

从专业服务走向大众市场

深圳有了面向大众人群的运动康复中心

本报记者 林 剑

近日，一家面向大众人群的专业运动康复中心——“体思&深业-运动康复中心”在深圳南山区星河街社区开业，这是集医学理疗、手法治疗、运动康复为一体的运动康复机构。目前，该类专业性运动康复民营机构在深圳市尚无先例，可谓运动康复从专业服务走向大众市场的一种先行模式。

体思&深业-运动康复中心由深圳国有养老托育平台——深业旗下深圳幸福健康集团与国家队数字化体能训练与康复服务商好家庭-体思Top-Support联合创办。中心设有首诊室、康复室及康复训练区，主要为青少年、老年人、慢性病患者、术后术后康复患者、运动损伤患者等五类人群提供运动康复服务。

“许多运动人群对运动康复缺乏认识，普遍以‘三不一热’（不热身、不放松、不康复，一腔热情）为主，在运动中受到损伤时，往往会选择‘治病’，而不是‘恢复身体功能’，68%的人会选择去公立医院，只有约20%的人会想到找一家专业的康复机构——这就是我们创办这家运动康复中心的初衷。”体思&深业-运动康复中心运营负责人韩婷婷告诉记者。

而体思的运动康复体系秉承主动康复的理念，通过综合干预，在伤病不同阶段采用精准的诊疗手段，促进身体机能的恢复，确保患者恢复到最佳的身体状态，从而高质量地重返生活。

据了解，目前，国内运动康复机构数量约有9000多家，但具备完整商业体系的连锁运动康复机构数量极少。

由于许多人缺乏正确的训练方法或专业装备，在锻炼期间可能会遇到关节损伤、肌肉拉伤等运动伤害，运动康复便是解决这一问题最科学有效的方法。

“运动康复正在从面向职业运动员的小众市场向为运动爱好者和更广泛的人民群众提供服务的大众市场发展。”韩婷婷表示。

记者在现场看到，除了数字化运动康复训练设施，体思&深业-运动康复中心还配置了电动治疗床、远红外治疗仪、超声波理疗仪等理疗仪器。一位有6年中风病史的老人也来到门店，向诊疗师与康复师咨询后续的康复方案。

在康复训练区，一位女士刚在专业康复师的指导下体验了一轮训练设施，她说：“刚刚诊疗师给我做了全方位评估，还给我定制了康复方案。我试

用了那些设施，真的很先进，满满的科技感！”

工作人员向记者介绍：“这里配置的三维动作分析与运动表现优化系统、Keiser数字功能性训练器、Keiser数字双轴坐式推胸训练机等设备，都是专业运动员的‘同款’，这些设备可以有针对性地为不同人群提供精准的功能性训练与运动专项训练。我们采用预约制，在患者的预约时段，都有专业的康复师一对一为患者指导训练，绝不会有排队等候的情况。”

“体思&深业-运动康复中心将为建立全民健康防护屏障提供有益帮助，同时该模式也将推动体卫融合和非医疗干预在全民健康事业中的应用，将开启中国式现代化体卫融合创新模式。”体思TopSupport总经理张佳兴说。



主办方供图

中国职工气排球系列赛海宁开赛

本报记者 冯 蕾

中华全国体育基金会-香港赛马会中国职工气排球系列赛日前在拥有“气排球之乡”美誉的浙江海宁火热开战。比赛共吸引了37支代表队、290名选手，分别参与男、女5个组别的角逐。

本项赛事是“中国职工气排球指导员培训班及系列赛”活动之一，由中华全国体育基金会、香港赛马会资助；中国企业体育协会（以下简称“中企体协”）主办；中企体协排球专业委员会、中企体育文化发展有限公司、海宁市文化和广电旅游体育局承办。

中企体协常年开展全国性职工气排球赛事及培训活动，并于2021年创办了中国职工气排球锦标赛，始终积极推动气排球运动的发展。“职工群体是全民健身运动的中坚力量，职工健康是健康中国建设的重要基石。”中企体协副秘书长徐彦涛说：“希望通过长期举办这个系列活动，吸引更多的职工参与到气排球运动中来，以此推动气排球运动的发展。”

香港赛马会长期投身于体育公益事业。今年，香港赛马会携手中企体协，利用专项基金举办包括气排球在内的多个项目的职工体育指导员培训班和系列赛活动，通过人才培养和赛事推广，为全民健身运动打造一个更为深入、持久的

推广平台，践行香港赛马会“相约动起来，健康中国人”的愿景目标。

气排球运动参与范围广、健身效果好，是一项深受职工群体喜爱的全民健身运动。从杭州赶来参赛的选手郭斐斐说：“比赛场地条件和组织工作都很好，我们在比赛中充分感受到运动的快乐，也会激发我们长期参与气排球运动的热情。”

在浙江，气排球群众基础坚实且文化底蕴深厚，海宁市更是积极开展职工气排球活动，曾先后承办中国职工气排球锦标赛分站赛和总决赛。来自海宁市第一中学的选手赵新杰说：“我们每年都举办教育系统内部的气排球比赛，海宁的气排球氛围很好，这次比赛将进一步促进海宁气排球运动的蓬勃发展。”

海宁市文化和广电旅游体育局局长张国华表示：“近年来，海宁致力于打造赛事之城，年均举办省级以上赛事40余项，正积极创建全民健身示范市。作为比赛东道主，海宁将为运动员创造安全舒适的比赛环境。”

根据中企体协颁布的“中国职工体育赛事认证体系”，本次赛事的参赛队都将凭借比赛成绩获得相应的赛事积分，参赛选手也将获得中企体协认证的职工运动员等级资质，相关信息将发布在中企体协官方平台——“亿动体育”App。

第二十届北京世界华人篮球赛落幕

本报讯 第二十届北京世界华人篮球赛闭幕暨20周年庆典晚会日前在河南南阳广播电视台演播大厅举行。本届赛事受到全球华人的瞩目，共有91支代表队、1115名华人球员参与，以篮球之名，书写同胞之情，是北京世界华人篮球赛办赛里程碑式的新突破，新格局，新面貌。

本届北京世界华人篮球赛由北京市体育总会、河南省体育局、南阳市人民政府主办，北京市篮球运动协会、南阳市卫生健康

体育委员会承办，除店老酒股份有限公司独家冠名。91支球队历经4天的激烈对抗，决出了10个组别的冠军。

第二十届北京世界华人篮球赛既是对过往辉煌成就的回顾，也是实现未来篮球梦想的再启航。本届赛事的成功举办，得益于北京市体育总会、北京市篮球运动协会、南阳市委，以及广大工作者、志愿者、裁判员和运动员的共同努力，南阳政府和南阳市卫健委也给予本届赛事大力支持。从赛事筹备到各项工作的高效运作，无不体现了主办方的精心组织和专业能力。本届赛事举办期间，篮球公益、竞技比赛、华人交流、旅游和文化展示等系列活动，让南阳这座历史悠久的城市，成为连接海内外华人的桥梁。

（林 剑）



主办方供图

本次

活动由中

国风筝协会、

北京市体育局、北

京市体育总会等主办，北京市体育总会秘书处、

北京市风筝协会、北京市丰台区体育局等承办。

在云南盈江诗密娃底露营看星空

本报记者 许 珂

第六届云南省户外运动嘉年华主会场暨第二届德宏盈江诗密娃底露营音乐节日前举行。“诗密娃底”傈僳语是美丽的黄草坝，位于云南德宏傣族景颇族自治州盈江县苏典傈僳族乡。在这如画风景中，来自各地的户外运动爱好者和当地群众约1800人欢聚一堂，共同参与了这场别开生面的户外运动盛会。

本次活动是一场重参与、重体验、轻竞技的户外运动嘉年华，以“跟着赛事去旅行”为主题，在露营大会、民族歌舞音乐会的主项目基础上，设有越野赛、徒步与多种户外运动体验与展示项目。随着第一缕阳光透过云层洒落在诗密娃底，比赛的起点已聚集了众多参赛选手，他们摩拳擦掌，准备迎接即将到来的挑战。随着发令汽笛响起，30公里越野跑的参赛选手如离弦之箭，飞奔而出。13公里徒步组的参与人员紧随其后出发，一路上，欢声笑语，大家尽情欣赏着秀丽的诗密娃底，享受山间奔跑的愉悦。所有参赛与徒步人员于下午2时前全部完赛并抵达营地，他们由衷赞叹诗密娃底与下勒劈的青山秀水。

当天下午，露营地地开始热闹起来，充满民族风情的音乐声回荡在营地上空。溪畔的草地上，五彩斑斓的帐篷和彩旗交织成一幅美丽的画卷，组委会精心策划举办了自行车骑行、丛林定向寻宝、桨板与传统射弩体验等各种户外活动，参与者还自主开展了航模、风筝与骑马等活动。

其中，“丛林寻宝”定向体验活动吸引了约90组家庭参与，家长带领孩子们在树林间穿梭、在山坡上奔跑，每当找到一个目标点孩子们都会欢呼雀跃，父母们也为他们感到欣慰。另一个极具吸引力的项目是民族传统射弩体验，众多参与者在当地傈僳族导师的指导下，手持古朴的民族弩，聚精会神地瞄准远方的靶子，每一声弩弦的响动，都激起围观群众的喝彩与掌声。

活动当天，苏典乡、勐弄乡及邻近民族村寨的群众纷纷结伴而来，他们身着绚丽的民族服饰，手持乐器，自发地聚集在营地周边唱歌跳舞。不仅如此，他们还积极参与并观看各种户外体验项目，与户外爱好者共同分享户外运动的乐趣，体现了民族大联欢的氛围。

夜幕降临，音乐晚会在篝火中热烈开启，来自苏典、勐弄乡各山寨民族表演队伍与德宏州本地的乐队、歌者陆续演出了富有民族与本土特色的歌舞，尤其是当《歌唱祖国》唱响时，在场所有人都起立，挥舞国旗一起高歌，将现场氛围推至高潮。

进景区助消费 搭平台促交往

北京国际风筝节彰显多元价值

本报记者 顾 宁

第十二届北京国际风筝节暨第三届中国风筝锦标赛日前在北京市丰台区王佐镇四季花海举行。

为期两天的北京国际风筝节，由开幕式、风筝比赛、风筝制作放飞体验、京津冀百人风筝放飞、油菜花节市集五部分组成。其中，竞赛类比赛设龙类中型、硬翅串类、软翅串类、硬板串类、软板串类、立体类、串类最长、盘鹰类风筝套路共8个项目；国际风筝表演赛则设软体风筝表演赛和运动风筝表演赛。22支队伍、近200名运动员报名参赛。

参加本次风筝节的高芸琪表示，风筝运动非常适合群众参与，尤其是对长期伏案工作的年轻人来说，放风筝可以缓解工作压力，有助于身体健康。

作为赛事传统，今年的风筝节继续邀请国外风筝爱好者、在京国际友人等参加风筝制作放飞体验活动。来自秘鲁的百里非常喜爱中国文化，参加风筝节他感到非常开心，他说：“参加风筝节可以近距离感受中国的传统文化，非常有意义。特别是当我拿着自己制作的风筝放飞时，真是太棒了。”来自意大利的江映月则表示：“这是一次让外国人了解中国文化的非常

好的机会，通过风筝的制作与放飞，感受中国传统文化的魅力。”

本届风筝节以赛事、体验为主题，开展了一系列以风筝文化为主题的商旅文体融合性活动。以传承风筝文化、推广风筝运动为主线，促进经贸交流合作，加强消费跨界融合，激发新一轮消费活力。北京市体育总会副秘书长侯鹏程表示：“为贯彻落实体育赛事进景区、进街区、进商圈要求，今年风筝节的举办地选在丰台区‘四季花海’举办，这里花开正盛，游客络绎不绝。通过体育赛事走进景区，进一步将赛事活动带来的‘流量’转换为经济发展的‘增量’，为持续扩大消费贡献体育的力量。”

北京国际风筝节作为北京市体育总会、北京市人民对外友好协会、丰台区政府共同打造的国际品牌活动，入选2023中国体育旅游精品项目。十余年来，风筝节已吸引22个国家和地区的5000余名风筝爱好者参与，通过开展中国传统体育运动项目，彰显中国文化之美。在弘扬传统体育文化、增进国际体育文化交流、培育建设北京国际消费中心城市等方面发挥了积极作用。