

巴黎奥运会孙颖莎全线出击

本报记者 弓学文

巴黎奥运周期，国乒“00后”孙颖莎闪耀国际乒坛，不仅在女单世界排名中以断层式优势长期占据第一的宝座，而且在女双、混双项目，同样表现优异。巴黎奥运会是孙颖莎第二次奥运会之旅，她将担负起更多重任，在女单、女团、混双项目中全线出击，为国乒捍卫荣誉。

2017年初孙颖莎进入国乒一队，同年在世青赛上包揽女单、女双和女团金牌，之后她凭借努力进入女乒主力层，而且还在东京奥运会女单、女

团决赛中分别收获一枚银牌和金牌。能够在名将如云的国乒女队当中脱颖而出，孙颖莎一路走来并非一帆风顺，2020年女乒世界杯决赛不敌陈梦，2021年休斯敦世乒赛决赛不敌王曼昱……坎坷和低谷是成长之路的磨炼，历经淬炼后的孙颖莎，逐渐变得强大起来，自2022年1月30日成为世界乒坛首位“00后”世界第一以后，便开始在女单赛场展现出极强的统治力。

2023年，对于孙颖莎来说是不平凡的一年，也是大丰收的一年。在德班世乒赛中，孙颖莎战胜陈梦，成为世乒

赛史上首位“00后”女单冠军的同时，也成就了世乒赛金满贯；WTT新加坡大满贯，孙颖莎斩获女单、女双、混双三项冠军，成为WTT大满贯赛历史上第一位“三冠王”……获得众多荣誉的孙颖莎，并没有因此而放松，一直以来都是“走下领奖台，一切从零开始”，日复一日、年复一年地付出汗水和努力，不断超越自我。

从初出茅庐到独当一面，孙颖莎的成长速度着实令人惊喜，进入2024年以来，也是佳绩不断，釜山世乒赛女团决赛，国乒3比2战胜日本队，实现考比伦杯六连冠，其中孙颖莎便贡献了

两分；国际乒联澳门单打世界杯，孙颖莎在女子决赛中斩获冠军……孙颖莎一直都在比赛中成长。

巴黎奥运会，孙颖莎身兼三项，对于她来说，在奥运会上还从未获得过单打、混双的金牌，她的表现也值得期待，尤其是与王楚钦组成的“莎头组合”，目前混双世界排名第一。虽然他们也会受到林仲勋/申裕斌、张本智和/早田希娜等外协会组合的冲击，但孙颖莎和王楚钦会全力以赴，迎接挑战。女子团体比赛，孙颖莎也将与王曼昱、陈梦并肩作战，向自己的第二枚奥运女团金牌发起冲击。



罗诗芳在训练中。

本报记者 袁雪婧文/图

自上月结束泰国世界杯参赛任务后，国家女子举重队就马不停蹄投入奥运备战最后阶段的集训。中国举重队奥运参赛名单公示期已过，将正式提交国际举联报名确认。做好“一人一策”精准备战，中国女举将全力投入奥运备战冲刺阶段。

“我们将细化每名运动员的情况包括伤病问题、对手的情况、赛事预案等要求，抓好‘一人一策’精准备战。”国家女子举重队主教练王国新表示，队伍将提高对奥运备战最后阶段的认识。“奥运会举重项目备受瞩目，国人希望6人参赛争取6枚金牌，难度虽然很大，但中国女举将充满信心投入备战。每日的训练计划安排都很精准，队员们每天都在和强度打交道，我们是以拼而不是保的理念在备战。奥运会举重项目是换不了人的，没有预备和替补，所以我们必须严控伤病。队伍也高度重视反兴奋剂工作，以及运动员面对奥运会这种大赛的心理疏导和调控等工作。”

代表中国女举征战巴黎奥运会的侯志慧、罗诗芳、李雯雯三位选手目前的备战情况良好。“49公斤级侯志慧是第三次备战奥运会了，目前的身体情况和能力较好，她自己也说这次备战是最踏实的一次，但是我们绝不能马虎，按照计划向前推进，要做好应对很多不确定因素的准备。59公斤级罗诗芳是年轻队员，第一次参加奥运会，我们要把控好训练节奏，这名队员的训练能力、技术和身体情况都很稳定。81公斤以上级李雯雯领先对手的优势更多，我们要做好防伤防病工作，抓好备战细节。”王国新表示，中国女举将力争在巴黎奥运会拿稳定的金牌，全力做好冲刺阶段的备战。

随着奥运名单最终确定，本周期参与备战的部分队员选择回到地方队。为了保持斗志昂扬的备战氛围，国家举重队也召集了部分年轻队员来到国家队，一方面作为备战奥运会的选手陪练，另一方面也着眼于洛杉矶奥运会，及早培养。“近几届奥运会级别的变化对我们的冲击较大，但中国女举具备一定的实力和基础，我们没有改变的权力，但有适应的准备，全队统一思想，不埋怨、不抱怨，练好自己，尽快去适应新级别带来的挑战。”回顾巴黎奥运周期的备战历程，王国新表示中国举重立足自身，做好迎接一切挑战的准备。“部分年轻队员来到国家队，希望他们经过几个月的训练有所收获，不断提升自身实力。也许巴黎奥运会后，国际举联还会针对级别进行调整，洛杉矶奥运会还要面临新挑战。明年全运会举重项目的金牌数增加到了男、女共20块，这有利于举重项目涌现和发掘更多后备人才。我相信中国举重一如既往练好自己、提高自己，就能以不变应万变。”

『一人一策』做细做实 中国女举立足自身迎接挑战



孙颖莎 新华社记者 王海洲摄

全国田径大奖赛青岛结束 陈好颀斩获一金一铜

本报讯 5月14日，2024年全国田径大奖赛（第4站）在青岛落幕，小将陈好颀获得女子200米金牌和100米铜牌。

女子200米预赛，陈好颀以24秒26的成绩率先冲过终点。在比赛间隙她坦言，自己对于成年组的第一场室外赛事感到有点紧张又有点激动。来到决赛，陈好颀再次展现良好状态，以23秒63的个人赛季最好成绩夺冠，她个人200米最好成绩为23秒61。

此外，陈婕妤还参加了女子100米的比拼，预赛

她以11秒62排名第一的成绩进入决赛，决赛陈好颀以11秒76收获铜牌，冯璐璐、丁超分别跑出11秒49的个人最好成绩和11秒75的成绩斩获金银牌。赛后，陈好颀表示，自己压力很大，因为这是她今年的第一场室外比赛。

其他几项比拼中，刘硕元以21秒03收获男子200米金牌，男子100米金牌归属王胜杰，成绩为10秒41。男子110米栏金牌被秦伟博以13秒33的个人赛季最好成绩收入囊中。（李东辉）

全国国际象棋锦标赛第九轮战罢 王玥独自抢占榜首位置

本报讯 “体育彩票杯”2024年全国国际象棋锦标赛甲组个人赛5月14日在江苏兴化结束了第九轮的争夺。王玥力克主要竞争对手许翔宇，独自占据了男子积分榜的榜首位置。

老将王玥在本次比赛中展现出了非常高的竞技水平，长时间处于领跑状态。不过在上一轮意外负于赵晨曦，积分被赵晨曦、许翔宇和徐英伦追上，4人同时处于积分榜第一集团。第九轮王玥执白击败许翔宇，徐英伦执黑负于老将曾重生，赵晨曦执黑亦和万国。本轮比赛过后，王玥积6.5分，在积分榜上一马当先，赵晨曦积6分排名第二，随后是同

积5.5分的许翔宇和徐英伦。

在女子组的比赛中，“10后”小将鹿妙夷继续高歌猛进，执白击败朱宇新，完成三连胜。不过其主要竞争对手倪诗群也依然状态在线，本轮执黑击败张潇，确保分差没有被进一步扩大。前九轮比赛结束后，鹿妙夷积7.5分继续排名女子组第一位，倪诗群积7分紧随其后，颜天琪积6分排名第三。

本次比赛男子组和女子组都是各有12名棋手参加11轮单循环赛，冠军将于5月16日产生。（葛会忠）

两场全国性赛事相约湖北建始

本报讯 2024年湖北省建始县康养文化旅游招商暨全国性赛事活动推介日前在北京市房山区举行，活动中发布了两场全国性的赛事活动：“穿越北纬30° 2024建始山地越野赛”以及2024中国桨板公开赛（建始站）暨东湖清江“江湖游·游江湖”桨板赛。

“穿越北纬30° 2024建始山地越野赛”将于6月23日鸣枪开跑，赛事设50公里、30公里和15公里欢乐跑3个组别，将以花晒谷旅游度假区为起点，长岭岗彩色森林小镇滑雪场为终点，赛道起点海拔800米，

中途最高点海拔1700米，该赛事亮点频现，不仅风景秀丽，而且配套活动也极为丰富，将为跑友提供极具挑战性的越野体验。值得一提的是，2024建始山地越野赛成功申请成为国际越野跑协会ITRA积分赛事。

2024中国桨板公开赛（建始站）暨东湖清江“江湖游·游江湖”桨板赛将于7月27日在清江景阳段举办。运动员们可一边欣赏景阳的悬崖峭壁，一边享受乘风破浪的乐趣。（弓学文）

国际乒联公布世界最新排名

本报讯 5月14日，国际乒联公布了2024年第20周世界排名，国乒依旧牢牢占据男女单、男双、混双四项第一。

男单方面，王楚钦以8625分继续排名男单榜首。樊振东、马龙、梁靖崑分列二至四位，林高远位列第6。其他中国队员，林诗栋排名第11，周启豪排名第28，向鹏排名第45。

外协会方面，WTT沙特大满贯男单亚军德国选手弗朗西斯卡的排名上升7个名次位列第9，韩国球员张禹珍排名上升7个名次位列第13，日本球员户上隼辅排名上升1个名次位列第20，韩国球员赵大成排名上升8个名次位列第23，四人的世界排名都刷新了个人职业生涯新高。

女单方面，孙颖莎9200分高居第一。沙特大满贯女单冠军陈梦排名上升两个名次，以6410分重返世界第二。王曼昱第三，王艺迪第四，陈幸同第六。其他中国队员，钱天一排名第17，蒯曼排名第25，何卓佳排名第45，李雅可排名第47，石洵瑶排名第48。

外协会方面，印度球员巴特拉排名上升15个名次位列第24，意大利球员皮科林排名上升40个名次位列第56，塞尔维亚球员卢普雷斯库排名上升42个名次位列第84，三人的世界排名均刷新了个人职业生涯新高。

其他项目，王楚钦不仅在男单中依旧保持第一名，而且他与孙颖莎搭档的混双、与樊振东搭档的男双，均在各单项中位列榜首。女双方面，陈梦/王曼昱仍然停留在第二的位置，第一为韩国组合田志希/申裕斌。（弓学文）

出征！中国女曲吹响巴黎“冲锋号”

本报记者 宋 菲

国家女子曲棍球队巴黎奥运会出征仪式5月13日在国家奥林匹克体育中心曲棍球场举行，结束了澳大利亚珀斯外训赛的中国女曲即将在16日赴欧洲展开冲刺阶段的备战。当日，中国女曲身穿定制制的巴黎奥运会新战袍亮相，战袍融入了“龙”“凤”等元素。

当前的中国女曲是一支较为年轻的队伍，28名队员平均年龄为24岁，年轻面孔但作风顽强是姑娘们的共同特点。在杭州亚运会上，姑娘们勇夺冠军，拿到巴黎奥运会入场券。心怀国家荣誉的中国女曲在澳大利亚主教练安南的执教下，朝着巴黎稳步前进，竞技水平不断攀升。

领队郭红向记者介绍了中国女曲今年以来的训练比赛情况，“中国女曲在去年的世界超级联赛第一站面对印度、荷兰、美国和澳大利亚等世界强队，敢打敢拼，8场比赛取得5胜3负。从3月初至4月

底，队伍又在澳大利亚珀斯展开高强度、高对抗的外训赛，集训期间同澳大利亚、日本分别进行两轮邀请赛，获得3场胜利，打赢能力稳步上升，目前世界排名从第14升至第7，姑娘们也期待在巴黎奥运会上取得新进步。”

5月6日，中国女曲回到国内重新集结，训练以恢复体能、调整比赛状态为主，16日又将赶赴欧洲，开启巴黎奥运会前冲刺阶段的比赛和训练，期间将辗转荷兰、比利时、法国等国家，之后直接前往巴黎。

巴黎奥运会是队长欧紫霞的第三届奥运会，出征在即，她激动地说：“我是老队员，又是队长，能代表国家参加自己的第三届奥运会，既是荣誉又是鞭策。我希望带领队伍在赛场上全力争夺奖牌，打出中国女曲的风采。”另一位队长李红随后也表达了出征奥运会的期待，“队伍近几年一直在进步，让我们信心倍增，希望我们可以站上领奖台。”