新变化 新要求 新气象

中国男排重新起步

本报记者 周 圆

4月底，中国排协官宣了新一届中国男排的集训大名单。半个多月以来，新一届中国男排正在北京进行集训。新的团队、新的变化、新的要求，也让这支队伍在训练中呈现出新气象。

走进国家体育总局训练局男排训练馆，摄像机随处可见，对训练的每一细节及时关注，是新任主教练维塔尔·海宁强调的。“我们训练要抓住每一个动作、每一个环节，而不是单一的某个方面。训练的每个技术都是为了赢得比赛，所以我们要精准与细节。”精准与细节还体现在训练场地上被贴上了不同颜色的标志点，这也是海宁要求的。这些点位可以进一步提示球员在应对不同进攻路线时的防守站位。

一传是排球运动的基本功，但也是中国男排与世界强队之间最直观的差距。为此，这段时间上午的训练课上，一传练习都是队伍的重点。队员们站在接发球的位置上，面对发球机发来的球，不仅要接下来，还要准确地垫到网口。队员们从最初的不适应，到一点点进步。

在对抗训练中，大家展现出了全新的精神面貌。每当出现一记精彩得分时，队友和教练们都献上阵阵掌声。在这种互相鼓励、彼此学习的良好氛围中，不断进步。接应王径一说，对抗练习时，大家调动比较充分，尽其所能发挥自己的能力。副攻彭世坤表示，“新教练、新技术，大家正在积极适应中。”

5月14日，中国男排两位留洋海外的主攻张景胤、俞元泰归队训练，队伍训练情绪变得更加高涨。“一直期待他们的回归，相信他们的加入队伍会越来越好。我们可以进行更有效的训练，给队伍更多的灵感。当然，他们回来以后很开心，这是最重要的。”海宁表示。为了让两人能尽快跟上队伍的脚步，队伍根据他们的情况，制定了针对性的体能训练计划，以康复和恢复为主。

中国男排在训练中。**中国排协**供图

经过这段时间的训练，新的团队正在变得更加默契。“我喜欢和每一位队员交流。”维塔尔·海宁坦言，“其实我每天都能从他们身上学到很多东西，同时我也希望他们能从我身上学到一些东西。”

已经多次带领北京男排获得联赛冠军的李牧，成为新一届中国男排中方教练组组长，他表示自己是来学习外教的执教水平，目前队伍的训练节奏很紧凑。

中国男排队长江川，从东京周期就开始为国效力，海宁是他接触的第四任国家队主教练。“每位教练都有自己的特点，海宁更多带来的是激情和情绪的反馈，他在训练中从始至终都保持很亢奋的精神状态，一堂训练课从来不坐下喝水，对于训练的效果不论好坏都在现场很直接地反馈出来。通过这段时间的磨合，他也更明白我们所欠缺的是什么，期待他能带领中国男排有更多积极的变化。”

CBA总决赛第二场在即

辽宁队要做好困难准备 新疆队强调打好开局

本报记者 扈建华

5月15日，CBA总决赛首战在沈阳结束，主场作战的辽宁队121比112击败新疆队，向卫冕的目标迈出了第一步。不过总决赛7战4胜，第一场仅仅是一个开始，辽宁队主教练杨鸣赛后一再强调要做好困难准备，新疆队主教练邱彪也表态会在下一场比赛“找回场子”。

细看总决赛首战统计，辽宁队之所以取胜，最重要的是做好了开局，第一节打出34比18的比分，奠定了胜利的基础。“总决赛经验帮助了我们，我们赢在了第一节，剩下3节都在输球，这是需要注意的。”杨鸣说，新疆队绝大部分球员没有经历过总决赛，“对手有了第一场的经验，后面的比赛对于我们来说会更加艰难。”的确，虽然辽宁队取得了胜利，但他们的篮板球不敌新疆队，尤其是前场篮板新疆队抢到了14个，“第二场会非常困难，我们要做好困难准备。”

邱彪赛后的态度也很明确，他对比分落后之下队员们一直保持拼搏精神给予了肯定，尤其是几次将分差追到10分以内，“主要是输在开局，第一节对手打得太顺了，他们全场投中11个三分球，第一节就有5个。我们的投篮、防守做得不行，还是自身原因，这也是下一场需要重点准备的。”

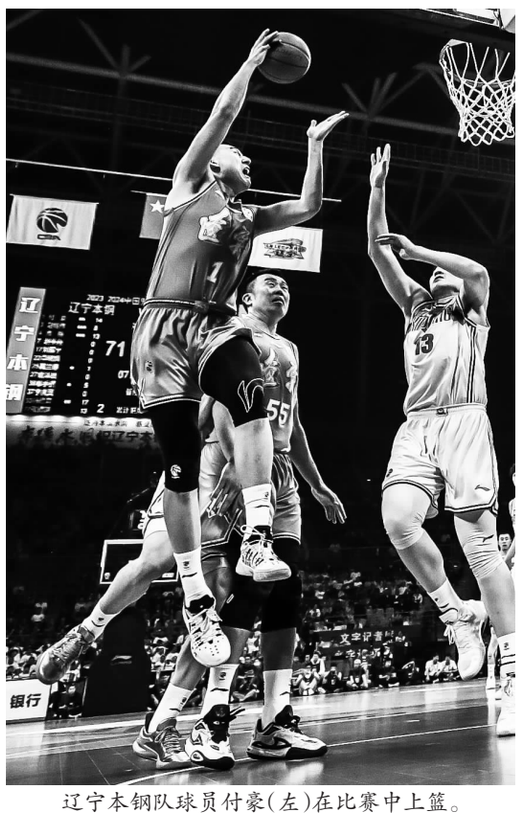
第三节开局时，虽然辽宁队一度将分差扩大到21分，但新疆队通过压迫性防守和有效反击不断追分，很快将分差缩小到个位数。对于球队在这一段时间的表现，杨鸣认为，防守强度和抓转换是新疆队的特点，这也是需要认真总结的一点。“总决赛还是要抓细节，这场我们做到了，但后面还要做好准备，争取不再给对手这样的机会。”

本场比赛辽宁队多点开花，韩德君、弗格、付豪都拿到了超过20分的得分，尤其是老将韩德君在面对对方内线吴冠希、李炎哲时，打得十分坚决，几次在篮下强攻得手，还有下快攻扣篮的精彩表现。对于这位37岁老将，杨鸣充满了敬意，“大韩这些老队员起到了稳定军心的作用，他投篮11中9，5次罚球全中，是我们的宝。”杨鸣还特意提到了付豪，这场比赛他得到全队最高的29分，“在李晓旭没有完全康复的情况下，他撑起了球队的内线。”

新疆队这边，主要得分点是琼斯和维金顿两位外援，队长阿不都沙拉木手感不佳，只得到5分，但拿下全队最高的8个篮板。虽然辽宁队对于阿不都沙拉木的防守比较成功，但杨鸣赛后强调还是不能掉以轻心，“他是新疆队的核心球员，赛前我们对他的研究很细，但这不是他的正常表现，后面的比赛他一定会做出调整，我们也会做好准备，继续严防。”

阿不都沙拉木是目前新疆队中唯一拿到过总冠军的球员，那已经是7年前，那时他在队中的作用和目前也不能同日而语。“心态和经验是对等的，心态是经验积累的过程，之前的比赛阿不都沙拉木都起到了很好的领袖作用，但这一次总决赛他承担了更重要的任务。我相信他一定会越来越好，希望他尽快调整自己，找回状态。”邱彪说。

5月17日，总决赛第二场将继续在辽宁队主场进行，杨鸣表示，能够守住前两个主场是关键，邱彪也一再表示，球队要做好开局，保持拼搏精神，“打出拼劲，这也是我们冲击辽宁队的唯一筹码。”



辽宁本钢队球员付豪（左）在比赛中上篮。

新华社记者 **潘昱龙**摄

中超争冠格局清晰 保级圈悬念丛生

本报记者 马艺欧

2024赛季中超联赛还有四轮比赛就将结束半程争夺。从目前情况看，冠军基本上会在排名前五的球队中产生。保级大战作为另一个关注焦点，却是迷雾重重。

第11轮比赛结束后，排名前两位的是积27分的上海申花，以及少赛一场积24分的上海海港。上海双雄几乎是并驾齐驱。其中上海海港在过去几个赛季都是争冠热门，上海申花则属于在联赛重回主客场正轨后再次崛起的传统强队。这一点放在积24分排在第三的北京国安和积21分排在第五的山东泰山身上同样适用。前五球队中稍显不同的是积22分的成都蓉城，自从升入中超以来，成都蓉城连续两个赛季排名前五，说明他们现在排名第4的位置不是偶然，他们已经是一支具备冲冠可能性的新贵。这五支球队组成的第一集团无疑会让联赛的冠军之争、亚冠之争更具看点。

虽然现在断言这五支球队在联赛落幕时就都能位列积分榜前五稍显过早，但冠军归属应该不会旁落他家。从教练到外援，再到本土球员储备，这五支球队相比于其他球队的优势还是相当明显的。随着今年中超联赛引入精准补时、上场外援人数增至5人等举措，联赛的对抗强度明显提升，家底厚实的俱乐部优势会更加明显。目前联赛前五的球队前11轮比赛中都曾遇到过不同程度的困难，但他们有充足的调整空间，保证了在联赛中的竞争力，这种厚度优势随着联赛推进会变得更加明显。

11轮过后，排名第六的球队距离榜首有11分差距，同时领先排名第16位的球队优势为8分。此外，整个积分榜下半区八支球队的积分差距都只在4分之内，排名最后的六支球队间的积分差距更是仅有2分。

排名最后两位的青岛海牛和长春亚泰战罢11轮都已经拿到2场胜利，积分达到8分，同样积8分的梅州客家上轮面对第一集团的北京国安一度两球领先，这也是竞争力的体现。

成绩起伏较大是下半区球队另一个特点，比如深圳新鹏程拿到两连胜后，最近6轮2平4负，河南队也是两连胜后最近遭遇了三连败，青岛西海岸出现过三连胜后随即四连败的情况。

可以想象，今年保级争夺将会非常激烈，有危险的球队很多，但也没有人提前掉队。特别是随着转会窗口打开，一些球队会加大投入、引入新援，局势将更为复杂。

U17女足亚洲杯

每场比赛对中国队都是成长机会

本报记者 杜 婕

5月16日，U17女足亚洲杯开始了半决赛较量，中国队对阵朝鲜队，日本队对阵韩国队。半决赛的胜者晋级决赛的同时，也将拿到今年10月在多米尼加举行的U17女足世界杯的参赛资格。两场半决赛的负者将进行季军争夺战，争夺最后一个U17女足世界杯的参赛资格。

从小组赛的表现就不难看出，朝鲜队是“一块难啃的骨头”，中国队此番要想取胜相当困难。事实也确实如此，最终中国队半决赛以0比1不敌对手。朝鲜队的强悍在小组赛就展露无疑。

2024年U17女足亚洲杯正赛有8支球队参加，上届前三名日本、朝鲜、中国，以及印度尼西亚作为东道主自动晋级决赛圈，韩国、澳大利亚、泰国、菲律宾则是通过预选赛的方式晋级。8支球队分为两个小组进行单循环比赛，各组前两名进入淘汰赛。

朝鲜、韩国、菲律宾和印尼同在A组。在小组赛的3场比赛中，朝鲜队以秋风扫落叶之势三战全胜且一球不失，以小组第一的身份昂首晋级。分别以7比0击败韩国队、6比0战胜菲律宾队，最后一战又9比0大胜东道主印尼队——特别是对阵印尼队，朝鲜女足一分钟就闪击得手，半场就打进了惊人的8球，最终以9比0的大比分横扫对手，其中崔一善独中五元，成为单场进球数最多的球员，如此火力，令人瞠目结舌。3场比赛，朝鲜队打进了恐怖的22粒进球，展现出绝对的统治力。

本次亚洲杯前三名能够获得U17女足世界杯的资格。半决赛负于朝鲜之后，中国队主帅范埃格蒙德的争冠目标就落空了，获得U17女足世界杯最现实的路径就是在季军争夺战中获胜。

本届比赛是这支全新的中国U17女足组队后参加的第一项国际大赛。中国队与澳大利亚队、日本队和泰国队同分在B组，堪称死亡之组，日本队和澳大利亚队实力都相当强悍，日本是上届冠军，澳大利亚是上届第四名，泰国队实力也不容小觑。

中国U17女足小组赛3场比赛2胜1负，首战以3比0战胜澳大利亚队，次轮以3比0击败泰国队，末轮以0比4不敌日本队，进6球丢4球，以小组第2晋级。这支U17女足还是让人们看到了进步和希望。

换帅仅仅不到四个月的时间，中国女足在U17女足亚洲杯小组前两场比赛中，连续以3比0的比分击败澳大利亚队和泰国队，提前锁定了半决赛资格。首轮对阵澳大利亚队，这对于中国女足来说就是出线的最关键一战，凭借周欣怡，肖嘉祺，张克璨各打进一球，为中国队出线奠定了基础。亚足联公布的数据显示，中国队这场控球率为64%，此外中国U17女足16次的射门次数，也比对手的5次多了2倍多。

第二轮对阵泰国队，中国队踢得并不轻松，泰国队的脚下频率很快，反击也打得有声有色。下半场，中国队队长宋语打破僵局，之后张克璨远射破门，陈瑞头球得手，中国队锁定胜局。赛后，中国队主教练范埃格蒙德说：“这与首场比赛是完全不同的一场比赛，当对手有10名球员都在后场防守时，我们必须做不同的尝试。破密集防守对年轻球员来说总是很困难的，而当对手拿球时，如何阻断她们的传球也是一个关键问题。很高兴我们的球员坚持了下来。”

当然，比赛也让人们看到了中国队与日本这种强队的差距。小组赛末轮，在与日本队争夺小组头名的比赛中，中国队以0比4不敌技术和战术都更为成熟的日本队。这场比赛中国队在场面上明显处于下风，射门次数更是以4比23落后。日本队在控球率、射门数、射正数、威胁性进攻等多方面数据均领先中国队。不过，中国队也并非一无所获，肖嘉祺下半场曾经有一次角球直接攻门的尝试，皮球被对手门将扑出，让我们看到了肖嘉祺的潜力和实力。

对于这支全新的中国U17女足来说，每场比赛都是宝贵的学习和成长的机会，每一次失败都是对未来成功的铺垫。中国女足的失利虽然暴露了不少问题，但也提供了改进的方向。中国女足需要深入分析比赛失利的原因，从中吸取教训，为未来发展提供借鉴与参考。

张克璨（右）在比赛中带球突破。 新华社发（**阿贡**摄）