

杨畅 杨天翌

“路虽远，心犹近！”在中超联赛第12轮上海球迷留给青岛西海岸俱乐部的感谢信中，这句结束语有意或是无意地标注了中国足球应有的样子。

作为本赛季中超联赛的新军，青岛西海岸俱乐部主动为客队球迷提供休息室，让远道而来的上海海港球迷不仅收获了一场胜利，更收获了温暖和感动。留在休息室里的手写感谢信上，上海球迷这样写道：这种友好善意的举动，让我们感到惊喜和感动，也增添了一份美好的回忆，希望有机会我们也可以来表达一份小小的心意，“路虽远，心犹近！”

中国足球新长征的确要走得很远，但是行则将至。是在恶性竞争的泥潭里继续挣扎越陷越深，还是在良性竞争的氛围里彼此温

单轮进43球刷新纪录 中超更加精彩激烈

本报记者 马艺欧

2024赛季中国足球超级联赛在上周末结束第12轮争夺，本轮比赛一共打进43球，成为中超历史进球最多的一轮比赛。数据有力支撑了本赛季中超更激烈、更精彩的事实。

本轮中超出现了多场高比分争夺，高比分背后的一个重要原因与今年中超联赛实行五外援登场注册有关。5月17日浙江队在主场以5比2战胜南通支云。本场比赛是浙江队本赛季首次派出五外援同时首发，其中四人都在中前场，他们本场都有进球，联袂为主场球迷献上了一场进球盛宴并拿下胜利。

随着上海海港以5比3战胜青岛西海岸，将中超第12轮总进球数刷新到43球，不仅大幅超越了之前的单轮进球纪录，即2018赛季第15轮的37球，两队的8个进球还刷新了本赛季中超联赛的单场进球纪录。

上海海港获胜并不让人意外，倒是升班马青岛西海岸在进攻端的表现和锲而不舍的精神让人印象深刻。青岛西海岸本场比赛曾1

暖携手向前？广大球迷不仅不怕路远，而且心中已有答案。当“金元足球”的潮水退去，广州球迷对于广州足球的支持和坚守赢得了人们的尊重。在足协杯第四轮陕西联合主场对阵广州队的比赛中，主队球迷拉出“陕西球迷撑广州队，活下去”“陕西球迷祝愿广州队重现辉煌”等字样的横幅，表达他们对于广州队的支持。远道而来的广州队球迷则送出了“祝愿陕西联合早日冲甲”的美好祝福。两支昔日的中超劲旅在低谷中坚守并互相激励的画面令人感动。

冲破绿茵场内外负面表达的惯性思维，勇敢地表露内心深处感激、感恩和感动，这才是中国足球应该有的样子。

4月13日，在上海体育场，北京电视台记者马子俊热泪盈眶地指着看台对摄像师说“拍下来，快拍下来”。此时此刻，上海体育场

比4落后，随后一度将比分追至3比4。面对实力强劲的对手能有如此表现，值得称道。

弱队不示弱，这也是本轮进球如此之多的另一个原因。排名前五的第一集团球队本轮对阵的都是排名低于自己不少的对手。另一支升班马球队深圳新鹏程在客场挑战山东泰山的比赛中一上来就反客为主，并率先取得进球，山东泰山最终3比2逆转取胜；长春亚泰更是在主场以3比2终结了北京国安的五连胜，这场比赛跌宕起伏，北京国安在补时第3分钟扳平比分后，长春亚泰又在补时第9分钟完成绝杀；上海申花主场2比0战胜青岛海牛的胜利来得也很惊悚，两个进球都是出现在88分钟之后。

众所周知，一场足球比赛的最后阶段往往非常容易出现进球。尤其是强度大、拼抢激烈的比赛。随着今年中超比赛实行精准补时，比赛最后阶段经常出现进球，而且此举也激励球员们更积极地投入比赛，对于提升球队战斗力和比赛观赏性的意义已经通过数据得到展现。

的屏幕上，正在播放纪念国安球迷杨雪的视频，而几万名球迷点亮手机灯光，申花球迷和国安球迷一起合唱《夜空中最亮的星》。每一次中国两大城市老牌劲旅之间的“国家德比”都必然是火花四射，但这并不妨碍大家共同悼念一位不曾谋面的挚爱足球的人。

4月30日，天津泰达足球场，国安御林军球迷组织负责人张悦对着几千国安球迷远征军大声喊，“今天天津球迷为我们匀出了两个看台，帮助我们远道而来的球迷可以看球，今天我们喊的口号是‘感谢天津’”，身后的球迷们一呼百应，“感谢天津”的声音回响在球场上空。

时间再往前追溯，低谷深处的中国足球同样不乏感人的故事。2019年，上海鑫鑫球迷陈超一个人站在贵阳奥体中心，孤身一人全程90分钟为自己的球队呐喊加油高唱队歌，



中超第12轮，浙江队球员弗兰克（左三）在对阵南通支云队比赛中头球破门。 新华社记者 江汉摄

2024中超联赛前11轮比赛场均净比赛时间为54分27秒，而在2023赛季，场均净比赛时间只有50分51秒。实际上，净比赛时间的提升自然带来了进球数的提升，第12轮中超净比赛时间赛后初步统计为55分钟38秒。精确补时的运用让拖延时间行为近乎消失，中超比赛的激烈度、精彩度，包括技战术表现都有了明显提升。

本赛季第12轮比赛结束后，前12轮全部95场比赛（梅州客家和上海海港比赛推迟进行）打进了292个进球，场均进球3.07个，为近

“一个人的远征”甚至让贵州球迷也备受感动，为他献上掌声。2017年一位国安女球迷遭遇严重车祸，申花球迷纷纷慷慨解囊，捐款救人。今年3月一位山东球迷突发疾病，各地很多球迷捐款救助，助其赢得了与死神的赛跑。

足球是世界第一运动，承载了人们的丰富情感，这里面有对于球队的忠诚、对于城市的热爱、对于公平竞争的信仰，而这种对于足球的热爱也应该是中国足球最主流的认知和情感表达。当然，所有健康向上、温暖有力的行业氛围的形成都需要久久为功，而且从来没有完成时，与此同时对行业生态的破坏却可以在朝夕之间达成。

路虽远，心犹近！路虽远，行则将至！如果有一天，足球带给我们的温暖和感动时时都在，这才是我们心目中一直热爱的中国足球最好的样子。

几个赛季新高，此前2020到2023赛季分别是2.82、2.54、2.86和2.78个进球。与大牌外援云集的“金元足球”时代即2012赛季至2019赛季相比，也只略低于2019赛季的场均3.09球，以及2018赛季的3.20球。

总体来看，本赛季中超的球市和关注度持续向好，赛风赛纪明显改善，技战术水平及各项数据指标稳步提升。“以热爱竞未来”，中超用更多的进球、更精彩的比赛、更跌宕的情节与更激励人心的体育故事，带给球迷活力与激情的盛宴。

U17女足亚洲杯中国名列第四

本报讯 北京时间5月19日，在印尼举行的2024年U17女足亚洲杯季军争夺战中，中国队经过90分钟苦战，1比2不敌韩国队，获得本场比赛第四名，无缘今年10月在多米尼加举行的U17女足世界杯。本场比赛上半场，凯西·费尔为韩国队破门，下半场，中国队替补登场的董宇杰第81分钟在左路长驱直入，小禁区内一脚怒射攻破韩国队球门，中国队在逆境中将比分追成1比1平。不过，仅仅3分钟

后，中国队后场传球失误，凯西·费尔抓住机会再下一城，韩国队取得2比1领先。比赛最后时刻，中国队的姑娘们没有放弃，但始终无法进球。最终，中国队1比2失利，获得本届U17女足亚洲杯第四名。韩国队获得季军，拿到最后一张晋级U17世界杯的门票。在随后的冠军争夺战中，朝鲜1比0掀翻日本夺得本届赛事的冠军。

（杜 婕）

CBA总决赛第三场在即

辽宁直面困难 新疆立足于拼

本报记者 扈建华

5月20日，CBA总决赛第三场将在乌鲁木齐进行。前两场比赛战罢，卫冕冠军辽宁队以大比分2比0领先新疆队，面对即将到来的第三战，辽宁队主教练杨鸣再次提到要做好困难准备，新疆队主教练邱彪则表示全队不怕失败，会继续去拼。

总决赛首战，辽宁队通过第一节建立的优势最终拿下胜利。双方第二场交锋，新疆队做好了开局，下半场一度领先辽宁队2分，但最后3分多钟的时间里被辽宁队连续打成反击，最终以86比97再次落败。

“比赛就是这样，谁犯错多，细节没有做好，比赛就会倾向另一方。”第二战之后杨鸣表示，“对手的反击给我们制造了很大困难，最后时刻大家顶住了，我们赢在了最后3分多钟。”

对于最后时刻没有守住阵地，邱彪赛后把责任揽在自己身上，“领先时还是经验不足，好像我们是落后的一方，出现了几次低级失误。队员们拼得很好，我要承担输球的责任。”

第三场比赛来到乌鲁木齐，虽然是客场作战，但已经手握2比0领先的辽宁队具备了一定的

心理优势。第二场比赛结束之后，辽宁队立即来到乌鲁木齐，抓紧休赛的时间调整状态，尤其是韩德君、李晓旭等老队员，两天的休赛期对于他们是很重要的休整时间。杨鸣表示，回到主场新疆队肯定会有更多比赛激情和动力，全队要做好更多困难准备。不过杨鸣也认为，主场作战的一方也会承担更大的压力，“我们会认真总结，做好准备，争取在新疆队的主场给他们制造更大压力。”

前两场比赛，防守强度和篮板优势是辽宁队取胜的基础，杨鸣表示，来到客场比赛，这两点更要做好，“进攻中更要合理，把细节做好，把压力给到对手。”

大比分0比2落后，新疆队已经来到了一个比较危险的境地，不过他们对于比赛仍旧充满斗志，尤其是回到主场。第二场比赛新疆队最后3分多钟的失败还需要认真总结，但相比第一场已经收到了效果，“虽然投篮命中率不好，但我还是支持、鼓励队员去大胆投篮，我们就是要去拼对手。”邱彪认为，现在全队最主要的是要放平心态，继续去拼，尤其是拼好篮板，“我们没有包袱、不怕失败，不管大比分是什么，只要比赛没有结束，我们会拼到最后一刻，我相信第三场我们会做得更好。”

礼遇客队球迷
足球正能量在传播

中国队战胜塞尔维亚队，球员庆祝胜利。

新华社记者 王天聪摄



蔡斌：中国女排回归初心打出精气神

本报记者 苏 畅

北京时间5月19日，中国女排在巴西里约热内卢结束了2024世界女排联赛第一个比赛周的4场比赛，本站中国女排取得了3胜1负战绩。总结本站比赛，中国女排主教练蔡斌表示，虽然在比赛过程中有起伏出现，但队员们团结一心努力去拼每一个球，展现了士气和精气神。中国女排将回归初心，通过自己的努力在接下来的比赛中力争好成绩。

在前一天的比赛里，中国女排1比3不敌加拿大女排，随即在不到24小时内再度迎战劲旅塞尔维亚女排，这对中国女排是一个考验。蔡斌认为，负于加拿大女排的比赛中，队伍整体有一点起伏，队员们也有一点拘谨，没有完全放开。所以在迎战塞尔维亚

亚女排的比赛前，教练组要求队员们完全释放自己，不要背上太重的包袱，真正意义上放开手脚冲击对手。蔡斌表示，虽然和塞尔维亚女排的比赛第一局里，中国女排队员们还是受到前一天失利的影响有一些起伏，但也是正常的。而从当天的比赛过程来看，队员们总体上很好地贯彻了教练组的要求，也打出了中国女排的精气神。“这是我们组队以来就要求大家这么去做的，队员们一直都做得不错。”蔡斌坦言，队员们要回归初心，无论比赛打好了或者没打好，精神头和在场上的拼劲都不能少，要敢于放开手脚和对手去冲、去拼，队员们也要把这些要求坚持贯彻下去。

总结里约站的整体表现，蔡斌表示因为是今年的第一次比赛，队员们都非常想打好。尤其是经过长途跋涉来到里约热内

卢，中国女排也从技战术、心理、体能和时差等各个方面进行了积极的调整。大家一场场循序渐进，虽然其中有的场次打得好，也有一些场次出现了失误或局部发挥不是特别理想，但总体来讲队员们都非常努力、也非常团结地去拼每一个球。蔡斌说，无论胜负，中国女排的精气神都不能丢。从与塞尔维亚女排的比赛来看，中国女排的士气和精神头都在，大家要通过自己的努力去争取更好的成绩。

结束了里约热内卢的比赛，中国女排随即启程，经法兰克福、北京两地转机后，前往中国澳门备战第二站比赛。此次转站路程遥远，将历时20余个小时，中国女排希望尽快到达赛区后，调整好时差并进行适当的休整，做好中国澳门站的备战，一场一场去拼好每一个对手。