举措。体育总局小球中心副主任贾宁介绍了目前匹克球运动的国际发展情况以及该项目在我国迅速发展的趋势。他介绍，小球中心制定并发布了匹克球竞赛规则手册、匹克球裁判员管理办法等制度性文件，规

范项目健康发展；建立了匹克球专家库，成立、完善中国匹克球工作委员会和各专委会，完善组织结构和人才储备；举办高质量赛事，打造中国赛事自主品牌和IP赛事，促进匹克球运动的普及和推广。

本次培训班由体育总局小球运动管理中心主办，深圳市匹克球协会和赣州市匹克球协会承办，深圳技术大学和上海体育大学协办。

(扈建华)

2024中网启动志愿者招募

本报讯 2024中网志愿者招募日前正式启动。本次志愿者招募持续到5月12日，招募包括临时党支部工作、球员服务、观众服务、新闻宣传、竞赛管理、特许商品服务在内的20多个岗位。

此外，2024中网为更好地打造中网IP、升级品牌精神、传递

赛事文化、丰富营销内容，计划向社会征集赛事主题口号及吉祥物。赛事主题口号和赛事吉祥物围绕中国网球公开赛历经20年沉淀所形成的“活力”基调，围绕4个关键词“活力、青春、自信、欢聚”，沿着“活力中网”的方向进行创意延展。征集截止时间为5月22日。 (马艺欧)

全国蹦床奥运选拔赛第四站举行

重点选手提升实力稳固排名

本报记者 袁雪婧

2024年全国蹦床奥运选拔赛第四站日前在唐山九江体育中心举行，本次比赛完全模拟巴黎奥运会蹦床比赛时间，帮助选手们最大程度上适应奥运会比赛节奏。王梓赛、朱雪莹分别拿到男子、女子网上个人金牌，国家蹦床队备战巴黎奥运会的重点选手通过本次选拔赛提升了实力、稳固了排名。

男子网上个人比赛中，预赛严浪

宇、王梓赛、贺龙雨排名前三位，三人的得分分别为61.58、60.70和60.25分。决赛中不少选手提升了成套难度，王梓赛、李宇名都拿出了难度高达18.0的成套，王梓赛拿到全场最高分61.60分获得金牌，严浪宇使用难度17.80的成套得到60.97分获得银牌，李宇名得到60.90分获得铜牌。

女子网上个人比赛中，预赛胡译乘、朱雪莹、张欣欣排名前三位，三人分别得到56.54、56.48和55.28分。此前几

站都使用14.4成套的朱雪莹本站比赛开始挑战难度高达15.0的成套，决赛中得到56.89分夺得金牌。胡译乘同样使用难度15.0的成套，得到56.81分获得银牌。张欣欣获得55.44分收获铜牌。

4站选拔赛过后，严浪宇、王梓赛、朱雪莹、胡译乘等选手脱颖而出，巩固了积分和排名。巴黎奥运会蹦床项目选拔赛设置了5站比赛，前两站选拔赛为2月、3月世界杯巴库站和科特布斯站，国家队优秀选手分别在两站比赛获得2