

## “问赛于民”擦亮全民健身幸福底色

本报记者 轧学超

群众体育赛事活动不仅是竞技的舞台，还是增进民生福祉、提振群众精气神的宝贵平台。近年来，全国各地“问赛于民”，因地制宜、因时制宜举办的赛事活动越来越多，将赛事活动举办与居民需求和当地社会发展统筹起来考虑，把赛事活动办到人民群众的心坎里，这不仅是办赛理念的改变与提升，更是将办赛惠民落到了实处。

单就群众体育赛事活动本身而言，老百姓既是比赛的支持者，也是参与者。在赛事活动过程中，引导群众建立科学健身理念、掌握正确的健身方法，让群众养

成良好的健身习惯，享受健身的乐趣，体育服务也在日积月累的过程中得到提升，实现真正的良性互动。“问赛于民”，这样的办赛理念可以说是体育应有的价值取向。

“问赛于民”的意义更多的是汇聚人气，将办赛为民落到实处，不是为了办赛而办赛，而是要充分发挥赛事平台的特殊作用、扎扎实实为民服务，满足基层群众对赛事活动的需求、对幸福生活的新期待。“问赛于民”不仅是提升基层公共服务水平，发挥群众体育赛事综合效益的着力点，更是满足基层群众对健身健康的需求，让体育可触，让体育可感，让人民满意的实践路径。

## 山东青岛 赛事开启全民定制新模式

本报记者 冯蕾

“哎，你知道吗？现在吃饭可以点单，连参加运动会也可以点单啦！”在山东青岛的街头巷尾，这样的新鲜话题成了市民热议的焦点。青岛市体育局推出的“你点单、我办赛”新模式，就像给运动爱好者们送上了一份定制化的“运动大餐”。

市民王大爷兴奋地告诉记者：“我年轻时喜欢打篮球，现在老了，更偏向于一些轻松有趣的项目。以前，有些运动项目根本排不上队，现在能在小程序上自己选，真是太方便了！”

“‘你点我送’新模式为社区运动会注入了新活力，为人们增添了更多参与的动力。”青岛市市南区教体局相关工作人员表示：“传统的运动会模式往往是‘一锅端’，很多市民尽管对参加活动很有热情，但可能因为没有感兴趣的项目而选择放弃。现在，我们让市民成为赛事的主导者，按需办赛，既满足了大家的个性化需求，也提升了赛事的参与度和趣味性。”

那么，这个神奇的“点单”模式到底怎么操作呢？记者亲身体验了一番。打开微信小程序，一个简洁明了的界面映入眼帘。亲子类体育项目双人跳绳、足球场射门、小脚踩大脚、单人项目如定点投篮、筷子夹球、仰卧起坐，以及集体项目如拔河、够级、托球接力跑等……三大类三十多项体育项目一应俱全。记者尝试点击了“定点投篮”项目，立马收到了系统提示：“您已成功点

单，请期待我们的精彩赛事！”

不仅如此，小程序还具备智能统计功能，能够根据市民的点单情况，分析出不同年龄、不同社区的运动习惯和喜好，为赛事的组织者提供决策依据。

市民小张告诉记者：“我之前参加过几次社区运动会，但总觉得项目不够丰富。现在有了这个小程序，我可以根据自己的兴趣选择，真是太棒了！”

“你点单、我办赛”不仅改变了市民参与运动的方式，更让每个人在运动场上找到了属于自己的位置。

社区运动会组委会相关负责人表示：“以前我们举办运动会，总担心项目设置不够合理，导致参与度不高。现在有了这个‘点单’模式，市民可以根据自己的喜好选择项目，大家都非常期待社区运动会的到来。”

有了“点单”模式，组织者将更加灵活地调整比赛日程和项目设置，确保每个参赛者都能在自己喜欢的项目中尽情挥洒汗水。市民刘大妈笑着说：“我现在最期待的就是社区运动会了！我可以和邻居们一起参加我们喜欢的项目，感觉就像回到了年轻时候一样！”

青岛市采用“你点单、我办赛”的定制化方式，举办群众喜爱的、期盼的项目，不仅让市民们享受到更加贴心的服务，也推动了全民健身运动的深入开展。

## 定制的「运动大餐」你下单了吗？



新华社记者 晋美多吉摄(资料照片)

## 新疆阿勒泰 为农牧民举办一场运动会

本报记者 王子纯

最近，电视剧《我的阿勒泰》引发热议，不仅令人心驰神往的美景火了，马背上的游牧民族形象也深入人心。

阿勒泰是全国重要牧区，有80000多平方公里天然草原。阿勒泰的牧民们善骑术、善滑雪，千百年来一直保持着以游牧、狩猎为生的生活方式。骑马是牧民们赖以生存的技能，他们通常会选择天气晴朗的日子举行赛马活动，扬鞭纵马、快意生活，上演着一场场马背上民族的“速度与激情”。

为充分满足基层农牧民对美好生活的需求，丰富群众精神文化生活，弘扬传统体育文化，阿勒泰地区近年来举办了一系列包含赛马在内的民俗体育活动，农牧民参与热情高涨，在赛场尽展豪情，也将这份生活中的喜气分享给了大批游客。

不久前，阿勒泰市切尔克齐乡举办了一场红红火火的春季运动会。随着篝火熊熊燃起，恰秀、打鼓、扇子舞等表演精彩呈现，赛马、扳手腕、摔跤、阿勒泰赛马现场，随着裁判一声令下，骑手们用力拉紧缰

绳，策马扬鞭。来自哈巴河县的选手达仁·阿依肯说：“我骑马有两年了，是在父亲的教导下学习的骑马技术，今天的表现给了我很大的鼓舞，今后要继续提高本领。”据了解，本次活动设立了21公里赛马、18公里赛马、6公里3岁赛马、3公里1岁赛马四个项目，共有来自阿勒泰地区各县(市)的150余名选手参与，比赛为获奖选手提供现金和牲畜奖励。

本次活动还有一项重要功能就是“促增收”。在大尾羊擂台赛中，畜牧专家对羊的体重、体格、头部、四肢、尾部、毛色等特性展开评判，来自福海县的牧民奥旦别克·哈布力汗带来的4岁种公羊获得冠军。他开心地说：“这次活动为我们提供了平台，大家互相交流养殖经验，将促进我们继续培育更好的羔羊，壮大特色畜牧业，助力乡村振兴。”

此外，活动现场还有大量农产品和特色手工艺品展销，优质牛羊肉、蔬菜、酸奶、奶疙瘩、酥油……吸引了大量游客，既宣传了阿勒泰的土特产品牌，还促进了销售，带动了增收。“感谢政府，让我们在家门口就能把特色产品推销出去，这次我卖出了50公斤的燕麦酸奶，收入不错，感谢大家光临。”切尔克齐乡大哈拉苏社区的牧民木拉提别克·哈几曼南说。

从赛马到展销，从民俗体育到文旅融合发展，辽阔的草原释放新活力，可爱的农牧民奔向美好生活，乡村振兴的图景生动展开。

## 山东济南 群众健身需求有了“精准供给”

本报记者 顾宁

“我之前就特别希望能有机会接受专业老师的培训，现在专业老师来到我们身边给我们上课，这样的机会太难得了。”济南能源集团职工李超说。日前，为进一步推动济南市“体惠泉城·健康生活”全民健身志愿服务活动开展，优化全民健身志愿服务模式，实现群众健身需求的“精准供给”，济南能源集团职工接受了市体校八段锦教学老师的指导，不仅提高了健身技能，还增强了运动热情。

据了解，今年以来，济南市体育局面向全市开展了点餐式公共体育服务配送活动，“你点我送”服务模式一经推出，收获了群众的一致好

评。除了走进济南能源集团，济南市体校的篮球和足球教练还为高新区劝学里小学孩子们带来了专业的球类教学指导，弥补了学校体育教师在专业上的不足，促进了体教融合发展。吴家堡街道办事处根据市民对广场舞的热爱，申请了广场舞教学指导活动，济南市体育局派了专业的社会体育指导员进行教学，激发了市民的健身热情。

家住吴家堡街道的居民邱婉芳说，“平时我们都很喜欢跳舞，但是缺少专业指导，只能通过网络视频学习。学习专业老师的动作技巧后，感觉自己有很大进步。”

打破传统体育志愿服务模式，依托济南市智慧体育平台，建立配送网络系统，搭建监管方、配送方、需求方三方网络操作平台，市民根据健身需求通过平台下单，变“计划供应”为“点单配送”，实现供给和需求有效对接。

为支撑起居民的“点单”需求，济南向全市高校、医院、体育协会、俱乐部遴选专业技术人才，初步组建了174名包含高校体育教授、专业体育教练、运动康复专家、优秀社会体育指导员的全民健身专家库，作为主要师资力量，为市民提供篮球、瑜伽等70种健身指导项目。

市民可现场或通过数字平台对公共体育服务配送效果进行客观评价，提出意见和建议，派出单位及时汇总、跟踪反馈和调整改进。截至目前，已开展健身指导服务活动356场次，受益群众1.2万人次。

未来，济南市体育局将继续围绕打造“体惠泉城·健康生活”志愿服务品牌，创新开展体育项目进校园、进社区、进农村、进企业、进机关活动，推进公共体育服务配送由“点上探索”转向“面上铺开”，推进济南市全民健身志愿服务常态化、便利化、精准化。



新华社发(许昌亮摄)(资料照片)

## 浙江温州 体育公共服务配送体系逐步完善

本报记者 刘昕彤

城市是赛事的“赛场”，赛事是城市的“秀场”。近日，借全国国际式摔跤锦标赛在浙江温州举办之际，为了满足群众期待，由温州培养输送的全国冠军丁利斌来到城市文化驿站，与当地的摔跤爱好者共温运动员时期的美好时光，也让更多人了解摔跤运动。活动分为冠军说摔跤、教练展摔跤、观众聊摔跤及主席讲摔跤等环节，满足了群众对赛事运动的了解需求，通过文体融合，运用文化驿站公共文化平台，讲述了摔跤故事，传播和推广了体育文化。

“一起去打保龄球！”今年，温州社体中心继续推出了“强城有我·全民健身”科学健身指导课配送系列活动。活动采取“你点我送”的形式，充分发挥社会体育指导员的积极作用，广泛开展贴近实际、贴近生活、贴近群众的全民健身服务，让群众切实感受到服务就在身边，健康就在家门口，增强群众的获得感、幸福感。

相关负责人表示，采取“你点我送”的形式，有利于广泛普及科学健身知识，完善体育公共服务配送体系，进一步推动全民健身与全民健康深度融合。活动按月推出，每月推出不同项目的教学配送，公益免费，5月开始保龄球培

训，由相应体育协会协办。“只要群众有需要，并有相应的符合条件的教学场地，包括社区、文化礼堂、民营企业、事业单位、机关及居民生活区，都可以根据健身需求报名申请。协办单位将根据实际情况，安排相应的教学老师上门教学服务，真正为群众和企业办实事、解难事。”

温州苍南县政协也举办了2024年“六送下乡”委员走进基层、走进群众集中服务活动。“六下乡”活动以送卫生、教育、法律、文化、科技、体育为主要内容，是该县政协多年来落实“以人民为中心”发展思想的生动实践，来自教育、卫健、司法、农业、文旅等部门工作者，为群众提供技术咨询、医疗义诊、体育宣讲等专业服务，“超豪华”阵容引来一大波群众，各个摊位前都挤满了人。

在该县文广旅体局咨询台前，工作人员给群众赠送了短绳、握力器、象棋等体育用品，并指导他们正确的使用方法。“真希望这样的活动，以后能多办几场。”一位市民说道。此次“六送下乡”服务活动，文旅体局还专门给矾山镇群众赠送了一套价值15万元的笼式足球场和200册图书，进一步倡导健康生活方式，为群众提供科学健身指导服务。