

广东中山

邻里上阵“活力”全开

社区运动会巡礼

本报记者 轧学超

浓情五月、幸福邻里。日前，广东省中山市博凯社区党委联合社区党群服务中心、新时代文明实践站、社区残疾人协会、社区关心下一代工作委员会在当地党建文化广场举办了一场形式生动、内容丰富的“激活‘邻’聚力，共享‘邻’里情”趣味运动会，现场人头攒动，气氛热烈，社区居民积极参与。

了解与信任

活动一开始，太极热身环节就把活动推向了高潮。在社区拳乐太极队的带领下，居民们纷纷列队站好，紧随指导调整身姿，一招一式尽显舒展与力量。在音乐的律动中，大家都尽情体验着身心的和谐与愉悦，为接下来的游戏环节做好了充足的准备。太极爱好者李悦说，“运动会既是一个赛场，也是我们交流的平台，大家更熟悉，邻里关系才能更和谐。”

另外一边，居民们3人为一组领取特制的印章卡共同完成签到。他们有的本就是相熟的朋友，有的则是第一次见面的陌生人，然而，这并不妨碍他们在游戏环节中培养足够的情感和默契。“‘一二，一二’，齐心协力，昂首阔步，看我们配合多么协调！”正在参加比赛的选手们开心地说着。

丰富多彩的游戏环节依次展开。“怀旧童年踢毽子”游戏让居民们重温了几时的欢乐；“三人四

足”游戏则考验了团队之间的默契与协作；“乒乓小将”环节，居民们利用锅碗瓢盆等道具，展现出了高超的乒乓球技巧；配合难度极高的双人跳绳、“一穿到底”和“珠行万里”游戏，又将现场气氛推向了新的高潮。通过不断地沟通与尝试，居民们逐渐找到了最佳的配合方式，不仅顺利完成了游戏任务，更在过程中加深了彼此的了解与信任。

温暖与关爱

“轮椅出行，体验新视角”游戏环节更是给人独特体验。通过模拟残疾人出行和家属照料的过程，让居民们深刻体验到了残疾人在日常生活中的不便，增强了居民对残疾人群体的关爱与理解，也为社区残疾人协会的工作进行了有力宣传。居民陈寰告诉记者，社区运动会既是居民展现自我、增进友谊、促进健康的重要平台，也能丰富群众的精神文化生活，增强社区的凝聚力和向心力。

现场还设置了食品药品安全、禁毒知识、未成年人保护等公益宣传摊位。这些摊位不仅普及了相关专业知识，充实了

此次趣味运动会的内容，还让居民体验到了一些特色服务。社区相关负责人表示：“此次社区运动会设置个人项目和集体项目多个类别，既融合了传统运动与新兴运动、趣味运动，又兼顾了体育项目的特色与趣味性，使参与群众能够充分体验到各个体育项目的快乐与魅力，让社区居民在汗水和欢笑中强身健体，共创共享美好体育生活。”

此次运动会活动的举办，不仅增强了社区居民之间的交流与互动，也提升了社区的凝聚力和向心力，很多社区居民对此次运动会也是赞不绝口：“在社区运动会上，邻居们一起运动、一起比赛，彼此间的友谊会更加深厚，参与这次活动不仅收获了欢乐和友谊，也深刻感受到了社区大家庭的温暖与关爱。”



上海奉贤

展现基层治理成就

本报记者 王子纯

为丰富社区残障人士的文化体育生活，营造扶残助残、和谐友爱的浓厚氛围，推动残健共融、共建、共享的社区环境，上海市奉贤区金水丽苑社区党支部携手石家村党支部日前联合开展了第一届残健融合趣味运动会。

活动现场设置了“旱地冰壶”“飞镖投掷”“趣味保龄球”“滚铁环”“夹弹珠”等5项集趣味性、协作性、竞赛性为一体的比赛项目。社区居民们踊跃参与，各项比赛进行得有条不紊，活动现场气氛热烈，充满欢声笑语。

本次活动的一大亮点，即每个项目的比赛地点都是金水丽苑社区治理工作的特色地标。

金水丽苑社区党支部在小区中央花园打造“初心亭”党群服务站。这是一个集学习、休闲、调解、议事等功能于一体的服务平台，并融入丰富的党建

元素，成为广大党员群众身边“有颜值、有内涵、有温度”的党群活动阵地。

儿童共享空间是金水丽苑社区党支部以“党建+文化引领”为核心，以促进社区0至6岁儿童健康成长为宗旨，以“嵌入式、菜单式、分龄式”进行服务，依托社区家门口的教育资源，为社区打造一个集游乐、运动、益智、教育为一体的儿童共享空间。

“一尺花园”是由居民自己动手将杂草丛生的绿化带改造成的微花园。金水丽苑社区党支部通过这个项目，组建了社区首支绿植志愿者队伍，除了负责微花园的灌溉养护工作外，还邀请他们参与制定微花园的管理公约、完善志愿者积分兑换机制，以居民自治激发凝聚力、向心力，充实社区治理力量。

在本次比赛过程中，居民们通过在这些特色地标打卡集章的形式，亲身体验并感受到了社区治理工作的成果，发现了平日里忽略的社区亮点。打卡集章完成后，由每组的队长在集章卡背后建言献策，把

青海西宁

“体育生活圈”成为“幸福圈”

本报讯 “体育生活圈”成为居民的“幸福圈”。为进一步丰富全民健身赛事活动供给，让更多赛事活动深入到了群众身边，充分发挥体育在促进群众健康、增进邻里和谐、增强社区认同、助力社区治理等多方面的重要作用，由青海省西宁市体育局主办的2024年西宁市社区运动会日前举行。这场在居民家

江苏无锡

合家尽享“AI运动”

本报讯 江苏省社区体育合家欢暨无锡市社区运动会开幕式日前在无锡市梁溪区太湖广场举行。开幕式现场设置了群众体育赛事、嘉年华互动、体育专项技能培训、社区邻里节等多个板块，紧张激烈的赛事比拼、趣味好玩的AI运动、专业详尽的技能培训、便民惠民的社区消费节，吸引了超2000名社区运动爱好者积极参与，尽享社区体育的欢乐时光。奥运冠军陈一冰、许安琪也来到活动区域与社区居民互动，充分体验社区群众性体育健身运动的独特魅力。

在群众体育赛事区，拔河、颠球、投沙包等一系列群众喜闻乐见的比赛火热进行，大人和孩子们齐心协力，挥汗如雨。

嘉年华互动区设置了“AI运动”等多项个人挑战游戏，打造了一个适合全年龄段参与的“移动式运动乐园”。居民们争先恐后地体验每一个项目，在意趣盎然的游戏过程中，感受运动所带来的快乐。

体育专项技能培训区设置了极简运动课，教练以简单、易学的动作，向学员传授了如何在日常生活中轻松锻炼。此外，活动现场还举办了乒乓球、篮球

本报讯 2024年鄂托克旗社区运动会日前在内蒙古鄂托克旗乌兰镇、棋盘井镇、蒙西镇展开。来自都斯图社区、育英社区、棋盘社区、乌珠尔社区、蒙西社区等10个社区的近2000余名居民参加活动。

本次社区运动会充分发挥社区党群服务中心组织群众、发动群众的功能，组织社区群众参与运动会，提升广大群众参与全民健身的幸福感、满足感、获得感，为社区群众搭建起一个沟通、交流、展示的平台。主办方充分考虑群众的性别、年龄层次结构、不同的健身爱好、活动的运动强度等因素，开展了跳绳、踢毽子、赶球绕桩、飞镖、袋鼠运瓜、健步走、迷你马拉松、乒乓球等12个项目的趣味体育项目。

运动会精心打造丰富多样的社区群众体育活动，创新社区体育活动的门类和玩法，降低了体育运动的竞技门槛，有利于全民健身理念和科学运动方法推广。社区运动会以趣味体育的方式，让体育赛事走出场馆，走进社区，来到广场、公园、小区内，让更多百姓在家门口加入运动行列，营造浓厚的全民健身氛围。

活动开展期间，当地健身气功协会、毽子协会、育英社区老年艺术协会及棋盘井、蒙西镇的社会体育指导员们为群众进行了太极拳(剑)、太极扇、秧歌舞、踢毽子、红歌传唱表演等展示活动，弘扬传统体育文化，倡导科学健身，对更多的群众参与全民健身具有显著的引领示范作用。

(轧学超)

对社区建设的憧憬或自己的意见和建议写出来，积极参与到社区建设中来。社区将全方面地认真听取居民群众的意见和建议，以居民需求为导向，从小处着眼、细处着手、难处着力，把“问题清单”“建议清单”变为居民群众的“幸福账单”。

下一步，金水丽苑社区党支部与石家村党支部将继续营造扶残助残、和谐友爱的浓厚氛围，让社区健身点实现全人群覆盖，让广大残障人士也能畅享“15分钟健身圈”，提高居民对社区工作的支持和认可，引领全民健康，共建和谐美好的家园。



“夹弹珠”比赛 主办方供图

戏，促消费也成为此次活动的一大突出亮点，众多企业早早地在现场搭建起了便民摊位，通过展板、条幅等多种形式进行宣传和推荐。

社区运动会既是社区居民展现自我、增进友谊、促进健康的重要平台，也能丰富群众的精神文化生活，增强社区的凝聚力和向心力。通过此次活动的开展，“党建引领、多方参与、居民共享”的全新格局，有力促进了各族群众在体育赛事中的交往交流交融，充分发挥了体育在助力民族团结进步、促进精神文明建设等方面的积极作用。

(轧学超)

和健身操舞等多项体育赛事活动，运动员们展现了高超的竞技水平和良好的体育精神风貌，为现场观众带来了一场体育盛宴。

2024无锡社区运动会首站举办地梁溪区将进一步推动全区全民健身和文旅产业融合发展。相关负责人表示，梁溪区近年来紧紧围绕全龄友好城区建设，加快构建全民健身公共服务体系，精致打造10分钟体育健身圈，坚持以“建好群众身边的健身场地、健全群众身边的体育组织、开展群众身边的健身活动”为目标，积极开展各类特色体育赛事活动，不断激发体育赛事新场景，促进“文商体旅”高质量深度融合。

(王子纯)



保定市莲池区社区运动会开幕式现场

陈梓涵摄